

2024

第46号

令和6年2月

らふらんす

笑顔があれば 何でもできる!



明るく楽しい事業所を目指しています。

- CONTENTS
- ② …… 理事長新年の挨拶・医務だより・食だより
 - ③ …… 特別養護老人ホーム・老人短期入所事業所
 - ④ …… 障害者入所施設
 - ⑤ …… 障害者通所事業所
 - ⑥ …… 老人デイサービス事業所
 - ⑦ …… ケアハウス・居宅介護支援事業所
 - ⑧ …… 令和4年度決算状況・役員評議員紹介・寄附寄贈

社会福祉法人
碧水会



総合福祉施設

きらきら らいふ

らふらんす大江

年頭のご挨拶



社会福祉法人碧水会

理事長 阿部 啓一



新年あけましておめでとございます。

4年前に確認された、新型コロナウイルス感染症は変異を繰り返し、5年目を迎えましたがいまだ収束に至らず、当施設においても、関係機関のご指導をいただき、感染防止対策に留意し介護及び支援に努めて参りました。幸い、大過なく穏やかな新年を迎えられましたのは、大江町をはじめ関係機関等のご指導はもとより、利用者の皆様とご家族様との面会制限などのご理解をいただき、介護、支援に当たった職員の方々の努力のおかげと心から感謝しております。

さて、昨年を振り返りますと、新たなワクチン接種や治療薬の開発の効果か、新型コロナウイルス感染症の重症化が少なくなったことを背景に、5月8日にインフルエンザ並みの5類に引き下げられました。その結果、インバウンド、旅行、飲食業の復活、同時に経済活動の平常化で人的交流が戻りつつあり、少しずつですが、年末には、新型コロナウイルス禍から脱出の糸口が見えてきたという期待感がありました。

しかしながら新型コロナウイルス感染症の感染数が再び上昇傾向にあるとの報告もあり、令和6年にあたり当施設においては新型コロナウイルス収束に向けての最後の年になるようお願いを込めて職員共々取り組む決意でありますので、大江町民をはじめ近隣市町のご利用者の皆様には、総合福祉施設の有利性をご理解いただきご利用くださるようお願い申し上げます、新年のご挨拶とさせていただきます。

追伸

私事、昨年六月の任期満了に伴う改選により理事長に推挙されました。目的達成のため、微力ながら力を尽くしますので皆様方のご叱咤をお願い申し上げます。



医務だより

ウイルスに打ち勝つ強いカラダに ~免疫力アップ法~

発症させない!

免疫細胞を強化

血流改善!

8の字ストレッチ

血流を改善するストレッチは免疫力アップに効果的。笑顔で行えば免疫細胞(NK細胞)も活性化します。次の①~③をそれぞれ10回行いましょう。



10時10分

両手を10時10分の位置にまっすぐ上げ、両腕同時に内から外へ8の字を描く。



2 両手を真横に広げ、両腕同時に前から後ろへ8の字を描く。



3 両手をなめ前前に広げ、両腕同時に内から外へ8の字を描く。

感染させない!

粘膜バリアを強化

唾液を分泌

させて乾燥を防ぐ「パタカラ」体操
発声しながら口を動かす「口の体操」。唾液腺を刺激することで唾液の分泌を促します。「パ」「タ」「カ」「ラ」を5回ずつ言い、それを3回くり返しましょう。

パパパパ タタタタ カカカカ ララララ



舌をしっかりと開けてから発音します。



舌を上顎につくように。



のどの奥に力を入れ、のどを締めながら。



舌を丸め、舌先を前歯の上につけて発音します。

免疫力をアップするには...

1. 適度な運動
2. からだを温めること
3. ストレスを減らす
十分な休養と睡眠
4. 腸内環境を整える

体温が1℃下がると
免疫力が30~40%低下します
腸内環境を整えて、免疫が働きやすい環境を作りましょう!!

食だより

免疫力を上げる、簡単なレシピを紹介します。



サバ缶ときのこのレンジ蒸し

《作り方》2人分

- ① えのきたけ(1/2パック)は根元を切り、半分の長さで切る。しめじ(1/2パック)は根元を切り、小房に分ける。
- ② 耐熱皿にサバ缶1個を汁ごと入れ、①とおろし生姜(小さじ1)、醤油(大さじ1)、ごま油(小さじ1/2)を回しかける。ふんわりとラップをかけ、電子レンジ(600W)で2分ほど加熱する。
- ③ 仕上げに小ねぎを少々散らす。

きのこには、体の免疫機能に働きかけるビタミンD、腸内環境を整える食物繊維などが含まれています。サバには免疫細胞の材料となるたんぱく質、血液サラサラ効果のEPA、また、きのこと同様にビタミンDが豊富です。

美味しくバランスの良い食事を摂り、ウイルスに負けないよう、免疫力をUPさせましょう!

特別養護老人ホーム・老人短期入所事業所

敬老会

長寿おめでとござります。

祝 敬老会



七夕

短冊に願いを込めて



夏祭り

スイカ割り
を体験!



織姫と彦星に
大変身!



懐かしの
ラムネ



秋の運動会

まり入れ

ボール送り



大江中学校生徒会の皆さん
より歩行器を頂きました。
ありがとうございます。

皆さん笑顔で楽しめました 😊

障害者入所施設

～新年会～



笑う門には福来たる!

笑顔いっぱい!
元気に過ごしています

～お花見～



満開の桜の下で

～ひな祭り～



お雛様に変身!

～夏祭り～



どれにしようかな～

釣れた～!!



焼きたての
タコ焼き最高♡

～運動会～



みんな頑張れ～

ゴールに向かって一直線!

今年は紅組優勝♪

～クリスマス会～



今年もサンタさんがやってきました!

～バスハイク～



風が気持ちいい～

～創作活動～



特定相談支援事業所

らふらんす大江

障害福祉サービスの利用に関する相談、悩みことや疑問点など、お気軽にお問合せください。

電話0237 83-4800(代)

営業時間 (月)～(金) 8:30～12:30

相談支援専門員 清野 陽

障害者通所事業所 (就労継続支援B型)

作業風景



【縫製班】
もくもく
作業に集中



【園芸班】
種まき得意
二人組



【受託班】

※今年度から農福連携で農家さんの
手伝いをしています。
畑の石やゴミ拾い、果物のマット洗い
銀杏拾い等を行いました。
何かありましたらご依頼ください。(要相談)



行事



ASAHI 自然観で
ダチョウを観に

二人とも
いい笑顔



鹿と一緒に
ツーショット

製品紹介



★そばまくら(各種)
...400円~



★縫製品(各種)
...250円~



★花苗...90円~



新商品!
クッション
1000円~



★プランター
...1000円~

※花苗は配達も承ります

お買い求めは

- 道の駅おおえ (大江町)
- ひなの湯 (河北町)
- テルメ 柏陵健康温泉館 (大江町)
- ゆ〜チェリー (寒河江市)
- 柳川温泉 (大江町)
- チェリーランドさがえ (寒河江市)
- 道の駅あさひまち (朝日町)
- 天童最上川温泉ゆびあ (天童市)
- 水沢温泉館 (西川町)

温泉や道の駅にお立ち寄りの際は、
ぜひ、お買い求めください!
施設内でも好評販売中です。

★お問い合わせ電話番号
0237-83-4800



老人デイサービス事業所

百歳を祝う会

令和五年

百歳を迎えられ、デイサービスの皆さんでお祝いました。これからも元気にデイサービスに来て下さいね！

祝百歳



100歳おめでとうございます！



買い物外出

どれい
がなあ



月に1度ヤマザワに買い物に出かけています。みなさんそれぞれ買い物を楽しんでいます。



夏祭り

昔を思い出して金魚すくいやゲーム、クジ引きを楽しみました！



何かあだっかな…



山形の夏祭りといえば花笠音頭
♪ヤッショーマカショ
シャン シャン シャン♪

体験デイサービス実施中！

お電話お待ちしております

TEL.0237-83-4800

担当：駒林、鈴木

ケアハウス

恒例行事

～笹巻作り～

毎年の恒例行事！皆さん慣れた手つきで美味しい笹巻が出来上がりました。皆さん、良い出来栄えに笑顔です！！



～祝白寿～

山形県知事より賀詞を頂きました。

大正14年生まれ、数え歳で99歳になられる渡邊さく子さん、定期的に行う体操には毎月皆勤賞です。



～干柿作り～

皆さん自前の“ほいじょこ”でスルスルとあっという間に上手に仕上がりました。



春先、ひまわりの種を蒔きました。夏には大輪の花が咲き、愛でる事が出来ました。来年はもっと沢山の花が咲きますように。



新しくなりました(^▽^)/

木目調で温かみのある雰囲気のある浴室になりました。「いくなったちゃ〜」「温まるちゃ〜」と笑顔笑顔です。



入居者募集中
お気軽に
お電話下さい。



食堂イスも新しくなりました。軽く、温かみのある色合いで食堂もパッと明るくなりました。



居宅介護支援事業所

介護支援専門員（ケアマネジャー）がご利用者様やご家族様からお話を伺い、サービス調整しケアプランを作成します。住み慣れた地域やご自宅で自立した生活が送れるように支援させていただきます。

● ご自宅での心配事はありますか？



物忘れが増えてきた

足腰が弱くなってきた

介護申請の手続きはどうすればよい？

デイサービスを利用したい

病院から退院と言われた



TEL : 83-4800

営業日：月曜日～金曜日（祝・祭日除く）
午前8時30分～午後5時30分
担当：介護支援専門員（ケアマネジャー） 公平・鈴木

いつでもご相談ください。
相談は無料です。
笑顔で生活できるように、お手伝いさせていただきます。😊

令和4年度社会福祉法人碧水会 決算状況

(単位:円)

◎社会福祉事業会計
(本部、特養、短期、通所、居宅、ケア、訪問、障入、生活、障短、相談、就労)

事業活動収支計算書 (自) 令和4年4月1日 (至) 令和5年3月31日

| 科目 | 金額 |
|-------------------------------|---------------|
| サービス活動収益計(1) | 629,761,612 |
| サービス活動費用計(2) | 673,180,139 |
| サービス活動増減差額(3)=(1)-(2) | -43,418,527 |
| サービス活動外収益計(4) | 3,648,384 |
| サービス活動外費用計(5) | 0 |
| サービス活動外増減差額(6)=(4)-(5) | 3,648,384 |
| 経常増減差額(7)=(3)+(6) | -39,770,143 |
| 特別収益計(8) | 0 |
| 特別費用計(9) | 0 |
| 特別増減差額(10)=(8)-(9) | 0 |
| 当期活動増減差額(11)=(7)+(10) | -39,770,143 |
| 前期末繰越活動増減差額(12) | 1,265,347,763 |
| 当期末繰越活動増減差額(13)=(11)+(12) | 1,225,577,620 |
| その他の積立金取崩額(14) | 20,707,000 |
| その他の積立金積立額(15) | 0 |
| 次期繰越活動収支差額(16)=(13)+(14)-(15) | 1,246,284,620 |

◎社会福祉事業会計
(本部、特養、短期、通所、居宅、ケア、訪問、障入、生活、障短、相談、就労)

貸借対照表 令和5年3月31日現在

| 資産の部 | | 負債の部 | |
|---------|---------------|-------------|---------------|
| 科目 | 金額 | 科目 | 金額 |
| 現金預金 | 910,732,485 | 流動負債 | 19,077,247 |
| その他流動資産 | 114,295,858 | 固定負債 | 80,358,618 |
| 流動資産合計 | 1,025,028,343 | 負債の部合計 | 99,435,865 |
| 基本財産 | 755,248,779 | 純資産の部 | |
| その他固定資産 | 483,137,431 | 基本金 | 49,227,000 |
| 固定資産合計 | 1,238,386,210 | 国庫補助金等特別積立金 | 672,660,821 |
| | | その他の積立金 | 195,806,247 |
| | | 次期繰越活動収支差額 | 1,246,284,620 |
| | | 純資産の部合計 | 2,163,978,688 |
| 資産の部合計 | 2,263,414,553 | 負債及び純資産の部合計 | 2,263,414,553 |

～閲覧について～

事業計画書、事業報告書、決算書については、らふらんす大江事務室において、閲覧することができます。
(祝日除く、毎週月曜日～金曜日までの午前9時から午後5時まで)

社会福祉法人碧水会
役員・評議員紹介

■理事(六名)

- 理事長 阿部 啓一
- 理事 駒林 義雄
- 理事 白田 源一郎
- 理事 松田 栄一
- 理事 鈴木 芳夫
- 理事 太田 善春

■監事(二名)

- 監事 齋藤 勝彦
- 監事 金山 千栄

■評議員(七名)

- 評議員 五十嵐 雄一
- 評議員 柏倉 清弘
- 評議員 小林 勇吉
- 評議員 大谷 茂家
- 評議員 鈴木 栄子
- 評議員 菊地 孝子
- 評議員 小関 早苗

令和五年六月二十三日現在
(○印・新しく選任された方)

編集後記

広報誌らふらんす第46号を無事に発行できた事、大変嬉しく思います。ご協力いただいた皆様ありがとうございます。

今年、新型コロナウイルス感染症も5類感染症へと移行し、様々な面での制限がなくなりました。利用者の皆様も「制限がなくなっただ日常」を楽しまれているように思えます。日頃のレクリエーション活動や、季節の行事等、制限がなくなったことで、出来ることが増え、利用者の皆様の笑顔も戻りつつあります。今後も、職員一同、感染症対策を行いながら、利用者の皆様が楽しく笑顔で毎日を通されますよう、努めてまいります。

最後までご覧いただき、ありがとうございます。
(広報委員)

深澤 大樹 大泉 弘子 清野 陽 高橋 裕司
藤田 未有 森谷 真弓 渡辺智恵子

感謝いたします〜あたたかい心〜
(令和五年一月から令和五年十二月)

寄附・寄贈 (原不同)

【個人】

- 佐藤千賀子様
- 佐竹 義弘様
- 鈴木みさ子様
- 松田 正様

【団体】

- 大江町立本郷東小学校様
- 大江町立大江中学校様
- 山形県遊技業協同組合様
- 株式会社パオラレディ様
- 有限会社玉谷製麺所様
- 柏流会様
- なごみ会様