

編集発行

社会福祉
法人 村山市社会福祉協議会

電話 52-0321 FAX 55-7470

福祉むらやま

地域みんなで 楽しく気軽に♪ 介護予防&認知症予防!

～ いつまでも元気でイキイキと暮らすために ～

住民の皆さんが、地域や地区に集まり、自主的に健康づくりができるように、村山市社会福祉協議会では「ほっこりむらやま体操DVD」を作成しています。

住民の皆さんで集まって定期的に体操をしてみたい地域や地区には無料配布をいたしますので、ぜひご活用ください!

地元の楽しい曲に合わせたリズム体操や、ゆったりとした顔周りのストレッチなど、種類も色々ありますので、その時の気分や体調に合わせてご利用になれます。

お気軽にお問い合わせ下さい! 地域福祉係 ☎ 53-9155

「ほっこりむらやま体操 交流会」を開催

1月22日(火)に甕葉プラザにて交流会を開催し、第2弾DVDのお披露目をしました。

64名の参加者が、地元の音頭に合わせた体操を行い体も心も“ほっこり”あたたまりました!



～ 介護予防サポーター 「ほっこり体操会」～

平成28年度に、全4回の介護予防サポーター養成講座を修了し、月1回の体操練習会を



しながら、楽しく介護予防ができるように、地域での普及活動などをおこなっています。

地域や地区で、ぜひサポーターと一緒に体操しましょう!



ピンクのポロシャツが目印です♪



モデル地区「大高根・大石赤岩」では 気軽に通える！健康づくり！楽しい茶話会！

楽しく過ごしながら、日常生活の心配や困りごとの相談ができるように、地区内に3カ所の集い場ができました。

①大石 24 日会 ※ふれあい・いきいきサロン登録
(大石公民館；毎月 1 回)

②簡単！ゆったり健康づくり
(山の内自然体験交流施設やまばと；毎週 1 回)

③気軽な通い場で ^{いっしょ}一福しましょう♪
(山内商店；週 6 日)

もともと強い絆があった大石赤岩地区ですが、お互い誘い合って参加することで、さらに交流が深まり、楽しんでいるようです。



いろいろを囲んだ楽しい時間

この事業は、少子高齢化に伴い増加する、地域の方々の日常生活における困りごとの支援ニーズを改めて確認し、お互いに支えあっているような地域づくりを目的としています。

市内の大石赤岩地区（大高根）と東新町（楢岡）の2地区をモデル地区として選定し、それぞれの地区の特徴を活かして、日常生活の支援につながる集い場等の活動を応援しながらフォローアップを行っております。

それぞれの役割をもって、お互いに支えあい、自分らしく活躍できる

ふくしのまちづくり ～地域福祉活動紹介DVD～

市内でいろいろな住民福祉活動をされている方に、「どんな思いで取り組んでいるか」「これからどんなふうに活動が続けていきたいか」などのインタビューいただき、それをまとめたDVDを作成しました。

様々な研修・交流会を通して、住民の方々が主役となって活動しているところを広めていきたいと思えます。

誰もが楽しく過ごせるよう、みんなで一緒にまちづくりをしていきましょう！



アクトザールMにて「うたごえ」さんの活動の様子
ピアノの生演奏にあわせてみんなで歌います



「地域高齢者日常生活フォローアップ事業」

※山形県共同募金会より地域福祉・在宅福祉の配分を受けて実施しています。

地域住民福祉活動事業のご紹介

社会福祉協議会各支会と地域住民の皆様による
地域の実情に合わせた創意工夫のあるさまざまな活動に取り組みました！

富本支会

「ふもとふれあい交流会」

喜寿を迎える方や福祉部会員等で情報交換を行い、福祉ニーズの発見や把握に努め、問題解決のために個別のネットワークづくりに取り組んだ。



大高根支会

「ふれあい交流会」

高齢者の方に日頃の不安なこと、困っていることなど民生委員、福祉部会員と話し合い交流を深めた。



戸沢支会

「地域福祉ネットワーク促進強化事業」

地域内の日頃から見守り活動に関わっている方々に集まっていただき、活動での問題点や対応での悩み等の意見交換、認識の一致を図り、地域ぐるみで安心して生活できるよう勉強会を行った。



西郷支会

「いきいきにしごう介護予防教室」

在宅介護をしている方や一人暮らしの高齢者等で、介護予防体操を体験し、自主的な介護予防と地域高齢者の運動機能維持や認知症についての助け合いのきっかけづくりを行った。



袖崎支会

「在宅介護者交流会」

在宅介護者や福祉部会委員との情報交換を行った。また心と体のリフレッシュを目的に講師を招き、体操を行い、参加者同士で交流を深めた。



大久保支会

「支え合いの地域づくりチャレンジ事業」

様々な交流事業を実施しながら、支え合いのしくみづくりに向けた調査検討を行った。高齢者等の居場所や支え合いによる生活支援の活動を具現化していくことをめざしている。



歳末たすけあい運動

みんなで支え合う
あったかい地域づくり

歳末たすけあい運動は、新たな年を迎える時期に、市内の支援を必要とする人たちが地域で安心して暮らすことができるよう毎年運動を展開しております。寄せられた義援金は、村山市の審査委員会において、援助を必要とする方や各地域の福祉活動事業に配分いたしました。ご協力いただきました皆様に心よりお礼申し上げます。

【配分実績】

(単位：円)

区 分		義援金
在宅への配分	高齢者	1,032,000
	障がい児・者	216,000
	児童・青少年	148,000
	低所得者・要保護世帯	81,000
	長期療養者	152,000
地域福祉活動事業配分（全9事業）	一人暮らし高齢者お楽しみ弁当配食事業（楯岡）	50,000
	ふれあいクリスマス交流会（西郷）	50,000
	高齢者交流事業（大倉）	50,000
	ふれあいおせち料理配食交流事業（大久保）	50,000
	ひとり暮らし高齢者等手料理配食交流事業（富本）	50,000
	ひとり暮らし支援事業（戸沢）	50,000
	高齢者世帯支援事業（袖崎）	50,000
	ひとり暮らし高齢者へ激励文発送及び除雪費支給（大高根）	50,000
	被・要保護世帯家屋補修事業（村山市全体）	3,248
次年度地域福祉推進費・事務費等		56,967
合 計		2,089,215

【義援金受入金実績】

(単位：円)

地 域 等	義援金
楯岡	847,634
西郷	284,400
大倉	122,400
大久保	158,400
富本	153,600
戸沢	252,628
袖崎	126,900
大高根	132,000
丑の会(S23年度富本小卒業生)	11,253
合 計	2,089,215

【総括】

(単位：円)

募金種別	目標額	実績額
戸別募金	4,151,000	4,112,800
楯岡	1,686,000	1,679,700
西郷	569,000	540,900
大倉	247,000	244,800
大久保	321,000	324,400
富本	311,000	310,200
戸沢	496,000	495,600
袖崎	255,000	253,200
大高根	266,000	264,000
法人募金	400,000	392,115
職域募金	62,000	49,511
学校募金	152,000	169,081
募金総額	4,765,000	4,723,507

10月1日から全国一斉にスタートした「赤い羽根共同募金運動」。村山市でも、住民の皆様方の温かいご協力により、たくさん募金が集まりました。

集まった募金は、福祉施設や災害時の支援などのほか、私たちの地域の福祉活動へ役立てられることとなっております。翌年度10月、具体的な配分金額や使途を広報誌でお知らせする予定です。

ご協力ありがとうございました

赤い羽根共同募金運動

結果報告



地域包括ケアシステムの姿



高齢者になっても住み慣れた地域で、自立した生活を最期まで送ることができるように、必要な医療・介護・福祉サービスなどを一体的に提供し、すべての世代で支え・支えられるまちづくりをめざしています。

<地域包括支援センター>

主任ケアマネジャー、社会福祉士、保健師等が、住み慣れた地域で生活することができるよう、地域にある様々な資源などを活用し、多面的な支援を行っています。

<介護予防支援事業>

介護保険で「要支援 1・2」「事業対象者」と認定を受けた方へのケアマネジメントを行います。

<認知症初期集中支援>

医師・看護師・介護福祉士の 3 名からなるチームで、医療支援だけでなく、介護や生活環境の改善など、ご本人を取り巻く環境を集中的（約 6 ヶ月）にサポートし、医療や介護サービスにつなぐ支援をしています。

<認知症地域支援推進>

認知症地域支援推進員を配置し、認知症の人やその家族の相談支援を行います。「認知症支援ガイドブック（認知症ケアパス）」を作成しました。

<在宅医療・介護連携センター>

村山市・尾花沢市・大石田町の 2 市 1 町を拠点とし、病気やけがで医療と介護が必要になった方が安心して在宅で生活していくことができるよう相談や支援をしています。

<生活支援コーディネーター>

生活支援サービスの開発、住民によるサービス提供主体への活動支援、地域への情報提供などをおこなっています。

お気軽にご相談
ください。

地域包括支援センター

☎ 0237 - 53 - 9123



福祉サークル㊦の会

㊦の会は、この平成 30 年間、思いをこめた手作りのお弁当をお届けしてきましたが、今年度を以て、サービスを終了いたします。長い間、ありがとうございました。これまで、ご協力とご利用をいただいた皆様に、感謝申し上げます。

㊦の会は、今後も皆様の笑顔に出会えるように、新しい活動に取り組んでいきますので、よろしくお願いします。

福祉スクール㊦の会代表 井田 慶子

㊦の会会員募集中！

平成 31 年度から始まる、70 歳以上のひとり暮らしの方へ訪問し、話し相手をするボランティアを募集しています。

興味のある方は、お問い合わせください。

第 4 次村山市地域福祉活動計画

(平成 31 年～ 35 年版) を策定中

住民アンケートに

ご協力いただいた皆様へ、

誠にありがとうございました。

社会福祉を取り巻く環境の変化により地域における生活課題は多様化してきており、これまで以上に地域のみなさんの主体性や創造性を活かした地域福祉活動の充実が求められます。

地域福祉活動計画は、取り組むべき課題やその方向性を明らかにし、地域福祉をさらに総合的に進めていくことを趣旨としています。

村山の地域福祉を考える市民研修会 ～くらしを守るための制度を知ろう～

日 時：平成 31 年 3 月 12 日 (火) 13:30～15:30

会 場：甌葉プラザ 1 階甌葉ホール

内 容：虐待防止や悪徳商法・詐欺被害に遭わないための研修です。参加費は無料。

申込み：3 月 7 日 (木) まで、下記へご連絡下さい。

TEL 0237 (53) 9155

あたたかい善意をご紹介します

現金のご寄付

◎株式会社友企画(総合葬祭平安堂) 様 200,000 円

◎茶道裏千家淡交会山形支部 様 100,000 円

◎村山ライオンズクラブ 様 75,000 円

◎株式会社おーばんホールディングス 様 69,000 円

◎松舞踊村山塾 様 50,000 円

◎楯岡キリスト協会 様 5,000 円

〃 5,000 円

◎村山市更生保護女性会 様 13,288 円

物品のご寄付

◎大沼 浩 様 (富本) りんご 1 箱

**社協の事業・活動に役立てられます。
ご協力ありがとうございました。**

むらやまの御用聞き店舗

生活に必要な買い物などの悩みを解決できるよう、ご自宅までの配達や送迎などのサービスをおこなっている市内 37 のお店・企業よりご登録をいただいております。



買い物に出かけるのがむずかしい高齢者はもちろん、地区での見守りや生活支援などに役立てていただける台帳&ポスターがごございますので、活用したい方はいつでもお問い合わせ下さい。

登録店舗④セブンイレブン村山楯岡新町店さまの電話番号に誤りがあり、大変失礼いたしました。
正しい番号は「☎ 55 - 8220」となります。