

デイサービス事業所だより

☆5☆

令和6年 5月発行 第302号
総合福祉施設 らふらんす大江
電話 0237-83-4800



お楽しみゲーム大会



4月の4週目は、お楽しみゲーム大会を行いました。内容は運動会のように赤白に分かれてのチーム対抗戦形式で4種目のゲームを行ない勝敗を競いました。1種目目は全員参加で玉送り競争・2種目目は選抜選手による足を早く動かして！競争・3種目目はまり入れ・最後は勝敗を決する「じゃんけん大会」です。

◁ こちらは「足を早く動かして競争の一コマ。2m程の長いタオルを足で手繰り寄せるゲームです。勝負の鍵は足を早く動かすこと!!」ですね。



◁ こちらはちょっと変わったまり入れゲーム。皆さんが動かず安全に楽しんでいただくため、ひも付きのカゴを職員がゆっくり引きまわります。目の前を通過するカゴにまりをポイっと入れるだけの簡単なゲームですが、一時停止をしてタイミングをずらし、少しだけスピードに変化をつけて難度を上げています。



△ 最後の種目は、じゃんけん大会！職員代表と皆さんとでじゃんけんを行ない、職員から勝った人が多いチームに得点が入りますので、個人戦のようなチーム戦で逆転で勝敗が決まった時もありました。

お楽しみ献立



4月のお楽しみ献立は、人気ベスト3にも入っている生寿司です。マグロ・サーモン・あなごに甘エビとどれをとっても美味しそうですね。召し上がられた皆さんからも「美味しかった」と好評の声が聞かれました。次回のお楽しみ献立もお楽しみに！

缶積みゲーム



ピックアップレク活動…今回は、倒れる時に大きな音ができる為、ハラハラドキドキの缶積みゲームです。空き缶とは言え10缶も積み上げるとけっこうな高さになります。いかにバランスよく積めるかがポイントで、倒れそうになる缶から手を離せなくなる方も…優勝された方の多くは、自分の身長より高く積み上げておりました。

Happy Birthday

林 芳江 様 昭和 4年5月11日生
佐藤 力也 様 昭和 9年5月23日生
菊地 儀一 様 昭和 13年5月23日生

熱中症にご注意ください

暖冬と言われた冬が終わり、まだ4月だと言うのに25℃以上の夏日が続くなど異常な暑さとなっています。中長期予報でも猛暑だった昨年を上回る猛暑だと言われています。気温の高い日は、できるだけ外には出ないで、水分をこまめに摂るなど予防に勤めて元気に過ごして下さい。エアコンの無い方はデイサービスをご利用いただくと涼しいフロアでゆっくり過ごすことができますよ。



の予定

らふらんす大江 デイサービスセンター 電話 83-4800

日	月	火	水	木	金	土
			1日 ポッチャ ご飯、味噌汁、ホツケの塩焼き、畑菜の煮浸し、水ようかん	2日 ポッチャ ご飯、味噌汁、あじの生姜煮、菜の花とウインナー炒め、オレンジゼリー	3日 ポッチャ ご飯、味噌汁、豚肉とピーマン炒め、えび焼売、あずきミルクプリン	4日 お休み
5日 お休み	6日 ゲートボール ご飯、味噌汁、鶏肉のトマトソースかけ、スパゲティサラダ、いちごプリン	7日 ゲートボール 【体重測定】 ご飯、味噌汁、鮭のおろし煮、カリフラワーの炒め物、ミルクティーゼリー	8日 ゲートボール 【体重測定】 ご飯、すまし汁、いわしの梅煮、筑前煮、抹茶ババロア	9日 ゲートボール 【体重測定】 ご飯、中華スープ、チンジャオロースー、冷拌三絲、さつま芋のレモン煮	10日 ゲートボール 【体重測定】 ご飯、味噌汁、さばの甘酢あんかけ、かぼちゃサラダ、豆乳五菜蒸し	11日 お休み
12日 お休み	13日 バスハイク ご飯、味噌汁、鶏肉ねぎソースかけ、春雨オイスターソース炒め、ワインゼリー	14日 バスハイク ご飯、味噌汁、ほっけのかば焼き風、里芋そばろ煮、メロンフルーチェ	15日 バスハイク シーフードカレー、キャベツサラダ、牛乳、オレンジゼリー	16日 バスハイク ご飯、味噌汁、鶏肉のおろし煮、青梗菜の煮浸し、パインフルーチェ	17日 バスハイク ご飯、コンソメスープ、白身魚のバジル焼き、ブロッコリーベーコン炒め、人参ゼリー	18日 お休み
19日 お休み	20日 糸巻きゲーム ご飯、味噌汁、豚ロースの焼肉、冬瓜の蟹風味あんかけ、マスカットゼリー	21日 糸巻きゲーム 【季節のお菓子】 ご飯、味噌汁、白身魚フライ、キャベツの味噌マヨ和え、さつま芋と洋ナシのレモン煮	22日 糸巻きゲーム 【季節のお菓子】 ご飯、すまし汁、さわらの煮つけ、揚げ茄子の生姜醤油かけ、いちごババロア	23日 糸巻きゲーム 【季節のお菓子】 ご飯、コンソメスープ、ハンバーグ、スパゲティサラダ、ミルクティーゼリー	24日 糸巻きゲーム 【季節のお菓子】 ご飯、味噌汁、肉じゃが、コールスローサラダ、チョコムース	25日 お休み
26日 お休み	27日 風船そ~れい ご飯、すまし汁、ほっけの味噌マヨ焼き、かぼちゃのそばろ煮、プリン	28日 風船そ~れい ご飯、中華スープ、酢豚、小松菜のお浸し、オレンジフルーチェ	29日 風船そ~れい ご飯、味噌汁、サバの味噌煮、ほうれん草の胡麻醤油和え、リンゴコンポート	30日 風船そ~れい ご飯、味噌汁、牛肉の甘辛炒め、さつまいもサラダ、メロンフルーチェ	31日 風船そ~れい ご飯、味噌汁、赤魚の味噌マヨ焼き、厚揚げの彩りあんかけ、ヨーグルトムース	

※季節のお菓子は「みそまんじゅう」です。 予定・献立は変更になる場合もありますのでご了承ください。