年間計画表 2020-2021

新型コロナウイルスの影響により、研修会等の全日程が 未定となっております。 何卒ご理解いただけますようお願い申し上げます。

4月	新年度開始!	10月	_介護福祉士ファーストステップ研修⑦⑧_介護職員等による痰の吸引等実施研修 (第二期①②)
5月	★総会 ■介護職員等による痰の吸引等実施研修 (第一期①②)	11月	介護福祉士ファーストステップ研修⑨⑩介護予防体操指導者研修①②痰の吸引等 指導者研修(第二期)
6月	介護福祉士基本研修①②介護福祉士養成実習施設実習指導者特別研修会①一痰の吸引等指導者研修(第一期)	12月	★忘年会 介護福祉士ファーストステップ研修⑪⑫ 介護予防体操指導者研修③④
7月	■介護福祉士基本研修③④ ■介護福祉士ファーストステップ研修①② ■介護福祉士養成実習施設実習指導者 特別研修会③④⑤	1月	■介護福祉士ファーストステップ研修 [®] [®]
8月	■介護福祉士ファーストステップ研修③	2月	■介護福祉士ファーストステップ研修⑮ ■介護予防体操指導者研修フォローアップ
9月	介護福祉士ファーストステップ研修④⑤⑥介護福祉士養成実習施設実習指導者 特別研修会フォローアップ	3月	次年度もよろしくお願いします!

 01 介護福祉士
 03 介護福祉士養成実習施設実習施設実習指導者特別研修会

 02 介護福祉士ファーストステップ研修
 04 介護予防体操指導者研修

 (指導者研修も実施)

このほか、県内 5 ブロック(県北、県央、県西、県南、鹿行)ごとの勉強会や交流会、青年部の活動、ボランティア活動、他団体とのコラボレーション企画などを予定しています。 ぜひ一緒に学び活動しましょう!会員の皆様のご参加を心よりお待ちいたしております。

一般社団法人茨城県介護福祉士会 事務局

事務局 : 〒310-0851茨城県水戸市千波町1918番地(茨城県総合福祉会館5階)

TEL:029-353-7244(月·未 9-17時) FAX:029-353-7246







われわれ介護福祉士の手で 未来を切り開いていきましょう!

我々茨城県介護福祉士会が求められていること、それは介護福祉士の専門性とブランディングです。これまで諸先輩方が築き上げてこられた歴史を伝承しつつ、新たな歴史を築き上げていく所存でございます。

介護福祉士の専門性を磨くために質の高い研修を提供いたします。そして茨城県初の 認定介護福祉士誕生に向けて取り組んでまいります。また、だれもが安心して暮らすこ とのできる地域社会を作る事に貢献するため、介護福祉士を身近な存在として県民の皆 様に知って頂くために、介護のブランディング活動も会員の皆さんと力を合わせていき たいと考えます。

介護福祉士の未来を自分たちで切り開いていきましょう。

一般社団法人 茨城県介護福祉士会 会長 森 久紀

今は500人の仲間だけれど、 3,000人になれば 茨城は全国一の組織になります きっとなれる!! とう信じています…!!





【令和元年度の主な活動】

他団体との連携 第23回 茨城県総合リハビリテーション ケア学会 学術集会 (12/14)

茨城県医師会諸岡会長が理事長を務める茨城県総合リハビリテーションケア学会。その第23回学術集会「地域共生社会の実現に向けて」の大会長を森久紀が務めました。

この学術集会が、テーマである地域共生社会のきっかけとなることを心より祈念いたします。



学術集会 後援団体

茨城県 / (一社) 茨城県医師会 / (公社) 茨城県歯科医師会

(公社) 茨城県看護協会 / (公社) 茨城県薬剤師会 / (公社) 茨城県栄養士会

(公社)茨城県理学療法士会 / (公社) 茨城県作業療法士会

(一社) 茨城県言語聴覚士会 / (一社) 茨城県社会福祉士会 (一社) 茨城県ソーシャルワーカー協会 / (一社) 茨城県介護福祉士会

令和元年台風19号被害対応 災害ボランティア (11/5)

茨城県大子町の災害ボランティアに参加しました。台風19号の上陸後、助けを必要とする方が多くいらした地域のひとつです。

活動を通し、専門職として高齢者のお話を伺うことの重要性を改めて感じました。

私たちの得た情報はボランティアセンターに伝え、情報共有の一端を担いました。



もくじ

ジキュ. ナー

このいさり を	ジジ
未来の介護福祉士像	2
	3
WIP ALL	J
01 介護福祉士 基本研修 ····································	3
02 介護福祉士ファースト ステップ研修	4
03 介護福祉士養成実習施認 実習指導者特別研修会	殳 5
04 介護予防体操 指導者研修	5
05 介護職員等による 痰の吸引等実施研修…	6
その他の研修実績	6
研修参加者の声	7
茨城県介護福祉士会	8
よくあるご質問	8
基本データ 巻	末
年間計画表 裏表	紐

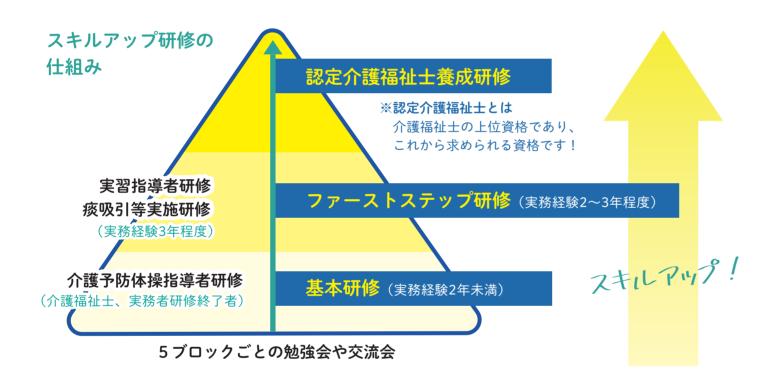
未来の 介護福祉士像

専内性を高め、 社会的地位のある資格へ!

さらにキャリアアップしやすいスキルアップ研修

介護福祉士の専門性を高め、より広く地域の皆様の力となるため、以下のようなキャリア アップしやすい仕組みを考えました。

会員の皆様が自信と活力を持って介護の仕事に取り組めるようサポートしていきます。



充実感、やりがい、ネットワーク

会員の皆様がこのスキルアップ制度を活用することで、介護の仕事に充実感、やりがいが 生まれることはもちろん、さまざまなネットワークも生まれます。

事業所や施設での処遇アップにつながるような広報活動を積極的に行っていきます。

ブロックごとの勉強会や交流会を

県内5ブロック(県北、県央、県西、県南、鹿行)ごとに、身近で参加しやすい、勉強会や 交流会を設け、楽しく活動が続けられる企画も動いています。

また、多様な連携を意識した他団体とのコラボレーション企画にも併せてご参加ください。

研修案内 2020-2021

新型コロナウイルスの影響で日程未定となっております。 何卒ご理解いただけますようお願い申し上げます。

申込み方法

※受講費のお支払いは、会員個人でも事業所でも可能です



FAXでのお申込み

FAX番号: 029-353-7246

必要事項をご記入の上、事務局までお送りください。



メールや、ホームページ申込みフォーム

エームページはこちら▶ m



☑ ibaraki080ccw@topaz.ocn.ne.jp

開催日の1週間前が締切日ですが、定員に達していない場合は申込可能です。 **1029-353-7244(月・木のみ)** 申込順の受付ですので、定員に達した場合は締切日前でもお断りさせていただく場合がございます。ご了承ください。

01 介護福祉士基本研修



専門性を兼ね備えた 介護福祉士としての第一歩を学ぶ研修

対象 実務経験2年未満

受講費 ¥16,000

日本介護福祉士会生涯研修制度の基本研修として位置づけられている本研修は、厚生労働 省社会保障審議会福祉部会・福祉人材確保専門委員会によってまとめられた「介護人材に求 められる機能の明確化とキャリアパスの実現に向けた報告書」に基づく、中核人材及びリー ダー的役割を担うべき介護福祉士を養成する過程において、その土台となる介護の根拠(介護 過程)を思考できる人材を養成する事を目的とします。

日程・カリキュラムの全体構成(会場:水戸)

日程	構成(予定)	基本時間
① 6/11 (木)	1. 介護過程を展開する前提として	7時間
② 6/26 (金)	2. 介護過程の基礎的理解	7時間
③ 7/3 (金)	3. 介護過程の実践	7時間
④ 7天16 (木)	4. 介護技術等	7時間

*認定認証機構が設立された「認定介護福祉士」を取得するにあたり、職能団体である日本 介護福祉士会は<mark>介護福祉士基本研修⇒ファーストステップ研修という流れを、認定介護福 祉士研修の前置研修として想定</mark>しています。

2 3

研修案内 2020-2021

介護福祉士 ファーストステップ研修



チームリーダーや指導係の養成と 仕事の深み、楽しさを見出す研修

対象 実務経験 2~3年程度

受講費 ¥80,000

- 基礎的な業務に習熟した介護職員を対象として、的確な判断、対人理解に基づく、尊 厳を支えるケアが実践でき、小規模チームのリーダーや初任者等の指導係として任用 することを期待できるレベルの視点や技術を有する職員を育成する。
- 小規模チームのリーダーや初任者等の指導係への役割任用の有無にかかわらず、でき るだけ多くの介護職員が受講し、資格取得ルートの違い、業種や各職場でのケア理念・ 実務環境の違いによる経験・能力の違いを補完し、ケアの理念、職業倫理、たゆみな く自己研鑽に向かう行動などの共通の能力基盤を確立するとともに、キャリアについ ての展望を持つことで早期の離職を防ぐ。
- ① 実務の中で実施してきたこと(実施出来なかった事)や自分で自身のケアを振り返り、それ を客観視し、言語化する機会を提供する。
- ② キャリアの最初の節目で介護の仕事の深み、楽しさを改めて見つめなおすとともに、自らの キャリア形成について考える機会を提供する。
- ③ これから小規模チームのリーダー等に任用されうる職員として、常に改善にむかって努力・ 工夫しようとする姿勢や意欲をもち、これを裏付ける視点、知識、技術を習得する。

日程・カリキュラムの全体構成

*総時間の半分は通信学習

日程	領域	構成(予定)	基本時間	総時間
① 7/10(金) ② 7/24(金) ③ 3/7(金) ④ 9/3(木) ⑤ 9/19(土)	ケア	 利用者の全人性、尊厳の実践的理解と展開 介護職の倫理の実践的理解と展開 コミュニケーション技術の応用的な展開 ケア場面での気づきと助言 	16時間 16時間 16時間 24時間	72時間
⑥ 9/20 (日) ⑦ 10/2 (木) ⑧ 10/22 (木) ⑨ 11/6 (金)	連携	5. 家族や地域の支援力の活用と強化6. 職種間連携の実践的展開7. 観察・記録の的確性とチームケアへの展開	16時間 16時間 16時間	48時間
11/20(金) 11/20(金) 11/20(金) 11/20(金) 12/18(金) 13/1/(木) 14/1/(木) 15/2/(木)	運営管理基礎	 8. チームのまとめ役としてのリーダーシップ 9. セーフティマネジメント 10. 問題解決のための思考法 11. 介護職の健康・ストレスの管理 12. 自職場の分析 16時間 	16時間 16時間 16時間 16時間 16時間	80時間

介護福祉士養成実習施設 実習指導者特別研修会



(介護福祉士実習指導者講習会)

対象 実務経験3年程度 専門的知識と教育方法を習得させる研修

受講費 ¥20,000

「介護施設事業等・Ⅰ」利用者の理解を中心とし、多職種協働、介護技術の確認に重点を置く。 「実習施設事業等・Ⅱ」一連の介護過程のすべてを継続的に実践する事に重点を置く。

日程・カリキュラムの全体構成(会場:水戸)

実習指導者に必要な

日程	構成(予定)	
① 6225 (木)	 介護福祉士法、介護保険法、障がい者総合支援法等の法制度と理論 実習指導の理論と実際 	3時間 3.5時間
② 7/2 (木)	3. 実習におけるスーパービジョンの意義と目的の理解4. 学生の理解及び指導法	3時間 4時間
③ 7./15 (水)	5. 介護過程の意義と目的、展開のプロセス 6. 介護過程における計画の作成と指導方法	3時間 3時間
④ 7/29 (水)	7. 実習指導の方法と展開 8. 実習指導における課題への対応	3時間 3時間

*フォローアップが 9/24(木)にあります。

04 介護予防体操指導者研修





講師:大田仁史氏

技術を身につけ、その基礎となる 理論や技術を習得する研修

対象 介護福祉士、実務者研修修了者

受講費 ¥15,000

介護予防体操を生活支援に取り入れ、**リハビリに関する連携**が図れるようにするための研修。

日程・カリキュラムの全体構成

構成(予定)	
 介護予防とリハビリテーション 解剖運動学(体の部位・関節・関節の運動) 介護予防体操(基本動作・座位体操) 	6時間
4. 解剖運動学(骨・筋肉)5. 解剖運動学(神経)6. 介護予防体操(立位・臥位体操)	6時間
7. 疾患の理解・活動時の留意点 8. 嚥下障害と嚥下体操 9. 日常の動作と体操の組み合わせ	6時間
10. テスト11. 現場実習の振り返り12. 現場に沿った体操の組み立て方の提案	6時間
	1. 介護予防とリハビリテーション 2. 解剖運動学(体の部位・関節・関節の運動) 3. 介護予防体操(基本動作・座位体操) 4. 解剖運動学(骨・筋肉) 5. 解剖運動学(神経) 6. 介護予防体操(立位・臥位体操) 7. 疾患の理解・活動時の留意点 8. 嚥下障害と嚥下体操 9. 日常の動作と体操の組み合わせ 10. テスト 11. 現場実習の振り返り

*フォローアップが 2/23(火)にあります。

05 介護職員等による痰の吸引等実施研修

適切に痰吸引等を行うことが出来る 介護職員を養成する研修

対象 実務経験3年程度

受講費 ¥4,000 (実習研修費別)

H24年の「社会福祉士及び介護福祉士法」の一部改正により、介護福祉士及び一定の研修を受けた介護職員等が、一定の条件の下で『痰の吸引等』の行為を実施できることになった。

日程・カリキュラムの全体構成

第一期	第二期	構成(予定)	基本時間
① 5 71 8 (月)	10字20 (因) 程	 障がい者総合支援法と関係法規 重度障がい者、障がい児の地域生活等 人工呼吸器と人工呼吸器に関わる緊急時対応について 喀痰吸引概説/5. 喀痰吸引の手順・留意点等 健康状態の把握/7. 経管栄養の概説 経管栄養の手順・留意点等/9. 食と排泄(消化)について 胃ろう(腸ろう)と経管栄養について 	6時間
② 5.219	10,521	11. 呼吸異常時の症状、緊急時対応について12. 喀痰吸引のリスク、中止要件、緊急対応13. 経管栄養のリスク、中止要件、緊急対応	1時間30分
(火)	(水)	14. 講義修得試験 15. 演習	40分 2時間40分

※痰の吸引等 指導者研修も実施 上記研修の指導者となるための一日完結の講習会

第一期…6/15(月) 第二期 11/8(日)

対象 正看護師等をお持ちの方 受講費 無料

その他の研修実績

・介護に関する入門的研修(水戸・土浦)

介護に関する基本的な知識や技術を学ぶ研修

入門研修3時間+基礎研修18時間の計21時間、4日間の集中講座 全日程修了者に、茨城県認定の修了書を発行 介護の資格研修の一部免除



·技能実習指導員養成研修

技能実習・入管関係法令、労務管理・安全衛生を学ぶ研修

講義、テスト、解説で計5.5時間 合格者に受講証明書発行



研修参加者の声

円滑で効果的な実習指導を学び不安解決

平成28年度 実習指導者講習受講 角 幸恵

実習生を指導する立場となり、自身の学生の頃とは時代も制度も日々変化して行く中、実習生への指導方法・対応に疑問や不安がありましたが、研修を受けて解決することが出来、円滑で効果的な実習指導を学ぶことが出来ました。



課題の明確化により理解が深まった

令和元年度 基本研修受講 飯田 多恵

介護過程を展開する中で、アセスメント(情報収集、情報の解釈・関連づけ、 課題の明確化)がありますが、この基本研修では 利用者様から集めた情報の 中からどのように情報を解釈・関連づけし、課題を明らかにするのかが分かり やすい研修になっていて、理解が深まりました。



知識を得て、価値観も大きく変わった

令和元年度 ファーストステップ研修受講 鈴木 清降

研修を受けて介護技術ではなく介護の知識はもちろんの事、介護に対する考え 方や患者様・ご利用者様に対する想い、接し方などの価値観が大きく変わったと 思います。介護福祉士の皆さん!是非受講して介護を盛り上げていきましょう!



茨城県介護福祉士会主催 人気講演のご紹介

滑川友理氏によるLGBT研修

今年度も開催予定!! ご期待ください!! 2



【昨年度テーマ】

多様な性別に配慮のある社会の実現を目指して

茨城県では、令和元年7月より「いばらきパートナーシップ宣誓制度」が スタートしたこともあり、みなさんの関心の深さを実感しました。

講師:滑川友理 なめかわゆり(なめっち)

レズビアンである事を公表し、2017年県内初セクシュアルマイノリティNPO団体「RAINBOW茨城」を立ち上げ、当事者や家族などのコミュニティの場や交流、啓発活動などを行う。

水戸市市議会議員、介護福祉士、DJ等、様々な顔を持つ点も魅力。





茨城県介護福祉士会

青年部の活動 認知度向上とヨコのつながりづくり



Rainbow Shower Run(稲敷郡河内町)

森のマルシェ(常陸大宮市)

水戸漫遊マラソン(水戸市



関東甲信越青年部 合同研修会・懇親会

一般社団法人 茨城県介護福祉士会

会長 森 久紀 副会長 伊藤 浩一 副会長 雑賀 正志



よくあるご質問

どんなことをしているの?

- ・介護福祉士のスキルアップをサポート(研修会や勉強会の開催、多団体との連携)
- ・福祉を中心に医療や保険などの最新の動向や情報の提供
- ・社会的地位向上への取り組み

他、会員付帯の福利厚生等につきましてはホームページをご覧ください。

入会金や年会費について教えてください。

茨城県の会員になりますと、日本介護福祉士会の会員に同時になります。

日本介護福祉士会…入会金 5,000円、年会費 3,000円

茨城県介護福祉士会…年会費 3,000円

※1/15迄に退会のお申し出がない場合、次年度5/27に指定口座より引き落としとなります。

名前や住所など、登録情報が変わったら?

日本介護福祉士会ホームページより変更の申請をお願いいたします。



基本データ

【茨城県】

高齢化率(65歳以上が人口に占める割合)

29.5% (全国平均28.5%) 2020.1現在

介護福祉士 資格登録者数

3万1,914名(全国15位) 2020.1現在

介護福祉士 合格者数

1,279名 (全国11位) 第31回 国家試験

人口10万人あたりの介護福祉士数

920名 (全国42位) 2016現在

介護福祉士会登録者数

527名(会員加入率 全国3位) 2019.7現在



事業所・法人向け 賛助会員ご加入のお願い

介護福祉士の専門性を高め、より広く地域の皆様の力となるため、さまざまな研修をはじめ 関連団体との協力、福祉の普及啓発などに取り組んでまいります。 みなさまからの温かいご支援が、介護福祉士たちの力になります!

一□ 3,000円/年間(□数制限なし)

申込み方法 規定の申込用紙をお送りいたします。メールやホームページの問合せフォーム、 お電話等で茨城県介護福祉士会までご連絡ください。