

6月 7月 ハッピーバースデー



介護予防事業 健康長寿教室 あいあい

「毎週木曜」開催（14 時～15 時30分 祝日除く）



対象者：60 歳以上の方（要介護認定以外の方）
参加費：1,000 円/回
（送迎/会場より 2 km 未満 300 円 2 km 以上 400 円）
持ち物：タオル・飲み物・上履き 定員：15 名
講師：柔道整復師・健康運動指導士・理学療法士・作業療法士



運動する習慣を通じて、健康な体を維持しよう！

会場 公園丸の内ケアセンター 米沢市丸の内 2 丁目 3-3

おれんじ喫茶 『愛子さんの家』

毎月1回「第2水曜」開催
（午前 10 時～11 時30分）

参加費
200 円/回



スタッフ
介護支援専門員
介護福祉士
機能訓練専門職
認知症ケア専門士

どなたでも利用できる憩いの場所です。ゆっくりお茶を飲みながら、認知症の相談や趣味の話などおしゃべりしませんか。認知症予防体操やレクリエーション等も行っています。

会場 米沢市矢来 3 丁目 3-13

お申込み・お問い合わせ

地域ケアセンター東陽館 米沢市城北 1 丁目 2-5 TEL.0238- 37-8181

＜ 有限会社 HYO コーポレーション ＞

◇地域ケアセンター東陽館	〒992-0051 米沢市城北 1 丁目 2-5 （デイサービスセンター東陽館 直通）	Tel.0238-37-8181 Tel.0238-27-8187	Fax.0238-37-8010
◇東陽館居宅介護支援事業所	〒992-0052 米沢市丸の内 2 丁目 3-3	Tel.0238-22-5170	Fax.0238-27-7555
◇公園丸の内ケアセンター	〒992-0052 米沢市丸の内 2 丁目 3-3	Tel.0238-21-8081	Fax.0238-21-8082
◇地域支援センター奏で愛の杜（奏で館）	〒992-0045 米沢市中央 7 丁目 4-37	Tel.0238-40-1130	Fax.0238-40-1135
◇愛のまちホームヘルパーステーション	〒992-0051 米沢市城北 1 丁目 2-5	Tel.080-6026-9571	Fax.0238-37-8010
◇小規模多機能ホームあら町ケアセンター	〒993-0006 長井市あら町 4-23	Tel.0238-84-7577	Fax.0238-87-1502
◇小規模多機能ホームはなのまち	〒993-0006 長井市あら町 3-8-1	Tel.0238-84-2677	Fax.0238-88-7711
◇グループホームすずな	〒993-0061 長井市寺泉 641	Tel.0238-87-0327	Fax.0238-87-0329

ホームページ <http://care-net.biz/06/touyoukan/>
メールアドレス touyoukan@hyo-co.jp



Instagram



東陽館だより

地域広報誌
令和8年7月号



「春祭り」開催。山菜汁に舌鼓。

今、世の中は、サッカーワールドカップとアメリカとイランの和平交渉がどうなるか、かたずをのんでいる状態です。

さて、去る5月30日（土）、晴天の下、東陽館・公園丸の内館合同の「春祭り」が盛大に行われました。今年の山菜は暖冬のせいもあって成長が早く、場所や種類によっては食べ頃が過ぎてしまいました。おまけに「熊」が昨年以上に出没し、山菜採りも楽ではない状況。この度は、九里学園さんと米沢中央高さんや地元町内会の皆さんにもボランティアとして活動頂き大変ありがとうございました。また、ワラビやウリイなどを持ち寄って下さったり、特にデイサービスの皆さんには、朝採ってきたばかりの山菜を仕分けして頂き、食べるばかりにして新聞紙に包んだ時の嬉しそうな笑顔は今も忘れませんよ。当日の山菜汁には10種類以上の山菜が入っており、ご利用者の皆さんがいつか近くの山で採ったことがあったり、食べたことがあったり、懐かしい思い出がありました。

次は「秋祭り」（芋煮会）です。「松茸ご飯」をぜひ食べに来て下さい。

有限会社HYOコーポレーション

特定非営利活動法人市民セクター愛のまちづくり班

代表取締役・理事長 兵庫 等



東陽館
5月30日(土)

春まつり (山菜鍋)



5月初旬社長が
採ってきた山菜を利用者の
皆さんで仕分け😊



高校生のダンスに合わせて
ノリノリ🥳そして大喝采🥳



ボランティアの皆さん
と一緒に子供達も
頑張ってくれました



奏で館
6月6日(土)



北斗塾の子供達による「山菜あて
クイズ」で盛り上がり、語り部の皆
さんによる昔話に聞き入り、その後
はお待ちかねの「山菜汁」と「ワ
ビご飯」を堪能。



デイサービスセンター東陽館

6月の制作



紫陽花と雨を作って玄関に飾りました。
雨の日も楽しくなりそう。

笹巻き



季節の風物詩
「笹巻き」。
笹の香りが館
内に広がり、初
夏を感じます。

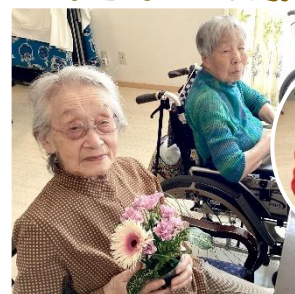
卓球

ダブルスで対決!
皆さんなかなか
上手でびっくり!



デイサービス奏で館

フラワーアレンジメント



今月は大きなガーベラがメインのアレン
ジメント。素敵なお出来栄に満足の笑顔。

手作りおやつ (クレープ)



生地を焼いて、クリームとフルー
ツ、チョコを巻いて完成です。



美味しそう😊

東陽館小規模多機能ホーム

手作り昼食会



タイ料理「ガバオライス」に挑戦!
デザートはバンケーキを焼きました。

新緑の縄文村



皆さんリラックスして、
気持ちよさそう。

グループホーム東陽館

上杉祭見学



迫力ある上杉軍団の行列
に感動し大声援。



たこ焼き

焼きたての「たこ焼き」
はとっても美味しかった。

小規模多機能ホーム公園丸の内館

花植え



ニチニチソウやマリーゴールドをプランター
に植え付け。成長が楽しみ。😊

学童保育 北斗塾



300ピースの
パズル完成!!



宿題の後は
大好きな「外遊び」