

やすらぎ

令和6年
8月号
No.458

7/12(金) 体力測定

蔵王地域包括支援センターの方に来所いただき、
デイサービス等に通っていない方を対象に
体力測定を行いました。



無理のない範囲で体操を継続し、体力維持に努めましょう！

七夕飾り



今年も皆さんに綺麗に飾っていただき
ました☆願いが叶いますように…☆



土用の丑の日 うなぎちらし



土用の丑の日との事で、
施設での昼食は
うなぎちらしでした☆
彩りもよく、食欲増進！
うなぎパワーで暑い夏を
乗り切りましょう！！



うなぎもふっくら！
美味しいね♡

元気がでるね！

7/8(月) クリームソーダ喫茶



見た目も綺麗☆
涼しく
なります。

カラオケも
しました！



「おまちどうさまー！」
ボランティアさんの
活躍、助かっています。



なかなか食べられない
クリームソーダ
夏らしくて美味しい♡

7/17(水) 7月誕生会

ご夫婦2組が7月の誕生者
でした♡夫婦でお祝い
できるのも素敵ですね♡
おめでとうございます！

夫婦そろって7月生まれです！

