

ふれあい

かみのやま 社協だより

No.91 平成25年5月15日 発行

みんなでつくる 支え合いのまち上山

— 第2次地域福祉活動計画の4つの柱 —

参加・協働する



地域福祉懇談会(山元地区)

こころを育む



中・高校生介護等体験事業

暮らしを支える



ふれあい・いきいきサロン(松山地区)

基盤を整える



街頭募金活動

社会福祉法人 上山市社会福祉協議会

〒999-3135 上山市南町4番5-12号 ☎695-5095

e-mail : ka-syakyo@ic-net.or.jp HP : <http://care-net.biz/06/kaminoyama/>



この広報紙は、赤い羽根共同募金の配分で発行しています

”みんなのでつくろい”

支え合いのまち上山“をめぐして

さわやかな新緑が目に見える季節となりました。皆様には、福祉のまちづくりにご理解とご協力をいただき心より感謝申し上げます。

社会福祉協議会は、市民の皆様や関係機関の力添えをいただきながら、地区福祉連絡会の設置などの地域福祉推進のための基盤づくり、高齢者見守り支援やふれあい食事サービスなどの様々な福祉活動、更には介護予防と在宅介護サービスなど多種多様な事業を展開しています。

お陰様をもちまして、ボランティア活動や地域福祉への関心が高まり、福祉のまちづくりが着実に広がっていますが、一方で、経済低迷の長期化、高齢化社会の進展、地域コミュニティの希薄化などを背景にいわゆる「地域力」が低下しています。こうした、社会情勢の変化とこれまでの活動を踏まえながら将来の地域福祉のあり方を見据えて、更なる福祉のまちづくりを推進するため、「みんなのでつくろい 支え合いのまち上山」を基本理念とする『第二次上山市地域福祉活動計画』を策定しました。

今後この計画に基づき、市民一人ひとりの優しさや思いやりの心が結集して支え合う、福祉のまちづくりが更に広がることを目指し、地域福祉を推進するしくみづくりと市民、関係団体、行政と協働しながら各種の地域に根差した福祉活動の充実拡大を図ってまいりますので、皆様のご理解とご協力をよろしくお願い申し上げます。

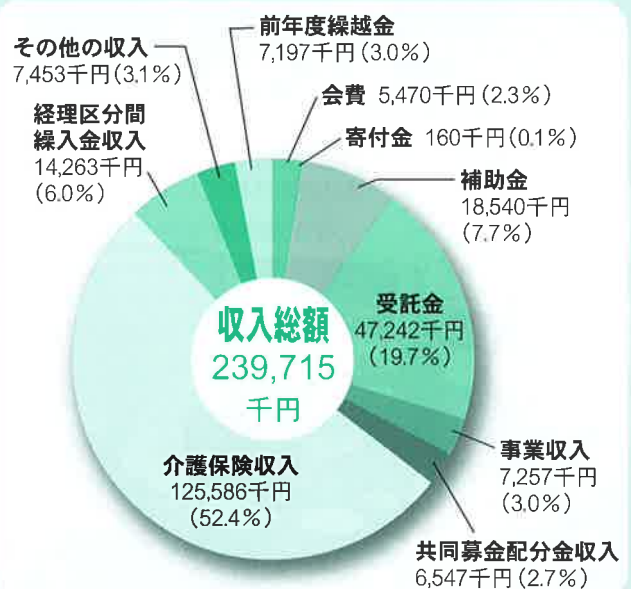
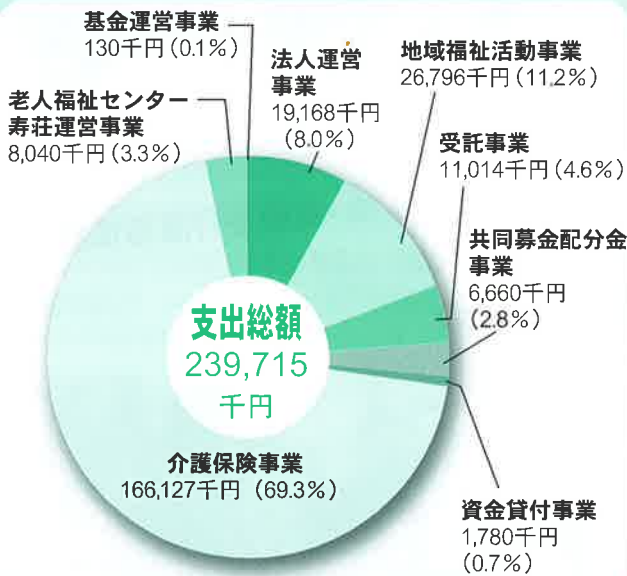


上海市社会福祉協議会
会長 横戸長兵衛

平成25年度

収支予算

収支予算額 239,715,000円 (前年度対比で3.3%減)



市民の皆さんから毎年ご負担、ご協力いただいている会費や募金は、次のように活用されます。

○社協会費（一世帯500円以上）・賛助会費（一口1,000円以上）

市民主体の地域福祉活動や福祉のまちづくりの財源として活用されます。
（地区福祉連絡会の活動、ふれあい・いきいきサロンなど）

○赤い羽根共同募金（一世帯400円以上）

県内の福祉施設等への支援のほか、市内で幅広く福祉活動を推進するための貴重な財源となっています。

○歳末たすけあい募金運動（一世帯250円以上）

市民のあたたかいまごころとして、歳末に、経済的に苦しい世帯に援助しています。



小地域福祉活動の推進

- ・ 地区福祉連絡会の活性化
（福祉隣組・福祉協力員の設置）
- ・ 地域福祉懇談会の開催
- ・ ふれあい・いきいきサロンづくりの促進
- ・ 地域が取り組む福祉のまちづくり事業の推進
- ・ 児童遊園遊具の整備助成

ボランティア活動の推進

- ・ 市民福祉活動支援センター“ふれあい”の機能充実
- ・ ボランティアの相談、育成、支援
- ・ 除雪ボランティアの育成
- ・ ボランティア関係団体・NPO法人とのネットワーク構築と連携
- ・ ボランティアフェスタの開催
- ・ ふれあい福祉活動応援事業の実施

福祉団体等との連携

- ・ 民生委員・児童委員との連携
- ・ 福祉団体との連携

災害時の支援体制の充実

- ・ 災害ボランティアの育成・支援
- ・ 災害ボランティアセンター設置運営・研修
- ・ 災害時要援護者支援制度との連携

福祉学習の推進

- ・ 市内の各学校と連携した福祉体験事業の実施
- ・ 中・高校生介護等体験事業の実施
- ・ 生涯学習と連携した福祉学習の推進

広報・啓発活動の推進

- ・ 広報紙の充実による地域福祉活動の情報提供
（社協広報紙「ふれあい」、ボランティア広報紙「ときめき」）
- ・ ホームページの充実によるタイムリーな情報提供
- ・ 上山市福祉大会等における啓発活動の推進

いきがいくりの推進

- ・ 家族介護者交流激励支援事業の実施
- ・ 温泉デイサービスの開催（年間50回）
- ・ お元気温泉デイサービスの開催（年間30回）
- ・ ふれあい食事サービス事業の実施
- ・ 一人暮らし高齢者ふれあい青空教室の開催
- ・ まちなかサロンづくりの促進
- ・ 福祉バスの運行
- ・ 老人福祉センター寿荘の運営（公衆浴場併設）

生活支援の充実

- ・ ふれあい相談事業による相談窓口、情報提供
（毎週木曜日開催、うち第1木曜日は無料法律相談）
- ・ 生活福祉資金の貸付
- ・ 善意銀行の貸付
- ・ 福祉サービス利用援助事業による日常的な金銭管理等支援

在宅介護サービスの推進

- ・ 訪問介護事業
（ホームヘルパーによる介護サービス）
- ・ 訪問入浴介護事業
（移動入浴車による入浴介護）
- ・ 居宅介護支援事業
（適切な介護サービス利用の支援）
- ・ 通所介護事業
（デイサービスはやまでの介護支援）

地域包括支援センターの運営

- ・ 介護予防事業等の推進
- ・ 高齢者の総合相談窓口
- ・ 中学校学区を単位とした、地域包括支援ネットワークづくりの推進

社会福祉協議会の基盤整備

- ・ 組織体制の整備による社協の健全な運営の推進
- ・ 介護事業の安定的運営、福祉活動支援のための財政基盤強化
- ・ 共同募金運動の推進（一般募金10月1日～12月31日、歳末たすけあい募金12月1日～31日）
- ・ 第2次地域福祉活動計画の推進と進行管理

第2次上山市地域福祉活動計画を策定しました

平成25年度～平成29年度までの5ヵ年計画

社協では、平成19年3月に「上山市地域福祉活動計画」（第1次計画）を策定し、平成19年4月から平成23年3月までの5ヵ年間、「ふれあいと絆(きずな)を深めるまちかみのやま」を基本理念に掲げ、地域福祉活動の推進や在宅福祉サービスの充実、ボランティア活動の推進、福祉関係機関・団体との連携等に取り組んできました。

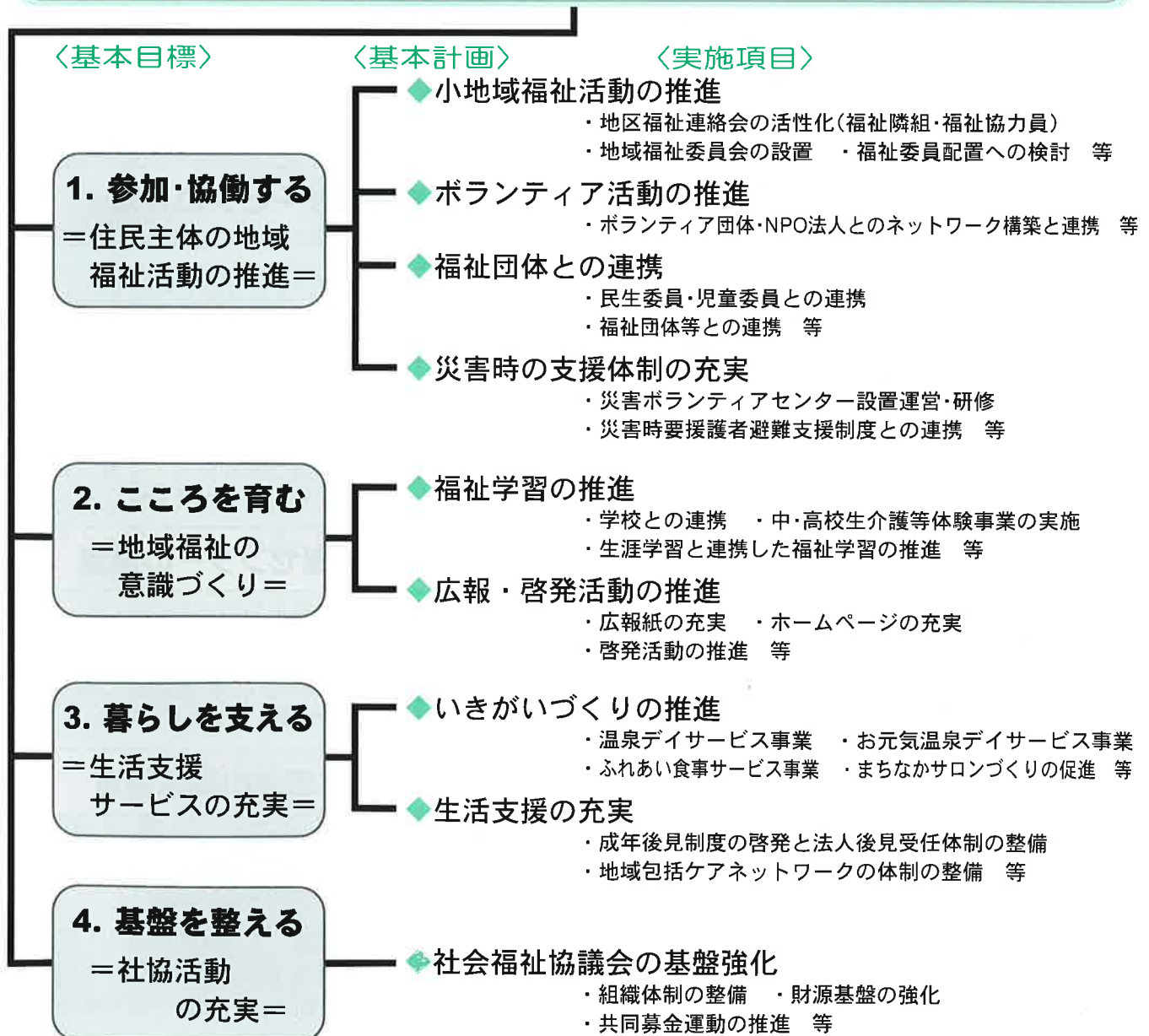
第1次計画はこれらの社協事業全般にわたる計画でしたが、新たに策定した第2次計画は、地域福祉活動がより一層重要となっている情勢を踏まえ、社協の重要な使命である地域福祉の分野に焦点を絞った計画となりました。

策定にあたっては、策定委員会を7回開催し協議を重ねるほか、住民アンケート調査や各種懇談会を実施して福祉ニーズの把握に努め、「地域福祉推進の新たなしくみづくり」の考え方なども取り入れ、上山市地域福祉計画(行政計画)と互いに連携を図り、地域に根差した実効性の高い計画としました。

〈体系〉

基本理念 『みんなでつくろう 支え合いのまち上山』

この基本理念は、身近な日常の暮らしの中での見守りやふれあい活動をはじめ、生きがいきづくりや生活支援のための多彩なボランティア活動など、市民一人ひとりの優しさや思いやりの心が力となって結集され、上山市全体に支え合いのまちづくりが広がっていくことをめざしたものです。



登録してみませんか？ 温泉デイサービスでリフレッシュ!

上山市では、高齢者の健康維持と介護予防・生きがいを目的として、市内の温泉旅館を活用したデイサービスを実施しています。地区ごとにまとめて参加でき、会場には、専任スタッフが1日同行していますので、安心して楽しく過ごすことができます。みなさんも参加してみませんか？

曜日と回数	火曜日・水曜日の年間50回開催。 地区ごとに割当てのため、各地区年間3回程度。
対象者	65歳以上の方で、介護認定を受けていない方（自立の方）
会場	市内7つの温泉旅館
周知方法	登録者に日程、会場等記載されたハガキを通知
参加料金	1回 1,200円
送迎	お住まいの近くまで福祉バスか旅館バスにて送迎。
利用するには	事前登録が必要です。登録については市役所健康推進課にて行っております。必要書類に記入の上、お申し込みください。 電話：672-1111（内線：152）
内容	・お茶飲み ・健康講話、健康体操、レクレーション等 ・温泉入浴 ・昼食会 ・お楽しみ会
問い合わせ先	社会福祉協議会（専用電話）☎673-2801



健康体操の様子



お楽しみ会の様子

市民の自主的な福祉活動を応援します

モデルサロン活動推進事業助成金

=ふれあい・いきいきサロン活動を地域で始めてみませんか？=

- [内容] サロンに必要な経費の一部を補助
- [助成額] 1か所につき15,000円
- [対象] ①活動内容が地域での孤立・閉じこもりの防止、健康・生きがいをづくり、地域住民との交流や仲間づくり等を目的としていること。
②参加者は、高齢者、障がい者、子育て中の親など、地域住民のだれもが参加できるもの。
③実施回数が、年6回以上、定期的で開催されるもの。
④活動単位は概ね5人以上が見込めるもの。

[申請時期] 6月3日（月）より受付開始



石崎1地区

平成25年度 ふれあい福祉活動応援事業助成団体募集

- [対象となる団体] 活動の拠点が上山市内にあって、上山市民を対象に継続的事業を行う福祉団体。
- [助成対象事業] ①地域福祉又は在宅福祉の普及向上に関する事業
②高齢者の生活支援、健康づくり又は生きがいをづくりに関する事業
③障がい者の自立支援及び社会参加の促進に関する事業
④子育ての支援に関する事業
⑤ボランティア活動の活性化に関する事業

[助成金額] 助成率は、事業費の3分の2以下とし、1団体10万円を上限とします。

[対象経費] 活動事業を行うのに直接要する費用です。
(ただし、人件費、打合せ会や反省会等の食料費、団体の経常的な運営費は除く)

[募集期間] 平成25年6月3日（月）～平成25年7月22日（月）



昔語り発表会

※助成金交付要綱及び申請書等は、社会福祉協議会にあります。

#在宅での生活を支えます#

＝ご利用ください。社協の介護保険サービス＝



居宅介護支援事業所 ☎ 673-2820

介護のことでお困りごありませんか？
介護支援専門員（ケアマネージャー）が介護保険を利用するための申請や変更手続き、その後の介護サービスを利用するための連絡調整などの支援を行います。
相談は無料ですので、お気軽にご連絡ください。



訪問介護事業所 ☎ 677-1570



ホームヘルパーがご自宅に訪問して、日常生活に介護が必要な高齢者や障がいのある方へ介護サービスを提供します。

調理・洗濯・買い物などの生活援助、通院や外出・食事・排泄・服薬介助などの身体介護についてお手伝いをします。



訪問入浴介護事業所 ☎ 677-1570

ご自宅で入浴が困難な寝たきりの方や障がいのある方に対して、安全で快適な入浴サービスを提供します。介護職員と看護職員が訪問入浴車で伺います。入浴前後には、看護師による健康のチェックもあり、必要に応じて爪きりや清拭も行います。

※バスタオル等はこちらで準備します。



通所介護事業所(デイサービスはやま) ☎ 673-3725



葉山地区にある老人福祉センター“寿荘”に併設されているデイサービスです。定員は1日10名なので、家庭的な雰囲気です。また、四季に合わせた行事、利用者の好みに合わせた食事の提供等を行っています。源泉かけ流しの天然温泉に入浴でき、心も体もほかほかです。

地域包括支援センターコーナー

☆認知症を予防するということ

現在、介護を必要とする認知症の高齢者の数が全国で300万人を超え、65歳以上の10人に1人が認知症を患っています。

高齢化の進行で、認知症が一般的に広く知られるようになり、医療機関へ受診する人が多くなったことが増加の背景にあると考えられます。

「自分や家族が認知症になったら」「認知症の方に対してどのように対応すればよいか」「認知症とどのように向き合えばよいか」一人ひとりが真剣に考えなければならない時代となりました。

まずは認知症を予防することが大切です。認知症を予防するには、早期発見・早期治療とともにライフスタイルを改善することが非常に大切です。

☆今日からできる！認知症予防（規則正しい生活が大切!!）

* 食生活

野菜・魚・肉・果物等、栄養バランスの摂れた食事



* 運動

一日30分以上の運動（ウォーキング、ラジオ体操、ストレッチなど）



* 生活習慣

禁煙、睡眠（ぐっすり眠ってスッキリ目覚める）など



* 頭を使う

ゲームや計算ドリル、絵画や園芸・調理、外出など



～地域包括支援センターは、高齢者の総合相談窓口です。認知症のこと、認知症の予防などについてもお気軽にご相談ください。～

地域包括支援センターは市役所1階の福祉事務所向かいにあります。 ☎ 673-6055 (直通兼FAX) ☎ 672-1111 (内線144.148)



介護家族のつどい

～介護の悩み、不安なこと話してみませんか？～

休みなく介護を続けていると、こころにもゆとりが持てなくなってしまうます。介護者自身の休養もしっかりとることが大切です。

当センターでは、お茶を飲みながら介護の知識や情報を交換して、日々の負担が少しでも和らぐような茶話会を開催します。

1人で抱え込まないようにしましょう。



◆今年度第1回目の日程◆

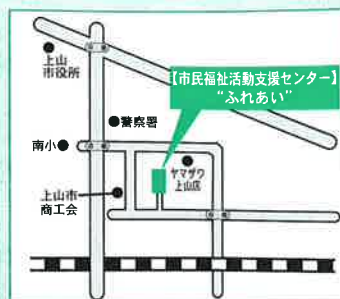
- ・開催頻度：年3回
- ・開催時間：午後2時～午後3時
- ・参加費：無料
- ・どの地区に参加しても構いません。

会場	会場
山元地区公民館	5月21日(火)
西郷地区公民館	5月23日(木)
本庄地区公民館	5月28日(火)
宮生地区公民館	5月30日(木)
東地区公民館	6月4日(火)
中川地区公民館	6月6日(木)
中山地区公民館	6月11日(火)
働く婦人の家	6月13日(木)

申し込みや予約は不要です。お気軽にご参加ください。

いきいき元気クラブ『パソコン教室』受講者募集!!

社会福祉協議会では、市民福祉活動支援センター“ふれあい”(南町)を会場に、高齢者のための『いきいき元気クラブ：パソコン教室』を開催します。以前から興味があったのに習う機会がなかった方、どうぞこの機会にお気軽にお申込みください。



初心者向けに文書作成からメール、インターネットまで講習をします。連続して5回出席できる方が対象です。

- ・実施期日 6月18日(火)・19日(水)・21日(金)・25日(火)・26日(水)
- ・時間 午後1時30分～午後3時30分の2時間
- ・対象 市内在住の65歳以上の高齢者
- ・定員 10名
- ・参加費 1,050円(テキスト代)
※パソコンは社協で準備します。

◆申込み

郵便はがきに住所、氏名、年齢、生年月日、性別、電話番号、パソコン教室希望と記入の上、社会福祉協議会までお送りください。抽選の上、受講者を決定し、その結果を全員に通知いたします。

◇締切り：6月3日(月)までの消印有効

◇申込先：〒999-3135 上山市南町4-5-12
上山市社会福祉協議会
電話：695-5095

困りごと、心配ごと、ご相談下さい

～上山市ふれあい相談所～

【日程】

- ◎どんなことでも親身になって相談に応じます。
- ◎相談は無料です。
- ◎来所、電話にて対応します。(無料法律相談は来所のみ)
- ◎個人の秘密は固く守ります。
- ◎匿名でもかまいません。

開設時間：毎週木曜日 午前9時～午後3時まで
※無料法律相談は午後1時より4時まで

開設場所：市役所1階市民相談室にて

TEL672-1111(内線129)

木曜日以外は社会福祉協議会事務局で相談をお受けしています。

社協相談所 TEL673-2750(午前9時～午後5時)

5月	16日	23日	30日
6月	◎6日	13日	20日 27日
7月	◎4日	11日	18日 25日
8月	◎1日	8日	22日 29日
9月	◎5日	12日	19日 26日

※◎は弁護士による無料法律相談になります。

無料法律相談は予約制です。

当日の方も受け付けますが、予約の方を優先します。予約は社協相談所へどうぞ。



上山あらざぎライオンズクラブ様より



山形県遊技業協同組合様より

あったかい心

●●●福祉のまちづくりのために寄付をいただきました●●●

平成25年2月～平成25年4月

- 工藤 朱美 様
- 橋村 良子 様
- 大澤 テル工 様
- 本島 しげ子 様
- 鈴木 玲子 様
- 齋野 義昭 様
- 大場 泰子 様
- 片桐 千枝子 様
- 上山 いずみの家 様
- 原田 和人 様
- 上山市更生保護女性会 様
- 八城 浩 様
- 押野 一枝 様
- 太田 伸夫 様
- 大坂 春菜 様
- 山元地区公民館 様
- 工藤 夕力子 様
- 平澤 登美子 様
- 小松 正明 様
- 黒田 和子 様
- 長岡ダイカスト工業(株) 様
- 市役所庶務課 様
- 菊池 恭矢 様
- 石崎1地区会 様
- 川合 幸子 様
- 武田 美智子 様
- 渡辺 誠一 様
- 山形県遊技業協同組合 様
- 上山あらざぎライオンズクラブ 様
- 〔原動機付自転車(震災時対応用)〕
- 〔使用済み切手等〕
- 〔寄付金〕

みなさまの善意に感謝いたします。
福祉活動の充実に役立たせていただきます。