

デイサービス事業所だより



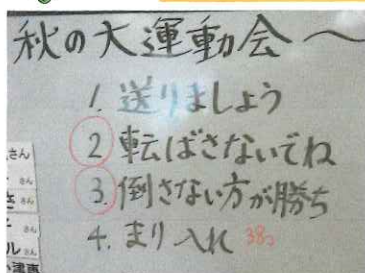
令和7年 11月発行 第320号
総合福祉施設 らふらんす大江
電話 0237-83-4800



秋の大運動会



みんなで参加



今年の秋の大運動会は、新しい種目が仲間入りしました。ひとつ目は、タオルの上におもりの入ったペットボトルを立てたのを足を使って引っ張る種目、ふたつ目は、赤い筒をお手玉で囲い、一つずつお手玉を外していき倒した方が負けという種目でドキドキハラハラみんなで盛り上がりしました。



お楽しみ献立



“缶つみゲーム”はじめにあらかじめ4段ほど積み重ねた空き缶の上に、更に積み重ね自己の限界に挑戦していくドキドキハラハラなゲームで最高記録は15個重ねられた挑戦者の方もありました。真っすぐ垂直に重ねたつもりでも、曲がって重なっているところは自分のところからは見えないので、予期せず崩れ落ちる缶を見てみんなでひやひやしながらとても盛り上がりました!!。



今月のお楽しみ献立は、ゆかりご飯に季節の風物詩「芋煮」です！
美味しく食べて秋の味覚を楽しみました！

お誕生日
おめでとう

佐竹	長右衛門様	昭和	4年	11月	1日生
松田	よしゑ様	昭和	8年	11月	25日生
渡邊	茂夫様	昭和	8年	11月	26日生
林	壽恵乃様	昭和	10年	11月	21日生
武田	美栄子様	昭和	25年	11月	12日生





らふらんす大江 デイサービスセンター

電話 83-4800

日	月	火	水	木	金	土
						1日 お休み
2日 お休み	3日 糸巻きゲーム ご飯、中華スープ、鯖のカレー ムニエル、ふき炒り、明太子ポ テトサラダ	4日 糸巻きゲーム ご飯、味噌汁、鶏肉の照り焼 き、マカロニのケチャップ炒め、 柿	5日 バスハイク ご飯、味噌汁、にしん甘露煮、 いんげん炒り煮、桃の無sる	6日 バスハイク ご飯、味噌汁、野菜の揚げ豆 腐、ペンネサラダ、杏仁フルーツ	7日 糸巻きゲーム 【お楽しみ献立】 山かけネギトロ丼、味噌汁、キャ ベツ炒り煮、チョコババロア	8日 お休み
9日 お休み	10日 ひっぱりましょう 【体重測定】 ご飯、味噌汁、油麴の卵とじ、 春菊と蒸し鶏の和え物、大学 芋	11日 ひっぱりましょう 【体重測定】 ご飯、すまし汁、鮭の西京焼 き、里芋のそぼろ煮、春菊の 胡麻和え	12日 ひっぱりましょう 【体重測定】 ご飯、味噌汁、牛肉のしぐれ 煮、チンゲン菜のくるみ和え、 バナナ	13日 ひっぱりましょう 【体重測定】 ご飯、味噌汁、白身魚のバター 醤油焼き、ひじきとれんこん煮、 菜の花の胡麻ドレ和え	14日 ひっぱりましょう 【体重測定】 ほうれん草カレー、アスパラのシ ーザーサラダ、牛乳、りんごゼリ ー	15日 お休み
16日 お休み	17日 わっかコロコロ ご飯、味噌汁、赤魚粕漬け 焼き、揚げ茄子のそぼろか け、メカブ和え	18日 わっかコロコロ 枝豆とまでご飯、味噌汁、豆 腐ハンバーグのきのこあんか け、春菊のピーナッツ和え、よう かん	19日 わっかコロコロ ご飯、中華スープ、かに玉の 中華あんかけ、小松菜のナム ル、ストロベリーババロア	20日 わっかコロコロ ご飯、味噌汁、白身魚のチリソー ス、春雨サラダ、りんごのワイン 煮	21日 わっかコロコロ ご飯、味噌汁、豚肉の中華炒 め、ブロッコリーとエビのサラダ、 にんじんゼリー	22日 お休み
23日 30日 お休み	24日 ゲートボール 【お楽しみ風呂】 ご飯、味噌汁、鶏肉のトマトソ ースかけ、チンゲン菜と卵炒 め、マカロニサラダ	25日 ゲートボール 【お楽しみ風呂】 ご飯、味噌汁、さばの甘酢あ んかけ、アスパラエビ炒め、抹茶 ゼリー	26日 ゲートボール 【お楽しみ献立】 【お楽しみ風呂】 山かけネギトロ丼、味噌汁、ほう れん草のナムル、りんごのコ ンポート	27日 ゲートボール 【お楽しみ風呂】 かぼちゃとツナのカレー、海藻 サラダ、野菜ジュース、ストロベ リーゼリー	28日 ゲートボール 【お楽しみ風呂】 ご飯、味噌汁、カレイのバジル焼 き、春菊のハムマヨ和え、ミルクテ ィーゼリー	29日 お休み

※今月のお楽しみ献立は7日、26日です。どうぞお楽しみに！！予定・献立は変更になる場合もありますのでご了承下さい。