

平成30年1月吉日

事業所管理者様  
介護予防体操研修会 修了者様

## 平成29年度介護予防体操フォローアップ研修会受講者募集について

茨城県健康プラザと茨城県介護福祉士会では介護現場での介護予防の普及を図るため、平成21年度より介護予防体操研修会を開催してまいりましたが、その後指導者の皆様、施設内においてのご指導状況はいかがでしょう？

介護予防体操について再確認と研修会後に体操を通して業務で抱いた疑問・質問・実務における経験談などの情報を共有し、介護予防体操を皆様の業務に更に活かしていただきたいと今年度もフォローアップ研修会を下記のとおり開催します。

今後、高齢者が増えると予想される中、自立支援・重度化防止等介護予防への取り組みはますます重要になっています。実践に向けてのプログラム立案について討議等も予定していますので是非ご参加ください。

1 日時 平成30年3月6日（火）10:00～15:30

2 場所 茨城県総合福祉会館 3階多目的ホール

3 目的

- (1) 体操及びプログラムの立案方法についての基礎知識を再学習、理解する。
- (2) 介護予防体操を実践するにあたり、高齢者の身体的状況の特徴について理解を深め、介護対象者の日常生活 動作の向上・維持が図れるよう体操の指導について再学習を行い、体操の実践及び介護福祉士としての業務に活用する。

3 受講対象者

H.28年度「介護予防体操指導者講習会」の修了者で茨城県内に勤務している方（または平成27年度以前講習会修了者も受講可能です）

4 内容

- ①介護予防体操のふりかえり（実技演習を含む）
- ②各施設での介護予防体操実施時の工夫点・成功例（グループワーク）等

7 受講料 無料

8 持ち物 テキスト、昼食、飲み物、筆記用具、体操の出来る服装で参加  
室内履き（スリッパは不可）

9 申込方法 別紙のとおり裏面申込書へ記入し、FAXにてお申込み下さい。

※ 受講決定について

申し込み多数の場合は抽選となることもあります。研修参加のご希望に添えない方のみ、事務局から個別に連絡をいたします。平成30年2月21日までに電話連絡のない方は受講決定です。当日の開始時間まで会場へお越しください。

※ お問い合わせ・申し込み先

〒310-0851 水戸市千波町1981番地 茨城県総合福祉会館5階

一般社団法人茨城県介護福祉士会 TEL029-353-7244 FAX029-353-7246