

2023

第45号

令和5年2月

らふらんす

開所から25年経ちました
愛と感謝を込めて



これからもよろしくお願いします!!

CONTENTS

- ② 理事長新年の挨拶・医務だより・食だより
- ③ 特別養護老人ホーム・老人短期入所事業所
- ④ 障害者入所施設
- ⑤ 障害者通所事業所
- ⑥ 老人デイサービス事業所
- ⑦ ケアハウス・居宅介護支援事業所
- ⑧ 令和3年度決算状況・苦情解決窓口・寄附寄贈

社会福祉法人
碧水会



総合福祉施設

きらきら らいふ
らふらんす大江

年頭挨拶



社会福祉法人碧水会

理事長 佐藤 雄幸

明けましておめでとうございます。

らふらんす大江も、おかげ様で開所から二十五年となりました。このことは、町民の皆様方始め、町当局によるご支援、関係機関の多大な協力によるものであります。深く感謝申し上げます。

さて、新型コロナウイルスは、国内で三年前に確認されてから変異を繰り返して、現在は、感染力の強いオミクロン株が流行しています。

この三年間、当施設では、感染防止対策として、毎日の検温、マスク着用、手指消毒とともに、三密にならないよう努めてきたところですが、残念ながら、昨年末に特養でクラスターが発生し、ご家族の皆様には大変なご心配をおかけいたしました。その後は、職員ひとりの懸命な努力により、一か月でクラスターの終息をみる事ができました。

今後も、感染防止対策を徹底するため、流行の状況に応じて、ご家族様の面会を制限させていただきますが、ご理解、ご協力を賜りたいと存じます。

また、大雨や大雪による被害等の自然災害も多発していることから、感染症や災害が発生した場合であっても、ご利用者様に対し、継続的にサビビスを提供できる体制を作っております。

さて、今年の干支は「卯」です。芽を出した植物が成長していき、茎や葉が大きくなる時期で、目に見えて大きく成長する年だと言われています。

また、うさぎは、飛躍、豊穰、子孫繁栄のシンボルとなっております。今年こそは、感染症を克服し、飛躍の年になってほしいものです。

これからも、更なるご支援、ご厚情を賜りますようお願いいたしますとともに、皆様方のご多幸を祈念いたしまして、年頭のあいさついたします。



医務だよこ

新型コロナウイルス予防 ～うつらない、うつさない ために～

- ①手洗い、うがい、咳エチケット（マスク着用、咳にハンカチ活用等）を心がけましょう。
- ②「換気の悪い密閉空間」で「人が密集」し「間近で会話や発声する」密接場面を避けましょう。体調が悪いときは、集りや用事に行くことを控えましょう。



外出自粛生活の影響による生活不活発に気を付けよう！

「動かないこと（生活不活発）」により、身体や頭の動きが低下してしまいます。歩くことや身の回りのことなど生活動作が行いにくくなったり、疲れやすくなったりし、フレイル（虚弱）が進んでいきます。

フレイルの進行を予防するために

- ◎動かない時間を減らす
人混みを避けて散歩や、お家でできる運動をして体力を維持しましょう
- ◎栄養・睡眠をしっかりとり
3食バランスよくとり、規則正しい生活を心がけましょう
- ◎お口の清潔を！毎日おしゃべり♪
食後の歯みがき、早口言葉もおススメです

食だよこ

同じ食品でも、
食べる時間に
よって効果が変わる

たんぱく質やカルシウムが多く含まれる食品として、よく挙げられるのが、「乳製品・大豆製品」。これらは食べる時間によって効果が違ってきます。

朝とると...

- ◆たんぱく質が筋肉をつくるのに効果的。
- ◆体内時計がリセットされ、1日活動的に過ごせる。
- ◆睡眠の質が上がる。

夜とると...

- ◆カルシウムやビタミンKが骨をつくるのに効果的。
- ◆たんぱく質が疲労回復に役立つ。

3食バランスよく

食べるのが大事！

食事の量は「朝4：昼3：夜3」が理想。難しいときはせめて「朝3：昼3：夜4」を目指しましょう。



特別養護老人ホーム・老人短期入所事業所

開所から25周年！明るく楽しく元気よく！



祝
二十五周年



敬老会

皆様おめでとうございます。



感染対策をしながら笑顔いっぱい毎日過ごしています♪



文化祭

素敵な作品を鑑賞しました。



お茶会

ベランダにて優雅に
ティータイム☆



夏祭り

音頭に合わせて
踊りましょ月



障害者入所施設

～新年会～



今年も良い年に
なりますように…

2022年 コロナに負けず
元気に楽しく過ごしました

～秋の運動会～



お魚天国に合わせ Lets' ダンス♪

～お花見～



ほほの色もほんのり桜色。
天気が良くて気持ち良い…

～文化祭～



力を合わせて
作ったちぎり
絵です。

～夏祭り～



～創作活動～

実習の学生さんから
教わりました。



素敵なオーナメント
の完成です。

大江の花火はやっぱり最高！

～花火大会～



～バスハイク～



最高の笑顔を
あなたに…



～クリスマス会～

メリークリスマス！
今年も一発芸、
盛り上がりました。



バック・トゥ・ザ 25 年前

～クリスマス会～



あの頃は私もみんなも
若かった!!

～冬季大運動会～



楽しそう～♪

～避難訓練～



逃げる足取りも
軽やかです。

特定相談支援事業所

らふらんす大江

障害福祉サービスの利用に関する相談、悩みごと
や疑問点など、お気軽にお問合せください。

電話0237 83-4800(代)

営業時間 (月)～(金) 8:30～12:30
相談支援専門員 遠藤 律子

障害者通所事業所 (就労継続支援B型)

日頃の作業様子【縫製班・園芸班】



タイムスリップ 25

施設内夏祭り



11月 (施設内文化祭)



一泊旅行



製品紹介

各種縫製品を販売しています。



★そばまくら各種
...400円〜

★ちびうでカバー各種
...250円〜



★花苗
...80円〜



★プランター
...1000円〜

お買い求めは

- 道の駅おおえ (大江町)
- テルメ柏陵健康温泉館 (大江町)
- 柳川温泉 (大江町)
- 道の駅あさひまち (朝日町)

- 水沢温泉館 (西川町)
- ひなの湯 (河北町)
- ゆ〜チェリー (寒河江市)
- チェリーランドさがえ (寒河江市)

温泉や道の駅にお立ち寄りの際は、ぜひ、お買い求めください! 施設内でも好評販売中です。

★お問い合わせ電話番号
0237-83-4800



老人デイサービス事業所

季節の行事



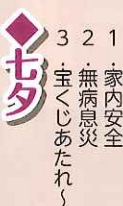
「白つつじがキレイだな〜
もう少しで満開だね。
天気が良いから気分は
最高だね」
「外の空気は美味しいな」

◆バスハイク

コロナの感染状況が下火になった5月にはバスハイクを実施しました。二ノ堰公園を眺めつつ、長岡山のつつじ公園の景色を車中より楽しみました。



「星に願いを…」短冊に願い事を書いて七夕飾を作りました。デイサービスのフロアには皆さんの願い事がたくさん詰まった笹飾りが2本、素敵に飾られています。さて、皆さんの願い事は叶ったのでしょうか？



◆デイサービス夏祭り



♪ヤッショーマカショーシャン
シャンシャン♪花の山形…
花笠音頭で始まったデイサービスの夏祭り、模擬店でゲームや飲食を楽しんでいます。

金魚すくいでは、ポイが破れるまでずっともらったら、上手すぎて魚がいなくなる事態に…時間制限を設けました。



◆敬老会



デイサービスをご利用されている方で歳頭の吉田さんは101歳…まだまだ元気にデイサービスにいらして皆さんと楽しいひと時を過ごして下さい。



◆らふらんす文化祭



11月の文化の日を前に「個人の作品を集めホールに展示を行ないました。達筆の書から編み物や飾り花など、自信の作品が並びました。



「上手だね〜」「見事なものだ」と口々に感心する言葉が聞かれています。

25年の時を経て



写真は23年前に近くに有ったさくら保育園の園児の皆さんが慰問に来てくれた時の写真です。歌に踊りを披露してくださいました。見学した利用者の皆さんは…名曲の歌詞通りの「えびす顔」になり、まるで実の孫ちゃんに見えていたようです。

こんなかわいらしいお子さんですが…実は、昨年お話しをする機会のあった好青年に「保育園の時にらふらんす大江に行った記憶がある」と言われました。28歳の彼から23年を引くと丁度写真に写っている子供さんかも…と思い目を細めて眺めてみました。

デイサービス勝手にラッパ

人気レクリエーションの部

- 1位 パターゴルフ
 - 2位 糸巻きゲーム
 - 3位 あき缶つまみゲーム
- おすすめ、定番の輪設け

デイサービスでは、基本的に週替わりでレクリエーション活動を行なっています。参加されている皆さんの盛り上がり方を基にご紹介します。第3位は「ハラハラドキドキ」倒れて崩れる時に大きな音の出る「缶つまみゲーム」は、自分の身長より高く積む人がちらほら。第2位！「糸巻きゲーム」ひたすら早く糸をペットボトルに巻き取るゲームで、手のきく人が有利か。第1位「パターゴルフ」勝負は時の運、狙って入るものでもなく、クラブが軽くて力が無くても参加できるところが人気、上手くカップインすれば、気分は上々!!



【カップが9つのパターゴルフ】



天井まで積んでみようか!!

人気お楽しみ献立の部

- 1位 生寿司
 - 2位 赤飯（新春行事食）
 - 3位 鯉の旨煮（敬老会行事食）
- おすすめ、10月の芋煮とおにぎり

日本食代表とも言えるお寿司が不動の第1位と言えるでしょう。第2位には数ある美味しい副食を抑えて赤飯が入りました。ゴマ塩を振った赤飯はそれだけでうまい！第3位は甘じょっぱい味付けで昔から人気の鯉の旨煮がランクインしています。その他職員おすすめには山形、秋の風物詩「芋煮会」でおなじみの芋煮が選ばれました。



季節のお菓子部門

- 1位 味噌饅頭
 - 2位 上生菓子
 - 3位 泳がないたいやきくん
- おすすめ、暑い日のアイスクリーム

月に一度のお楽しみ…午後のおやつ時間には、月に1週間だけですが、ちょっと豪華なおやつが出ます。季節のお菓子は季節に合わせて美味しいおやつを提供しています。第3位は冬のおやつ「たい焼き」が選ばれました。第2位は、職人技が光る「上生菓子」です。沢山ある美味しい物の第1位は「みそ饅頭」が見事栄冠に!! 丁度良い甘さに丁度良い大きさが人気の秘密でした。



ケアハウス

ケアハウスも満25歳を迎えました

平成9年11月の開所から25年が経過し、この間98人の方にご利用頂いております。

～お聞きしました～

現在一番長く入居されている
清野満夫さんにお話を伺いました。



(平成17年より17年間在居)

清野さんは、寒い朝も毎朝日課の“居合道”を続けられています。16歳の頃から剣道を学び、居合道は施設に入居してから朝の眠気覚ましに始められ、足腰も丈夫になったそうです。

いつも背筋が伸び、シャキッとした姿は日々の鍛練の賜物ですね。

恒例行事

～笹巻作り～

毎年の恒例行事！皆さん慣れた手つきで美味しい笹巻が出来上がりました。



～干柿作り～

立派な柿に大喜び、皆さん自前の“ほいじょこ”でスルスルとあっという間に上手に仕上がりました。



スナッフ写真集



栗原さん、いつも花壇のお手入れありがとうございます。



居宅介護支援事業所



四月から居宅介護支援事業所の介護支援専門員としてご家庭を訪問させていただいております公平です。異動になる前は特別養護老人ホームの介護員として約十年、その後は特養の介護支援専門員として四年間勤務しておりました。同じ介護支援専門員ではありますが、居宅での仕事はまだ勉強中です。皆様の在宅での生活について、少しでもお手伝いさせていただけますように努めてまいります。どうぞよろしくお願いいたします。

いつでも御相談ください。83-4800

営業日：月曜日～金曜日（祝・祭日除く）の
午前8時30分～午後5時30分

担当：介護支援専門員（ケアマネジャー） 公平・鈴木



支援事業所副主任
兼 介護支援専門員
公平 絵里子

お世話になってます

令和3年度社会福祉法人碧水会 決算状況

(単位：円)

◎社会福祉事業会計

(本部、特養、短期、通所、居宅、ケア、訪問、障入、生活、障短、相談、就労)

事業活動収支計算書 (自) 令和3年4月1日 (至) 令和4年3月31日

科 目	金 額
サービス活動収益計(1)	638,288,571
サービス活動費用計(2)	667,394,415
サービス活動増減差額(3)=(1)-(2)	-29,105,844
サービス活動外収益計(4)	5,236,899
サービス活動外費用計(5)	0
サービス活動外増減差額(6)=(4)-(5)	5,236,899
経常増減差額(7)=(3)+(6)	-23,868,945
特別収益計(8)	0
特別費用計(9)	0
特別増減差額(10)=(8)-(9)	0
当期活動増減差額(11)=(7)+(10)	-23,868,945
前期末繰越活動増減差額(12)	1,283,206,708
当期末繰越活動増減差額(13)=(11)+(12)	1,259,337,763
その他の積立金取崩額(14)	23,485,000
その他の積立金積立額(15)	17,475,000
次期繰越活動収支差額(16)=(13)+(14)-(15)	1,265,347,763

◎社会福祉事業会計

(本部、特養、短期、通所、居宅、ケア、訪問、障入、生活、障短、相談、就労)

貸借対照表 令和4年3月31日現在

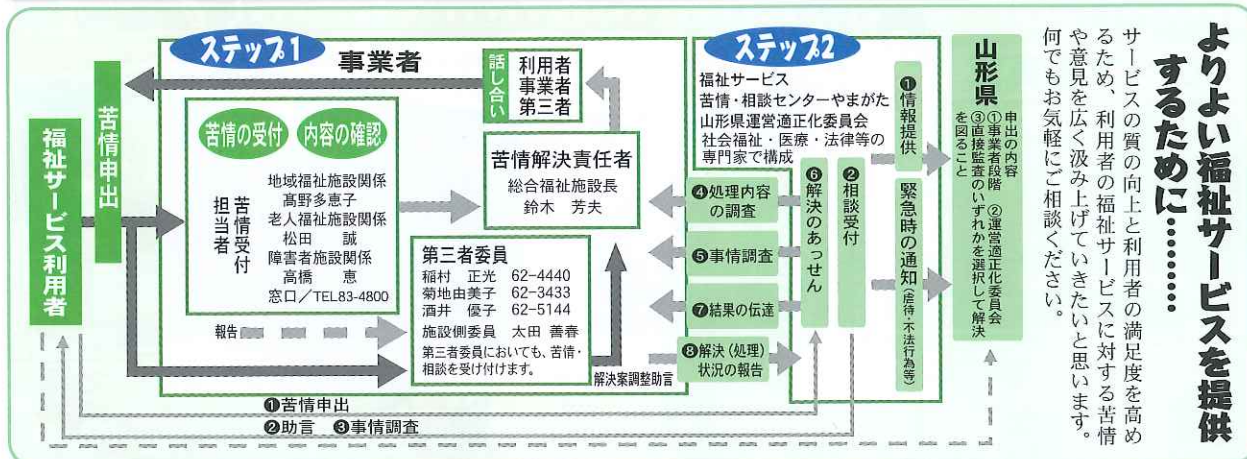
資産の部		負債の部	
科 目	金 額	科 目	金 額
現金預金	950,477,199	流動負債	22,349,664
その他流動資産	93,961,901	固定負債	86,969,272
流動資産合計	1,044,439,100	負債の部合計	109,318,936
基本財産	793,834,611	純資産の部	
その他固定資産	510,901,214	基本金	49,227,000
固定資産合計	1,304,735,825	国庫補助金等特別積立金	708,767,979
		その他の積立金	216,513,247
		次期繰越活動収支差額	1,265,347,763
		純資産の部合計	2,239,855,989
資産の部合計	2,349,174,925	負債及び純資産の部合計	2,349,174,925

～閲覧について～

事業計画書、事業報告書、決算書については、らふらんす大江事務局において、閲覧することができます。

(祝日除く、毎週月曜日～金曜日までの午前9時から午後5時まで)

「苦情解決委員会」サービスに対する相談・苦情を受け付けます。対象は利用者本人・家族・代理人等です。



「二十五年の時を経て」……らふらんす大江開設二十五周年の記念号となる第45号広報らふらんすを皆様にお届け出来たと心より嬉しく思います。

開設当時を振り返れば、分からない、出来ない事が多く大変だった事を思い出します。そんな時に頼りになったのは仲間です。色々な経歴、経験のある人達が集まり意見と知恵を出し合って今日の総合福祉施設らふらんす大江が存在していると思ひます。

ベテランがこれまで培った経験と知識のタスキを次の世代につなぎ若い力と新しい息吹を加えつつ更なる25年へ進んで行くことが出来ればと思ひます。

最後に、この度の広報らふらんす45号の発行にご尽力頂いた全ての人に感謝致します。御拝読頂きありがとうございます。(広報委員)

編集後記

- 【個人】
- 鈴木 美喜雄 様
 - 林 徳重 様
 - 松田 正 様
- 【団体】
- 大江町立大江中学校 様
 - 有限会社玉谷製麺所 様
 - 株式会社バオラレー 様
 - 山形ヤクルト販売株式会社 様
 - 公益社団法人寒河江法人会女性部会 様
 - 株式会社宮川製粉 様

感謝

いたします。あたたかい心

(令和四年一月から令和四年十二月)



広報委員

居駒 紘人 駒林 英治 公平絵里子 遠藤 律子
森谷 真弓 黒田沙耶香 深澤 大樹