



**RUN 伴 2016 いばらき実行委員会**は、  
**認知症フレンドシップクラブ**の主催する

**RUN 伴 TOMO-RROW2016** を応援します！！

### 《RUN 伴 TOMO-RROW2016 の目的》

認知症フレンドシップクラブの使命は、私たちが暮らすすべての地域を、  
認知症になっても安心して暮らしていける地域に変えていくことです。

RUN 伴は、その使命を果たすためにフレンドシップが  
以下の目的を持ちつつ展開するランニングイベントです。

私たちが暮らす  
地域の中には支えを  
必要としている  
認知症の人、その家族が  
たくさんいるということを、  
同じ地域に暮らす人達に  
知ってもらうこと

地域に暮らしている  
認知症の人やご家族にも、  
暮らしている地域の中には  
たくさんの仲間たちがいて、  
力を貸してくれるということ  
知ってもらうこと

認知症になっても  
安心して暮らしていける町とは  
いったいどんな町なのかを、  
すこしでも多くの人たちに  
考えてもらうこと

同じ地域に暮らす認知症の人もそうでない人も、みんなが仲間として同じビジョンのもとに繋がりが合うことで、例えば6500kmを走るといった、一人では成しえないことが可能となるのだと思います。私たちがめざす「認知症になっても安心して暮らしていける町」をつくることは、地域に暮らす人達がお互いを知り、それぞれが考え、そして同じビジョンを描きながら繋がりが合うことから始まるのだと考えています。あなたの暮らす地域の人たちと出会い、お互いをもっと知りあうことで、認知症について考える機会としてみませんか。

名称 RUN TOMO-RROW 2016 (ラントモロー2016)

略称: RUN 伴 (ランとも)

主催 認知症フレンドシップクラブ  
RUN 伴 2016 年実行委員会

HP <http://runtomo.jimdo.com/>







認知症になっても、  
仲間とともに走りつづけたい。

photo: 田村祥宏 (EXIT FILM inc.)  
from 「RUN 伴 Living with Dementia」

# RUN 伴 TOMO-RROW 2016

*KITAMI / Hokkaido to NAHA / Okinawa 6500km!*

RUN 伴 (ランとも) とは、認知症の人や家族、支援者、一般の人が  
少ずつリレーをしながら一つのタスキをつなぎゴールを目指すイベントです。

私たちが目指す「認知症になっても安心して暮らしていける町」をつくることは、地域に暮らす人達がお互いを知り、  
それぞれが考え、そして同じビジョンを描きながら繋がり合うことから始まるのだと考えています。  
あなたの暮らす地域の人たちと出会い、お互いをもっと知りあうことで、認知症について考える機会としてみませんか。



<http://runtomo.jimdo.com>

今年のいばらき RUN 伴は 9/17(土)、県央ルートと県南ルートに分かれて  
襷をつなぎます！認知所の人と家族の会が開催する「世界アルツハイマーデー」  
の街頭キャンペーンとのコラボイベントです。参加お申し込みは 8/10(水)まで！  
申込み&エントリー方法は下記 HP アドレスよりご確認ください。不明な点は、  
RUN 伴いばらき実行委員(黒木まで・・・)yuyu\_kuroki@yahoo.co.jp

● 主催 NPO 法人認知症フレンドシップクラブ / RUN 伴 2016 実行委員会

5/10 よりエントリー受付開始！(RUN 伴エントリーページをご参照下さい)

<http://runtomo.jimdo.com/>

RUN 伴 Living with Dementia 特設サイト&ムービー <http://runtomorrow.jp/>

