



介護予防事業
**健康長寿教室
あいあい**



「毎週木曜」開催（14時～15時30分 祝日除く）

対象者：60歳以上の方（要介護認定以外の方）

開催日：毎週木曜日 14時～15時30分（祝日除く）

参加費：1,000円/回（送迎/会場より2km未満300円 2km以上400円）

持ち物：タオル・飲み物・上履き 定員：15名

講 師：柔道整復師・健康運動指導士・理学療法士・作業療法士

米沢市委託事業 元気アップ教室（後期）「若々クラブ」も開催！

※詳細は米沢市のホームページで「元気アップ教室」と検索し、ご確認ください。

会場 公園丸の内ケアセンター 米沢市丸の内2丁目3-3

お申込み・お問い合わせ

地域ケアセンター東陽館 米沢市城北1丁目2-5 TEL.0238-37-8181

有限会社 HYO コーポレーション

△地域ケアセンター東陽館

〒992-0051 米沢市城北1丁目2-5 Tel.0238-37-8181 Fax.0238-37-8010

（デイサービスセンター東陽館 直通 Tel.0238-27-8187）

△東陽館居宅介護支援事業所

〒992-0052 米沢市丸の内2丁目3-3 Tel.0238-22-5170 Fax.0238-27-7555

△公園丸の内ケアセンター

〒992-0052 米沢市丸の内2丁目3-3 Tel.0238-21-8081 Fax.0238-21-8082

△地域支援センター奏で愛の杜（奏で館）

〒992-0045 米沢市中央7丁目4-37 Tel.0238-40-1130 Fax.0238-40-1135

△愛のまちホームヘルパーステーション

〒992-0051 米沢市城北1丁目2-5 Tel.080-6026-9571 Fax.0238-37-8010

△小規模多機能ホームあら町ケアセンター

〒993-0006 長井市あら町4-23 Tel.0238-84-7577 Fax.0238-87-1502

△小規模多機能ホームはなのまち

〒993-0006 長井市あら町3-8-1 Tel.0238-84-2677 Fax.0238-88-7711

△グループホームすずな

〒993-0061 長井市寺泉641 Tel.0238-87-0327 Fax.0238-87-0329

ホームページ

<http://care-net.biz/06/touyoukan/>

メールアドレス

hyo.touyoukan@gray.plala.or.jp



Instagram



季節を“五感”で感じる「秋祭り」

晩秋を迎え、周囲の山並みにも白い冠が見え始め、冬がすぐそこまで来ているこの頃、いかがお過ごしでしょうか。

去る10月25日(土)、恒例の「東陽館秋祭り」(芋煮会)が好天の下、ご利用者、ご家族、地域の方々を迎えて盛大に行われました。

特にこの度は、県内のあちこちで熊騒動が頻発している中でしたが、何とか皆さんに「松茸ご飯」を食べて頂くことが出来ました。また、サトイモとネギは長井事業所の農園から下調理して提供頂き、美味しい芋煮汁となり大好評でした。

ちなみに、山に行ったときは収穫した松茸などのキノコをご利用者の皆さんに必ずお見せしておりますが、その都度大きな歓声が上がり喜んで頂きます。普段は静かにしていらっしゃる方も松茸を手に取ったり、匂いをかいで頂くと元気が出るのか、体が活性化するようです。正に「松茸パワー」といったところか。出来るだけ季節を“五感”で感じて頂きたいものです。

最後に今回の秋祭り当日にご協力頂いた藤本会、米沢中央高校、取引業者の皆さんに感謝申し上げます。

有限会社 HYO コーポレーション
特定非営利活動法人市民セクター愛のまちづくり班

代表取締役・理事長 兵庫 等

秋まつり 東陽館



10月25日に開催。長井事業所で収穫した里芋やネギをふんだんに使った芋煮と社長が採ってきた松茸ご飯は大好評で、お代わりする人も多数。



美味しい～ 😊

奏で館



見事なジャグリング
に拍手喝采!

奏で館は10月11日に開催され、悪天候のため館内となりました。ミャンマー職員のダンスや山形大の「ジャグリングサークル」によるパフォーマンスが素晴らしかったです。

文化祭



中部地区・北部地区の文化祭に参加。自分たちで制作した作品を見学し、いろんなイベントにもチャレンジ。皆さんとても楽しんでいらっしゃいました。



パトカー乗車も初体験。

中部地区・北部地区の文化祭に参加。自分たちで制作した作品を見学し、いろんなイベントにもチャレンジ。皆さんとても楽しんでいらっしゃいました。

デイサービスセンター東陽館

川西ダリヤ園見学



色鮮やかなダリヤに魅了。

買い物ドライブ



スーパーでお買い物したり、美味しいもの食べたり、楽しかった。

風船バレー



ソレ!
上に向くのも
いい運動。

東陽館小規模多機能ホーム



秋の制作

カラフルな色紙で秋の味覚を作り、地域の文化祭に出品しました。

紅葉ドライブ



残り少ない秋の日に紅葉狩り。

デイサービス奏で館

HALLOWEEN

学童との交流会

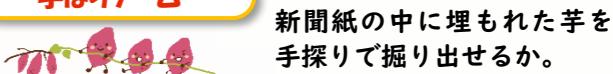
学童保育の子供たちがハロウィンの仮装をして遊びに来ました。



手作りおやつ

カボチャの生地にチョコクリッキーを入れて「ハロウィンケーキ」作り。

芋ほりゲーム



新聞紙の中に埋もれた芋を手探りで掘り出せるか。

グレープホーム東陽館

秋の制作



川西ダリヤ園見学



菊人形見学



小規模多機能ホーム丸の内館



菊人形が見事でした。