

# デイサービス事業所だより

## 12月

令和 6年12月発行第309号  
 総合福祉施設 らふらんす大江  
 電話 0237-83-4800



## 足つなひき



## 風船それ〜い



足に紙テープを巻き、綱引きをするゲームです。  
 一気にテープを引く方や、じっと動かない方など  
 皆さん様々な作戦で戦っており盛り上がりました  
 !

風船を棒で打ち、得点の付いているカゴや鉢に  
 入れるゲームです。  
 風船がふわふわしている為、なかなか狙ったと  
 ころにいかずハラハラドキドキです！  
 鉢は1000点と高得点のため風船が入ると  
 お〜!!と歓声があがりました！



## 秋の防災訓練



## お楽しみ献立



地震と火事が起きたことを想定し避難訓練を行いました。  
 皆さん落ち着いて、安全に避難することができました。

今月のお楽しみ献立は、山かけネギトロ丼でした。  
 盛りも良く、美味しいと皆さんから好評でした！



お誕生日  
おめでとう

伊藤 と志 様	昭和 7年	12月	15日	生まれ
伊藤 公子 様	昭和 9年	12月	28日	生まれ
伊藤 金作 様	昭和 12年	12月	9日	生まれ
清野 幸子 様	昭和 10年	12月	5日	生まれ
柏倉フサノ 様	昭和 11年	12月	5日	生まれ





らふるんす大江 デイサービスセンター 電話 83-4800

日	月	火	水	木	金	土
1日 お休み	2日 カラーリングゴルフ ご飯、味噌汁、鶏肉のねぎソ ース、春菊の中華和え、パイ ンフルーチェ	3日 カラーリングゴルフ ご飯、味噌汁、鮭の幽庵焼き、 大根のそぼろ煮、ミルクティ ーゼリー	4日 カラーリングゴルフ ご飯、すまし汁、いわしの梅煮、 ほうれん草のドレッシング和え、 バニラババロア	5日 カラーリングゴルフ ご飯、味噌汁、鶏唐揚げのおろ し煮、冬瓜の蟹風味あんかけ、 にんじんゼリー	6日 カラーリングゴルフ ご飯、すまし汁、白身魚の西京 焼き、炒めビーフン、青リンゴゼリ ー	7日 お休み
8日 お休み	9日 ゲートボール 【体重測定】 ご飯、コンソメスープ、鶏 肉の味噌漬け焼き、大根 サラダ、ヨーグルト	10日 ゲートボール 【体重測定】 ご飯、味噌汁、牛卵豆腐、チ ンゲン菜の炒め物、リンゴコン ポート	11日 ゲートボール 【体重測定】 ご飯、すまし汁、エビフライ、金 平ごぼう、パイゼリー	12日 ゲートボール 【体重測定】 ご飯、味噌汁、たらの甘酢あん かけ、かぼちゃサラダ、いちごバ バロア	13日 ゲートボール 【体重測定】 チキンカレー、ブロッコリーとツ ナのサラダ、野菜ジュース、マ スカットゼリー	14日 お休み
15日 お休み	16日 パターゴルフ ご飯、味噌汁、チキン南蛮、 ほうれん草のお浸し、桃の フルーチェ	17日 クリスマス会、忘年会 【季節のお菓子】 ご飯、味噌汁、鮭ムニエル、 なすの味噌炒、黒糖ゼリー	18日 クリスマス会、忘年会 【季節のお菓子】 ご飯、中華スープ、酢豚、中華 春雨サラダ、オレンジゼリー	19日 クリスマス会、忘年会 【季節のお菓子】 ご飯、すまし汁、鯖の味噌煮、 アスパラ菜浸し、マロンババロア	20日 クリスマス会、忘年会 【季節のお菓子】 ご飯、味噌汁、メンチカツ、炒め ビーフン、ぶどうゼリー	21日 お休み
22日 お休み	23日 新ゲーム 【お楽しみ風呂】 キーマカレー、ブロッコリー青 じそドレ和え、りんごジュ ース、いちごフルーチェ	24日 新ゲーム 【お楽しみ風呂】 ご飯、コンソメスープ、鶏の照 り焼き、ポテトサラダ、プリン	25日 新ゲーム 【お楽しみ風呂】 ご飯、コンソメスープ、さわらの 煮つけ、筑前煮風、ミルクティ ーゼリー	26日 新ゲーム 【お楽しみ風呂】 ご飯、味噌汁、赤魚粕焼き、チ ンゲン菜とベーコンの炒め物、 いちごババロア	27日 新ゲーム 【お楽しみ風呂】 ご飯、味噌汁、エビカツ、マカロ ニサラダ、オレンジフルーチェ	28日 お休み
29日 お休み	30日 ゲートボール ご飯、味噌汁、かれのいの和 風きのこソース、小松菜の 煮浸し、ヨーグルト	31日 年末年始休業			今年も一年 大変お世話になりました どうぞ良いお年を お迎えください	

※季節のお菓子はどうぞお楽しみにして下さい！！ 予定・献立は変更になる場合もありますのでご了承ください。

※年末年始休業 12/31(火)～1/3(金)