

## 避難訓練実施しました！



火災を想定した避難訓練を実施しました。真剣に取り組んで頂き、ありがとうございます。お客様がいつも安全に安心して過ごして頂けるよう、有事に備えた様々な訓練をこれからも社員一同取り組んでいきます。ご協力お願い申し上げます。



通報訓練



避難経路確認



避難時間計測



消火訓練



AED・救命訓練

## ★お食事会開催しました★

東山庵さんでお食事会を開催しました。お店で出来立てのお蕎麦やうどん、ソースカツ丼など美味しかったですね。今後も感染症対策に注意しながら、皆様が笑顔になれる様々なレクリエーションを企画してまいります。





# 5月はメロンを召し上がって頂きました



Bカロテン、カリウム、ミネラルがたっぷりのメロン。高血圧やむくみなどに効果的な果物なんです。食を通じて美味しく楽しく健康を応援していきたいと考えています。

## さわやかな天気が続きました(^~^)

ドライブや日光浴、散歩など天気の良い日は外へ。雨の日は室内で体操。活動を増加し、楽しみながら身体機能の向上を目指しています。



### 7月行事

- 1~7日……変わり湯
- 2~7日……七夕飾り
- 7日 ………七夕
- 8日 ………買い物外出
- 11日………青空体操
- 15日………おやつレク
- 20~26日…トルト測定

### 住み慣れた地域でいつまでも

湿度や温度が高く、不快感が出たり、体調の崩しやすい時期になりました。湿度が40%以下だとウイルス感染症が起きやすく、湿度が60%以上だとカビ・ダニの増加や食中毒菌が活発になっていきます。加湿器や換気扇、冷暖房、換気等で適度な室温・湿度を保ち、皆様に快適で健康に過ごして頂けるよう注意してまいります。

主任/看護師 沖野さや香