



7月の予定

- 7月 1日 (水)・・・買物外出《13:10～》
- 7月 5日 (日)・・・けあくらぶ：書道《10:30～》
- 7月 8日 (水)・・・健康チェック《10:30～》
- 7月 12日 (日)・・・けあくらぶ：卓球《10:30～》
- 7月 16日 (木)・・・誕生会《12:00～》
- 7月 19日 (日)・・・けあくらぶ：書道《10:30～》
- 7月 26日 (日)・・・けあくらぶ：卓球《10:30～》



皆さん、こまめに水分を摂って（熱中症・脱水症予防）



エアコンも上手に利用して、お過ごしください。

ケアハウスらふらんす大江