

5/15 歩こう会

歩こう会では上山市のみゆき公園へ！天気もよく、青空がとても綺麗♪
公園内や茂吉記念館周辺を散策しました。気候が良い時には是非外を歩きましょう！



自然の中を歩くのは気持ちいい♪



電車や新幹線を見る事もできます♪



踏切まで散歩してきました！



たくさん歩いたのでちょっと一休み。気持ち良い快晴！最高の眺めでした！！



やすらぎ

令和8年

6月号

No.480

5/14 水ようかん喫茶

夏の風物詩「水ようかん」つるっとしていて食べやすい♪
今回は抹茶味に小豆も入っており、程よい甘さで大好評！



／見た目も綺麗！ すっきりとした甘さで美味しいねー！



ボランティアさん大活躍！
いつもありがとうございます！



あさがおの種をまきました！



今年も立派な花を咲かせてね
グリーンカーテンが楽しみです！

希望者外食会

ご希望の方でまるまつへ出かけて
きました！話も弾み、楽しく賑やかな
時間となりました♪



デザートは別腹♡

