



地域広報誌
令和8年5月号

東陽館だより

介護予防事業

健康長寿教室 あいあい

「毎週木曜」開催 (14時~15時30分 祝日除く)



参加者
募集中

対象者：60歳以上の方（要介護認定以外の方）
参加費：1,000円/回
（送迎/会場より2km未満300円 2km以上400円）
持ち物：タオル・飲み物・上履き 定員：15名
講師：柔道整復師・健康運動指導士・理学療法士・作業療法士

運動する習慣を通じて、健康な体を維持しよう！

会場 公園丸の内ケアセンター 米沢市丸の内2丁目3-3

おれんじ喫茶 『愛子さんの家』

毎月1回「第2水曜」開催
(午前10時~11時30分)

参加費
200円/回



スタッフ
介護支援専門員
介護福祉士
機能訓練専門職
認知症ケア専門士

どなたでも利用できる憩いの場所です。ゆっくりお茶を飲みながら、認知症の相談や趣味の話などおしゃべりしませんか。認知症予防体操やレクリエーション等も行っています。

会場 米沢市矢来3丁目3-13

お申込み・お問い合わせ

地域ケアセンター東陽館 米沢市城北1丁目2-5 TEL.0238-37-8181

有限会社HYOコーポレーション

◇地域ケアセンター東陽館	〒992-0051 米沢市城北1丁目2-5	Tel.0238-37-8181	Fax.0238-37-8010
	(デイサービスセンター東陽館 直通)	Tel.0238-27-8187	
◇東陽館居宅介護支援事業所	〒992-0052 米沢市丸の内2丁目3-3	Tel.0238-22-5170	Fax.0238-27-7555
◇公園丸の内ケアセンター	〒992-0052 米沢市丸の内2丁目3-3	Tel.0238-21-8081	Fax.0238-21-8082
◇地域支援センター奏で愛の杜(奏で館)	〒992-0045 米沢市中央7丁目4-37	Tel.0238-40-1130	Fax.0238-40-1135
◇愛のまちホームヘルパーステーション	〒992-0051 米沢市城北1丁目2-5	Tel.080-6026-9571	Fax.0238-37-8010
◇小規模多機能ホームあら町ケアセンター	〒993-0006 長井市あら町4-23	Tel.0238-84-7577	Fax.0238-87-1502
◇小規模多機能ホームはなのまち	〒993-0006 長井市あら町3-8-1	Tel.0238-84-2677	Fax.0238-88-7711
◇グループホームすずな	〒993-0061 長井市寺泉641	Tel.0238-87-0327	Fax.0238-87-0329

ホームページ <http://care-net.biz/06/touyoukan/>
メールアドレス hyo.touyoukan@gray.plala.or.jp



Instagram



春爛漫、日々を謳歌

桜花爛漫の節を迎え、日本国中が新しい年度に期待を寄せるや否かに、アメリカとイランの戦闘勃発。その影響で石油化学製品が出荷できず、経済的に大きな損失が見込まれるなど、世界中が2国に振り回されております。

さて、当事業所のご利用者においては、毎朝の新聞読み聞かせに耳を傾けつつも、花盛りの日々を謳歌。先日も市内「上杉神社」や「松川堤防」などの“桜の名所”を見学してきました。また、最近、「熊」が平気で街中を歩くことが多くなっており、皆さん心配されております。

そして、いよいよ“山菜採り”のシーズンに入ってきました。先日は近くの山から「ワラビ」と「コシアブラ」の芽を摘んできましたが、今年は例年より早く収穫できそうで、恒例の「春祭り(山菜鍋)」は5月30日(土)に開催する運びとなりました。ぜひご参加ください。

有限会社HYOコーポレーション

特定非営利活動法人市民セクター愛のまちづくり班

代表取締役・理事長 兵庫 等



東陽館でお花見

東陽館の桜が満開に。一年で一番美しく待ち望んでいた季節の到来です。



ホールで桜を眺めながらティータイム。

デイサービスセンター東陽館

ぼた餅作り



春のお彼岸に、ぼた餅作り。皆で作ると味も格別ですね。

ZIP体操



テレビで人気の「ZIP体操」を皆で練習。インスタに動画アップしたので見てね。

買い物レク



スーパーでお買い物。何を買おうかな？

買い物の後はお茶とお菓子でちょっと休憩。

スリッパ飛ばし



思いっきり足を投げ出して「エイッ！」

デイサービス奏で館

桜ドライブ



高島の安久津八幡宮や松川河川敷へお花見に。桜のピンクと青い空、菜の花の黄色のコントラストが素敵！

カレンダー制作



季節のイラストに色を塗り貼り付けます。オリジナルカレンダーの出来上がり。

輪っかすくいゲーム



制限時間内に、細い棒で輪っかを何個すくえるか競争です。

星つかみゲーム



指先に集中。落とさないよう気を付けて。

東陽館小規模多機能ホーム

春の制作



細かい作業を頑張って、ホールは春爛漫。

ラーメン餃子ランチ

今回の手作りランチは「ラーメン&餃子」。野菜を切って種を作り、餃子包みもお見事。

グループホーム東陽館

桜ドライブ



満開の桜を見に松川河川敷へ。天気も良く気持ちよかった。

「花より団子」かな？

小規模多機能ホーム公園丸の内館



桜ドライブ

上杉公園や西部球場、綱木川ダムなどへ桜巡り。

学童保育 北斗塾



新1年生、全員集合！

入所歓迎会を開催しました。「入所」「進級」おめでとう！

毎日宿題頑張ってます。