

福祉むらやま

第92号 令和4年10月1日号

編集発行

社会福祉法人 村山市社会福祉協議会

電話 52-0321 FAX 55-7470

地域みんなで たのしく気軽に♪ 介護予防&認知症予防!

～いつまでも元気でいきいきと暮らすために～



住民の皆さんが自主的に健康づくりできるように村山市社会福祉協議会では「ほっこりむらやま体操DVD 第3弾」を作成しました。7月28日(木)に飴葉プラザにて体験視聴会を実施し、35名の参加者が体操を行いました。

日常動作に活かせる体操や顔周りのストレッチ等種類もたくさんあります。

定期的に体操をしたい地域や団体には、無料配布をいたしますので、ぜひご活用ください!

地域福祉係 ☎ 53-9155

介護予防サポーター 「ほっこり体操会」

「ほっこり体操会」は、養成講座を修了したメンバーが介護予防サポーターとして、月1回の体操練習会をしながら、楽しく介護予防ができるように各地域やイベントでの普及活動を行っています。

一緒に体操して健康維持を心がけましょう!



♪ピンクのポロシャツが目印です♪

地域福祉活動を行っている皆様へ

新型コロナウイルス感染症の終息がいまだ見えない中ではありますが、つながりを途切れさせない工夫した取り組みも各地で見られます。

地域やメンバーで話し合い、「電話や手紙を使う」、「飲食をせずに持ち帰りにする」等、状況に応じた柔軟な形で活動にお取り組みいただきますようお願いいたします。

通いの場

参加・開催するときの留意点

- 流行状況の確認、開催の可否および実施方法を検討しましょう
- 体温や体調を確認し、記録しましょう
- 手洗い・マスク着用を徹底しましょう
- 3密を避け、人と人との距離を確保しましょう
- 座席は横並びで座る等工夫をしましょう
- 料理は個々に分け、茶菓は個別包装されたものを選びましょう

※休止中に参加しなくなった方がいたら、参加の呼びかけをしてみましょう



成年後見センターからのお知らせ

成年後見制度とは、認知症や障がいなどによってものごとを判断する能力が十分でない方について、そのご本人の権利を守る援助者（成年後見人など）を選ぶことで、ご本人を法律的に支援する制度です。成年後見センターでは、成年後見制度の申し立て手続き、提出書類の作成方法などのお手伝いをしています。詳しくはお問い合わせください。生活支援係 ☎ 52 - 0321

障がいのある 子どもの今後が不安

自分達親が亡くなったら
子どもの生活が
心配…。



身寄りがなくて不安

子どもがいないので将来、
認知症になったら、自分で
お金の管理ができない。
どうしたら…。



だまされないか心配

悪質業者から「お金が
返ってくる」との電話があり、
だまされそうになった。
物忘れもあって今後、だまされないか不安。



認知症になったら どうしよう

親が認知症になって
しまったので、入院費のお金を
親名義の預金からおろせない…。



フードバンクへのご提供 ありがとうございます



フードバンクへ食料や日用品をご提供くださった企業をご紹介します。このたび紹介した企業以外にも、県内の企業および市民のみなさまから、たくさんの食料等のご寄付を頂いております。



◀ R4.5.31
北村山生協様より



R 4.6.23 ▶
㈱セブン-イレブン・
ジャパン様より

フードバンクとは？

品質には問題のないものの、やむなく廃棄されてしまう食品を企業等より無償で提供を受け、食事を十分にとれずに困っている方への緊急の支援としてフードバンクの食品等の提供をしています。

《活用方法》

本人から相談を受け、申請書を書いていたが、食品の提供が可能か事務所で協議・決定後、提供します。その後本人の生活が軌道にのるために継続してお話をお聞きしていきます。まずはご相談ください。

雪どけ隊スタッフ登録募集

「雪どけ隊」は、雪かきをすることが困難な高齢者や障害者の世帯等の、主に玄関から道路までの道付け等を行う有償ボランティアです。本格的な冬を迎える前にご協力いただけるスタッフを募集します。

●スタッフの活動費は、

1時間あたり900円です

除雪作業ができる方ならどなたでも可能です。

地域福祉係 ☎ 53 - 9155

訪問介護員(パートタイム)募集中!

仕事内容	高齢者や障がい者等の居宅を訪問し、身体介護や生活支援をします。 *慣れるまで同行訪問します
勤務時間	8時～19時の可能な時間 *就業時間は相談に応じます
資格	介護福祉士又は介護職員初任者研修修了者（ホームヘルパー2級）以上の有資格者
給与等	時給 950円～ 資格手当、従事年数および夜間等の加算、一時金の支給もあります。
その他	自家用車で訪問可能な方

勤務希望時間や希望の曜日で働くことができます！お気軽にご相談ください

訪問介護事業所 ☎ 52 - 0322

さまざまな悩みの相談窓口

日常生活の中で起こる様々な心配ごと、困りごとを気軽に相談をしていただけるよう、村山市内や関係機関で開設している相談窓口についてご案内します。ひとりで抱え込まず、いちど相談してみませんか？

区分	相談所の名称	応じる相談内容	担当窓口 / 連絡先
保 安	村山警察署 警察安全相談	犯罪等による被害の未然防止、その他安全に関する相談	村山警察署警察安全相談係 Tel 52-0110 (内 251・253) 村山駅前交番 Tel 55-2235 葉山駐在所 Tel 54-2160 大高根駐在所 Tel 57-2054
	警察総合相談	身近な不安や犯罪に関する相談	山形県警察本部 警察安全相談室 Tel #9110
青少年教育	ヤングテレホンコーナー	少年相談	村山警察署 少年補導専門官 Tel 53-4970 (直通)
	学校教育相談	子どもの悩み・不登校・いじめ等について、子どもの躾・子育て等の悩み、交友関係・問題行動に対する相談。就学についての相談	学校教育相談員 Tel 55-2411 学校教育課 Tel 55-2111 (内 327)
法律	無料法律相談 (要予約)	離婚・多重債務・自己破産・交通事故処理問題など法律に関する相談に弁護士が応じる	村山市社会福祉協議会 Tel 53-9123
年金	年金相談 (予約制)	年金相談・請求手続についての相談	日本年金機構寒河江年金事務所 Tel 0237-84-2551
行政	市民行政相談	国・県・市など行政機関の業務全般に関すること	村山市民環境課 市民係 Tel 55-2111 (内 111)
消費	消費生活相談	商品やサービスの契約に関するトラブル、商品の安全性や品質に関すること	村山市消費生活相談窓口 村山市民環境課内 Tel 55-2123
福祉・子育て支援	村山市心配ごと相談所 (要予約)	一般相談 (人権・法律、財産、家族、離婚など) に心配ごと相談員が応じる	村山市社会福祉協議会 Tel 53-9123
	生活保護・障がい者福祉相談	生活保護申請、知的障がい者関係 身体障がい者関係、精神障がい者関係	村山市福祉課 生活福祉係 Tel 55-2111 (内 146・147)
	高齢者の介護・福祉に関する総合相談	高齢者の福祉・介護、介護予防サービス等に関する相談、高齢者虐待防止、成年後見制度等の相談	村山市社会福祉協議会 地域包括支援センター Tel 53-9123
	認知症に関する相談	認知症やその家族への相談	村山市社会福祉協議会 認知症地域支援推進員 Tel 53-9123
	生活困窮・生活福祉資金貸付に関する相談	生活困窮者からの相談を受け、生活困窮状態からの早期自立を支援、総合支援資金・福祉資金・教育支援資金の貸付相談	村山市生活自立支援センター 村山市社会福祉協議会 生活支援係 Tel 52-0321
	家庭 (児童) 相談	子どものしつけや生活習慣、心身発達、家庭関係、養護、不登校や問題行動についての相談	村山市子育て支援課 家庭児童相談員 Tel 53-4788
	婦人・ひとり親家庭相談	DV相談・ひとり親家庭における生活一般、児童、経済的援護、施設利用に関する相談	村山市子育て支援課 母子父子自立支援員・婦人相談員 Tel 53-4788
	子育て支援センターポポーのひろば	子育て中の悩みや不安の総合相談窓口 子育て支援コーディネーター設置	村山市子育て支援コーディネーター (飯葉プラザ 2 階) Tel 53-0901
	子育て支援センターぐんぐん	子育て中の悩みや不安の相談窓口 メール相談: gungun@keiaishin.or.jp	村山市子育て支援センターぐんぐん (はやま認定こども園内) Tel 56-2002 (FAX 兼)
	子育て支援センターどんぐり広場	子育て中の悩みや不安の相談窓口	村山市子育て支援センターどんぐり広場 (ふたば大高根保育園内) Tel 57-2429
保健・医療	健康相談	生活習慣病予防や食生活等健康管理に関する相談、ストレスや悩みに関する心の相談	村山市保健課 健康指導係 Tel 55-2111 (内 136)
	母子健康手帳交付となんでも育児相談	妊娠・出産・育児に関する相談 子どもの健康や発達に関する相談 予防接種に関する相談	(ぼっぴーるーむ) (飯葉プラザ 2 階) Tel 22-9981 村山市保健課 健康指導係 Tel 55-2111 (内 137・138)
	女性の健康相談	妊娠・不妊の悩みをはじめ思春期から更年期にわたる女性の心と身体に関する相談	村山総合支庁 子ども家庭支援課 保健支援担当助産師・保健師 Tel 023-627-1203
	性感染症、B 型肝炎及び C 型肝炎個別相談・検査 (要予約)	エイズや性感染症・B 型肝炎・C 型肝炎について相談 <血液検査内容> ① HIV 抗原抗体検査 ② 梅毒抗体検査 ③ 性器クラミジア感染症抗体検査 ④ HBs 抗原検査 ⑤ HCV 抗体検査	村山総合支庁 保健企画課 感染症対策室 Tel 023-627-1117
	精神保健福祉相談 (要予約)	精神科医師による精神面の健康や心の悩みなどについての相談 (家族からの相談も可能)	村山総合支庁 保健企画課 精神保健福祉担当 Tel 023-627-1184
	ひきこもり相談 (要予約)	精神科医師による「ひきこもり」についての相談	村山総合支庁 保健企画課 精神保健福祉担当 Tel 023-627-1184
	日常生活自立支援相談	高齢者や障がい者の判断能力が不十分の方の福祉サービス利用や支払い、金銭管理を行うサービス利用の相談	村山市社会福祉協議会生活支援係 Tel 52-0321
権 利	成年後見制度に関する相談	成年後見制度利用希望者の相談、支援	村山市社会福祉協議会成年後見センター Tel 52-0321
	リーガルサポート 成年後見相談	成年後見制度についての相談、高齢の親の日常生活、認知症の親の財産処分など	山形県司法書士会村山支部 Tel 53-0162・Tel 53-3530・Tel 52-3036
	行政書士相談	相続手続・農地転用・建設業許可・経営審査申請・各種契約書などの相談	行政書士会村山支部 (村山地区) Tel 53-0162・Tel 55-3044
	不動産無料相談 (予約制)	不動産売買・賃貸に関する事項等	山形県宅地建物取引業協会村山 相談場所: 飯葉プラザ※ 11 月は楯岡市民センター Tel 023-652-9070
労 働	村山労働基準監督署	労働や雇用に関する相談、労災保険 (仕事または通勤が原因の怪我等) に関する相談	村山労働基準監督署 Tel 55-2815
	ハローワークむらやま	就職相談・雇用保険の相談	ハローワークむらやま Tel 55-8609
	シルバー人材センター	登録会員制による 60 歳以上の方の希望に応じた臨時的かつ短期的な就業支援およびシルバー労働者派遣事業の相談	村山市シルバー人材センター Tel 55-3443

※相談日が祝日・年末年始休みの場合は、相談日が変更または休みとなるものもあります。

赤い羽根共同募金運動が 全国一斉にはじまります ご協力をお願いします



■実施期間：10月1日～12月31日

■目標額：村山市は一世帯あたり 600 円です。



※なぜ募金なのに目標額があるの？

赤い羽根共同募金は、配分計画に基づく **計画募金** です。
事前に福祉団体や施設からの申請を受け、必要性・緊急性を精査し、あらかじめ事業推進に必要な額の計画をたて、これを目標とします。
ここから、市町村ごとに一世帯あたり必要最小限の目標額を割り出してご協力をお願いするものです。
あくまでも募金ですので強制ではなく、任意のものです。

■募金の使いみち

皆様からお寄せいただいた令和3年度の募金による県からの配分金（3,404,823 円）は、令和4年度に村山市でのさまざまな福祉活動や災害体制支援のために役立てられます。

・ふれあいいきいきサロン事業の推進	900,000 円	・フードバンク事業	20,000 円
・老人クラブ活動事業の推進	150,000 円	・福祉むらやま等広報紙発行	20,000 円
・いきいきネットワーク推進事業	530,000 円	・低所得被・要保護世帯家屋補修材料費	78,500 円
・障がい者団体、母子父子団体への活動支援	80,000 円	・世代間交流事業	100,000 円
・地域ごとの福祉活動の推進	1,366,323 円	・学童保育備品購入	100,000 円
・心配ごと相談所の開設	60,000 円		

本紙に関する、ご意見・お問合せはこちらまで

社会福祉法人 村山市社会福祉協議会

〒995-0035 村山市中央1-5-24

TEL (0237) 52-0321 FAX (0237) 55-7470

Eメール murayamasi-syakyo@themis.ocn.ne.jp

最新情報は ホームページ (<http://www.mrymshakyo.org/>)

でご覧いただけます。QRコードもご利用ください。

地域福祉を通じての心温まるお話などもお待ちしております



◆社協までの地図◆



村山いきいきネットワーク推進事業

いきいきネットワーク活動の紹介

村山市社会福祉協議会では、住民自らの手で「だれもが安心して暮らせるまちづくり」を進めるため、地域住民同士の見守り声かけを中心とした、あたたかい支えあい活動である「いきいきネットワーク活動」を展開しています。

いきいきネットワーク推進員って？

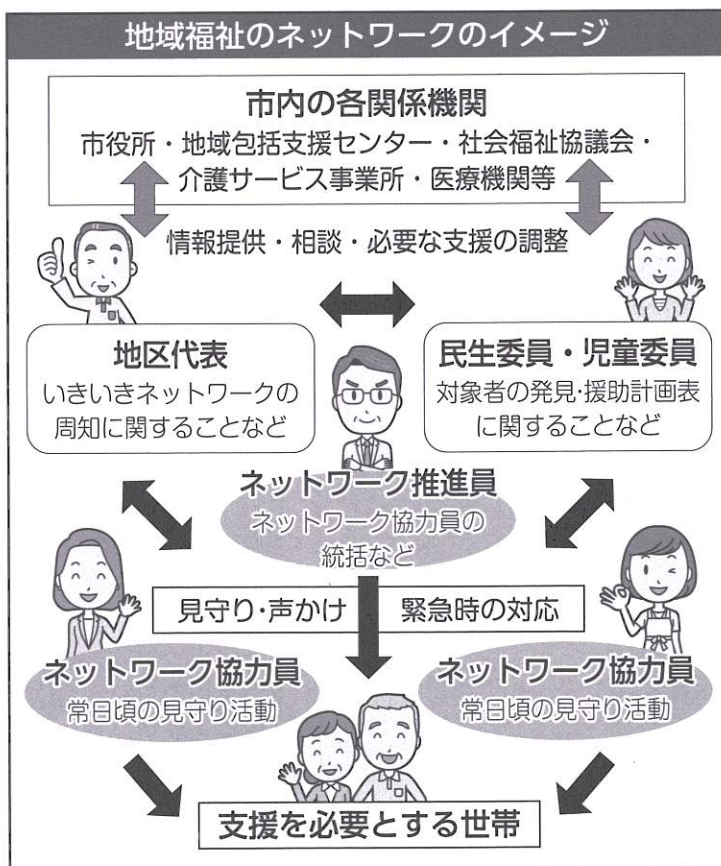
いきいきネットワーク推進員は、地区代表の推薦により村山市社会福祉協議会長から委嘱を受け、地域福祉活動を実践しています。支援を必要とする一人暮らしの高齢者や障がいのある方などが地域で孤立することがないように、地区代表や民生委員・児童委員と連携しながら、可能な範囲で次のような活動を行っています。

いきいきネットワーク活動は、様々な人々が関わって進められていく活動です。

この活動を有効に、スムーズにおこなっていくために、今後とも、地域住民のみなさんのご協力をよろしくお願いいたします。

いきいきネットワーク推進員の主な活動は？

- ①見守り、声かけ、話し相手に関すること
支援を必要とする世帯が、地域から孤立しないよう、見守り・声かけ訪問をしています。
- ②状況の確認、緊急時の連絡・通報
地区代表や民生委員・児童委員から要請があった場合には、状況確認や緊急時の連絡・通報を行います。
- ③地域福祉事業等への参加・協力
社会福祉協議会や自治会が実施する地域福祉事業等（ふれあいいきいきサロン等）に参加・協力します。災害が発生した際の要援護者の避難支援等に協力します。
- ④その他、地域福祉の推進に関すること
担当地区の実情に合わせて、会議の開催等地域福祉を推進するために必要な活動を実施します。



見守り訪問活動



座談会で情報共有



サロン等への協力

『村山いきいきネットワーク推進員のご紹介』

「村山いきいきネットワーク推進員（以下、推進員）」を各地区 1 名、任期を 2 年（令和 4 年 4 月 1 日～令和 6 年 3 月 31 日）とし、委嘱しています。市内 135 名の推進員が地区代表や民生委員児童委員と連携を図り、声かけ・訪問活動等、地域の実情にあった福祉活動を行っています。

地区名	氏名
楯岡	南新町 藤橋真理子
	中新町 竹村よし子
	北新町 縄 佳子
	五日町 浅野目喜代子
	十日町 元木みゆき
	晦日町 柴崎 春美
	二日町 平 たみ子
	鶴ヶ町 竹川 晴美
	北町 伊藤 景子
	湯沢 結城 信子
	北楯 井上きくえ
	南楯 石川 政子
	馬場 小関 麗子
	大沢川 中山 尚子
	中笛田 奥山 憲一
	北荒町 三澤キヨ子
	中荒町 元木 晴美
	南荒町 調 整 中
	東新町 齋藤 新一
	俵町 滝口あつ子
西郷	西笛田 丹野 陽子
	東笛田 佐藤 初江
	南笛田 菊地 洋子
	新高田 高橋 正敏
	駅西 高橋 好子
	基点 結城 幸子
	浦 結城 孝子
	中条 大内 均
	宿 齋藤 正一
	上宿 齋藤 吉博
	乙宿 田中 修作
	中組 矢口 孝幸
	下組 井上 正俊
	浮沼 板垣 誠
	道六 矢萩 定子
	名取 板垣 勇一
大倉	中原 佐藤 太
	清水 齋藤 茂生
	大淀 矢萩 一
	長島 小野 通子
	河島山一区 鈴木 隆利
	河島山二区 阿部 孝夫
	大上 西山 眞
	林崎 齋藤 一雄
	金谷 奥山 眞一

地区名	氏名
大倉	行川 鈴木 彰男
	中沢 鈴木 道幸
	新山 齋藤 栄
	南原 浅野 政勝
大久保	楯下釜 矢ノ目友和
	西口 菊地 幸一
	上宿 芦野 ミヨ
	新宿 芦野 信幸
	下宿 小玉 春美
	平野 井澤 昭一
	北口 保科 俊明
	水南 保科 秀夫
	東 朝鳥とよ子
	門前 三條 正則
	河原前 片桐 定義
	下原 仲嶋 博子
	上原 大場 静平
富本	楯 海老名宥充
	宝 佐藤正二郎
	天神 小林加次重
	上久保 杉原 義男
	下久保 大場 輝勝
	下小路 大場美喜男
	矢木沢 大沼 賢一
	山際 菅井 敬一
	中ノ目 高橋 壯一
	下荒敷 笹原 好己
	上荒敷 土海 剛
	北山 柏倉 久幸
	上ノ宿 青木樹代太
	巾木田 安彦 久雄
	上仲宿 柏倉 幸雄
	下仲宿 笹原 忠昭
戸沢	新田 阿部 勉
	本郷 後藤 節子
	水口 児玉 恵美
	松倉 松田 和子
	須摩 齋藤ミユキ
	樽石北 齋藤美江子
	稲下日影 笹原 廣美
	稲下北部 大地 陽子
	稲下中部 井澤 千秋
	稲下南部 芦野 敏子
	稲下東部 井澤 節子
	反田 青柳登代子

地区名	氏名
戸沢	沖 川越 純子
	驚滝 高橋 敏子
	船橋 荒木美千子
	共栄 花鳥賊豊榮
	土海在家 青柳 京子
	北畑 青柳 三枝
	弓田 相澤 幸
	新町 中里 俊子
	新田 大沼 良子
	宮下一 齋藤 廣子
袖崎	宮下二 矢萩美智子
	本飯田一 松田 幸江
	本飯田二 安達 収子
	本飯田三東 永岡 俊江
	本飯田三西 仲野真由美
	本飯田四 阿相 恭子
	本飯田五 石川 邦子
	土生田一 能登百合子
	土生田二 加藤友佳子
	土生田三 笹原 ヨシ
大高根	土生田四 井上 範子
	土生田五 東海林公子
	土生田六 板垣 律子
	土生田七 石山ちか子
	高玉 沼澤 則子
	赤石 石山さき子
	五十沢 星野 弘一
	上深沢大林 高橋 權一
	下深沢 黒沼 權弥
	道田 黒沼 俊雄
大高根	楯 井上 長一
	外宿 矢作 光儀
	平林 工藤 春男
	上中原 土屋 勝明
	下中原 石澤富美男
	里 増川 雅司
	森 狩野 康義
	小滝 黒沼 敏弥
	境ノ目 伊藤 高光
	中山 後藤 清
大高根	大谷地 黒沼 善郎
	新西 土田 正
	下小屋 井上 政美
	大石赤岩 山内 正秀
	大鳥居 井上 重美