

ファーストステップ研修 開催要項

基礎的な業務に習熟した介護職員(実務経験2年程度)を対象として、的確な判断、対人理解に基づく、尊厳を支えるケアが実践でき、小規模チームのリーダーや初任者等の指導係として任用することを期待できるレベルの視点や技術を有する職員を養成する研修です。

令和6年度介護報酬改定では、介護事業者による職場環境改善の取組をより実効性が高いものとする観点から、研修受講支援の対象に「ファーストステップ研修」が追加されました(適用は令和7年度～)施設・事業所として、ファーストステップ研修を受講させることが、処遇改善加算に結びつくことになります。

開催要項

日時 令和8年6月1日(月)～令和9年3月26日(木)までの全19回
9:00～16:00 ※詳細は裏面の研修日程をご確認ください

※5/18(月)13:30～16:00 オリエンテーションを行います

※本研修は「ケア領域」「連携領域」「運営管理基礎領域」のいずれか1つの領域でも受講できます
(※3年以内に全科目を履修された場合 終了証書を発行)

対象者 ※①及び②を満たす者

①介護福祉士取得後の実務経験2年以上の者

②介護福祉士基本研修修了者又は令和8年度受講予定者 (入金確認後受講決定として定員になり次第締め切りとなります)

定員

15名(先着申込順)

※申し込み日から5営業日以内にご入金ください

受講料

	会員	非会員	賛助会員
全科目	80,000円	120,000円	108,000円
ケア領域のみ	30,000円	45,000円	40,500円
連携領域のみ	16,000円	25,000円	22,500円
運営管理基礎領域のみ	34,000円	50,000円	45,000円

※キャンセル等による受講料の返金はいたしません

※領域ごと分割払いが可能です

申込み・問い合わせ先

※データのやりとりができる
アドレスでお申し込みください ▶



一般社団法人 茨城県介護福祉士会 事務局

〒310-0851 水戸市千波町1918 (セキショウ・ウェルビーイング福祉会館5階)

TEL:029-353-7244 (月・木 9時～17時) FAX:029-353-7246

E-mail:ibaraki080ccw@topaz.ocn.ne.jp

申込み締切

令和8年5月16日(土)

3つの領域（カリキュラム構成）

「ケア」領域

[目的]

小規模チームのリーダーとして、
的確な判断、対人理解に基づく、
尊厳を支えるケアが実践できる

「連携」領域

[目的]

小規模チームのリーダーとして、
介護過程の適切な管理、他職種、
家族、地域との連携によるチームケ
アが推進できる

「運営管理基礎」領域

[目的]

小規模チームのリーダーとして、
サービス管理・運営管理の基礎とな
る知識や方法を学ぶ

開催日程

回	月日(曜日)		時間	場所	領域	教科名
	5/18	月	13:30~16:00	各拠点(ZOOM)		オリエンテーション
1	6/1	月	9:30~16:30	セキショウ・ウェルビーイング 福祉会館	ケア 領域	利用者の全人生、尊厳の実践的理解と展開
2	6/18	木	9:00~16:00	各拠点(ZOOM)		介護職の倫理の実践的理解と展開
3	7/7	火	9:30~16:30	セキショウ・ウェルビーイング 福祉会館		認知症ケアの理解と実践的展開
4	7/24	金	9:00~16:00	各拠点(ZOOM)		コミュニケーション技術の応用的な展開①(基礎)
5	8/10	月	9:00~16:00	各拠点(ZOOM)		コミュニケーション技術の応用的な展開②(応用)
6	8/27	木	9:30~16:30	セキショウ・ウェルビーイング 福祉会館		ケア場面での気づきと助言①
7	9/3	木	9:30~18:30 (振り返りの時間を含む)	セキショウ・ウェルビーイング 福祉会館		ケア場面での気づきと助言② / 「ケア」領域 振り返り
8	9/22	火	9:00~16:00	各拠点(ZOOM)	連携 領域	家族や地域の支援力の活用と強化
9	10/9	金	9:00~16:00	各拠点(ZOOM)		職種間連携の実践的展開
10	10/26	月	9:30~18:30 (振り返りの時間を含む)	セキショウ・ウェルビーイング 福祉会館		観察・記録の的確性とチームケアへの展開 / 「連携」領域 振り返り
11	11/13	金	9:00~16:00	各拠点(ZOOM)	運営 管理 基礎 領域	チームのまとめ役としてのリーダーシップ
12	11/30	月	9:00~16:00	各拠点(ZOOM)		セーフティマネジメント
13	12/16	水	9:00~16:00	各拠点(ZOOM)		問題解決のための思考法
14	1/14	木	9:00~16:00	各拠点(ZOOM)		介護職の健康・ストレスの管理
15	2/1	月	9:30~16:30	セキショウ・ウェルビーイング 福祉会館		人材育成とチームマネジメント基礎
16	2/18	木	9:30~16:30	セキショウ・ウェルビーイング 福祉会館		自職場の分析
17	3/9	火	9:30~11:30	セキショウ・ウェルビーイング 福祉会館		「運営管理基礎」領域 振り返り
			11:30~16:30			
18	3/16	火	9:30~16:30	セキショウ・ウェルビーイング 福祉会館		総合学習②
19	3/26	金	9:00~16:00	各拠点(ZOOM)		成果報告会

※ 会場集合研修（会場：セキショウ・ウェルビーイング福祉会館）とZOOMによるオンライン研修では、開始時間が異なりますのでご注意ください

※ 総合学習では各自パワーポイントを使用して資料作成、プレゼンテーションを行います