

# ふれあひ

かみのやま 社協だより

No.86 平成23年10月1日 発行

## いきいきサロン サポーター養成講座



サロンの現状を学ぶ



サロンで役立つ  
レクリエーション



歌って笑って楽しいひととき（音楽療法）

＝地域の居場所づくりを支える  
協力者の養成（全5回講座）＝



介護予防体操



サロンづくりの  
グループ討議

☎ 社会福祉法人 上山市社会福祉協議会  
〒999-3135 上山市南町4番5-12号 ☎695-5095  
e-mail : ka-syakyo@ic-net.or.jp  
HP : <http://care-net.biz/06/kaminoyama/>

この広報紙は、赤い羽根共同募金の配分で発行しています

# 赤い羽根共同募金のお願い

今年、支えあうことの大切さを知った。



赤い羽根共同募金は、  
高齢者、障がい者、子どもたちなどへの、  
地域の福祉活動を支援する募金です。  
災害時には、「災害ボランティアセンター」の設置や  
運営など、被災地支援にも役立っています。

10月1日～12月31日 **赤い羽根共同募金**

市民の皆様には、毎年、赤い羽根共同募金にご協力をいただき厚くお礼申し上げます。今年も、厳しい経済情勢が続く中で東日本大震災義援金募金のご協力もお願いし、皆様にご負担をおかけしますが、誰もが住み慣れた地域で安心して暮らすことができるよう、どうぞあたたかなご支援をお願い申し上げます。

## 平成23年度共同募金目標額

一般募金	4,643,000円
歳末たすけあい募金	2,300,000円
合計	6,943,000円

## 《募金の方法》

戸別募金	地区会等を通じて募金をお願いします。 (1世帯400円以上のご協力をお願いします。)
法人募金	会社や事業所などに社会貢献活動の一環として募金をお願いします。
福祉団体募金	福祉関係団体や学校、保育園などにも募金をお願いします。
街頭募金	スーパーなど3カ所(ヤマザワ、カミン、グリーンショップはらだ)で広く市民に募金をお願いします。
歳末たすけあい募金	地区会等を通じて募金をお願いします。 (1世帯250円以上のご協力をお願いします。)

## 共同募金の使いみちは次のように計画されています

### 《一般募金》

上山市における地域福祉事業や市内で活動している団体・施設に配分	2,600,000円
山形県全域を対象に福祉活動を行っている団体・施設や災害援護金などに配分	2,043,000円

### 《歳末たすけあい募金》

上山市内で経済的に困っている世帯や福祉施設に配分	2,300,000円
--------------------------	------------



平成22年度

# 事業の報告

## 地域福祉事業の推進

- ・地域福祉推進のしくみづくり検討委員会の設置  
(委員16人)
- ・地区福祉連絡会の設置(市内99地区)
- ・ふれあい・いきいきサロンづくり促進委員会の開催
- ・ふれあい・いきいきサロンモデル事業(29サロンに助成)
- ・サロン活動サポーター養成講座の開催  
10回実施 参加者 196人
- ・地域が取り組む福祉のまちづくり事業(7地区で開催)
- ・温泉デイサービス事業(旅館を会場に実施)  
50回実施 参加者 1,032人
- ・お元気温泉デイサービス事業(寿荘を会場に実施)  
30回実施 参加者 524人
- ・ふれあい福祉活動応援事業(4団体に助成)

## ボランティア活動の推進

- ・市民福祉活動支援センター『ふれあい』の運営
- ・ボランティア連絡会議の開催
- ・災害に備えるボランティア講座の開催  
2回実施 参加者 38人
- ・生活・介護支援サポーター養成講座  
16回実施 参加者 328人
- ・中・高校生介護等体験事業  
中学生3回実施 参加者 21人  
高校生7回実施 参加者 236人
- ・ボランティアフェスタの開催  
チャリティー公演、ボランティア活動紹介など  
参加者 400人 ボランティア 69人
- ・東日本大震災ボランティア活動  
名取市への支援、義援金募金、避難所での支援活動

## 福祉教育・福祉啓発の推進

- ・社協だより「ふれあい」発行 年間3回
- ・ボランティア広報紙「ときめき」発行 年間2回
- ・ホームページでの情報提供
- ・フライングディスクフェスティバルINかみのやまの開催(共催) 参加者 126人
- ・社会奉仕プロジェクト“ふれあいINかみのやま”の開催(上山ロータリークラブと共催)参加者 204人

マークの事業は共同募金の配分を受けて事業を実施しています

## 在宅福祉サービス事業の推進

- ・一人暮らし高齢者ふれあい青空教室 参加者 70人
- ・家族介護者交流激励支援事業 3回実施 参加者 51人
- ・ふれあい食事サービス  
毎月2回実施 利用者 延べ 2,575人
- ・居宅介護支援事業 利用者 延べ 1,395人
- ・訪問介護事業  
利用者 延べ 1,626人 派遣 延べ 23,981回
- ・訪問入浴介護事業  
利用者 延べ 215人 派遣 延べ 762回
- ・通所介護事業(デイサービスはやま)  
利用者 延べ 2,233人
- ・障がい者居宅介護支援事業 利用登録者 7人
- ・要介護認定調査、生活支援ホームヘルプサービスなど市委託事業
- ・上山市地域包括支援センターの運営(市委託)
- ・福祉サービス利用援助事業 利用者 29人
- ・高齢者きらきら大学の開催  
(市老ク連と共催) 参加者 390人
- ・上山市福祉大会の開催(市と共催)

## 児童福祉事業の向上

- ・地区管理遊園・遊具等の整備助成 4ヶ所
- ・少年少女球技大会への助成(ベストマナー賞)

## 援護活動の推進

- ・生活福祉基金貸付事業 16件
- ・善意銀行貸付事業 14件

## 寄付金品の受付

- ・社会福祉基金寄付 5件、善意銀行寄付 3件
- ・ふれあい福祉活動応援事業寄付 2件
- ・使用済み切手、ペットボトルキャップ等寄付

## 赤い羽根共同募金運動

- ・一般募金(10月1日~12月31日)総額4,800,874円
- ・歳末たすけあい募金の配分  
在宅要介護家庭等 241世帯 市内の7福祉施設
- ・東日本大震災への義援金募金

## ふれあい相談所の運営

- ・ふれあい相談所 毎週木曜日 年間52回実施  
相談件数 174件(うち無料法律相談 68件)

## 老人福祉センター寿荘の運営

- ・センター利用者 2,264人 公衆浴場利用者 11,626人

## 福祉バスの運行

- ・福祉バス2台 利用者 5,507人

# 平成22年度 決算の報告

(単位：円)

経理区分	収入決算	支出決算	次年度繰越額
役員会等法人運営事業	35,557,806	36,224,104	△ 666,298
企画・広報・情報事業	280,000	290,010	△ 10,010
市民福祉活動支援センター運営事業	1,205,000	793,822	411,178
地域福祉活動推進事業	11,676,446	11,173,167	503,279
ボランティア活動推進事業	784,109	640,139	143,970
福祉サービス利用援助事業	4,731,380	3,764,654	966,726
ふれあい相談事業	765,000	698,693	66,307
ふれあい食事サービス事業	1,567,660	1,400,394	167,266
温泉デイサービス事業	5,674,175	5,272,167	402,008
家族介護者交流激励支援事業	1,230,000	1,077,829	152,171
福祉バス運行受託事業	2,295,219	2,290,737	4,482
共同募金一般配分事業	3,204,627	3,204,627	0
歳末たすけあい配分事業	2,300,976	2,300,976	0
善意銀行資金貸付事業	588,229	770,826	△182,597
生活福祉資金貸付事業	935,200	935,200	0
訪問介護事業	84,124,819	81,316,361	2,808,458
訪問入浴事業	12,108,985	12,374,558	△265,573
居宅介護支援事業	17,475,134	16,115,058	1,360,076
通所介護事業	21,216,166	19,847,400	1,368,766
地域包括支援センター事業	39,929,100	40,372,114	△ 443,014
老人福祉センター寿荘運営事業	6,730,570	6,698,494	32,076
社会福祉基金運営事業	203,259	203,259	0
	<b>254,583,860</b>	<b>247,764,589</b>	<b>6,819,271</b>

## 社会福祉協議会の新しい役員体制が決まりました

関係機関・団体の役職員の変更や異動に伴って、社会福祉協議会の理事・監事・評議員に一部交代がありました。新たに就任された方は、理事4名、監事1名、評議員12名です。また、副会長及び常務理事も新たに選任されました。新しい体制は次のとおりです。

役員		任期は平成24年6月30日まで	◎印が5月30日に新たに就任した方です。
会長	横 戸 長兵衛 (市長)		
副会長(兼)	澤 英 雄 (地区会長会長)		
◎副会長	堀 江 和 男 (市議会副議長)		
◎常務理事	鏡 順 (市福祉事務所長)		
◎理事	木 村 勲 (地区会長副会長)		
◎理事	奈良崎 正 明 (民生児童委員連合協議会会長)		
理事	小 松 重 夫 (公民館長連絡協議会代表)		
理事	太 田 聆 (老人クラブ連合会会長)		
理事	真 壁 和 子 (更生保護女性会会長)		
理事	鏡 博 之 (商工会代表)		
監事	石 井 政 隆 (学識経験者)		
監事	土 屋 貴 子 (学識経験者)		
◎監事	栗 野 英 男 (市会計課長)		

(敬称略)

評議員			任期は平成24年6月30日まで	◎印が5月27日に新たに就任した方です。
<b>【地区会長代表】</b>	<b>【民生児童委員連合協議会代表】</b>	<b>【社会福祉事業施設並びに関係団体】</b>		
◎長 岡 正 彦(本庁)	◎黒 田 正 夫(北部)	石 井 浩 吉(身体障がい者福祉協会)		
◎高 橋 位 典(西郷)	◎大 竹 隆 文(南部)	江 口 昭 三(遺族会)		
◎栗 野 幸 也(本庄)	◎木 村 福 治(宮川)	土 田 瑛 子(国際ソロプチミストかみのやま)		
須 田 清 七(東)	木 川 博(山元)	大 江 良 松(人権援護委員協議会上山部会)		
◎渡 邊 昇(宮生)	<b>【教育並びに生涯学習関係団体】</b>	矢 口 富 子(手をつなぐ育成会)		
◎高 橋 聖(中川)	渡 辺 芳 一(公民館長連絡協議会)	阿 部 昭 雄(蔵王長寿園園長)		
◎中 村 清 志(中山)	◎佐 藤 政 彦(小中学校長会)	原 田 節 子(みずほの里施設長)		
◎小笠原 弘 明(山元)	◎齋 藤 忠 雄(P T A連合協議会)			

(敬称略)



# 平成23年度 ふれあい福祉活動応援事業交付団体決定 ～ボランティア活動で元気なまちづくりを～

## ボランティアサークルつくしんぼ

会 員：10名

事業名：布絵本と遊具の作成

紹介：平成8年11月に発足し、月2回、市立図書館を拠点に活動している。遊びながら生活のことを覚えられる布絵本（創作絵本）を作成し、図書館で季節ごとに作品展示をしている。福祉施設（保育園や老人ホーム）への定期的な訪問活動や図書普及のための貸し出しなども行っている。指人形や布まりなどの遊具を作成し、保育園等に随時寄付している。

主な活動内容：布絵本・遊具等の作成 図書館での作品展示、訪問活動

助成金の使いみち：布絵本と遊具の作成



## 支え合いボランティア上山

会 員：37名

事業名：高齢者の自立的な生活と生きがいサポート体制づくり推進事業

紹介：平成23年1月に発足し、一人暮らしの高齢者訪問や軽度の生活支援、傾聴活動等を行っている。また、「ふれあい・いきいきサロン」を実施している地区や新しく立ち上げを行うサロンへの支援を行い、高齢者の交流の場（居場所づくり）の拡充を図っている。会員には民生児童委員経験者が多く、会則なども整備し、地域に根差した活動を展開している。

主な活動内容：高齢者宅への訪問及び生活支援（生活相談、ゴミ出し、玄関口前の除雪等）、サロンの運営支援

助成金の使いみち：サロンの開催、会報の発行、研修会の実施



## 介護の技術や関わり方を学ぶ

### 中・高校生介護等体験事業

市内の中高生を対象に、社会福祉施設などで高齢者や障がいを持つ方への介護の体験を通し、福祉への理解と関心を深め今後の福祉社会への関わり方について学ぶことを目的に実施しています。今年度も中高生が様々な事業に取り組み、がんばっています！



▲福祉施設での介護体験（高校生）

◀福祉用具の説明（中学生）

## ボランティア活動ありがとうございます 7～9月

今年は大震災があり、上山市民の方も震災直後から被災地へ向かい、災害ボランティアとして活動された方の姿がたくさんみられました。

そんな中、自分たちの地域で、自分たちのできることを地道に取り組む姿もたくさんみられました。暑い中、地域でのボランティア活動、さらには福祉体験事業への参加など、ごくろうさまでした。これからもボランティア活動にどんどん参加してください！

### 地域・施設などでの活動

夏祭りの会場準備	6件 延べ46人
夏祭りの手伝い	6件 延べ150人
イベントの手伝い参加	2件 延べ77人
その他のボランティア	8件 延べ27人 計300人

### 社協事業への協力

食事サービス事業・調理	延べ194人
・配食	延べ237人
お元気デイ・温泉デイサービス事業	延べ158人
	計741人

収集ボランティアとして活動して下さっている方もたくさんいらっしゃいます。みなさん、ご協力本当にありがとうございます！

# 困りごと、心配ごと、お気軽にご相談ください!

上山市ふれあい相談所

社会福祉協議会では、毎週木曜日に市役所1階の市民相談室で、『相談所』を開設しています。相談員は、相談活動の経験豊かな学識経験者、民生児童委員、主任児童委員、人権擁護委員、行政相談委員の方々です。また、月1回、弁護士による無料法律相談も行っています。

借金、相続、離婚、介護、人権、環境…などなど、日常生活での困りごとや心配ごとがある時、一人で悩まずに、お気軽にご相談ください。



- ★相談は全て無料です
- ★個人の秘密は守ります
- ★匿名でもかまいません
- ★電話での相談も可能です  
(無料法律相談は来所のみ)

- ◇一般相談◇ (市役所1階市民相談室)  
◎毎週木曜日 午前9時～午後3時 (☎672-1111内線129)
- ◇無料法律相談◇ (市役所1階市民相談室)  
◎毎月第1木曜日 午後1時～午後4時  
事前に予約が必要です。社会福祉協議会に電話  
(☎673-2750)で予約してください。
- ◇常設相談◇ (社会福祉協議会での電話相談)  
◎月～金曜日 午前9時～午後5時 (☎673-2750)

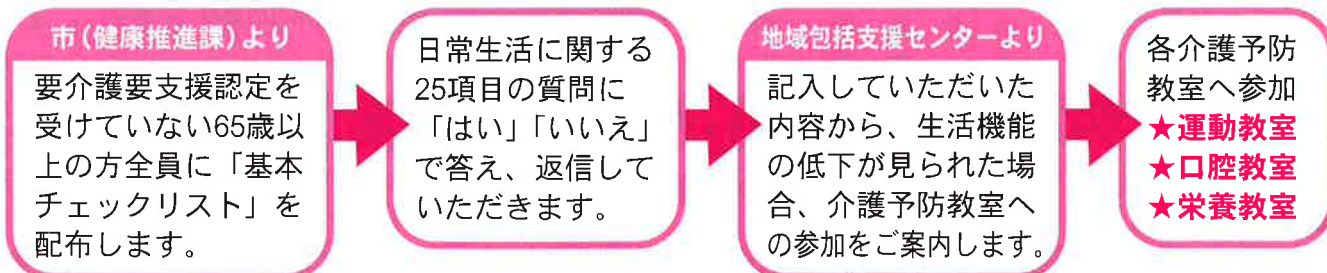
## 【これからの日程】

10月	6日	◎13日	20日	27日	
11月	☆4日	◎10日	17日	24日	
12月	◎1日	8日	15日	22日	
1月	◎5日	12日	19日	26日	
2月	◎2日	9日	16日	23日	
3月	◎1日	8日	15日	22日	29日

◎は弁護士による無料法律相談になります。  
☆は金曜日になります

## 地域包括支援センターコーナー 高齢者の皆さんの介護予防を応援します

高齢者の介護が必要となった原因の多くは、筋力の低下や低栄養状態など、日常生活で必要となる機能の低下によるものといわれています。これらを防ぐため、元気なうちから介護予防に取り組みましょう。



～いつまでも心身ともに元気で生活するために～

※運動の習慣を取り入れましょう!

※毎食後に歯磨きをしましょう!

※バランスの良い食事を取りましょう!



※外へ出かける楽しみを見つけましょう!

※身の回りのことは自分でするなど、認知症を予防しましょう!

上山市地域包括支援センターは、市役所内の福祉事務所向かいにあります。  
《電話》672-1111(内線144・148)、673-6055(直通兼FAX)



# 広がれ・つながれ ボランティアの輪 **第3回 上山市ボランティアフェスタへどうぞ**

高齢者、障がい者、ボランティア、市民みんながふれあい、手をつなぎ、支え合うボランティアの輪の広がりをめざすための催しです。

楽しいイベントがたくさんありますので、みなさん参加してください。



期日：平成23年11月20日(日) 午前10時から午後4時まで  
場所：上山市体育文化センター

### 《主な内容》

- ★チャリティ公演 [会場：エコーホール] PM1:30～PM3:30
  - 萩生田千津子と“風民”によるコラボ！みんなで歌おう(歌と民族楽器)
  - 創作民話『三吉山のおに』萩生田千津子氏
- ★市内ボランティアサークル等の紹介(掲示物展示など)
- ★ボランティア活動相談コーナー
- ★スポーツ・レクリエーションコーナー(フライングディスクなど)
- ★福祉施設製品展示・販売コーナー(市内施設・特別支援学校より)
- ★子ども遊びコーナー(昔遊びやだしがしや楽校開校)
- ★リラクゼーション体験コーナー(手浴)
- ★収集コーナー(プルタブ・牛乳パック・募金活動等)
- ★喫茶・食べ物コーナー ★災害ボランティア活動紹介コーナー



ボランティア活動発表



手浴の体験

### 運営ボランティアを募集します

当日運営に協力できるボランティアを募集しています。詳しくは社会福祉協議会までお問い合わせください。

## 生活・介護支援サポーター養成講座 [生活や介護に関する知識を広めよう]

福祉や介護への理解と、地域で生活する高齢者の暮らしを支援する人材を養成するために、生活・介護支援サポーター養成講座を開催しています。暮らしの中での知識を深めることにもつながります。ぜひご参加ください！

認知症への理解	10月11日(火) PM2:30～PM4:00	上山病院 院長 江口 拓也氏
認知症サポーターになろう	10月28日(金) PM1:30～PM3:00	公益社団認知症の人と家族の会 県世話人代表 山名 康子氏
食の大切さを考えよう	11月9日(水) PM1:30～PM3:00	蓬仙園 施設長 島崎 みつ子氏
上山市ボランティアフェスタ(公開講座) 会場：体育文化センター	11月20日(日) PM1:30～PM3:30	萩生田 千津子氏
声に耳を傾けよう(傾聴について)	12月7日(水) PM1:30～PM3:00	ハートハウスゆき 代表 板垣 幸江氏
これからの生活に備えて(法律を知ろう)	12月22日(木) PM1:30～PM3:00	武田法律事務所 弁護士 武田 正男氏
救急についての知識を知ろう	1月18日(水) PM1:30～PM3:00	上山消防署 応急手当指導員
知っておきたい薬のはなし	2月9日(木) PM1:30～PM3:00	上山市薬剤師会 会長 石井 浩之氏

興味のある方ならどなたでも参加できます。お気軽にお問い合わせください。参加料は無料です。

★★★★★場所：市民福祉活動支援センター『ふれあい』研修室(南町4番5-12号)

## 災害ボランティア養成講座を開催します

～災害に備えての知識やボランティア活動を学びます～

東日本大震災では全国から被災地に多くのボランティアが駆けつけ、復興のために活躍しました。被災地でスムーズにボランティア活動ができるよう、基礎的な知識等を学ぶことを目的に実施します。みなさん参加してみませんか。

- 対象：興味のある方ならどなたでも(育成編、実技編ともに参加できる人)
- 講師：千河原公彦氏(NPO法人ディー・コレクティブ代表理事)
- 参加者数：30名(定員になりしだい締切ります)

### ★実施期日及び実施内容(2講座開催)

#### 災害ボランティア育成編

期 日：平成23年10月8日(土)  
午前10時から  
午後3時30分まで  
場 所：市民福祉活動支援センター  
“ふれあい”研修室  
プログラム：講話、ワークショップ  
※昼食をご持参ください。

#### 市総合防災訓練での実技編

期 日：平成23年10月16日(日)  
午前9時から  
午後12時30分まで  
場 所：上山市立宮生小学校  
(各自現地集合)  
プログラム：災害ボランティアセンターの立上げと災害ボランティアの調整等



市総合防災訓練の様子

## お知らせコーナー

「ご参加ください」

### 家族介護者交流激励支援事業の参加者募集

日頃家族を介護している方のリフレッシュ事業として、介護者研修会（宿泊研修）を開催します。

■期 日 平成23年11月1日（火）・2日（水）

■対象者 在宅で要介護1以上の方を介護されている方

■行き先 フラワー長井線乗車と車両基地（白鷹町）

米富繊維株式会社（山辺町）

加茂水族館 致道博物館 羽黒山神社

■宿泊先 湯田川温泉「九兵衛旅館」（鶴岡市）

■参加費 無料

### 「ご協力ください」 配食ボランティアの募集

一人暮らしや高齢者世帯の方に、手づくりのお弁当をお届けするボランティアを募集しています。

■活動内容 市内の高齢者宅へ2人ペアになってお弁当を配達します。

毎月2回程度活動ができ、自家用車を使用して配達できる方、又は同乗して配達できる方。

■活動時間 午前10時30分から午後12時30分まで

■謝 礼 1回の活動につき、600円とお弁当

（同乗して配達する方は、お弁当のみ）

■その他 社協でボランティア活動保険に加入します。

### 問合せ・申込み先

上山市社会福祉協議会

TEL 695-5095

### 社協で働きませんか？ デイサービスはやま職員募集

■募集 生活相談員兼介護職員 1名

■資格 社会福祉主事任用資格（必須）

ホームヘルパー2級以上（必須）

普通自動車運転免許（必須）

■雇用形態 常勤嘱託職員 午前8時30分～午後5時30分

（土・日・祝日休み）

■給 料 月給141,000円～167,000円

■雇用期間 採用時から平成24年3月31日まで

（更新あり）

※詳細は事務局にお問合わせください

## あったかい心

福祉のまちづくりのために寄付をいただきました

平成23年5月～平成23年9月

### 「使用済み切手など」

・齋藤 洋子 様

（ブルタブ、使用済み切手）

・木村 勇司 様

（ペットボトルキャップ）

・中村 直資 様

（ブルタブ）

・長岡ダイカスト工業株式会社

（使用済み切手）

・千葉 和子 様

（ペットボトルキャップ・ブルタブ）

・橋村 良子 様

（ブルタブ）

・鈴木 初枝 様

（ペットボトルキャップ）

・グループホーム笑顔 様

（ペットボトルキャップ・ブルタブ）

・大和 健 様

（ブルタブ）

みなさまの善意に感謝いたします。  
地域福祉の充実に役立させて  
いただきます。

## 社協会費の納入・賛助会員への加入、心から感謝

今年も市内の各世帯から社協会費（一世帯500円）を納入いただき誠にありがとうございます。又、当協議会の事業運営に賛同いただいた多くの市民の方々から賛助会員（一口1,000円以上）に加入いただき格別のご支援をいただきました。これらの会費は市民が主体となった様々な福祉活動を推進する活動資金として有効に活用させていただきます。勧誘にご協力いただいた各地区会長並びに民生児童委員の皆様にお礼申し上げます。

平成23年度賛助会員加入の状況(9月26日現在)

**836,000円 <836口>**

引き続き賛助会員の勧誘をおこなっていますので、ご加入いただける方は地区会長さんや民生児童委員さんにお申込みください。