

やすらぎの里で働き始めて4年！振り返ってみて…



人事担当者が取材しました



令和4年採用(介護支援専門員)



人事担当者



Q：振り返ってみて、どんな4年間でしたか？

激動の4年間でした。やすらぎの里に勤めるまでは、デイサービスなどの施設で介護員として15年勤務していて、先輩に勧められて介護支援専門員を受験したところ合格。せっかく勉強もして資格もとったので介護支援専門員として働いてみよう、と、実習先だったやすらぎの里に応募しました。

実際に働き始めると分からないことだらけで、先輩に教えられるままに1年目は過ぎ、2年目は教えられたレールの通り動くことで精一杯。3年目は先輩が異動、新しい方に引継ぎしながら業務をなんとかこなし……。とにかく目まぐるしい4年間でした。

Q：介護支援専門員として大切にしていることを教えてください。



介護員の方やリハビリ職の方など他職種の方とのコミュニケーションを大切だと思っています。利用者さまに寄り添ったケアプランを考える為にも、色々な話をすることで利用者さまのことが知ることが出来るようにしていきたい。
利用者さまの潜在能力も大切にしたいです。

Q：リフレッシュする為に、休日はどのように過ごしていますか？

体育会系なので体を動かすことは好きです。子どもたちの地域クラブと一緒に参加してボルダリングや味噌づくりなども楽しんでいます。スポーツは見るのも好き。子供たちと一緒に、東北楽天ゴールデンイーグルスやモンテディオ山形、パスラボ山形ワイヴァンズなど応援にいらしています！

