

デイサービス事業所だより

12月

令和7年12月発行 第321号
総合福祉施設 らふらんす大江
電話 0237-83-4800



糸巻きゲーム



ペットボトルに巻いたひもを早く巻くゲームです。
巻き終わったら手を上げて終わりですが、
手を上げるのを忘れてしまい逆転勝ち！なんて事
もあり盛りあがりました！



ひっぱりましょう



わっかの中に入っているお手玉やボールをわっかから
出さないようにゆっくり早くひっぱるゲームです。
力加減が難しいですが、「頑張れ〜！」
「ゆっくり〜」と応援もあり皆さん頑張っていました！



お楽しみ献立



今月のお楽しみ献立は山かけネギトロ丼です！
盛りもよく美味しかったと好評でした！



秋の避難訓練

地震と火事が起きた設定で避難訓練を
行ないました。
皆さん落ち着いて避難して下さいました。



お誕生日
おめでとう

阿部 藤津 倉藤 村川
伊梅 柏伊 木石

官様 志様 といサ金重哲
と様 といサ金重哲

昭和7年12月
昭和7年12月
昭和10年12月
昭和11年12月
昭和12年12月
昭和14年12月
昭和14年

12月
12月
12月
12月
12月
12月
12月

8日生
15日生
25日生
5日生
9日生
5日生
15日生



らふらんす大江 デイサービスセンター

電話 83-4800

日	月	火	水	木	金	土
	1日 走れコウタロー 焼きサバご飯、味噌汁、揚げ出し豆腐、ゆず造り和え、アセロラジュレ和え	2日 走れコウタロー ご飯、味噌汁、豚肉とふきの煮物、ひじきとくわいのサラダ、抹茶ミルク寒天	3日 走れコウタロー ご飯、すまし汁、アジの照り焼き、いんげんの味噌煮、いちごゼリー	4日 走れコウタロー ご飯、味噌汁、豚肉のオイスターソース炒め、アスパラのサラダ、デザートムース	5日 走れコウタロー ご飯、中華スープ、八宝菜、ブロッコリーのツナサラダ、ラフランスコンポート	6日 お休み
7日 お休み	8日 お手玉ビンゴ 【体重測定】 ご飯、コンソメスープ、デミハンバーグ、いんげんとアサリのソテー、コーヒゼリー	9日 お手玉ビンゴ 【体重測定】 ご飯、すまし汁、かれのい山椒味噌焼き、里芋のゆずあんかけ、チンゲン菜のコーン和え	10日 お手玉ビンゴ 【体重測定】 ご飯、味噌汁、ぎせい豆腐の五目あんかけ、春菊のささみ、和え、ミルクティーゼリー	11日 お手玉ビンゴ 【体重測定】 カレーライス、海藻サラダ、杏仁豆腐いちごソース掛け、リンゴジュース	12日 お手玉ビンゴ 【体重測定】 ご飯、味噌汁、かに玉の中華あんかけ、ビーフン炒め、ブロッコリーのごまマヨ和え	13日 お休み
14日 お休み	15日 風船それ〜い 【お楽しみ献立】 生ちらし寿司、中華スープ、青梗菜の中華煮、春雨の酢の物	16日 風船それ〜い ご飯、味噌汁、白身魚のコーンマヨ焼き、キャベツとわかめのお浸し、ポーク焼売	17日 風船それ〜い ご飯、味噌汁、牛肉コロッケ、たこのこ土佐煮、いちごババロア	18日 風船それ〜い ご飯、すまし汁、さばのねぎ味噌焼き、きのこ炒め煮、柚子もずく	19日 風船それ〜い ご飯、味噌汁、水餃子の野菜あんかけ、さつま芋サラダ、キウイ、桃缶	20日 お休み
21日 お休み	22日 ゲートボール 【お楽しみ風呂】 ご飯、味噌汁、牛肉のうま煮、小松菜のお浸し、冬至かぼちゃ	23日 ゲートボール 【お楽しみ風呂】 ご飯、味噌汁、白身魚の照り焼き、揚げ茄子の田舎煮、ごぼうサラダ	24日 クリスマス忘年会 【お楽しみ風呂】 ご飯、すまし汁、鮭のクリーム煮、フレンチサラダ、チョコババロア	25日 クリスマス忘年会 【お楽しみ風呂】 カレーピラフ、コンソメスープ、ポテトサラダ入りミートローフ、パンナコッタ	26日 ゲートボール 【お楽しみ風呂】 ご飯、味噌汁、赤魚のみりん焼き、カリフラワーのトロミ煮、ミルクティーゼリー	27日 お休み
28日 お休み	29日 パターゴルフ ご飯、中華スープ、豚肉のスタミナ炒め、焼き餃子の野菜あんかけ、プリン	30日 パターゴルフ 【お楽しみ献立】 生ちらし寿司、味噌汁、かぶのスープ煮、茄子の甘味噌和え	31日 年末年始休業 (12/31~1/4)	今年一年 お世話になりました! 良いお年をお迎えください	良いお年を お迎えください!! 	

※今月のお楽しみ献立は 15 日・30 日です。どうぞお楽しみに！！ 予定・献立は変更になる場合もありますのでご了承下さい。