

5/16 あじまん喫茶

今回は緑い子付き♪
施設長もリズムにのって
焼いて下さいました♪



こんなに大きな白玉が
入っているんです！びっくり！

ごま×白玉
あんこ×白玉
どちらも最高の組み合わせ♡



やすらぎ

令和6年

6月号

No.456



皆さんの
おいしい♡の笑顔
集めました♪



書をたのしむ会

毎月集まって書を楽しんでいます。
未経験者でも大歓迎☆ここから初めて
上達している方もいますよ♪



皆さん、真剣そのもの！
今回も素晴らしい書が
完成しました。



5/17 5月誕生会

5月もシベール
で誕生会を行いま
した♪
好きなケーキを
選んで食べながら、
会話を弾み
楽しいお祝いに
なりました♪



【海野栄養士より】
食中毒予防として、菌を「つけない」「増やさない」
「やっつける」ことが大切です。また、普段からの
体調管理も重要です。やすらぎの食事でも栄養バ
ランスがとれるように考えながら作っています。残
さず食べて食中毒から体を守りましょう！