

3月の予定

- ✚ 3月 3日 (日) ・ ・ けあくらぶ 《10:30~》
- ✚ 3月 6日 (水) ・ ・ 買物外出 《13:10~》
- ✚ 3月10日 (日) ・ ・ けあくらぶ 《10:30~》
- ✚ 3月13日 (水) ・ ・ 健康チェック 《10:30~》
- ✚ 3月17日 (日) ・ ・ けあくらぶ 《10:30~》
- ✚ 3月24日 (日) ・ ・ けあくらぶ 《10:30~》
- 3月28日 (木) ・ ・ 誕生会 《12:00~》
- 3月31日 (日) ・ ・ けあくらぶ 《10:30~》



感染症予防のため、外出の後ほうがい・手洗いをしっかり行いましょう。

また、健康体操をして体を動かしましょう。