

# デイサービス事業所だより

# 10月

令和3年 10月発行 第271号  
総合福祉施設 らふらんす大江  
電話 0237-83-4800



## 紙相撲大会

9月は、紙相撲大会らふらんす秋場所を開催しました。前の週に自分が使う力士を手作りで作っているため、想い入れもひとときわ熱く、ペンを持つ手にも自然と力が入ったようです。勝負の行方は皆さんで楽しめるように大型スクリーンに映して観戦していただきました。



▽ 紙相撲の力士を動かす為土俵の端を叩きますが力の入らない方もいるためマジックペンを使い土俵を叩いています。



▲ 観戦しやすいようにスクリーンに映した力士は、数十倍の大きさに映り迫り方も比例するようで、応援する皆さんの声援もより多く！より大きく！！聞かれました。

△ 「はっけよい！ノコッタノコッタ!!」と行司の掛け声で、両者一斉に土俵を叩くと、力士は振動でコミカルに動き出します。それぞれ後ろに離れたり、くると回り始める力士など、思い通りに動かない力士！スクリーンを見ている皆さんの笑いを誘うなか、がっぷり四つの組み相撲を見せる力士もいて盛り上がった場面も多くありました。勝敗はトーナメント戦を勝ち抜いた力士が横綱（優勝者）になっています。



## おやつ作り

9月の3週目は調理実習でおやつ作りを行いました。今回作ったのは、寒天寄せです。出来上がった寒天寄せは冷蔵庫で冷やし、入浴後に午後のおやつとして皆さんから召し上がっていただきました。



△ 美味しい物を作ると自然と笑顔になります。



▲ さいの目に切ったフルーツや羊かんを器に入れます

▼次に寒天の元を注ぎます。



▲ 冷蔵庫で冷やして固めたら寒天寄せの完成です。

## お誕生日おめでとうございます。



渡邊 きく子さん  
崎村 節子さん  
峯田 てゑ子さん  
渡邊 賢一さん  
柏倉 美恵子さん


大正14年10月24日生まれ  
昭和7年10月19日生まれ  
昭和9年10月10日生まれ  
昭和10年10月23日生まれ  
昭和12年12月17日生まれ





らぶらんす大江 テイサービスセンター

83-4800

日	月	火	水	木	金	土
					1日 お手玉ほいほい ご飯・すまし汁・芝わかめ ホッケのみそマヨ焼き 中華風あえ物・ぶどう	2日 お休み
3日 お休み	4日 パターゴルフ 【お楽しみ献立】 芋煮・おにぎり・卵豆腐・梨 ブロッコリーのおかか和え	5日 パターゴルフ 【お楽しみ献立】 芋煮・おにぎり・カニシユウマ イ・春菊浸し・マスカット	6日 パターゴルフ 【お楽しみ献立】 芋煮・おにぎり・エビカツ 揚げ茄子の生姜和え・マスカット	7日 パターゴルフ 【お楽しみ献立】 芋煮・おにぎり・白身魚バジル焼・ 茄子玉葱の煮・オレンジ	8日 パターゴルフ 【お楽しみ献立】 芋煮・おにぎり・松風焼・わらび 煮・春菊の浸し・マスカット	9日 お休み
10日 お休み	11日 走れコウタロー 体重測定【季節のお菓子】 ご飯・舞茸汁・鱈の麴煮 キャベツちくわ炒め・青しそ の実漬・洋ナシ赤ワイン煮	12日 走れコウタロー 体重測定【季節のお菓子】 ごはん・小松菜の味噌汁 さばの生姜煮・春菊の胡麻ド し和・しばわかめ・プリン	13日 走れコウタロー 体重測定【季節のお菓子】 ごはん・かきたま汁・赤魚の 煮つけ・二色浸し・おみ漬け・ リンゴババロア	14日 走れコウタロー 体重測定【季節のお菓子】 ごはん・すまし汁・白身魚の 西京焼・筑前煮風・昆布佃煮・ ヨーグルト	15日 走れコウタロー 体重測定【季節のお菓子】 ごはん・味噌汁・さんまのか ば焼き風・キャベツの煮浸し・ えのき昆布・メロンゼリー	16日 お休み
17日 お休み	18日 缶つみ 【お楽しみ風呂】 カレーライス・コールスローサ ラダ・オレンジ・牛乳	19日 缶つみ 【お楽しみ風呂】 ごはん・なめこ汁・蒸魚のあ んかけ・長芋のわさび醤油・ 鯛味噌・いちごババロア	20日 缶つみ 【お楽しみ風呂】 ごはん・味噌汁・肉じゃが・青 梗菜の炒め物・きゅうりぜん ご漬け・リンゴのコンポート	21日 缶つみ 【お楽しみ風呂】 ごはん・かきたま汁・豚肉の みそ炒め・春雨の中華和え・ 昆布佃煮・フルーチェ	22日 缶つみ 【お楽しみ風呂】 ごはん・すまし汁・すきやき風 わかめ酢味噌・しその実漬・ サツマイモ洋ナシのレモン	23日 お休み
24日 31日 お休み	25日 運動会 ごはん・スープ・サバの味噌 煮・春雨サラダ・たかな漬け 柿	26日 運動会 ごはん・味噌汁・鶏肉の香草 パン粉焼・ほうれん草の浸し・ しばわかめ・黒ゴマ寒天	27日 運動会 ごはん・味噌汁・牛肉と野菜 のオイスター炒め・麩とイン ゲン煮・おみ漬け・ヨーグルト	28日 運動会 ごはん・味噌汁・豚肉のすき 焼き・酢の物・ゆずみそ・ リンゴのはちみつレモン煮	29日 運動会 ごはん・味噌汁・エビフライ・ チンゲン菜とハムの炒り煮・ しばわかめ・杏仁豆腐ムース	30日 お休み

※お楽しみ献立は「芋煮・おにぎり」 季節のお菓子は「焼き鮎」になります。お楽しみに。予定・献立は変更になる場合もありますのでご了承ください。