

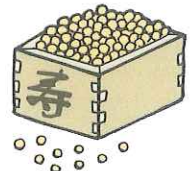
デイサービス事業所だより



令和6年 3月発行 第300号
総合福祉施設 らふらんす大江
電話 0237-83-4800



節分



今年も節分の豆まき
を行ないました！
「鬼は～外！福は～
内！」の掛け声と共
に新聞紙を丸めた豆
を投げ、鬼退治をし
一年の無病息災を祈
願しました。



どこからともなく、クワやカ
マをもった鬼が登場！

皆さんの豆まきに鬼もタジタジ...
山に帰っていきました。



糸巻きゲーム

お楽しみ献立 季節のお菓子



待っていました！生寿司と上生菓子。皆さ
ん「うまいな！」と話されとても好評でした。

トレーの上にアヒルをのせ、落とさないように糸を巻くゲーム
です。簡単なようでちょっとむずかしい、そんなゲームでした
が皆さんの応援や笑い声がたくさん聞かれました。



お誕生
おめでとう

林 マサ子様 大正13年 3月15日生
田村はつ子様 昭和 2年 3月 9日生
鈴木タカノ様 昭和10年 3月 3日生
鈴木きよの様 昭和12年 3月17日生





の予定

らふらんす大江 デイサービスセンター

電話 83-4800

日	月	火	水	木	金	土
					1日 ペタンク 混ぜご飯、味噌汁、ミートコロッケ、うどんの煮物、ブドウゼリー	2日 お休み
3日 お休み	4日 ねらってゴー！ ご飯、すまし汁、いわしの梅煮、ワサビ菜のツナマヨ和え、ニンジンゼリー	5日 ねらってゴー！ 【体重測定】 ご飯、味噌汁、和風きのこハンバーグ、菜の花煮浸し、水ようかん	6日 ねらってゴー！ 【体重測定】 ご飯、すまし汁、赤魚の煮付け、うるいの胡麻酢和え、抹茶ミルク寒天あずきソース	7日 ねらってゴー！ 【体重測定】 ご飯、コンソメスープ、アジフライ、ひじき煮、ヨーグルト	8日 ねらってゴー！ 【体重測定】 ご飯、味噌汁、親子煮、アスパラ菜のお浸し、チョコババロア	9日 お休み
10日 お休み	11日 カラーリングゴルフ ご飯、中華スープ、チンジャオロース、もやしのワサビ和え、りんごゼリー	12日 カラーリングゴルフ 【季節のお菓子】 ご飯、味噌汁、さばの甘酢あん、春菊のピーナツ和え、フルーチェ	13日 カラーリングゴルフ 【季節のお菓子】 ご飯、味噌汁、鮭の西京焼き、ブロッコリーのドレ和え、コーヒーゼリー	14日 カラーリングゴルフ 【季節のお菓子】 ご飯、すまし汁、鶏の照り焼き、ホタテと大根の酢味噌和え、ミルクゼリー	15日 歳祝い会 【季節のお菓子】 ご飯、中華スープ、酢豚、茎立の辛し和え、抹茶ババロア	16日 お休み
17日 お休み	18日 ポッチャ シーフードカレー、キャベツサラダ、ヨーグルト、リンゴジュース	19日 ポッチャ 【お楽しみ風呂】 ご飯、すまし汁、サバの味噌煮、オクラ浸し、フルーチェ	20日 ポッチャ 【お楽しみ風呂】 ご飯、味噌汁、チキン南蛮、白菜の中華ドレ和え、杏仁豆腐	21日 ポッチャ 【お楽しみ風呂】 ご飯、味噌汁、赤魚味噌マヨ焼きブロッコリー炒め、苺ゼリー	22日 ポッチャ 【お楽しみ風呂】 ご飯、すまし汁、いわしの生姜煮、青梗菜炒め、水羊羹	23日 お休み
24日 31日 お休み	25日 お手玉ほいほい ご飯、味噌汁、あじフライ、じゃが芋の洋風煮、マスカットゼリー	26日 お手玉ほいほい 【お楽しみ献立】 ちらし寿司、味噌汁、茎立の醤油マヨ、人参ゼリー	27日 お手玉ほいほい 【お楽しみ献立】 ちらし寿司、味噌汁、はんぺんフライ、さつま芋と洋ナシのレモン煮	28日 お手玉ほいほい 【お楽しみ献立】 ちらし寿司、味噌汁、人参サラダ、ヨーグルトムース	29日 お手玉ほいほい 【お楽しみ献立】 ちらし寿司、味噌汁、春菊と厚揚げ煮、リンゴ煮	30日 お休み

※お楽しみ献立は「散らし寿司」 季節のお菓子は「お楽しみ」になります。予定・献立は変更になる場合もありますのでご了承ください。