

8月の予定

○8月 2日(日)・・・けあくらぶ書道《10:30～》

○8月 3日(月)・・・笑談会《10:30～》

○8月 5日(水)・・・買物外出《13:10～》

○8月 9日(日)・・・けあくらぶ卓球《10:30～》

○8月12日(水)・・・健康チェック《10:30～》

○8月16日(日)・・・けあくらぶ書道《10:30～》

○8月23日(日)・・・けあくらぶ卓球《10:30～》

○8月26日(水)・・・総合防災訓練《18:30～》

○8月30日(日)・・・けあくらぶ書道《10:30～》

◆8/26(水)防災訓練の為、昼食は「非常食」になります



皆さん、この期間、水分補給はこまめにとりましょう。
我慢しないでエアコンも使ってね
体が大事ですよ