

# デイサービス

# 奏心館



「デイサービス奏で館」は北部小学校に隣接し、たくさんの小鳥がさえずる木々に囲まれたサービス付き高齢者向け住宅「奏で館」に併設した地域密着型の事業所（定員 18 名）です。特に専門スタッフによる個別機能訓練を取り入れ、自立支援の促進を図っております。入浴はプライベートを尊重し、個人浴と機械浴で対応、食事は真空調理による味と食感にこだわった栄養満点の膳です。一般のデイサービスで行われる活動に加え、敷地内にある学童保育施設「おぼこ広場 北斗塾」の児童が定期的に訪れゲーム遊びをしたり、季節の行事を一緒に行うなど、“異世代交流”がご利用者の活気を醸し出してくれます。



個人浴と機械浴がありますので、車いすの方でも安心してご入浴頂けます。



新年の餅つきや芋煮会など季節の行事は学童保育の子供たちも参加し、にぎやかに開催します。



季節の制作物やフラワーアレンジのほか、俳句や書道・カラオケ・おやつ作りなど、様々なレクリエーションで楽しく脳と体のトレーニング。



真空調理による栄養満点のこだわり昼食。3時のおやつもお楽しみ。

## 学童保育との交流会

月 2 回の交流会は元気な子供達とゲームをしたり、子供達がいろんなパフォーマンスを披露してくれたり楽しいひと時です。

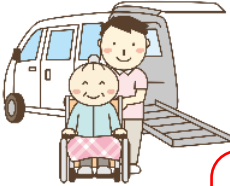


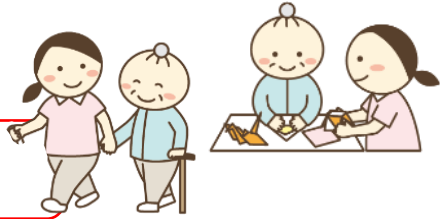





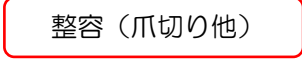


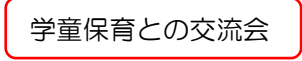


## 個別機能訓練

理学療法士や柔道整復師の専門スタッフがご利用者の体調に合わせ、機能訓練を行っています。



# デイサービス奏で館 1日の流れ

● 8:30	<p>ご利用者お迎え</p> <p>奏で館到着</p>		
			<p>手洗い・うがい 健康チェック (体温・血圧・脈拍測定)</p>
● 9:30	<p>朝のあいさつ</p> <p>入浴</p>		
	<p>レクリエーション</p>		
			<p>趣味活動・脳トレ・創作活動 個別機能訓練</p>
● 11:45	<p>口腔体操</p>		
● 12:00	<p>昼食</p>		
			<p>服薬・口腔ケア</p>
● 13:00	<p>お昼寝</p>		
● 14:00	<p>お昼寝終了</p>		
● 14:30	<p>ラジオ体操</p>		
● 15:00	<p>おやつタイム</p>		
			<p>整容(爪切り他)</p>
● 15:30	<p>レクリエーション</p>		
			<p>個別機能訓練・創作活動・ 脳トレ・スポーツレク等</p>
● 16:30	<p>帰りのあいさつ</p> <p>ご利用者帰宅</p>		
			<p>学童保育との交流会</p>

《持ち物》 上履き・薬・連絡袋(連絡帳)  
 入浴時の着替え一式(フェイスタオル1~2枚・バスタオル2枚・ビニール袋)  
 ※お試し利用/食事代720円(おやつ代含む)