

令和8年度高齢者くらしのサポート一覧

① 日常的な家事（買い物・掃除・調理など）

No.	活動名	(対象)・内容	問い合わせ先
1	ごみ出し支援	(65歳以上の高齢者世帯、障害者世帯) ごみ出しが困難な世帯に対し、利用者が分別したごみ袋を指定集積所へ搬出することを支援する。委託：シルバー人材センター	市民環境課 ☎55-2111(内線116)
2	ほほえみ訪問サービス	(市内在住の65歳以上の方) ヘルパーが訪問し、在宅生活に何らかの困難を感じる方に対して援助を行う。 (ごみ出し・屋内掃除・調理・通院付き添い)	村山市社会福祉協議会 訪問介護事業所 ☎52-0322
3	シニアお手伝いサービス	(どなたでも可能) 高齢になり負担に感じるようになった家事全般のお手伝い。 (ごみ出し・掃除・買い物・調理・見守り)	ニチイケアセンター村山 ☎52-0231
4	ふれあいサービス	(どなたでも可能) 家事全般(ごみ出し・掃除・買い物・調理・薬の受け取り)	こでまりの会 ☎55-8555
5	シルバー人材センターの家事援助	(どなたでも可能) 炊飯、掃除、洗濯など。	シルバー人材センター ☎55-3443
6	ちょべっとサポート	(日常生活において支援が認められる方など) 日常生活の困りごとを抱える住民に対し、相談窓口を作り、周辺地域の住民のボランティア活動によって困りごとを解消していく。(買い物代行、日常的な掃除、薬の受け取り代行、電球交換、庭木や鉢への水やりなど)	ちょべっとサポート ☎050-1807-7742
7	宅配サービスJAふれあい食材	(どなたでも可能) ライフスタイルに合わせて、食材から簡単調理のものを3～5品宅配する。(週2～3回程度)	JAみちのく村山農業協同組合 ☎55-6311
8	COOP 生活協同組合共立社	(会員の方) ①宅配業務：週1回 ②夕食弁当宅配：毎日(または希望日)	生活協同組合共立社 ☎①0120-916-244 ☎②080-0800-6265
9	コープくらしのたすけあいの会	(会員の方) 家事援助(ごみ出し・掃除(屋内・外)・買い物・調理・傾聴)	生活協同組合共立社 ☎023-686-6284
10	セブンイレブン	(どなたでも可能) セブンミール:お弁当含め1,000円(税抜)以上から商品を配達する。 (配送料は3,000円以上から無料)	セブンイレブン村山榎岡新町店 ☎55-8220
11	ヨシケイのミールキット	(どなたでも可能) ①食材配達：コースによって食材や湯せん調理可能なものが届く。毎日配達。土曜休業日の分は前日に配達。 ②冷凍弁当	ヨシケイ山形村山営業所 ☎41-2320
12	ワタミの宅食	(どなたでも可能) 料金：週1回1個から可能。みまもりサービス(平日：1日約160円)	ワタミの宅食 ☎0120-321-510
13	ダイニング&デリバリーきしゅう	(どなたでも可能) 前日までの予約で弁当1個から配達可能。	ダイニング&デリバリーきしゅう ☎0237-85-3299
14	オーラダ号移動販売	(どなたでも可能) 火～金：村山市全域 決まった曜日や時間にて、ルート販売を行う。	大高根協働社オーラダハウス ☎080-6015-4035
15	移動スーパーとくし丸	(どなたでも可能) ヤマザワで売っている商品をお家の前で見て、選んで、買い物ができる。 方法：担当者へ電話で申込みする。週1～2回、時間を決めて自宅まで訪問する。	ヤマザワとくし丸担当 ☎080-3331-5341

②安心（見守り・安全）

No.	活動名	（対象）・内容	問い合わせ先
1	緊急通報装置貸与事業	（満65歳以上で、介護保険の認定を受けている高齢者世帯） 急病や災害等の緊急事態に迅速かつ適切な対応を図るため、緊急通報機器および小型無線発信器（ペンダント型）を設置、貸与する。委託：株式会社セロン東北	市福祉課 地域福祉係 ☎55-2111(内線141)
2	高齢者配食サービス事業	（調理が困難な65歳以上の一人暮らし、高齢者世帯等） 昼食弁当を週1～2回（火・木）宅配して見守りを行う。委託：ハリス食堂	市福祉課 介護保険係 ☎55-2111(内線145)
3	認知症高齢者等位置情報システム利用推進事業	（認知症により徘徊の見られる高齢者等を在宅で介護している方） 高齢者の安全で安心な在宅生活を支援し、介護している家族の見守りに要する精神的な負担を軽減することを目的とする。 ※有料老人ホームやグループホーム、宅老所等に入所している方は対象外。	市福祉課介護保険係 ☎55-2111(内線144)
4	安心おかえり登録事業	（認知症等で徘徊のおそれのある高齢者、若年性認知症等で徘徊のおそれのある40歳から64歳の方） 徘徊が心配な高齢者等をあらかじめ村山市に登録して、警察署等と登録情報を共有する。登録された方が、もしも行方不明になった場合には、捜索にその情報も活用して、早期発見や保護につなげる。	市福祉課 介護保険係 ☎55-2111(内線144)
5	救急安心カード	（村山市内の高齢者を中心に、住民の方で希望する方） 「かかりつけ医」や「持病」などの医療情報を、専用の容器に入れて保管し、救急車を呼ぶときや災害時のときに、その情報を救急医療に活かす。	村山市地域包括支援センター ☎53-9123
6	いきいきネットワーク	（地域において生活支援を求めている人すべてが対象） 地域で支え合い助け合うため、近隣住民同士で見守りや声かけを行う。	村山市社会福祉協議会 ☎53-9155
7	御用聞き店舗（25店舗）	（どなたでも可能） 配達料：無料～1,000円（一部店舗は条件付きで無料）	村山市社会福祉協議会 ☎53-9155
8	民間事業者等による「地域の見守り活動」	山形新聞新親交会・株式会社山形新聞社、一般社団法人山形県LPガス協会、日本郵便株式会社、ヤマト運輸株式会社山形主管支店、生活協同組合共立社、生活クラブやまがた生活協同組合、山形県ヤクルト協会、アルファクラブ東北株式会社（8事業所）が山形県と協定を締結。	
9	セコム・ホームセキュリティ（親の見守りプラン）	（どなたでも可能） 「安否みまもり」「救急通報」「健康相談（24時間、セコムの看護師に電話相談できる）」	セコム株式会社東根支社 ☎49-2311
10	セロン緊急通報システム	（どなたでも可能） 24時間365日の緊急通報システム。「緊急」ボタンを押して応答がない場合は、警備員が駆けつける。	株式会社セロン東北村山営業所 ☎55-7022
11	郵便局のみまもりサービス（高齢者見守り）	（どなたでも可能） 離れて暮らす家族をサポートする。毎月1回、郵便局員が利用者本人宅を訪問し、会話を通して顔色や自宅の様子などを確認して、写真とともに家族に報告する。	郵便局のみまもりサービス 0120-23-28-86 携帯電話から0570-046-666

③外出（通院・買い物への移動、付き添い）

No.	活動名	（対象）・内容	問い合わせ先
1	高齢者移送サービス（リフト付きタクシー）	（下肢の不自由な65歳以上の高齢者） 通院等をするときに、移送用車両（リフト付車輛およびストレッチャー装着ワゴン車）で移送するためのサービス券を交付する。	市福祉課 地域福祉係 ☎55-2111（内線141）
2	福祉タクシー利用助成制度	（福祉給油券の交付を受けていない方で右記載の者に該当する方） ・小型車タクシー券:身体障害者手帳（1級から4級）、療育手帳および精神障害者保健福祉手帳の交付者、「障害者の日常生活及び社会生活を総合的に支援するための法律」で対象としている疾病に罹患している方。 ・リフト付きタクシー券:下肢、体幹障がい1級、2級の方	市福祉課 生活福祉係 ☎55-2111（内線146）
3	乗り合いタクシー（デマンド交通）	（下記記載の対象地区の方であれば、どなたでも利用可能） 利用者自宅等と指定停留所との間をタクシー車両で送迎する公共交通。同じ便を予約した方と同乗しながら、それぞれの目的地に向かう。 ・大倉地域（行川地区、新山地区、中沢地区） ・大久保地域（全域） ・富本地域（全域） ・戸沢地域（大字樽石、大字長善寺のうち本郷地区、大字稲下） ・袖崎地域（五十沢地区）	市民環境課 生活環境係 ☎55-2111（内線116）
4	村山市市営バス	（どなたでも可能） 山の内から北村山公立病院線 富並から河北病院線 楯岡北町から市役所線 深沢・宮下から村山駅（西口）線	市民環境課 生活環境係 ☎55-2111（内線116）
5	高齢者運転免許証自主返納支援事業	（運転免許証を返納した65歳以上の高齢者） 免許証返納後の交通手段についてバス、タクシー、乗合タクシー券を配り支援する。	市民環境課 生活環境係 ☎55-2111（内線116）
6	外出支援サービス	（要支援・要介護認定者、障がい者手帳の交付者で公共交通機関の利用が困難な方） 通院支援。身体的な理由により公共交通機関を利用することが困難であり、外出支援を必要とする高齢者や障がいの者の安定的な移動手段を確保することを目的としたサービス。	村山市社会福祉協議会 ☎53-9155
7	買い物支援サービス事業「カーうー号」	（いきいきネットワーク、サロン、老人クラブ会員） 乗り合いで店へ行き、ボランティア付き添いのもと買い物をを行う。	村山市社会福祉協議会 ☎53-9155
8	ほほえみ訪問サービス	（市内在住の65歳以上の方） ヘルパーが訪問し、在宅生活に何らかの困難を感じる方に対して援助を行う。 （ごみ出し・屋内掃除・調理・通院付き添い）	村山市社会福祉協議会 訪問介護事業所 ☎52-0322
9	シニアお手伝いサービス	（どなたでも可能） 高齢になり負担に感じるようになった家事全般のお手伝い。（付き添い等。）	ニチイケアセンター村山 ☎52-0231
10	ふれあい有償運送サービス	（要支援・要介護認定者、障がい者手帳の交付者で公共交通機関の利用が困難な方） 通院支援。身体的な理由により公共交通機関を利用することが困難であり、外出支援を必要とする高齢者や障がいの者の安定的な移動手段を確保することを目的としたサービス。	こでまりの会 ☎55-8555
11	ゆいネット	（事業対象者、要支援要介護者、心身障がい者、内部障がい者の方） ①移送サービス：定期通院、公共施設、買い物、旅行、その他外出の送迎。 ②生活支援サービス：病院内介助、買い物、役所等への代行。他必要な援助など。	NPO法人ゆいネット ☎090-2547-5473
12	コープくらしのたすけあい	（会員の方で要介護認定者） 通院支援。身体的な理由により公共交通機関を利用することが困難であり、外出支援を必要とする高齢者や障がいの者の安定的な移動手段を確保することを目的としたサービス。	生活協同組合共立社 ☎023-686-6284
13	タクシー（福祉車両） 介護付きタクシー	（介助が必要な方） 福祉車両や介護付きのタクシーでの送迎。	タクシー会社

④活動（地域交流・活動）

No.	活動名	（対象）・内容	問い合わせ先
1	一般介護予防事業	（65歳以上の高齢者） ①らくらく健康運動教室（健康運動教室）9回コース 場所：クアハウス基 委託：クアハウス基 ②はつらつ元気体操教室（体操教室）5回コース 場所：農村環境改善センター 委託：ベテスダ ③はつらつ脳力教室（認知症・うつ予防教室）7回コース 場所：農村環境改善センター 委託：スポーツクラブ天童	市福祉課 介護保険係 ☎55-2111(内線144)
2	地域住民グループ支援事業 （ふれあい・いきいきサロン）	（65歳以上の高齢者） 高齢者が地域で介護予防のための自主グループを作り、自治公民館に定期的に 通って仲間づくりや交流を深める。委託：社会福祉協議会	村山市社会福祉協議会 ☎53-9155
3	認知症カフェ	（認知症の方、家族、地域住民、認知症や介護に興味のある方） ※日時要確認 ・シャローム・ベテスダ…毎週金曜日 14時～16時 ・在宅を支える家族の会 おしゃべりカフェ「集い」 …毎月第1日曜日 13時～15時 ・カフェKakou（香紅の里） ・さくらカフェ（グループホーム村山） ※主に大高根地区の方が対象 ・わくわくはやまカフェ（はやまホーム） ・ふもとオレンジカフェ（ふもと）	村山市地域包括支援センター ☎53-9123
4	ベテスダ メディカルフィットネス	（どなたでも可能） 生活習慣改善、疾病予防、要介護への進行抑制などを目的として運動・食事指導 を行う。	N P O法人ベテスダ ☎54-3591
5	在宅を支える家族の会	（どなたでも可能） ※日時要確認 【常設型】場所：家族の会の家（楯岡新高田10-4） ・おしゃべりカフェ「集い」（毎月第1土曜日 13時～15時） ・みんなの居場所 （週3回火・木・金 13時半～） ・みんなでおうちごはん （第1日曜日11時～、第3土曜日16時～、毎月最後の火 曜日16時～）	在宅を支える 家族の会 ☎090-2844-1150

⑤非日常的な家事（庭の掃除や家電製品の買い物、雪の片付けなど）

No.	活動名	（対象）・内容	問い合わせ先
1	高齢者等除雪費支給事業	（住民税非課税または均等割だけ課税されている方のみの世帯で、65歳以上の高齢者世帯、重度障がい者世帯。その他、上記以外に除雪に支障があると認められる世帯※生活保護受給者や対象期間内に居住地で生活していない方を除く。） 対象期間に実施した住居の雪下ろしまたは住居への通路の除雪に要した費用の10分の8を支給。支給額の上限は3万円。	市福祉課 地域福祉係 ☎55-2111（内線141）
2	除雪ボランティア雪どけ隊	（65歳以上の高齢者世帯、重度障がい者世帯。その他、上記以外に除雪に支障があると認められる世帯） 有償ボランティアが家屋周辺の除雪を行う。	村山市社会福祉協議会 ☎53-9155
3	シニアお手伝いサービス	（どなたでも可能） 高齢になり負担に感じるようになった家事全般のお手伝い。 （ベッドメイキング・公共料金等の支払い・玄関掃除・庭木の水やり）	ニチケアセンター村山 ☎52-0231
4	ふれあいサービス	（どなたでも可能） 大掃除（2階、車庫）・入院準備等入院中のペットの世話。	こでまりの会 ☎55-8555
5	シルバー人材センターの身の回りの一般軽作業	（どなたでも可能） ①植木剪定 ②大掃除 ③除草（人力・機械） ④除雪作業	シルバー人材センター ☎55-3443
6	コープくらしのたすけあい	（会員の方） 入院先での付き添い・書類申請代行・コタツの出し入れ・衣替え・コインランドリー・終活支援	生活協同組合共立社 ☎023-686-6284
7	ちょべつとサポート	（日常生活において支援が認められる方など） 日常生活の困りごとを抱える住民に対し、相談窓口を作り、周辺地域の住民のボランティア活動によって困りごとを解消していく。（大きい物や重い物の運搬、除草、話し相手など）	ちょべつとサポート ☎050-1807-7742