

デイサービス事業所だより



令和6年 7月発行 第304号
総合福祉施設 らふらんす大江
電話 0237-83-4800



足つなひき



足に紙テープを巻き、綱引きをします。じっと動かない方や、勢い良く引っ張る方もいて皆さん様々な作戦で駆け引きしていました。

お楽しみ献立



今月のお楽しみ献立はあなご丼です！
たくさん食べて、暑い日も乗り切りましょう!!

点とりましょう



ボールやお手玉等にわっかを投げ、わっかから出さないようにひもを引っ張りながら枠の外に出すゲームです。ボールは高得点ですが転がる為、わっかから出てしまい難しいようでした。初めて行ったゲームですが、皆さんひもを上手に操り、高得点を出す方も多くとても盛り上がりました!!

お誕生日
おめでとう

庄司	すみゑ様	大正 14年 7月 3日生
大谷	とよ子様	昭和 5年 7月 18日生
関野	吉様	昭和 14年 7月 20日生
菊地	智喜子様	昭和 23年 7月 1日生





日	月	火	水	木	金	土
	1日 ペタンク ご飯、味噌汁、白身魚の粕漬け焼き、茄子の挽き肉炒め、苺フルーチェ	2日 ペタンク ご飯、中華スープ、八宝菜、もやしのナムル、さくらんぼゼリー	3日 七夕飾り ご飯、味噌汁、ホッケの塩焼き、大根と豚肉の煮物、メロンゼリー	4日 ペタンク ご飯、すまし汁、豚肉とピーマンの炒め物、里芋の柚子味噌和え、青リンゴゼリー	5日 ペタンク ご飯、味噌汁、すき焼き風煮、えび焼売、苺ババロア	6日 お休み
7日 お休み	8日 お手玉ほいほい ご飯、すまし汁、筑前煮、揚げ茄子と蟹カマの生姜和え、ぶどうフルーチェ	9日 お手玉ほいほい 【体重測定】ご飯、すまし汁、鮭の香味焼き、南瓜のそぼろ煮、バニラババロア	10日 お手玉ほいほい 【体重測定】 キーマカレー、コールスローサラダ、牛乳、オレンジゼリー	11日 お手玉ほいほい 【体重測定】ご飯、味噌汁、鶏唐揚げのおろし煮、エビとブロッコリーの炒め物、ミルクティゼリー	12日 お手玉ほいほい 【体重測定】ご飯、味噌汁、白身魚の菜種焼き、茄子の味噌炒め、ヨーグルト(苺風味)	13日 お休み
14日 お休み	15日 パターゴルフ ご飯、味噌汁、すき焼き風煮、揚げ茄子の生姜和え、さつま芋のレモン煮	16日 創作活動 【お楽しみ風呂】 ご飯、味噌汁、麻婆豆腐、マカロニサラダ、バナナヨーグルト	17日 創作活動 【お楽しみ風呂】 ご飯、コンソメスープ、親子煮、おくらのなめたけ和え、抹茶ババロア	18日 パターゴルフ 【お楽しみ風呂】 ご飯、すまし汁、鮭のゴマダレ焼き、小松菜とソーセージ煮、パイナップルきんとん	19日 パターゴルフ 【お楽しみ風呂】 ご飯、コンソメスープ、煮込みハンバーグ、ポテトサラダ、ピーチフルーチェ	20日 お休み
21日 お休み	22日 ゆっくりいそいで ひばってゲーム ご飯、味噌汁、サバの塩焼き、ふきの煮物、メロン	23日 ゆっくりいそいで ひばってゲーム【季節のお菓子】 ご飯、味噌汁、牛肉の甘辛炒め、ジャーマンポテト、あずきミルクムース	24日 ゆっくりいそいで ひばってゲーム【季節のお菓子】 ご飯、味噌汁、鶏の照り焼き、五目ビーフン炒め、小豆かぼちゃ	25日 ゆっくりいそいで ひばってゲーム【季節のお菓子】 ご飯、味噌汁、赤魚のバジル焼き、白菜とさつま揚げの炒り煮、すいか	26日 ゆっくりいそいで ひばってゲーム【季節のお菓子】 ご飯、中華スープ、酢豚、もやし中華和え、杏仁豆腐	27日 お休み
28日 お休み	29日 魚釣り ご飯、味噌汁、鯖のみぞれ煮、きんぴられんこん、イチゴプリン	30日 魚釣り シーフードカレー、ブロッコリーのツナマヨ和え、牛乳、リンゴゼリー	31日 魚釣り ご飯、味噌汁、エビフライ、冬瓜の蟹風味あんかけ、バニラババロ			

※季節のお菓子は「アイスクリーム」です。お楽しみに！！ 予定・献立は変更になる場合もありますのでご了承ください。