

デイサービス事業所だより



令和 6年11月発行第308号
総合福祉施設 らふらんす大江
電話 0237-83-4800



季節の郷土料理 芋煮

10月の行事食は山形名物の芋煮でした。この季節ならではの材料を贅沢に使い、程よく染み出た出汁の味に舌鼓を打たれ「やっぱり山形の芋煮は最高だ。」と皆様から喜ばれました。



秋の運動会

秋の運動会は、赤組・白組に分かれて競いました。種目はボール送り競争・紙風船送り競争・繋いだタオル足で手繰り寄せる競争の他にボーナスポイントの仮装競争など熱気ムンムンになるほど盛り上がりました。

▲山形の美味しい材料がふんだんに入っています。



秋の外出レク



10月5日（土）にグランドオープンした「道の駅大江」に外出レクで行って来ました。新しく明るい店内で楽しそうに買物や見物される皆さんに喜んで頂けました。



お誕生日おめでとう



吉田 つぎ 様	大正10年	11月	29日	生まれ
園岡 あさゑ様	大正12年	11月	26日	生まれ
佐竹長右衛門様	昭和 4年	11月	1日	生まれ
井上喜代子 様	昭和 8年	11月	20日	生まれ



11月の 予定

らふらんす大江 デイサービスセンター 電話 83-4800

日	月	火	水	木	金	土
					1日 輪投げ・バスハイク 梅しご飯、味噌汁、揚げ魚の あんかけ、茄子の挽き肉味噌 炒め、ラフランスコンポート	2日 お休み
3日 お休み	4日 足つなひき ご飯、中華スープ、チキン 南蛮、コールスローサラ ダ、パインゼリー	5日 足つなひき ご飯、味噌汁、いわしの生姜 煮、じゃが芋の中華炒め、プリ ン	6日 足つなひき ご飯、すまし汁、めぬけの煮つ け、春菊のお浸し、マロンババロ ア	7日 足つなひき ご飯、中華スープ、鶏肉と味噌 漬け焼き、チンゲン菜の炒め 物、マスカットゼリー	8日 足つなひき ご飯、すまし汁、豚肉の味噌炒 め、里芋の土佐煮、ぶどうフル ーチェ	9日 お休み
10日 お休み	11日 風船そ〜れい 【体重測定】 キーマカレー、もやしのごま 醤油ドレ和え、野菜ジュー ス、ワインゼリー	12日 風船そ〜れい 【お楽しみ献立】【体重測定】 山かけネギトロ丼、味噌汁、い んげんのピーナッツ和え、か ぼちゃババロア	13日 風船そ〜れい 【お楽しみ献立】【体重測定】 山かけネギトロ丼、味噌汁、チ ンゲン菜の梅醤油、ミルクティ ーゼリー	14日 風船そ〜れい 【お楽しみ献立】【体重測定】 山かけネギトロ丼、味噌汁、プロ ッコリーの中華サラダ、ブドウゼ リー	15日 風船そ〜れい 【お楽しみ献立】【体重測定】 山かけネギトロ丼、味噌汁、金 平ごぼう、チョコババロア	16日 お休み
17日 お休み	18日 ポッチャ ご飯、コンソメスープ、煮込 みハンバーグ、菜の花のペ ーコン炒め、りんごヨーグルト	19日 ポッチャ ご飯、味噌汁、ほっけの照り 焼き、卵とにらと春雨の炒め 物、いちごババロア	20日 ポッチャ ご飯、コンソメスープ、鯖の生 姜煮、チンゲン菜の梅醤油、抹 茶ミルク寒天あずきソース	21日 ポッチャ ご飯、コンソメスープ、白身魚 フライ、ブロッコリーのソテー、杏 仁豆腐ムース	22日 ポッチャ ご飯、すまし汁、牛肉と里芋の 煮物、小松菜の磯和え、ラフラ ンスコンポート	23日 お休み
24日 お休み	25日 新ゲーム 【お楽しみ風呂】 ご飯、すまし汁、ホッケ焼 き、麩と里芋の煮物、バナ ナフルーチェ	26日 新ゲーム 【お楽しみ風呂】 ご飯、味噌汁、肉団子のもち 米蒸し、マカロニサラダ、りん ごのはちみつレモン煮	27日 新ゲーム 【お楽しみ風呂】 シーフードカレー、和風コール スローサラダ、牛乳、ピーチゼリ ー	28日 新ゲーム 【お楽しみ風呂】 ご飯、味噌汁、牛肉と野菜の 炒め物、ふきの炒り煮、ヨーグ ルト	29日 新ゲーム 【お楽しみ風呂】 ご飯、味噌汁、さわらの野菜あ んかけ、ブロッコリーの中華サラ ダ、抹茶ババロア	30日 お休み

※季節のお菓子は「山かけネギトロ丼」です。お楽しみに！！ 予定・献立は変更になる場合もありますのでご了承ください。