

Happy Birthday

お誕生日 おめでとうございませう



渡辺節子様 90歳



鈴木オコウ様 97歳



伊藤草様 82歳



本田静子様 89歳



嶋津慶子様 98歳



池内千鶴子様 96歳



岩倉米子様 73歳



池田美矢子様 89歳



勝見節子様 94歳



片桐美美子様 88歳



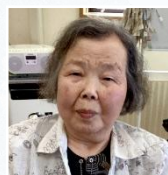
安部栄子様 92歳



石栗正人様 101歳



横山新三様 93歳



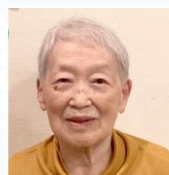
齋藤正子様 86歳



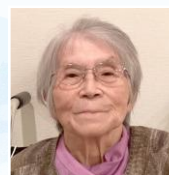
土澤幸雄様 91歳



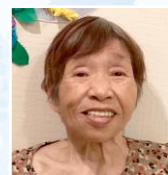
遠藤泰任様 95歳



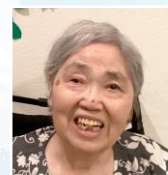
伊藤禮子様 84歳



遠藤トシ子様 95歳



五十嵐みよ子様 76歳



松田スミ子様 88歳

東陽館 だより

地域広報誌
令和7年7月号



社長が朝採ってきた山菜をデイサービスの皆さんで仕分け。
6月開催の「春まつり」で山菜鍋にして頂きます。



介護予防事業 健康長寿教室 あいあい



「毎週木曜」開催（14時～15時30分 祝日除く）

参加者
募集中

対象者：60歳以上の方（介護認定以外の方）
開催日：毎週木曜日 14時～15時30分（祝日除く）
参加費：1,000円/回（送迎/会場より2km未満300円 2km以上400円）
持ち物：タオル・飲み物・上履き 定員：15名
講師：柔道整復師・健康運動指導士・理学療法士・作業療法士

米沢市委託事業 元気アップ教室（前期）「若々クラブ」も開催中！

※詳細は「米沢市のホームページ」をご覧ください。前期は定員となりました。

会場 公園丸の内ケアセンター 米沢市丸の内2丁目3-3

おれんじカフェ 『愛子さんの家』



毎月1回 第2水曜開催
（午前10時～11時30分）

参加費
200円/回・人



ゆっくりお茶を飲みながら、認知症の相談や世間話など、どなたでも利用できる憩いの場所です。認知症予防体操やレクリエーション等も行っています。

会場 米沢市矢来3丁目3-13

お申込み・お問い合わせ

地域ケアセンター東陽館 米沢市城北1丁目2-5 TEL.0238-37-8181

有限会社HYOコーポレーション

| | | | |
|---------------------|---|--------------------------------------|------------------|
| ◇地域ケアセンター東陽館 | 〒992-0051 米沢市城北1丁目2-5 (デイサービスセンター東陽館 直通) | Tel.0238-37-8181 Tel.0238-27-8187 | Fax.0238-37-8010 |
| ◇東陽館居宅介護支援事業所 | 〒992-0052 米沢市丸の内2丁目3-3 | Tel.0238-22-5170 | Fax.0238-27-7555 |
| ◇公園丸の内ケアセンター | 〒992-0052 米沢市丸の内2丁目3-3 | Tel.0238-21-8081 | Fax.0238-21-8082 |
| ◇地域支援センター奏で愛の杜(奏で館) | 〒992-0045 米沢市中央7丁目4-37 | Tel.0238-40-1130 | Fax.0238-40-1135 |
| ◇愛のまちホームヘルパーステーション | 〒992-0051 米沢市城北1丁目2-5 | Tel.080-6026-9571 | Fax.0238-37-8010 |
| ◇小規模多機能ホームあら町ケアセンター | 〒993-0006 長井市あら町4-23 | Tel.0238-84-7577 | Fax.0238-87-1502 |
| ◇小規模多機能ホームはなのまち | 〒993-0006 長井市あら町3-8-1 | Tel.0238-84-2677 | Fax.0238-88-7711 |
| ◇グループホームすずな | 〒993-0061 長井市寺泉641 | Tel.0238-87-0327 | Fax.0238-87-0329 |

ホームページ <http://care-net.biz/06/touyoukan/>
メールアドレス hyo.touyoukan@gray.plala.or.jp



インスタグラム



東陽館・奏で館 春祭り開催

去る6月18日(水)は東陽館、6月21日(土)は奏で館を会場として恒例の「春祭り」を開催。地域の方々やボランティアの皆さんと共に楽しいひと時を過ごすことができました。

炎天下のため、ご利用者の体調を考慮し屋内での開催となりましたが、ワラビ・ウド・アザミ・アイコなど10種類以上入った「山菜鍋」と香り漂う「コシアブラご飯」で旬を味わいました。出し物としてミャンマー職員によるダンス、カラオケ愛好会(ハッピーフラワー会)による歌謡ショー等、参加された皆様の初夏の一コマとなったことでしょう。

当日の皆様の多大なるご支援に対し、厚く御礼申し上げます。

春まっり 今年も名物「山菜鍋」を囲む。唄とダンスと笑いで大盛況！



東陽館

6月18日(水)



おっきな山菜鍋にビックリ！



当日は33℃の真夏日。暑さを避け、館内での開催に。ミャンマー職員のダンス披露やカラオケ愛好会の歌謡ショーを楽しんだ後、それぞれの事業所で「山菜汁」と「コシアブラご飯」を堪能しました。



手拍子で一緒に歌い楽しかったなあ。

奏で館

6月21日(土)



特製の山菜汁に大満足



奏で館も館内での開催に。ダンス披露や歌謡ショーの他、学童保育の子供たちのクイズで盛り上がり、最後はご利用者の音頭で「北国の春」を大合唱。



東陽館小規模多機能ホーム

萬世大路記念碑公園にドライブ



山の緑に包まれ、リラックスしてとてもいい気分。



折紙つみ



手指の運動。

上手

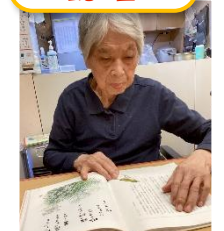
グループホーム東陽館

お寿司ランチ



デリバリーの生ちらし寿司。とっても美味しかった。

読書



輪投げ



デイサービスセンター東陽館

七夕飾り制作



外食



飯豊や高島の「道の駅」に出掛け、久々の「昼食会」。皆さん満腹の笑顔！

新聞紙ボールすくい対決



新聞紙だけで！カラーボールはダメ。

天井には素敵な天の川が。

デイサービス奏で館

カラオケ



認知機能低下予防などに効果があるカラオケ。なにより気持ちよく歌って皆さん楽しそう！



学童との交流会



子供達にはいつも元気をもらっています。

笹巻作り



さすが見事な手さばき。

小規模多機能ホーム公園丸の内館

料理の鉄人ゲーム



フライパンを上手に使用って何枚返せるかな。

