
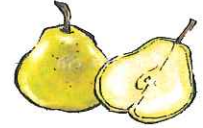


11月の予定

らぶらんす大江 テイサービスセンター

83-4800

日	月	火	水	木	金	土
	1日 ペタンク 【お楽しみ献立】 ご飯・味噌汁・刺身・かぶ煮・柚子 昆布・ラフフランスコンポート	2日 ペタンク 【お楽しみ献立】 ご飯・味噌汁・刺身・茄子のひき 肉味噌炒め・ぜんご漬・みかん	3日 ペタンク 【お楽しみ献立】 ご飯・味噌汁・刺身・福袋煮 高菜漬け・プリン	4日 ペタンク 【お楽しみ献立】 ご飯・味噌汁・刺身・大根さつま 煮・しそ昆布佃煮・ミルクゼリー	5日 ペタンク 【お楽しみ献立】 ご飯・味噌汁・刺身・豆乳五菜蒸・ ぜんご漬・リンゴワイン煮	6日 お休み
7日 お休み	8日 風船バレー・体重測定 【季節のお菓子】 ご飯・スープ・鶏肉味噌マヨ焼・ 大根サラダ・昆布佃煮 イチゴプリン	9日 風船バレー・体重測定 【季節のお菓子】 ご飯・味噌汁・ぶり大根 ・カレー炒め・しその実漬 さつま芋とリンゴ煮の重ね煮	10日 風船バレー・体重測定 【季節のお菓子】 ご飯・すまし汁・さわらの甘酢あんか け・小松菜浸し・しばわかめ・洋ナシ コンポート	11日 風船バレー・体重測定 【季節のお菓子】 ご飯・吸い物・鶏肉味噌焼き・青 梗菜煮びたし・柚子造りえのき 昆布・りんごきんとん	12日 風船バレー・体重測定 【季節のお菓子】 ご飯・スープ・ムニエルのきのこ ソース・ほうれん草ソテー・いり こみそ・ヨーグルトムース	13日 お休み
14日 お休み	15日 ターゲットゲーム ご飯・味噌汁・麻婆豆腐・小松菜 のナムルおみ漬け・リンゴのジュ ース煮	16日 ターゲットゲーム ご飯・すまし汁・豚肉のみそ炒 め・白菜の煮物・高菜漬・ぶどう フルーチェ	17日 ターゲットゲーム ご飯・吸い物・白身魚の揚げおろし 煮・小松菜浸し・しばわかめ・ラフフ ランスのコンポート	18日 ターゲットゲーム カレーライス・牛乳・ブロッコリー のサラダ・抹茶ミルク寒天あず きソース	19日 ターゲットゲーム ご飯・スープ・白身魚のバジルソ ース・コールスローサラダ・梅び しお・リンゴゼリー	20日 お休み
21日 お休み	22日 足つなひき 【お楽しみ風呂】 ご飯・かき玉汁・茄子豚肉の治部 煮・アスパラ菜エビの炒め煮・し その実・リンゴ蜂蜜ヨーグルト	23日 足つなひき 【お楽しみ風呂】 ご飯・味噌汁・ホッケの照り焼・卵 とにら・春雨の炒め物・昆布佃 煮・ブドウゼリー	24日 足つなひき 【お楽しみ風呂】 ご飯・スープ・牛肉と野菜の炒め煮・ もやし和え・ぜんご漬・ラフフランス のワイン煮	25日 足つなひき 【お楽しみ風呂】 ご飯・すまし汁・すき焼き風煮 山東菜のピーナツあえ物・しそ の実漬・コーヒーゼリー	26日 足つなひき 【お楽しみ風呂】 ご飯・味噌汁・白身魚フライ・スパ ゲティサラダ・たかな漬・チョコ ムース風	27日 お休み
28日 お休み	29日 お祝い会 ご飯・すまし汁・ホッケ焼き・ジャ ガイモのカレーそばろ煮・ゆず みそ・ヨーグルト	30日 シャッフルゲーム ご飯・味噌汁・カニクリームコロッ ケ・春雨サラダ・佃煮昆布・リンゴ の蜂蜜レモン煮				

※お楽しみ献立は「お刺身」 季節のお菓子は「そばの花・羊羹」になります。お楽しみに。予定・献立は変更になる場合もありますのでご了承ください。