

デイサービス事業所だより



令和 8年2月発行第323号
 総合福祉施設 らふらんす大江
 電話 0237-83-4800



新年会

1月5日・6日の2日間新年会を行いました。総合施設長の挨拶に始まり「年女さん」の今年の抱負の発表や歌い始めの「1月1日」に参加した皆さん全員で熱唱し盛り上がったところで「カラオケ大会」に移行し歌と踊りとハーモニカ演奏で熱気に包まる楽しい時間を過ごせました。



だんご木づくり



新年の風習の一つである「だんご木づくり」をしました。皆さんからは、「昔はよく作ったけね」とか「飾った後は、油で揚げて食べたっけな。」なんて当時を振り返りながら飾りつけを楽しまれました。

お楽しみ献立



今年初のお楽しみ献立は、刺身盛り合わせ新年らしい彩りも良く美味しいと好評でした。

お誕生日
おめでとう

渡辺 藤田 高橋 結城 鈴木 林 鈴木

いつ 昭繁 和子 武一 ユリコ つぶ 健一 様 様 様 様 様 様 様

大正	12年	2月	15日	生まれ
昭和	8年	2月	3日	生まれ
昭和	8年	2月	22日	生まれ
昭和	10年	2月	19日	生まれ
昭和	16年	2月	7日	生まれ
昭和	17年	2月	11日	生まれ
昭和	21年	2月	24日	生まれ
昭和	25年	2月	21日	生まれ





らふらんす大江 デイサービスセンター 電話 83-4800

日	月	火	水	木	金	土
1日 お休み	2日 鬼は外福は内ゲーム ご飯、味噌汁、鯖の幽庵焼き、揚げ茄子の田舎煮、ほうれん草のピーナッツ和え	3日 節分 大豆ごはん、味噌汁、あじフライ、アスパラ菜のマヨ醤油和え、ヨーグルトムース	4日 鬼は外福は内ゲーム ご飯、味噌汁、肉じゃが、キャベツのサラダ、コーヒーゼリー	5日 鬼は外福は内ゲーム カニチャーハン、中華スープ、水餃子の野菜あんかけ、さつま芋とリンゴの甘煮	6日 鬼は外福は内ゲーム ご飯、味噌汁、豚肉の生姜炒め、ポテトサラダ、杏仁フルーツ	7日 お休み
8日 お休み	9日 シャッフルゲーム 【体重測定】 キーマカレー、海藻サラダ、りんごのコンポート、野菜ジュース	10日 シャッフルゲーム 【体重測定】 ご飯、すまし汁、かれいのふきのとう味噌焼き、きのこ炒め、キャベツのサラダ	11日 シャッフルゲーム 【体重測定】 ゆかりご飯、味噌汁、揚げ豆腐の五目あんかけ、春菊のさしみ和え、キャラメルプリン	12日 シャッフルゲーム 【体重測定】 ご飯、味噌汁、鶏つくねハンバーグ、卵の花、ほうれん草の胡麻ドレ和え	13日 シャッフルゲーム 【体重測定】 ご飯、味噌汁、にしんとろろ、茄子のそぼろ煮、みかん	14日 お休み
15日 お休み	16日 ペタンク ご飯、味噌汁、白身魚の幽庵焼き、ふきの炒り煮、そばの実なめこ	17日 ペタンク ご飯、味噌汁、タンドリーチキン、かぶとエビ団子の旨煮、抹茶ゼリー	18日 ペタンク ご飯、中華スープ、肉団子のクリーム煮、アスパラサラダ、バナナ	19日 ペタンク 【お楽しみ献立】 梅しらすご飯、寒鱈汁、豆乳五菜蒸、雪菜のわさび和え、羊羹	20日 ペタンク ご飯、味噌汁、鯖の醤油麹焼き、ちぎり揚げと茄子のおろしポン酢和え、菜の花ピーナッツ和え	21日 お休み
22日 お休み	23日 ゲートボール 【お楽しみ風呂】 カレーピラフ、すまし汁、エビと豆腐のしんじょ、ブロッコリーサラダ	24日 ゲートボール 【お楽しみ風呂】 ご飯、味噌汁、野菜揚げ豆腐、たけのこ土佐煮、さつまいもサラダ	25日 ゲートボール 【お楽しみ献立】【お楽しみ風呂】 山かけネギトロ丼、すまし汁、切り干し大根サラダ、アセロラジュレ和え	26日 ゲートボール 【お楽しみ風呂】 ご飯、味噌汁、白身フライ、そばの実なめこ、プリン	27日 ゲートボール 【お楽しみ風呂】 ご飯、コンソメスープ、ハンバーグデミグラスソースかけ、キャベツのシーフードサラダ、ミルクティーゼリー	28日 お休み

※今月のお楽しみ献立は 19日、25日です。どうぞお楽しみに！

※冬期間、午前中の入浴となります。 予定・献立は変更になる場合もありますのでご了承ください。