

腰痛予防介護技術にも生かせる知識を！

令和4年度 介護福祉士介護予防体操指導者研修

<介護福祉士が関わる事業所加算と介護予防体操>

<加算取得率を向上する為に必須 BIはADL等加算の評価方法>

<介護過程と介護予防体操>

<利用者の夢の実現と介護予防体操>

1.趣旨

介護福祉士又は実務者研修修了者が、解剖運動学や疾患を理解し、介護予防体操の知識と技術を身につけ、その基礎となる理論や技術を習得し、介護対象者の日常生活動作の改善などを目的に、日々の生活支援にいつでもどこでも取り入れられることにより、利用者の生活の質を向上します。また事業所が加算を取得する手段として介護予防体操を用いて、他職種と連携する方法を学びます。

2.開催内容

主催	一般社団法人 茨城県介護福祉士会
日時	令和5年 2/14(火)、2/28(火)、3/7(火)、3/14(火) … 9:00~16:00 *1日目と2日目がオンライン、3日目と4日目が会場にて集合研修となります。 令和5年6月 … 9:00~12:00 フォローアップ
研修会場	コミュニティプラザ竜ヶ崎(3日目、4日目) 〒301-0001 龍ヶ崎市久保台2丁目1-1 TEL 0297-66-9099
受講要件	介護福祉士 又は 実務者研修修了者で介護福祉士資格取得と予定している者 *介護福祉士は修了書発行 *実務者研修修了者は受講証明書発行(介護福祉士取得後に修了書を発行します)
申込締切	令和5年1月31日(火)必着 *定員を超えた時点で受付終了となります。
受講定員	20名
受講料	会員:18,000円(テキスト代¥4,180含む) 非会員:28,000円(テキスト代¥4,180含む)

3.申込み方法

①別紙申込書に必要事項を記入の上、FAX又はQRコードを読み取ってお申し込み後、受講料をお支払い下さい。お支払い完了時点で受付完了となります。

*受講料振込先・・・常陽銀行 本店

普通口座 1633230 一般社団法人茨城県介護福祉士会 会長 森 久紀

②申込締切日後、受講決定通知を郵送します。定員に達し申込のご希望に添えない場合はご連絡させていただきます。

4.研修プログラム

1日目 *オンライン

時間	研修内容
9:00 ~ 9:15	開講式・研修説明
9:15 ~10:15	介護予防とリハビリテーション
10:15~12:00	解剖運動学(体の部位・関節・関節の運動)
12:00~13:00	昼休憩
13:00~16:00	解剖運動学(骨・筋肉)

2日目 *オンライン

時間	研修内容
9:00 ~12:00	解剖運動学(神経)
12:00~13:00	昼休憩
13:00~13:45	嚥下障害・嚥下体操
13:45~15:00	疾患の理解・活動時の留意点
15:00~16:00	<u>* FIM や BI 等の評価方法の活用と事業所加算</u>

3日目 *集合研修

時間	研修内容
9:00~12:00	介護予防体操(動作の基本・座位体操)
12:00~13:00	昼休憩
13:00~16:00	介護予防体操(立位・臥位体操)

4日目 *3~4日目の間で現場実習+報告書作成 *集合研修

時間	研修内容
9:00 ~ 9:30	テスト 30問
9:30 ~12:00	現場実習の振り返り・利用者に応じた体操の組み立て方
12:00~13:00	昼休憩
13:00~15:30	<u>* 加算等に応じた事業所形態別組立て方・プレゼン方法</u>
15:30~16:00	修了証授与・フォローアップについて・閉講式

*最終日に修了者対象のフォローアップ研修(実践後の質疑応答、腰痛予防介護技術等)のお知らせを致します。