kaigo
やまがた認証介護事業者

やまがた健康企業宣言

みんなの「生きる」を
社会福祉法人

やすらぎの里の
キャリア支援について紹介します！！

社会福祉法人　妙光福祉会

※ソーシャルディスタンスに配慮して撮影しました。

私は、キャリアを重ねる中で、結婚、出産、育休を経験しました。
育休から復帰したとき、先輩から「家族や周囲の協力をもらいながら、必要な時は、年次有給休暇もうまく利用して両立しましょう」とアドバイスいただきました。
復帰の時、不安はありませんでしたか？

初めての育児に加え、７ヶ月半から保育園に預けるという状況だったので、とても不安でした。

しかし、復帰前の面談で「子どもさんを一番に考えて、周りの協力を得ながらやっていきましょう」、「職場に先輩ママがたくさんいるから、何でも聞いてね」と言っていただき、とても心強く、安心して復帰できました。

復帰して、育児と仕事の両立のために、何か工夫していることはありますか？

平日は、保育園から帰ってきて、子どもの寝かしつけを終えるまでバタバタするので、主人が休みの週末に、主人に子どもを見てもらっている間に、家事や食事の作り置きなどをしています。

私も、幼稚園と保育園に子どもを預けているので、急な呼び出しや休まなくてはならない時があります。
そんな時に備え、期日のあるような仕事は早めに終わらせるようにしています。
また、こまめに同僚などに申し送りをするようにしています。

仕事の関係でどうしても抜けられない時で、急なお迎えや子どもの体調不良、通院などの際には、近くに住む母に協力してもらっています。助かっていますね。
仕事においても、周りの方々に助けていただいて、とても感謝しています。

私も自分の親にも助けてもらっていますね。家族の協力も多く得られることで、仕事を続けることができています。

これからも、お互い協力しながら、周りの人を助けたり、助けられたりしながら、感謝の気持ちを大切に、仕事と育児を両立していきましょう。

はい、よろしくお願いします。