

ふれあひ

かみのやま 社協だより

No.92 平成25年10月1日 発行

中・高校生介護等体験事業

衣類着脱



車いす体験



おむつ交換



福祉用具の使用



＝ 介護・福祉への理解と関心を深める ＝

☎ 社会福祉法人 上山市社会福祉協議会

〒999-3135 上山市南町4番5-12号 ☎695-5095

e-mail : ka-syakyo@ic-net.or.jp HP : <http://care-net.biz/06/kaminoyama/>

この広報紙は、赤い羽根共同募金の配分で発行しています



共同募金運動がはじまります

今年も赤い羽根共同募金運動が10月1日より全国一斉にスタートしました。

赤い羽根共同募金運動によって寄せられた募金は、みなさまが住む地域の高齢者や障がい児・者、子ども、地域福祉の向上・推進に役立てられ、誰もが住み慣れた地域で安心して暮していくために活用されます。

また、災害のための準備金の積み立ても行っており、7月に起こった豪雨災害のような場合に、被災地の支援にも役立てられました。

一人ひとりのあたたかい助け合いの気持ちが地域の福祉活動を支えています。市民のみなさまにはご負担をおかけしますが、今年も本運動への温かいご支援をお願いいたします。

平成25年度 共同募金目標額

6,933,000円

一般募金 4,613,000円

(10月1日～12月31日)

★地域配分

…2,600,000円

上山市における地域福祉事業や市内で活動している団体・施設に配分されます。

★広域配分

…2,013,000円

山形県全域を対象に福祉活動を行っている団体・施設や災害援護金などに配分されます。

歳末たすけあい募金 2,320,000円

(12月1日～12月31日)

★募金の全額を上山市内で経済的に困っている世帯や福祉施設に配分されます。

高齢者のため

- ・ふれあい青空教室の開催
- ・ふれあい食事サービス調理配食ボランティアの研修や育成

青少年のため

- ・中・高校生介護等体験事業
- ・地区管理遊園・遊具等の整備
- ・少年少女球技大会への後援
- ・福祉体験授業への協力



使いみち

地域のため

- ・地区福祉連絡会の設置
- ・地域が取り組む福祉のまちづくり事業へ支援
- ・サロン活動サポーター養成講座の開催
- ・市民福祉活動支援センター「ふれあい」の運営

経済的に困っている家庭等への金銭的支援

ボランティアのため

- ・災害に備えるボランティア講座の開催
- ・広報活動の充実 (広報紙の発行、ホームページ)

☆共同募金は、各都道府県を実施区域として山形県共同募金会が県内の配分等を行っています。上山市では実施主体を上山市支会とし、事務局を上山市社協に設けております。

平成二十五年度の社会福祉協議会の役員・評議員体制

関係機関・団体の役員の変更や異動に伴って、社会福祉協議会の理事・評議員に一部交代がありました。

新たに就任された方は、理事五名、評議員八名です。

また、副会長も新たに選任されました。引き続き、平成二十六年の任期満了まで、市民主体の福祉活動等に努めて参ります。新しい体制は次のとおりです。

役員(理事十名、監事三名) 任期 平成二十四年七月一日、平成二十六年六月三十日	役職名	氏名	推薦機関・団体役職等
会長	横戸長兵衛	市長	
副会長 (会長職務代理者)	川崎富明	地区会長	地区会長会会長
副会長	阿部五郎	市議会副議長	市議会副議長
常務理事	鏡順	市福祉事務所長	市福祉事務所長
理事	森谷眞範	地区会長	地区会長会副会長
	高橋夕力子	更生保護女性会会長	更生保護女性会会長
	岡崎淳一	商工会代表	商工会代表
	奈良崎正明	民生児童委員連合協議会会長	民生児童委員連合協議会会長
	山上嘉	公民館連絡協議会代表	公民館連絡協議会代表
	佐藤繁信	老人クラブ連合会会長	老人クラブ連合会会長
監事	八锹昭男	学識経験者	学識経験者
	土屋貴子	学識経験者	学識経験者
	菅野孝雄	学識経験者	学識経験者

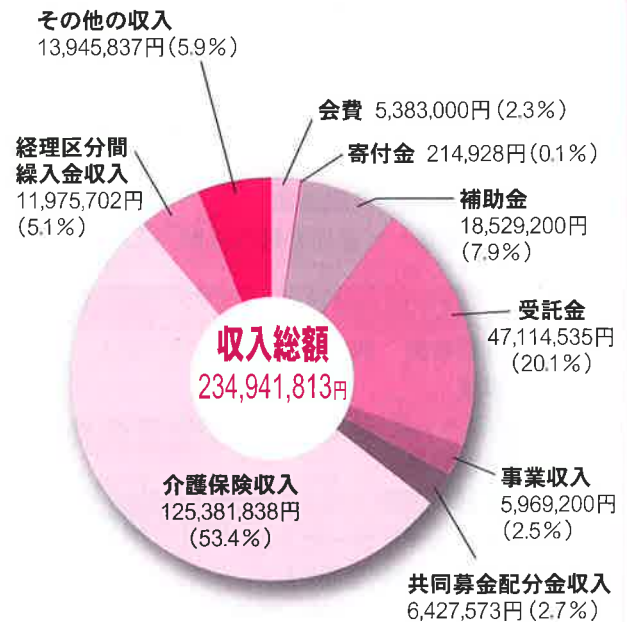
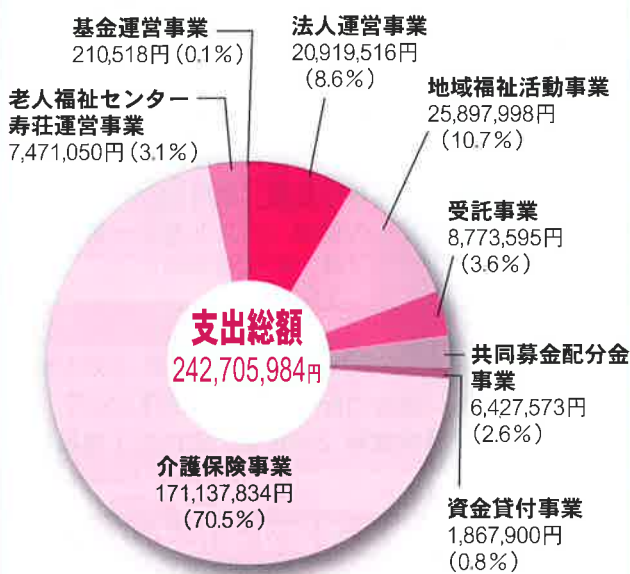
評議員(二十二名) 任期 平成二十四年七月一日、平成二十六年六月三十日	氏名	推薦機関・団体役職等
【地区会長会代表】	太田伸夫	本庁地区
	高橋位典	西郷地区
	須田勝男	本庄地区
	木村初	東地区
	木村雄二	宮生地区
	木村節郎	中川地区
	須藤榮次	中山地区
	小笠原弘明	山元地区
【民生児童委員連合協議会代表】	工藤夕力子	北部地区
	小松登	南部地区
	木村福治	宮川地区
	木川博	山元地区
【教育並びに生涯学習団体】	渡邊昇	公民館長連絡協議会代表
	池野仁	小中学校長会会長
	高橋哲史	PTA連合協議会会長
【社会福祉事業施設並びに関係団体】	石井浩吉	身体障がい者福祉協会会長
	木村佐武郎	遺族会会長
	土田瑛子	国際ソウミンストかみのや代表
	横戸利一	人権擁護委員協議会上山部会会長
	大石ミヤ	手をつなぐ育成会会長
	阿部昭雄	蔵王長寿園園長
	島崎みつ子	蓬仙園施設長

○新任

平成24年度

収支決算

平成24年度一般会計決算の収入支出の内訳は、次のとおりです。



収入 234,941,813円 - 支出 242,705,984円 = 収支差額 △7,764,171円
 ※当該年度の収支差額△7,764,171円については、前年度繰越金から充当をしています。

平成24年度

事業の報告

平成24年度に実施した主な事業は次のとおりです。

人と人が支えあう地域福祉ネットワークづくり

- ・第2次上山市地域福祉活動計画の策定
地域福祉活動計画策定委員会の設置（委員17人）
- ・地区福祉連絡会の設置（市内98地区）
- ・地域福祉懇談会の開催（10地区で開催）
- ・「ふれあい・いきいきサロン」モデル事業
39サロンに助成
- ・サロン活動サポーター養成講座・フォローアップ講座の開催
- ・地域が取り組む福祉のまちづくり事業の支援
（市内10地区）
- ・ふれあい福祉活動応援事業（3団体に助成）

市民への生活福祉サービスの充実

- ・ふれあい相談所の運営
毎週木曜日（午前9時～午後3時）
相談件数 124件（うち無料法律相談 55件）
- ・善意銀行貸付事業 貸付件数 19件
- ・福祉サービス利用援助事業 利用者数 38人
- ・福祉バス2台の運行 245団体 利用者数 4,971人
- ・老人福祉センター寿荘の運営
センター利用者数 1,653人
公衆浴場利用者数 9,119人

健康・いきがいくりの提供と充実

- ・温泉デイサービス事業（旅館を会場に実施）
年間50回実施 参加者 1,038人
- ・お元気温泉デイサービス事業（寿荘を会場に実施）
年間30回実施 参加者 544人
- ・ふれあい食事サービス
年間151回実施 利用者延べ人数 3,829人
- ・ふれあい青空教室（一人暮らし高齢者一日研修会）の開催 参加者 88人
- ・家族介護者交流激励支援事業
年間3回実施 参加者延べ人数 53人

在宅福祉サービスの提供と充実

- ・居宅介護支援事業 利用者延べ人数 1,756人
- ・訪問介護事業
利用者延べ人数 15,320人 派遣延べ回数 19,072回
- ・訪問入浴介護事業
利用者延べ人数 195人 派遣延べ回数 626回
- ・通所介護事業（デイサービスはやま）
利用者延べ人数 2,232人
- ・障がい者居宅介護支援事業 利用者延べ人数 1,174人
- ・要介護認定調査業務、生活支援ホームヘルプサービス事業、身体障がい者訪問入浴介護などの市委託事業
- ・上山市地域包括支援センターの運営事業（市委託）

市民福祉活動支援センター機能充実とボランティア活動の推進

- ・市民福祉活動支援センター『ふれあい』の運営
- ・市民福祉活動支援センターの活用
利用者 3,265人（福祉会議、福祉講座等）
- ・カルチャー型サロンの設置・育成
パソコン、キルト、書道、太極拳
カルチャー教室 参加者 77人
カルチャー型サロン 参加者 587人
- ・ボランティア連絡会議の開催 43人
- ・災害に備えるボランティア講座の開催
2回実施 参加者 37人
- ・生活・介護支援サポーター養成講座
18回実施 参加者 539人
- ・ボランティアフェスタの開催
チャリティー公演、ボランティア活動紹介など
参加者 600人 ボランティア 133人
- ・東日本大震災ボランティア活動
名取市へのボランティアの調整及び派遣

福祉教育の啓発と福祉意識の高揚

- ・社協だより「ふれあい」発行 年間3回
- ・ボランティア広報紙「ときめき」発行 年間2回
- ・ホームページでの情報提供
- ・中・高校生介護等体験事業
中学生 2回実施 参加者 25人
高校生 7回実施 参加者 310人
- ・福祉体験授業（市内の小学校2校、124人に実施）
- ・上山市福祉大会の開催（市との共催）

関係機関・団体と連携・協議した地域福祉活動

- ・社会奉仕プロジェクト“ふれあいinかみのやま”の開催
（上山ロータリークラブとの共催）参加者 109人
- ・高齢者きらきら大学の開催
（市老ク連との共催）参加者 390人
- ・上山市福祉大会の開催（市との共催）
- ・地区管理遊園・遊具等の整備 助成5ヶ所
- ・少年少女球技大会への助成（ベストマナー賞）

赤い羽根協同募金運動

- ・一般募金（10月1日～12月31日） 総額 4,933,367円
- ・歳末たすけあい募金の配分 総額 2,317,700円
在宅要介護家庭等 253世帯 市内の7福祉施設

社会福祉協議会を運営するための自主財源の確保

- ・社会福祉基金寄付 6件、善意銀行寄付 2件

- ・マークの事業は一部共同募金の配分を受けて事業を実施しています

在宅での生活を社協職員が支援

～水の怖さ、大切さを知る～

7月18日と22日に県内全域で発生した大雨により、河川の増水や土砂災害などが発生しました。市内の一部の地域には避難勧告が発令し、避難所が設置され住民の安全確保や高齢者への対応などが重要視されました。また、長く続く大雨で、水の濁りが収まらず、22日にはこれまで経験したことのない断水が始まりました。

社協職員は豪雨に伴い避難勧告が出された地域で、当事業所の介護サービスを受けている高齢者24名について、電話及び訪問を行い、そのうち4名を避難所（上山小学校）に誘導しました。

社協が通常提供している食事サービスや訪問入浴介護、通所介護など、水が不可欠となる福祉サービス等については、重要度が高いサービスと位置づけ、社協独自に山形市上水道、小倉簡易水道、井戸水等により、十分な水の確保に努め、休止することなくサービスを提供することができました。

また、断水については社協サービス利用者のうち断水への対応が心配される方々、184名に安否確認等を行い、そのうち55名に対して通常サービス業務と並行しながら飲料水の提供を継続して行い、水を届けたお宅からは、「我慢していたから助かった」、「水の大切さを改めて感じた」など、感謝の声が上がっていました。

今後、断水になった時のことを想定し、サービスに係る災害要援護者等のリストの作成やマニュアル化等を行っていく必要があることを改めて感じました。



生活用水の準備

第5回

上山市ボランティアフェスタ2013 が開催されます =上山市福祉大会と同日開催=



高齢者、障がい者、ボランティア、市民みんながふれあい、手をつなぎ、支え合うボランティアの輪の広がりをめざして開催します。楽しいイベント盛りだくさん!! みなさんぜひお越し下さい。

日時 平成25年11月17日(日) 10:00～15:30 場所 上山市体育文化センター

主な 内容

チャリティー公演

葵ひろ子 & 萩生田千津子

時間：午後1時～午後3時

場所：エコーホール

=歌=

「ふるさと・人・心」
葵ひろ子

=語り=

「想いを声にのせて」
萩生田千津子

チケット：500円



葵ひろ子

チャレンジコーナー

身近なもので

楽しくアート!!

- ・バルーンアート
- ・ボトルキャップアート

喫茶・食べ物コーナー

おいしいものがいっぱい!!

- ・カレーライス
- ・とん汁・おにぎり
- ・コーヒー・カフェオレ
- ・フランクフルト

福祉施設製品展示・ 販売コーナー

素敵なお品がたくさん!!

- ・パン・ラスク・クッキー
- ・木工製品・縫製小物
- ・スツール・野菜・花
など

体験コーナー

みんなで遊ぼう!!

- ・布おもちゃ
- ・折り紙
など

収集・共同募金コーナー

- ・プルタブ・牛乳パック
- ・募金活動 など

災害ボランティア 活動紹介コーナー

- ・水害時の
ボランティア活動

ゆったり手浴コーナー

- ・手浴で手がほっかほか



平成25年度ふれあい応援事業交付団体が決定

市民の自主的な福祉活動の活性化を図り、「共育」・「協働」の福祉のまちづくりを推進するため、本年度は2団体に助成金を交付することが決定しました。

団体名 童謡愛好会野の花 (会員：46名)

事業名 ボランティアにて、童謡唱歌を歌い継ぎ、施設入所者等が健康で楽しい生活を送る活動

活動内容 福祉施設等へ訪問し、童謡唱歌などを利用者に披露し、交流を図っている。上山城ひなまつりコンサートや、かかし祭り、女性のつどいでも活動している。

助成金の使いみち ・童謡唱歌の披露・福祉施設への慰問と交流・福祉施設へのタオルの寄贈 等



団体名 秋葉山のヒメサユリをふやそう会 (会員：26名)

事業名 秋葉山(神社)参道入口付近に球根を植栽する事業

活動内容 西山ふるさと公園内秋葉山にて、ヒメサユリの育成に適した環境整備や上山小学校との交流、愛護、保全の意識啓発活動の充実を図っている。

助成金の使いみち ・植栽場所のブッシュ等の下刈・植栽スポット(植込み穴)の作成と植込み・ヒメサユリの球根の植栽・小学生との交流や観光ボランティアの協力を図る



いきいき元気クラブ受講生募集!!

社会福祉協議会では、市民福祉活動支援センター“ふれあい”(南町)を会場に、高齢者(市内在住の65歳以上)のための『いきいき元気クラブ』を開催しています。いずれも初心者向けの教室で、受講された方はみなさん、仲間たちと楽しいひと時を過ごしています。以前から興味はあったけど習う機会がなかったという方や、これから新たに趣味として取り組みたい方、どうぞお気軽にお申し込みください。
※継続して参加できる方が対象になります。65歳未満の方は、申込みできません。

パソコン教室 初心者向けに文書作成からメール、インターネットまで講習します。

- ◆実施日/19日(火)・20日(水)・22日(金)・26日(火)・27日(水) (全5回)
- ◆時間/午後1時30分～午後3時30分
- ◆講師/(有) パソコンサポート山形
- ◆参加費/1,050円(テキスト代) ※パソコンは社協で準備します。
- ◆定員/10名

キルト教室 パッチワークキルトの基礎から身近な小物まで挑戦します。

- ◆実施日/第2・4木曜日(毎月2回)
- ◆時間/午後1時30分～午後3時30分
- ◆講師/高橋淑子氏(河崎)
- ◆参加費/月500円(材料代)
- ◆定員/10名
- ◆持ち物/ものさし、筆記用具、裁縫用具

書道教室 名前の上手な書き方など…身近で楽しい暮らしの書道を練習します。

- ◆実施日/毎週金曜日
12月6日・13日・20日・27日、1月10日・17日・24日・31日、
2月7日・14日・21日・28日、3月7日・14日・28日(全15回)
- ◆時間/午後1時30分～午後3時30分
- ◆講師/佐藤琴舟氏(美咲町)
- ◆参加費/月500円(材料代) ◆定員/10名
- ◆持ち物/書道道具

太極拳教室 太極拳をとおして柔らかく、強く、しなやかな体を作ることができます。基礎体力がつき、集中力を高め、精神力も養うことができます。

- ◆実施日/第1・3月曜日(毎月2回)11月18日より
- ◆時間/午後1時30分～3時30分
- ◆講師/山口 仁氏(長清水)
- ◆参加費/無料
- ◆定員/10名
- ◆持ち物/バスタオル(大きめのもの)、内ばき
- ◆服装/動きやすいもの

☆申込み 郵便はがきに希望の教室名、住所、氏名、年齢、生年月日、電話番号を記入の上、社会福祉協議会までお送りください。抽選後、受講者を決定し、その結果を全員に通知いたします。☆締切り 10月18日(金)までの消印有効
☆申込み先 〒999-3135 上市市南町4番5-12号 上市市社会福祉協議会 電話 695-5095

どんぐりキルト会 習作展

社協主催のキルト教室の修了者が自主的にたちあげた会です。キルトをはじめて1～2年の会員の作品を下記のとおりに展示します。ぜひご覧下さい。

■展示期間：平成25年10月1日(火)～31日(木)

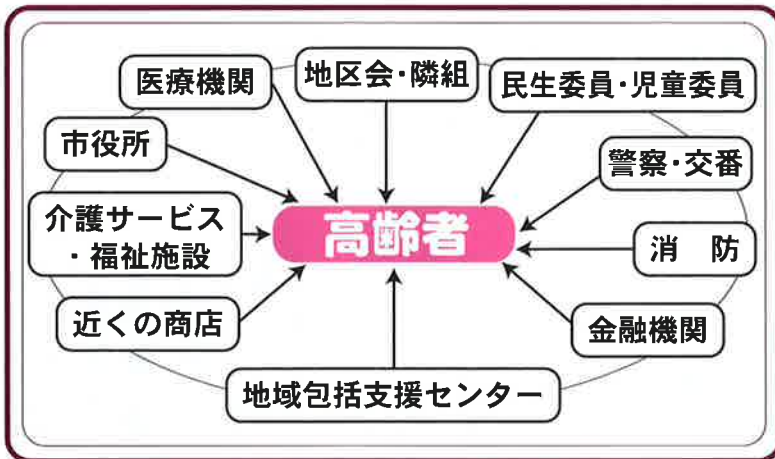
■場所：ショッピングプラザカミン2F「まじゃれ」 問合せ先：TEL674-2328(川口)

地域包括支援センターコーナー

地域で高齢者を支えるために

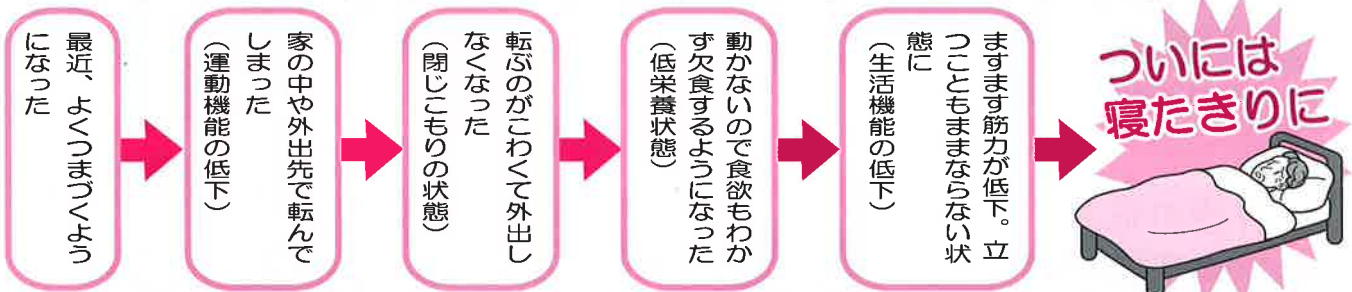
～地域包括支援ネットワーク会議を開催しています～

市内を中学校学区に分けて、高齢者が住みなれた地域で安心して生活を続けることができるような仕組みづくりのために、地域包括支援ネットワーク会議を年2回開催しています。この会議では、市内の高齢者とかわりの深い関係機関が互いに連携して、情報共有・意見交換を行います。



参加者の皆さまからいただいた貴重なご意見を元にネットワークを構築し、高齢者を支えています。

転倒を予防しましょう！



☆生活環境を見直しましょう！ 転倒予防のためのポイント☆

障害物をなくす

- ・整理整頓が大事。
- ・電気配線コード類をまとめる。

足元を安定させる

- ・スリッパは脱げやすく危険。
- ・カーペット、マットにはズレ防止シートを使う。



視覚的に分かりやすく

- ・間接照明器具を置く。
- ・段差、階段に目印をつける。

工事をする

- ・手すりをつける。
 - ・段差を解消しスロープにする。
- ※介護保険制度を使うことで工事費用の一部が助成されることがあります。

転倒を予防するためには生活環境だけでなく、心身の老化のサインに早く気づき、体の機能を維持向上させるなどの対応をしていくことが大切です！

～地域包括支援センターへご相談ください。介護保険の申請から、介護保険サービス利用にあたってのお手伝いを致します。～

地域包括支援センターは市役所1階の福祉事務所向かいにあります。 ☎ 673-6055 (直通兼FAX) ☎ 672-1111 (内線144.148)

社協会費の納入・賛助会員の加入 心から感謝申し上げます

今年も市民の皆さまより社協会費（一世帯500円）をご負担いただき誠にありがとうございました。また、当協議会の事業運営に賛同された多くの市民の皆さまから賛助会員（一口1,000円）にご加入いただき格別のご支援を賜りました。

賛助会員の皆さまにはお礼状をお届けしましたが、勧誘にご協力いただいた各地区会長並びに民生委員・児童委員の皆様にも厚くお礼申し上げます。

皆さまからご負担いただいた会費は、当市の福祉活動の推進のため、有効に活用させていただきます。

平成25年度
賛助会員加入の状況
(9月24日現在)

782,000円
〈7820〉

*引き続き賛助会員の勧誘を行っていますので、ご加入いただける方は、地区会長並びに民生委員・児童委員にお申込みください。

困りごと、心配ごと、ご相談下さい ~上市市ふれあい相談所~

【日程】

10月	◎3日	10日	17日	24日	31日
11月	◎7日	14日	21日	28日	
12月	◎5日	12日	19日	26日	
1月	◎9日	16日	23日	30日	
2月	◎6日	13日	20日	27日	
3月	◎6日	13日	20日	27日	

※◎は弁護士による無料法律相談になります。

無料法律相談は予約制です。当日の方も受け付けますが、予約の方を優先します。予約は社協相談所へどうぞ。

開設時間：毎週木曜日 午前9時～午後3時まで ※無料法律相談は午後1時より4時まで

開設場所：市役所1階市民相談室 TEL672-1111(内線129)

木曜日以外は社会福祉協議会事務局で相談をお受けしています。

社協相談所 TEL673-2750(午前9時～午後5時)

お知らせコーナー

「参加ください」
家族介護者交流激励支援事業の参加者募集

日頃家族を介護している方のリフレッシュ事業として、交流会を開催します。

開催日 平成25年11月7日(木)・8日(金)

開催対象者 在宅で要介護1以上の方を介護されている方

開催先 天童市、松島町、塩釜市、仙台市など

参加費 無料

申し込み 社会福祉協議会

TEL 695-5095

介護の悩み 話してみませんか?

上市市地域包括支援センターでは、在宅で介護をされている方が日頃の介護の悩みなど話せる居場所として、介護家族のつといを開催します。

- ◆参加費 無料
- ◆時間 午後2時～午後3時
- ◆会場 各地区公民館。お住まいの地区以外の方でも参加可能。
- ◆日程 (10月開催分)

会場	期日
東地区公民館	10月 3日(木)
中川地区公民館	10月 8日(火)
中山地区公民館	10月10日(木)
働く婦人の家	10月17日(木)

※次回の開催は、2月を予定しております。

〈連絡先〉上市市地域包括支援センター
☎673-6055

あったかい心

●●福祉のまちづくりのために寄付をいただきました●●

平成25年5月～平成25年9月

- ・ 齋藤 幸子 様
- ・ 安倍 寛 様
- ・ 長沢 恭子 様
- ・ 武田美智子 様
- ・ 配食ボランティア 様
- ・ 健成堂(新田) 様
- ・ 芳谷 幸子 様
- ・ 更生保護女性会 様
- ・ 岡崎 善文 様
- ・ ここあハウス 様
- ・ 木村あつ子 様
- ・ 大澤 芳子 様
- ・ 片桐千枝子 様
- ・ 平澤登美子 様
- ・ 小関・高橋眼科 様
- ・ 上山いずみの家 様
- ・ 佐藤ふみ子 様
- ・ 武田 誠 様
- ・ いきいきサロン 様
- ・ 二日町 様
- ・ 佐藤 環子 様
- ・ 加藤むつ子 様
- ・ ダスキン上山 様
- ・ 高橋 恵子 様
- ・ 長岡 道子 様
- ・ 栄町10組 様
- ・ (医)長清会 長岡医院職員一同 様
- ・ 市常設高齢者 サロンまじゅれ 様
- ・ 斎藤 幸子 様
- ・ 折原 幸子 様
- ・ 武田 幸子 様
- ・ 斎藤 達見 様
- ・ 蔵王食品(株) 様
- ・ 鈴木喜美恵 様
- ・ 木村 宏子 様
- ・ 大友英美子 様
- ・ 斎藤たか子 様
- ・ 成田しず子 様
- ・ 中村 直資 様
- ・ 今野 昭子 様
- ・ 佐藤久美子 様
- ・ 川合 幸子 様
- ・ 荒井 幸子 様
- ・ 佐藤 キイ 様
- ・ 長谷川峻也 様

〔寄付金〕
〔使用済み切手、ペットボトルキャップなど〕