

ふれあい

かみのやま 杜協だより

No.76 平成20年5月1日 発行



あたたかいお弁当を
お届けします

～ふれあい食事サービス～



配食ボランティアのみなさん
「ありがとう」



社会福祉法人 上山市社会福祉協議会

〒999-3144 上山市石崎一丁目7番68号 ☎695-5095

e-mail: ka-syakyo@ic-net.or.jp



この広報紙は、赤い羽根共同募金の配分で発行しています

平成20年度 “社協”の主な事業と予算

＝だれもが安心して生活できるまち上山＝



市民みんながふれあう福祉のまちづくりをめざして

高齢者や障がいのある方が住みなれた地域で安全、安心に暮らせる地域社会を築いていくには、市民みんなが担い手となる地域福祉活動が大きな推進力となります。

当協議会は、市内の各地区に設置されている「地区福祉連絡会」を基盤に、今年度は、地域の中で高齢者が気軽に集う「ふれあい・いきいきサロン」の設置促進を図り、小地域ネットワーク活動を強化してまいります。また、介護保険事業につきましては、高齢者が地域で自立した生活を維持できるよう、

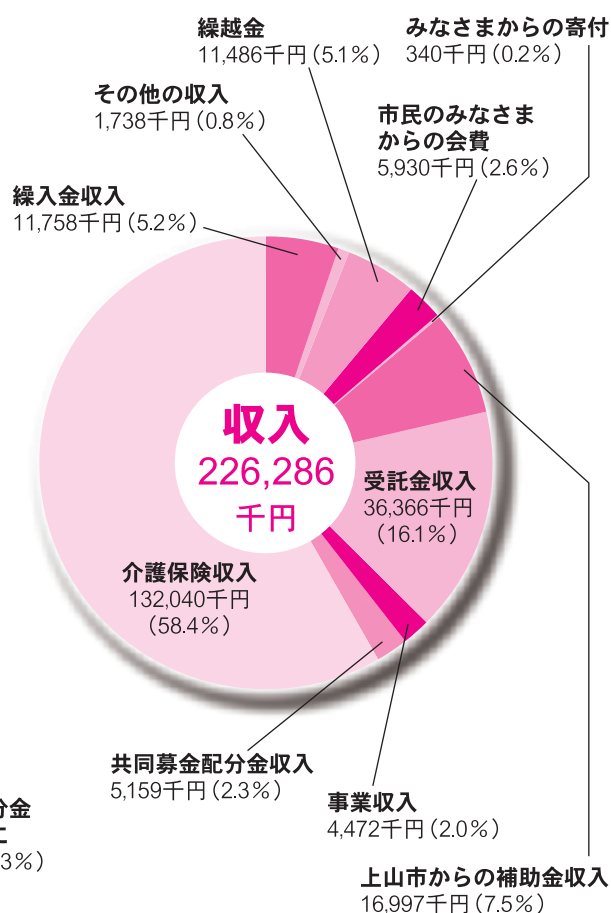
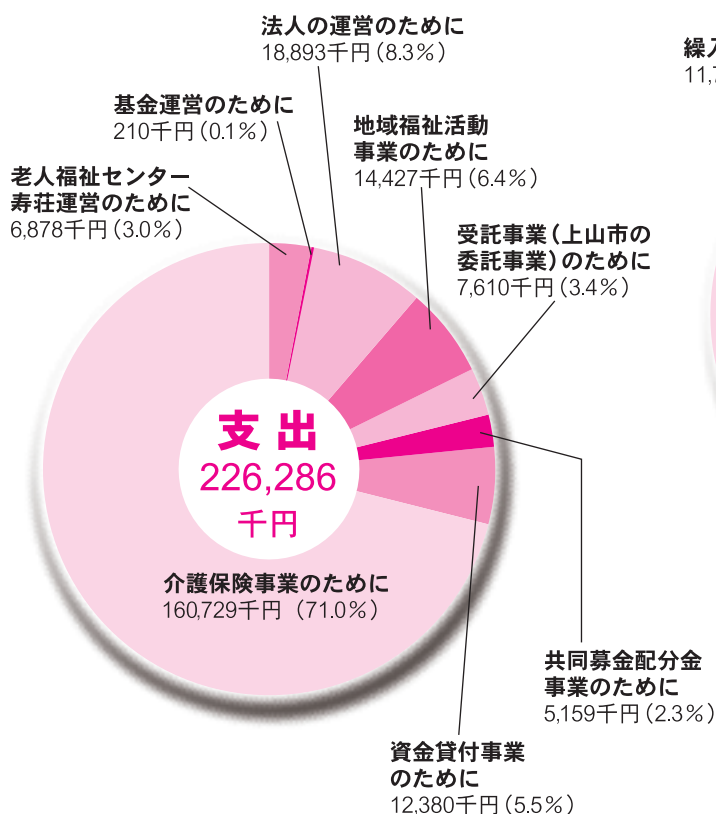
介護予防を中心としたサービスの充実を図ってまいります。

少子高齢化がもたらす課題をはじめ、地域が直面する課題が数多くあります。地域の方々、ボランティアの方々と力を合わせて、ふれあいと絆を深める福祉のまちづくりの推進に努めてまいりますので、市民の皆様のご支援とご協力をよろしくお願いします。

上山市社会福祉協議会 会長 横戸 長兵衛

平成20年度予算

収支予算額 226,286,000円（前年度対比で2.6%増）



平成20年度 重点目標



社会福祉協議会は、地域福祉推進の中核団体として、
地域に定着した福祉活動をみなさまのご理解と協力のもと推進します。

1. 住民主体の福祉のまちづくりへの支援

住民が主体となった地域福祉活動を支援し、きめこまかな福祉ネットワークづくりを推進します。

- 主な事業名**
- 地区福祉連絡会の設置（福祉協力員制度、見守り安否確認活動）
 - やすらぎネットワーク連絡カードの設置
 - ふれあい・いきいきサロンの開設

2. 安心な生活と生きがいを高める在宅福祉サービスの充実

高齢の方々が住みなれた地域で、自立した生活を維持できるよう在宅サービスの充実とともに介護予防に力をいれた事業を展開します。

- 主な事業名**
- (1) いきがいと健康づくりの活動
 - お元気温泉デイサービス事業（老人福祉センター寿荘）
 - 温泉デイサービス事業（市内旅館）
 - (2) 介護保険事業
 - 訪問介護 ○ 訪問入浴介護 ○ 居宅介護支援 ○ 通所介護
 - (3) 上山市地域包括支援センターの運営の強化

3. ボランティア活動の推進と福祉情報の提供

市民の連帯意識を高めるため福祉活動の情報提供に努め、ボランティア活動の育成支援やボランティア体験などを積極的に推進します。

- 主な事業名**
- 上山市ボランティアセンターの運営（福祉情報の提供、保険加入など）
 - 高校生介護等体験事業 ○ 市民ボランティアスクールの開催
 - 広報活動の充実（社協だより、ボランティア広報紙等）
 - ホームページの開設（新規）

4. 生活支援事業と共同募金活動の推進

日常生活上のあらゆる相談に応じるふれあい相談や、経済的な生活安定のため小口資金貸付事業を行います。

また、市民の福祉活動を支えてきた「赤い羽根共同募金」への参加と協力を積極的に推進します。

- 主な事業名**
- 善意銀行貸付制度の運営
 - 「赤い羽根共同募金」「歳末たすけあい募金」活動
 - 福祉サービス利用援助事業（金銭管理等のサービス）

5. 組織運営の基盤強化

社会福祉協議会の役割を広く市民から理解を深めていただくため、役員体制の強化、経営基盤の強化、幅広い情報の提供に努めます。

- 主な事業名**
- 法人管理運営の強化（役員会、評議員会、事務局体制）
 - 自主財源の確保（世帯会費、賛助会員の加入促進、基金の造成など）
 - 上山市地域福祉活動計画の実践と評価



をはじめてみませんか？

仲間づくり・笑顔の場づくり・地域のお茶の間づくり

「近所の公民館などを使って気軽に集まってお茶でも飲みながらおしゃべりする、そんな場所がほしいなあ」という声が多く聞かれます。

介護保険制度の実施により高齢者の介護サービスの拡充が図られていますが、同時に高齢者が要介護や要支援状態にならないための地域での取り組みが重要になっています。

地域でこのような課題に対応する方法として、住民が主体となり、高齢者等が気軽に、楽しく、仲間づくりを進める取り組みが大変有効なことから、ふれあい・いきいきサロン活動が広がりをみせています。

「ふれあい・いきいきサロン」とは？

「ふれあい・いきいきサロン」は地域の高齢者等が歩いて行ける身近な場に気軽に集まり、楽しいひと時と仲間づくりができる活動です。地域を拠点に、住民である当事者と協力者（ボランティア）とが協働で企画をし、内容を決め、ともに運営していく自主的で楽しい仲間づくりの活動をいいます。

対象は？

全国での取り組みを見てみると高齢者はもとより、様々な地域の生活者が対象になっています。対象となる方々と協力者（ボランティア）が共に地域に生活する者としてつながりを持つ場なので、地域の住民全てが対象と言えます。とくに上山市では、高齢者及び子育てサロンに力を入れています。

活動内容は？

「ふれあい・いきいきサロン」は何もしなくてもそこにいだけで楽しいものであることが重要です。人と人とのふれあいの場がサロンなのです。

活動内容を考えるにあたっては、きちんとしたスケジュールやプログラムをたてて進めるというよりは、参加者が何をしたいのかを話し合い、一緒に決めていくことが大切です。参加者それぞれの興味や関心にあわせて自由な考えでプログラムをつくるのが長続きさせるコツです。

プログラムメニュー（参考）

おしゃべり、会食、調理、カラオケ、ゲーム、軽い運動、マッサージ、散歩、お花見、花壇づくり、健康チェック、趣味活動、etc.

開催場所は？

「ふれあい・いきいきサロン」の開催場所は、参加者が歩いていける範囲が望ましいようです。地区会単位に1つあるのが理想です。会場は地区公民館、集会場、個人の自宅などが中心です。

補償は？

万が一の事故に備えてふれあいサロン傷害補償に加入をお勧めします。申込みは社会福祉協議会で受付けています。



上山市社会福祉協議会ではサロンづくりを支援しています

- ・新しくサロンをはじめたい人やサロンについて知りたい人などお気軽に連絡ください。
- ・「ふれあい・いきいきサロン」を設置・運営するにあたり、経費の一部を助成しています。申請については、各地区会長及びサロンの代表者、子育てサークル等になります。詳しくは、**上山市社会福祉協議会 TEL.695-5095** まで連絡ください。

やすらぎネットワーク連絡カードをご活用ください

やすらぎネットワーク連絡カードは、高齢の一人暮らし世帯や夫婦世帯など地域において日頃見守り等が必要な世帯に設置され、住み慣れた地域で安心して生活できるよう、地域での協力体制の強化を図ることを目的としています。

カードは4枚綴りの複写式です。カードの記入欄（地区会長、民生児童委員、近親者、近隣者、医療機関など）は、関係者の了解を得て記入していただきます。

一人暮らしの高齢者等が、自分で連絡がとれない状態のとき、援助する人が必要な連絡先を把握する手段のひとつとして、設置をお願いしており、緊急時に対応できた例は多くあります。

記入したカード（厚紙）は対象世帯の見えやすい場所に掲示し、複写紙の1枚を地区会長に、1枚を民生児童委員に配布し、残りの1枚は社会福祉協議会が台帳として保管します。

民生児童委員が対象者宅を訪問してカード設置を推進しておりますので、趣旨をご理解の上、ご活用ください。

応援します

社会福祉協議会の
在宅福祉サービス

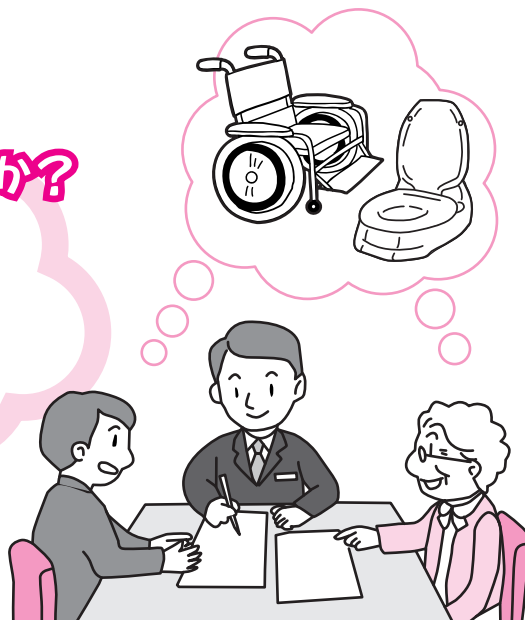
私たちが相談に応じます

居宅介護支援事業所

☎ 673-2820

こんなことでお困りの方はいませんか？

- ・足が痛くて買い物が大変になってきた
- ・一人でお風呂に入るのが不安
- ・介護サービスを利用したい
- ・車イスをかりたい など



環境を 整えること

- ・住宅改修
(手すりやスロープをつくる)
- ・福祉用具貸与
(車イスやベッドを借りる)

施設利用 のこと

- ・通所介護
(デイサービス)
- ・短期入所生活介護
(ショートステイ)

自宅での 生活のこと

- ・訪問介護
(生活援助・身体介護)
- ・訪問入浴介護
(移動入浴車)

老いる！

包括
センター

役所内)
-1111 (内線159)
-6055

権利を守ること

お金の管理に自信がなくなった
虐待にあってる人がいる

暮らしやすい 地域のために

さまざまな関係者との
ネットワークづくり

地域包括支援センターは、
高齢者の総合相談窓口です

地域包括支援センターは、
高齢者の皆さんを介護・
福祉・健康・医療など様々
な面から総合的に支えます。

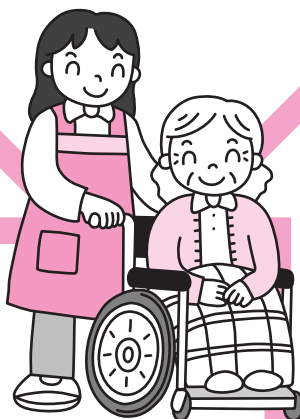
在宅での生活を

こんなサービスもしています

訪問入浴 介護事業所

看護職員と介護職員
が家庭を訪問し、
浴槽を提供し入浴
介護を行います

☎ 677-1570



訪問介護 事業所

ホームヘルパーが
居宅を訪問し、調理
洗濯や食事の介助など
の支援をいたします

☎ 677-1570



通所介護 事業所

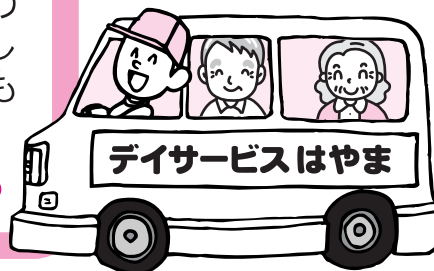
(デイサービスはやま)

家庭的な雰囲気の中
で、源泉かけ流しの
温泉で心も体も
リラックス

☎ 673-3725



お気軽に
お問い合わせ
ください



地域包括支援センターは、
上山市役所 1 階にあります

皆さんがいつまでも住み慣
れた地域で健やかに生活で
きるようにご利用下さい。

介護や健康のこと

要介護認定を頼みたい
今の健康を維持したい

さまざまな相談ごと

地域の一人暮らしの方
のことが心配

上手に

**地域
支援セ**

(上山市)
代表番号 ☎ 672
直 通 ☎ 673

困りごと、心配ごと、ご相談下さい

～上山市ふれあい相談所～

【日程】

- ◎どんなことでも親身になって相談に応じます。
- ◎相談は無料です。
- ◎来所、電話にて対応します。(無料法律相談は来所のみ)
- ◎個人の秘密は固く守ります。
- ◎匿名でもかまいません。

開設時間：毎週木曜日 午前9時～午後3時まで
※無料法律相談は午後1時より4時まで

開設場所：市役所1階市民相談室にて

TEL**672-1111** (内線158)

木曜日以外は社会福祉協議会事務局で相談をお受けしています。

社協相談所 TEL673-2750 (午前9時～午後5時)

5月	◎1日	8日	15日	22日	29日
6月	◎5日	12日	19日	26日	
7月	◎3日	10日	17日	24日	31日
8月	◎7日	21日	28日		
9月	◎4日	11日	18日	25日	

※◎は弁護士による無料法律相談になります。

無料法律相談は、6月より予約制を導入します。

当日の方も受付ますが、予約の方を優先します。
予約は社協相談所へどうぞ。

日本財団より助成をいただき 福祉巡回車両を購入しました



あったかい心

福祉基金・善意銀行・寄付報告

平成20年2月～4月

【寄付金】

・ごま蔵 様

・映画「ふみ子の海」

上山市上映推進委員会 様

【寄贈】

・山形県中小企業共済

協同組合 様

みなさまの善意に

感謝いたします。

ありがとうございます。

お知らせコーナー

参加してみませんか？

第11回 フライイングディスク

フェスティバルINかみのやま

フライイングディスク（frisbee）を使って一緒に楽しんでみませんか？興味のある方ならどなたでも参加できます。

■期 日 平成20年5月31日（土）午前9時（受付）

■場 所 上山市『市民公園』（市役所東側）

雨天時 上山市立南小学校体育館

■対 象 興味のある方ならどなたでも

※ボランティアも募集しています。

■問合せ先・参加申込み

社会福祉協議会 TEL 695-5095

ご協力お願いします

配食ボランティア募集

私たちと一緒にあたたかいお弁当と笑顔を届けに行きませんか？

■活動日 毎月10日・20日（土日祝祭日は前日配達）

■時 間 午前10時30分から正午

■集合場所 上山市社会福祉協議会（石崎）

■活動内容 2人1組でお弁当を配達します。車で配達します。運転されない方も大歓迎です。

※ボランティア保険に加入します。

■問合せ先 社会福祉協議会 TEL 695-5095

● 広報紙が新しくなりました ●

上山市社会福祉協議会の広報紙の名称をこれまでの「福祉だより」から「かみのやま社協だより ふれあい」に変えました。

ふれあいと絆を深めるまちづくりをめざして、情報を分かりやすく伝えるよう努力してまいります。

表紙の「ふれあい」の題字は、「あそびま書」を主宰している鈴木蘭華氏（弁天在住）より書いていただきました。