

平成28年6月吉日

事業所管理者様

介護予防体操研修会 修了者様

介護予防体操フォローアップ研修会 受講者募集について

健康プラザでは介護現場での介護予防の普及を図るため、平成21年度より介護予防体操研修会を開催しております。

既に27年度の介護予防体操研修会に度々ご案内しておりますが、介護予防体操について再確認と研修会後に業務で抱いた疑問・質問、体操をとおして実務経験談などの情報を共有して介護予防体操を皆様の業務に更に活かしていただきたいと今年度も**フォローアップ研修会**を下記のとおり開催します。今後、高齢者が増えると予想される中、介護予防への取り組みはますます重要になっています。今年度は実践に向けてのプログラム立案について討議等も予定していますので是非ご参加ください。

1 実施機関

主催 一般社団法人茨城県介護福祉士会

共催 茨城県立健康プラザ

2 目的

- (1) 体操及びプログラムの立案方法についての基礎知識を再学習、理解する。
- (2) 介護予防体操の実践するにあたり、高齢者の身体的状況の特徴について理解を深め、介護対象者の日常生活 動作の向上・維持が図れるよう体操の再学習を行い、体操の実践及び介護福祉士としての業務に活用する。

3 受講対象者

「介護予防体操指導者講習会」「介護予防体操研修会」の修了者で茨城県内に勤務している方

4 内容

- ①介護予防体操の復習（実技演習を含む）
- ②各施設での介護予防体操実施時の工夫点・成功例（グループワーク）

5 日時 平成28年8月4日（木）午前10時から午後3時30分まで

6 会場 茨城県立健康プラザ（水戸市笠原町993-2）

7 受講料 無料

8 持ち物 昼食、飲み物、筆記用具、テキスト、体操の出来る服装で参加

9 申込方法 別紙のとおり裏面申込書へ記入し、FAXにてお申込み下さい。

※ 受講決定について

申し込み多数の場合は抽選となることもあります。研修参加のご希望に添えない方のみ、事務局から個別に連絡をいたします。平成28年7月25日までに電話連絡のない方は受講決定です。当日の開始時間まで会場へお越しください。

※ お問い合わせ・申し込み先

〒310-0851 水戸市千波町1981番地 茨城県総合福祉会館5階

一般社団法人茨城県介護福祉士会

電話 029-353-7244（月・木曜日）

FAX 029-353-7246