

2020

第42号

令和2年2月

らふらんす

心ふれあう令和の始まり



和やかな笑顔で楽しんでいきます!!



CONTENTS

- ② …… 理事長新年の挨拶・医務だより・食だより
- ③ …… ケアハウス・居宅介護支援事業所
- ④ …… 障害者入所施設
- ⑤ …… 障害者通所事業所
- ⑥ …… 老人デイサービス事業所・訪問介護事業所
- ⑦ …… 特別養護老人ホーム・老人短期入所事業所
- ⑧ …… 平成30年度決算状況・苦情解決窓口・寄付寄贈

社会福祉法人
碧水会



総合福祉施設

きらきら らいふ

らふらんす大江

年頭挨拶



社会福祉法人碧水会

理事長 佐藤雄幸



明けましておめでとうございます。

当施設も既に23年目を迎え、おかげさまで順調に推移しております。

このことは、町民の皆様方始め、町当局によるご支援、関係機関の多大なご協力等によるものであります。深く感謝申し上げます。

今年は、例年になく暖かい冬で、過ごしやすい日が続いておりますが、昨年は、地球温暖化や、異常気象のため自然災害も各地で発生しており、今後、大規模な災害が予想されることから、利用者が安心・安全で生活できるように、避難誘導等の災害対策の徹底に取り組んでいきます。

また、福祉を取り巻く環境は目まぐるしく変化し、特に認知症高齢者や一人暮らしの高齢者世帯が増加傾向にあり、社会的孤立、貧困等を背景とする深刻な課題もあります。

これらの対応については、一筋縄ではいきませんが、関係機関と連携をしながら、法人の制度、支援体制を活用し、地域社会貢献として、お互い支えあう地域づくりをしていきたいと考えます。

そのために、当施設では、理念であります「和顔愛語」の精神で、利用者様、地域の皆様から愛される施設を目指し、努力していきます。

これからも、更なる、ご支援、ご厚情を賜りますようお願いいたしますとともに、皆様方のご多幸を祈念いたしましたし、年頭のあいさつといたします。



医務だよ

笑顔が
もたらす
効能

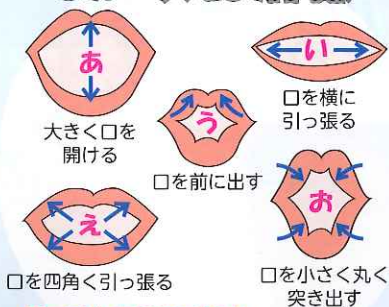


- ① 免疫力を高める
- ② 記憶力・判断力が活性化する
- ③ ストレスを少なくする
- ④ 血行を促進する
- ⑤ アレルギー改善
- ⑥ 自律神経のバランスを整える

笑顔がもたらす効能は想像以上。自分で作り出せる最強の薬なのです。作り笑顔でも大丈夫。口角を上げるだけでも脳は錯覚を起こし笑顔の時と同様の効果を得ることができます。「笑う門には福来る」と言いますが「福」だけでなく「健康」もやって来るのです。まずは一日のスタートを笑顔で始めてみませんか？

今回は、笑顔に大切な表情筋を鍛える簡単な体操をご紹介します。

あいうえお体操



母音は言葉の基本。顔全体を使って発音しましょう。

食だよ

和食

平成25年、ユネスコ無形文化遺産に「和食・日本人の伝統的な食文化」が登録されています。令和の時代も和食という食文化を大事にしていきたいと思っております。



「この「和食」とは？」
↓料理そのものではなく、「自然を尊ぶ」という日本人の食習慣

特徴①：多様で新鮮な食材とその持ち味の尊重

各地で地域に根ざした多様な食材が用いられ、素材の味いを活かす調理技術・調理道具が発達している

特徴②：健康的な食生活を支える栄養バランス

一汁三菜を基本とする食生活は栄養バランスがとりやすく、だしの「うま味」や発酵食品をうまく使い、動物性脂肪の摂取量もセーブする

特徴③：自然の美しさや季節のうつろいの表現

季節の花や葉などで料理を飾りつけたり、季節にあつた調度品や器を使用するなど、自然の美しさや四季の移ろいを表現する

特徴④：正月などの年中行事との密接な関わり

自然の恵みでもある「食」を分け合い、食の時間を共にすることで、家族や地域との絆を深める

ケアハウス

秋

バスハイク 紅葉狩り最高!!



ヒュースポット
月山志津

健康講座

介護保険について



お花見



山形霞城公園内

書道クラブ



冬

恒例 干し柿づくり

おれひとりで
100個も
むくいは!



いい柿
だなあ!

長寿の秘訣をきいてみました

Q.長寿の秘訣は
なんですか?

A.外の空気吸う
ごだなあ

よいしょ〜
こだい足
あがるよ〜



夏

介護予防推進活動

座ってダンス



笹巻き



いきいき音楽教室



居宅介護支援事業所



いつでもご
相談ください。電話:83-4800

営業日:月曜日～金曜日 休業日:祝日、年末年始
営業時間:午前8時30分～午後5時30分
担当:介護支援専門員(ケアマネージャー)
工藤みゆき、鈴木さゆり

〓認知症見守り声掛け訓練より〓
10月30日に大江町中央公民館を会場として「認知症見守り声掛け訓練」がありました。私たちケアマネージャー2名も徘徊者の役で参加しました。この訓練では、一般町民の方々に認知症の方への理解を深めてもらうための対応方法などを屋外で実践し体験していただきました。

2025年には高齢者の5人に1人が認知症になると言われています。認知症になっても住み慣れた環境で生活していかねばならない時代になってきています。安心して暮らしていけるように、今後も認知症の方への理解を広げていきたいと思っております。

認知症に限らず介護のことでお困りの時には、お気軽にご連絡ください。

障害者入所施設

《施設外活動・日帰り・一泊旅行》

今年度も利用者皆さんの行きたいところ、やってみたいことを取り入れ、出掛けてきました。真剣な表情や笑顔等、様々な表情を見ることができました。



12月から仲間入りしました!

《施設内活動》

施設内でスイカ割りをしたり、クリスマス会をしたりと楽しいイベントを行っています。特に動物と触れ合うことを皆さん楽しみにしており、和やかな表情がみられます。



《クリニカルアート展覧会》

山形済生病院や大江町中央公民館等色々なところで作品を発表しました。



特定相談支援事業所

ららんす大江

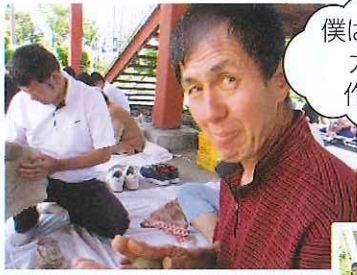
障害福祉サービスの利用に関する相談、悩みごとや疑問点など、お気軽にお問合せください。

電話 **0237 83-4800(代)**

営業時間 (月)~(金) 8:30~12:30
相談支援専門員 遠藤 律子

障害者通所事業所 (就労継続支援B型)

9月 家族合同旅行 (白鷹町 バレス松風)



僕はコーヒーカップを作ったよ!



陶芸教室
何を作ろうかな?



男前に撮ってよ。



お昼を食べて、「蕾」熱唱!



11月 大江中学校3年生と植栽



12月 クリスマス会



メリークリスマス!!

シチュー作りに挑戦



インスタ映えますね



みんなで作ったメニューとってもおいしかったよ。

製品紹介



★そば枕各種
...400円~

★シンプルバッグ
...500円~

★うでカバー
...250円~



★汗取りマース
...400円

お買いもどめは

- テルメ柏陵健康温泉館 (大江町)
- 水沢温泉館 (西川町)
- 柳川温泉 (大江町)
- 道の駅あさひまち (朝日町)
- 道の駅おおえ (大江町)
- ゆ~チェリー (寒河江市)
- ひなの湯 (河北町)
- チェリーランドさがえ (寒河江市)

温泉や道の駅にお立ち寄りの際は、ぜひ、お買い求めください! 施設内でも好評販売中です。



老人デイサービス事業所

祭

我らのど自慢



デイサービスは通信カラオケ完備！帰宅前にはのど自慢の皆さんが一曲楽しんでいます。

夏祭り

夏祭りの始まりは、乾杯の発声で幕を開け、続いて職員と踊れる方が一緒に花笠音頭を踊りました。その後は、テーブル毎に金魚すくいに輪投げなどの模擬店を楽しんでいます。



花の山形 もみじの天童



山形の祭りは花笠でしょう。

一度に2匹すくったよ。

紙相撲らふらんす場所



土俵の上では熱き戦い

年に2回、紙相撲大会を行い楽しんでいます。型抜きや色染めを行い、自分だけの力士を作り、いざ勝負!! 取り組みは、大型スクリーンに映し観戦にも力が入ります。



デイサービスならではの競技です。



籠が移動する玉入れ競争。

運動会

スポーツの秋は、恒例の運動会! 皆さん各競技に奮闘し汗を流しています。



幕内土俵入り!! 「よいしょ」



スクリーンを見れば観戦楽々。



支度競争はお手の物!?



応援団長のエールはお見事!

バスハイク



青空と棚田の風景は最高です。

東屋でちょっと一休み。

秋の優しい風が吹く中、朝日町にある「くぬぎ平の棚田」を眺めてきました。天候にも恵まれ棚田を一望できる高台にはコスモスの花も咲き、絵になる風景に「きれいだ。見事だ!」との声が聞かれました。



季節のお菓子

デイサービスでは、月に1度「季節のお菓子」と題しまして、お菓子屋さんから取り寄せたお菓子を提供しています。夏にはアイスクリーム・冬にはたい焼きが出る時もあります。



水まんじゅう



職人技ですな〜

訪問介護事業所



<p>《身体介護》</p> <ul style="list-style-type: none"> 入浴や清拭、洗面、整容の介護 オムツ交換などの排泄介助 外出の準備やデイの送り出し 	<p>サービスの内容</p> <p>ご利用者、ご家族、担当ケアマネジャーやホームヘルパーとで相談をさせていただき、居宅サービスに基づいた援助をさせていただきます。</p>
<p>《生活援助》</p> <ul style="list-style-type: none"> 食材の買い出し 調理、食事の準備や片付け 洗濯、掃除、ゴミ出し等 	

対象となる方：
要支援・要介護の認定を受けている方、申請している方

※ご利用の際は各居宅支援事業所のケアマネージャーにご相談の上ご利用ください。

私たち訪問介護事業所は、2018年4月よりらふらんす大江に業務移管となり、早いもので間もなく2年となります。仕事内容は同じでも事務処理等で戸惑う事もありましたが、その都度周りの方々からの支援をいただいております。今後とも、らふらんす大江の訪問介護員としてご家庭を訪問し、食事・入浴・排泄等の介助や日常生活、家事のお手伝いをさせていただきます。

行事特集!!

春

花見



ヒメサユリ
きれいだね~

ひめさゆり



輪なげ大会

外食会



輪なげの後の
ラーメンは
つまみなあ

う~久しぶり
だちゃ~

和み

夏まつり

夏



「ご家族と一緒に」



秋

敬老会



冬の運動会



冬



104歳



百寿



101歳



祝敬老



祝寿

白寿

クリスマス飾り付け

オレさも
サンタクロース
来ねがな



平成30年度社会福祉法人碧水会 決算状況

(単位:円)

◎社会福祉事業会計
(本部、特養、短期、通所、居宅、ケア、障入、生活、障短、相談、就労、訪問)

事業活動収支計算書 (自)平成30年4月1日(至)平成31年3月31日

科目	金額
サービス活動収益計(1)	661,280,791
サービス活動費用計(2)	649,486,010
サービス活動増減差額(3)=(1)-(2)	11,794,781
サービス活動外収益計(4)	5,187,249
サービス活動外費用計(5)	0
サービス活動外増減差額(6)=(4)-(5)	5,187,249
経常増減差額(7)=(3)+(6)	16,982,030
特別収益計(8)	11,539,000
特別費用計(9)	10,000,000
特別増減差額(10)=(8)-(9)	1,539,000
当期活動増減差額(11)=(7)+(10)	18,521,030
前期末繰越活動増減差額(12)	1,185,200,444
当期末繰越活動増減差額(13)=(11)+(12)	1,203,721,474
その他の積立金取崩額(14)	125,926,667
その他の積立金積立額(15)	28,186,667
次期繰越活動収支差額(16)=(13)+(14)-(15)	1,301,461,474

◎社会福祉事業会計
(本部、特養、短期、通所、居宅、ケア、障入、生活、障短、相談、就労、訪問)

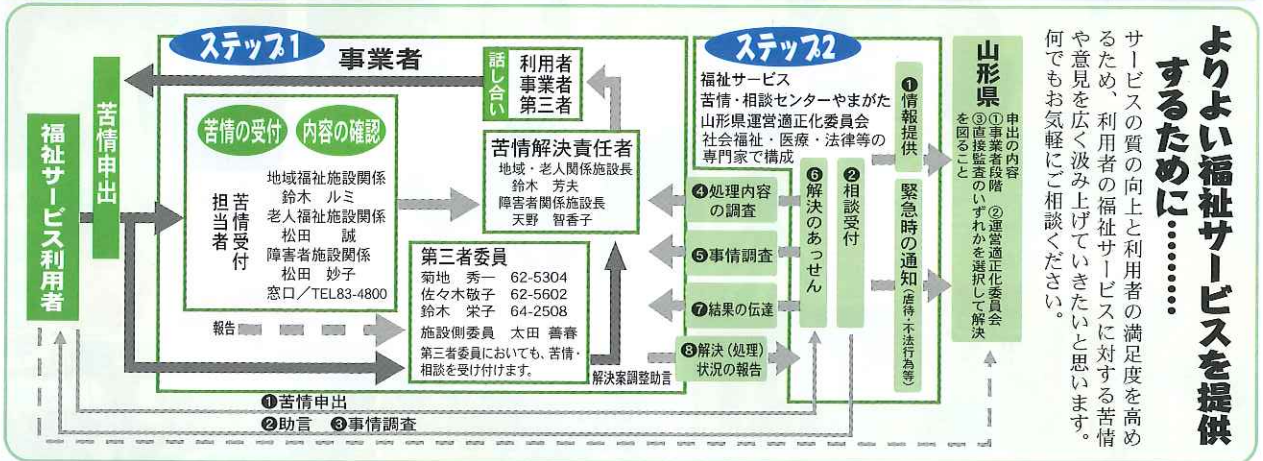
貸借対照表 平成31年3月31日現在

資産の部		負債の部	
科目	金額	科目	金額
現金預金	986,011,805	流動負債	26,779,168
その他流動資産	88,648,860	固定負債	86,795,340
流動資産合計	1,074,660,665	負債の部合計	113,574,508
基本財産	909,996,392	純資産の部	
その他固定資産	545,593,871	基本金	49,227,000
固定資産合計	1,455,590,263	国庫補助金等特別積立金	827,784,032
		その他の積立金	238,203,914
		次期繰越活動収支差額	1,301,461,474
		純資産の部合計	2,416,676,420
資産の部合計	2,530,250,928	負債及び純資産の部合計	2,530,250,928

～閲覧について～

事業計画書、事業報告書、決算書については、らふらんす大江事務室において、閲覧することができます。
(祝日除く、毎週月曜日～金曜日までの午前9時から午後5時まで)

「苦情解決委員会」サービスに対する相談・苦情を受け付けます。対象は利用者本人・家族・代理人等です。



◆令和元年度 苦情受付相談日! ご利用ください。 令和元年 7月26日(金)(実施済)・令和2年 2月28日(金) 相談2回 時間/14:00~16:00 場所/各事業所相談場所

編集後記

先日、大江中学校三年生の慰問があり、合唱を披露してくださいました。バランスのとれた一体感のある素晴らしい合唱に感動し、涙を流す利用者の方々の姿が印象的でした。最後はひ孫のような中学生と握手して交流は終わりました。

私たち職員も生徒さんたちのように、心を一つにしてワンチームでより良い施設づくりに努めていきたいと感じたひと時でした。

広報委員

加藤健次 土田朝章 武田順子 公平絵里子
鈴木さゆり 工藤泰輔 高橋裕太

感謝

いたします〜あたたかい心〜
(平成三十一年一月から令和二年一月)

寄附・寄贈(順不同)

【団体】
株式会社宮川製粉様 ● 有限会社玉谷製麺所様
株式会社パオラレイ様
公益財団法人寒河江法人会女性部会様

【個人】
● 鈴木朝子様

ボランティア慰問(順不同)

【団体】
● 大江中学校様 ● 左沢高等学校様
● なごみ会様 ● 藤間流藤好会様 ● プアメリア様
● おかみさんソラン愛好会様 ● 傾聴ボランティア様
● ボランティアグループあじさい様

【個人】
● 長登紀元様 ● 長登恵子様