

日ごろ『運動しなきゃ』と考えているあなたに。

筋力トレーニング

歩行練習



集団体操



作業活動

日常生活動作練習

利用される方一人ひとりのお体の状態に合わせて、理学療法士・**作業療法士**・柔道整復師といった常勤のリハビリ専門スタッフが実施しています。

こんなお悩みに応えます



- ★ もっとリハビリがしたい
 - ★ 一人で歩くのが大変になってきた
 - ★ 着替えや身支度に時間がかかる
 - ★ 体力が落ちて疲れやすくなつた
 - ★ 家に一人でいるので話し相手が欲しい
- などなど、何でもご相談下さい。

＼お気軽に／
おためし
**体験利用
受付中!**

連絡先は裏面へ

デイサービスセンター 東陽館 の1日

9:30 東陽館到着
健康チェック



10:00

入浴、体操・リハビリ



15:00 おやつ、レクリエーション



12:00

昼食・昼休憩



東陽館では、栄養を逃がさず食材が柔らかく仕上がる
『真空調理法』にて調理を行っています。

16:30 帰宅



東陽館ではリハビリ以外にも、
春は「山菜鍋」、秋は「松茸ご飯」
や「芋煮会」など、季節ごとに
楽しいイベントを開催。



まずはおためしで
ご利用してみませんか？

職員一同、心より
お待ちしております。

デイサービスセンター東陽館

〒992-0051 米沢市城北1丁目2-5

TEL : 0238-27-8187 お問い合わせはこちらまで



インスタグラム



絶賛更新中！



ホームページ

<http://care-net.biz/06/touyoukan/>



東陽館の機能訓練



3つの特徴



スタッフの質と人数



当事業所では、理学療法士・作業療法士・柔道整復師の資格を持つ 5 名の常勤の機能訓練指導員を配置しています。

介護予防から要介護まで



当事業所では、ご利用者の介護度に関わらず、機能訓練をご希望の方には、もれなく提供しています。

状態に応じた目標設定



ご利用者個々の身体状況に応じた計画立案・目標設定を行い、身体的負担の少ない機能訓練を提供しています。

機能訓練指導員について



現在、市内のデイサービス事業所では看護師を機能訓練指導員として配置している事業所が多い中、東陽館ではリハビリ専門職である**理学療法士**・**作業療法士**・**柔道整復師**の資格を持つスタッフが常勤しています。

○理学療法士とは

動作の専門家です。寝返る・起き上がる・立ち上がる・歩くなど、生活していく上で基本となる動作の維持・改善をサポートします。

○作業療法士とは

日常生活上の応用動作やこころの専門家です。食事・着替え・洗面・入浴など日常生活で必要な動作の維持・改善や精神疾患や認知症の方々のメンタルケアなどをサポートします。

○柔道整復師とは

骨折や捻挫などのケガ治療の専門家です。運動指導や徒手による手技を駆使して痛みの改善を図り、自然治癒力を最大限に導く施術を行い日常生活をサポートします。





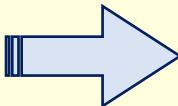
こんな方が通っています



＜例1＞ 80代男性。長期間の入院により身の回りの動作が出来なくなるなどの身体機能低下がみられた。関節リウマチの既往あり。

ご利用前

起き上がり： 軽介助
移乗： 軽介助
歩行： 車椅子全介助
階段昇降： 不可



現在

起き上がり： 自立
移乗： 自立
歩行： 杖歩行見守り
階段昇降： 見守り

当事業所を週3回ご利用。機能訓練を効果的に実施出来たことで上記のような改善が得られました。半年後には起き上がりや立ち上がりの介助量が軽減し、歩行は杖を使用して見守りの下、安定して移動できるようになりました。現在も更なる向上を目指し継続して通っていらっしゃいます。



＜例2＞ 100才女性。脊柱管狭窄症を発症し約30年経過。足腰に痛みやしびれなどの症状あり。

現在の身体状況

当事業所を週4回ご利用。機能訓練では現在の身体機能や動作能力を維持し、ご家族の介護負担軽減を目標に取り組んでいます。既往の脊柱管狭窄症に加え、超高齢となる年代の機能訓練になりますので、日々の身体状況を観察しながらご利用時の体調や疲れ具合をみて、柔軟に機能訓練の内容を調整しながら実施しています。



ご相談承ります



ご利用者に適した福祉用具の選定や助言、ご自宅で行う自主トレーニングの指導など、ご利用者の身体に関するご相談等ございましたら、いつでも担当スタッフが承ります。お気軽に下記までお問い合わせ下さい。