

関係者のみなさま

フレイル予防に関する動画の活用方法

茨城県では県民の皆様に伝えたい「フレイル予防」について、茨城県歯科医師会・茨城県歯科衛生士会・茨城県栄養士会にご協力いただき、動画を作成しました。

ぜひ、各関係団体から県民の皆様へフレイル予防の動画をご案内お願いします。

こんな場面でフレイル予防の動画を活用してみませんか？

市町村役場や事務所

☆住民課などの窓口の待ち時間で放映

☆各地域の自治会の講話依頼を受けた時

☆住民から相談を受けた時に…



各地域のサロンや通いの場

☆参加者みなさんで学びの機会に



病院・診療所

☆診療や会計中の待ち時間で放映

薬局

☆調剤中の待ち時間で放映



作成：茨城県健康・地域ケア推進課