

## 29年度 介護予防体操フォローアップ研修会

### ～実践へ向けてのプログラム立案について～

場所：茨城県総合福祉会館（3F 多目的ホール）

#### 時間割表

時間	内容	担当
10:00	開講	
10:00～10:45	各自の実践における指導時の課題、取り組みについてのシェア・グループでの課題の取りまとめと発表	理学療法士：所 圭吾 氏 茨城県介護福祉士会 介護予防体操指導者
10:45～12:30	講義： 体操指導の実際： 体操の基本動作の確認 個別および集団指導時の留意点 他プログラムの効果的な取り入れ方	理学療法士：所 圭吾 氏 茨城県介護福祉士会 介護予防体操指導者
12:30～13:30	休憩・昼食	
13:30～15:20	目的別プログラム作成演習 グループワーク：実技・演習と発表	理学療法士：所 圭吾 氏 茨城県介護福祉士会 介護予防体操指導者
15:20～15:30	講評	理学療法士：所 圭吾 氏
15:30	閉講	