

令和6年度

# ファーストステップ研修受講案内

知識や技術、考え方捉え方、人や思いの点と点を繋いで線へ、研修と実践を繰り返すことで輪へ

ファーストステップ研修では、介護職チームのリーダーの役割として、介護技術の指導者としての役割のみならず、「高度な技術を有する介護の実践者としての役割」「介護職チーム内のサービスをマネジメントする役割」などを学び、自分の課題・チームの課題などを認識し、その解決に取り組む課題解決力の向上に有用な研修として日本介護福祉士会と茨城県介護福祉士会において開催いたします。

## 開催要項

**日時** 令和6年7月9日(火)～令和7年3月14日(金)までの全16回

9:00～16:00 ※変動あり詳細は裏面の研修日程をご確認ください

※ 6/18(火)9:30～11:00オリエンテーションを行います

※ 感染症等の影響により予定変更になる場合もございます

※ 本研修は「ケア領域」「連携領域」「運営管理基礎領域」のいずれか1つの領域でも受講できます  
(3年以内に全科目を履修された場合 終了証書を発行)

## 対象者

①介護福祉士取得後の実務経験2年以上の者

②介護福祉士基本研修修了者又は令和6年度受講予定者

※ ①及び②を満たす者

## 定員

15名(先着申込順)

(入金確認後受講決定として定員になり次第締め切りとなります)

※申し込み日から5営業日以内にご入金ください

## 受講料

|            | 会員      | 非会員      | 賛助会員     |
|------------|---------|----------|----------|
| 全科目        | 80,000円 | 120,000円 | 108,000円 |
| ケア領域のみ     | 30,000円 | 45,000円  | 40,500円  |
| 連携領域のみ     | 16,000円 | 25,000円  | 22,500円  |
| 運営管理基礎領域のみ | 34,000円 | 50,000円  | 45,000円  |

※ キャンセル等による受講料の返金はいたしません

※ 領域ごと分割払いが可能です

受講申込に記載された個人情報、研修・情報管理以外には使用しません

研修に関する  
お問い合わせ先

一般社団法人 茨城県介護福祉士会 事務局

〒310-0851 水戸市千波町1918(セキショウ・ウェルビーイング福祉会館5階)

TEL:029-353-7244 (月・木 9時～17時) FAX:029-353-7246

E-mail:ibaraki080ccw@topaz.ocn.ne.jp

【令和6年5月30日(木)までに、裏面のオンライン申込みフォームよりお申し込みください】

※パソコンのメールアドレスでお申し込みください

□ オンライン申込みフォームから申込みください

お申込み後、ご入力いただいたメールアドレスへ  
自動返信メール(内容:受講費のご案内)が送信されますので  
当該メールの受信をもって申込み完了となります

(※迷惑メールフォルダなどに入ってしまうこともありますので、ご注意ください)

□ 情報共有等にFacebook、事前事後課題提出や資料配布等にOneDriveを活用します

(操作に不安がある方には実行委員がサポートさせていただきます)



開催日程



| 回  | 月日(曜日)   | 時間                         | 場所                     | 領域         | 教科名                 |
|----|----------|----------------------------|------------------------|------------|---------------------|
|    | 6/18(火)  | 9:30~11:00                 | 各拠点(ZOOM)              |            | オリエンテーション           |
| 1  | 7/9(火)   | 9:00~16:00                 | 各拠点(ZOOM)              | 「ケア」領域     | 利用者の全人生、尊厳の実践的理解と展開 |
| 2  | 7/26(金)  | 9:00~16:00                 | 各拠点(ZOOM)              |            | 介護職の倫理の実践的理解と展開     |
| 3  | 8/5(月)   | 9:00~16:00                 | 各拠点(ZOOM)              |            | コミュニケーション技術の応用的な展開① |
| 4  | 9/1(日)   | 9:00~16:00                 | 各拠点(ZOOM)              |            | コミュニケーション技術の応用的な展開② |
| 5  | 9/18(水)  | 9:30~16:30                 | セキショウ・ウェルビーイング<br>福祉会館 |            | ケア場面での気づきと助言        |
| 6  | 10/3(木)  | 9:30~16:30                 | セキショウ・ウェルビーイング<br>福祉会館 |            | 〃                   |
| 7  | 10/16(水) | 9:00~16:00                 | 各拠点(ZOOM)              | 「連携」領域     | 家族や地域の支援力の活用と強化     |
| 8  | 11/5(火)  | 9:00~16:00                 | 各拠点(ZOOM)              |            | 職種間連携の実践的展開         |
| 9  | 11/18(月) | 9:30~18:30<br>(振り返りの時間を含む) | セキショウ・ウェルビーイング<br>福祉会館 |            | 観察・記録的的確性とチームケアへの展開 |
| 10 | 12/6(金)  | 9:00~16:00                 | 各拠点(ZOOM)              | 「運営管理基礎」領域 | チームのまとめ役としてのリーダーシップ |
| 11 | 12/23(月) | 9:00~16:00                 | 各拠点(ZOOM)              |            | セーフティマネジメント         |
| 12 | 1/9(木)   | 9:00~16:00                 | 各拠点(ZOOM)              |            | 問題解決のための思考法         |
| 13 | 1/28(火)  | 9:00~16:00                 | 各拠点(ZOOM)              |            | 介護職の健康・ストレスの管理      |
| 14 | 2/5(水)   | 9:00~16:00                 | 各拠点(ZOOM)              |            | 自職場の分析              |
| 15 | 2/20(木)  | 9:30~16:30                 | セキショウ・ウェルビーイング<br>福祉会館 |            | 総合学習                |
| 16 | 3/14(金)  | 9:00~16:00                 | 各拠点(ZOOM)              |            | 〃                   |

※ 9/18(水)、10/3(木)、11/18(月)、2/20(木)は会場集合研修 (会場:セキショウ・ウェルビーイング福祉会館)

※ 6/18(火)、9/18(水)、10/3(火)、11/18(月)、2/20(木)は時間が通常とは異なりますのでご注意ください

※ 総合学習では各自PowerPointを使用して資料作成、プレゼンテーションを行います