

# No40 と き め き

この広報紙は、赤い羽根共同募金の配分で発行しています

ボランティアが支える

## 地域の輪をつくる楽しいサロン



近年、少子高齢化に伴う人口減少や核家族化が進み、また高齢者等の孤立や引きこもりなど地域における課題が多様化しつつあります。それらの課題に対して、公的な福祉サービスだけでは、対応が難しくなってきました。地域内での助け合いが重要視されています。地域の中には、公的な福祉サービスに結びつかないものの、ごみ出しや除雪などの手助けや見守りを必要としている方がいますが、いざ、地域で支えるといっても、「どうやって声をかけたらいいかわからない」「きっかけがない」といった声もありました。

日頃から顔の見える関係ができていれば、少し、声がかげやすくなるのではないのでしょうか。

### 二日町地区サロンのボランティアの方に聞きました！

#### ○地区のサロン活動で感じたことは何ですか？

- ・ 地区の方と親密さが増し、町中で会ったときなどに、何気ない立ち話ができるようになりました。
- ・ サロンを通して、男女や年齢に関係なく、話をしたことのなかった地区の方とも関わりを持つことができました。
- ・ 地区の人との関わりが増えたことで、「最近、〇〇さん見ないね。元気なのかしら？」とお互いを気にかけるようになりました。
- ・ サロン活動に関わったことで、地区の人との交流が増え、うれしくなりました。
- ・ 自分のことも気にかけてくれる人ができて、うれしく思っています。
- ・ サロンに参加した方が、「楽しかった。来て良かった。」と思ってもらえるようなサロンづくりにしたいです。



◆二日町地区サロンの様子◆

**サロン(ふれあい・いきいきサロン)活動とは、**  
同じ地域に住む方たちが、公民館等で、仲間づくり、生きがいをしながら一緒に過ごし、身近な居場所をつくっていく活動です。

今回お話を伺ったボランティアの皆さんから、今後、地域での支えあいやボランティア活動がますます必要になってくるとの声が聞かれました。お互いを思いやり、隣近所に目を向けることが『おたがいさま』の気持ちを育み、地域づくりにつながっていくと思います。



# イベントボランティア募集



## こまくさの里 夏祭り

- ・いつ 7月25日(土)  
午前9時～午後2時(高校生以上)
- ・内容 会場準備 出店の手伝い
- ・連絡先 673-2148(担当:山口)
- ☆夏祭り 午前10時～午後1時



## スマイルプロジェクトきらり ☆かみのやま

- ・いつ 7月25日(土) 市民総合運動広場  
午前9時30分～午後2時30分  
(中学生以上)  
午前11時～午後5時(高校生以上)
- ・内容 会場準備 出店の手伝い
- ・連絡先 090-6872-2351(担当 城戸口)
- ☆イベント 午後1時～午後10時

## みずほの里 夏祭り

- ・いつ 7月26日(日)  
午後1時～午後3時(中学生)  
午後4時～午後8時(高校生以上)
- ・内容 会場準備 利用者の付き添い  
出店の手伝い
- ・連絡先 674-3388(担当:小野島)
- ☆夏祭り 午後6時～午後8時



## 県立総合療育訓練センター 夏祭り

- ・いつ 7月31日(金)  
午後1時～午後5時(高校生以上)
- ・内容 入所児童の付き添い・運営の手伝い  
後片付け
- ・連絡先 673-3366(担当:小関)
- ☆夏祭り 午後2時～午後4時



## 蓮仙園 夏祭り

- ・いつ 8月8日(土)  
午後1時～午後3時(中学生)  
午後5時～午後8時(高校生以上)
- ・内容 会場準備 運営の手伝い
- ・連絡先 679-2366(担当:原田)
- ☆夏祭り 午後7時～午後8時30分



## ながすずの里 納涼祭

- ・いつ 8月19日(水)  
午後2時～午後4時30分
- ・内容 利用者の付き添い
- ・連絡先 666-7780(担当:石川)
- ☆夏祭り 午後2時30分～4時30分

## 長寿まつり(蔵王長寿園)

- ・いつ 8月21日(金)  
午後4時～午後5時30分(中学生)  
午後5時～午後9時(高校生以上)
- ・内容 会場準備 出店の手伝い 付き添い
- ・連絡先 672-0561(担当:山川/佐藤)
- ☆夏祭り 午後6時30分～午後8時15分

## みゆき夏祭り(みゆきの丘)

- ・いつ 8月22日(土)  
午前9時～午後5時
- ・内容 会場準備 出店の手伝い 利用者の付き添い
- ・連絡先 672-8585(担当:渡部)
- ☆夏祭り 午前10時～午後3時

## 社会奉仕プロジェクト(上山ロータリークラブ)

- ・いつ 8月30日(日) 上山市市民公園  
午前9時～午後12時30分
- ・内容 清掃活動・ふれあい会食会の手伝い
- ・連絡先 673-5959(担当:片桐)
- ☆イベント 午前9時～午後12時30分



## ガーデンパーティー(山形育成園)

- ・いつ 9月6日(日)  
午前9時～午後2時30分
- ・内容 模擬店の手伝い・ゴミの分別他
- ・連絡先 673-2575(担当:三浦)
- ☆ガーデンパーティー 午前10時～午後1時

# みなさんと一緒に 楽しいひとときを♪ ～特技を活かしたボランティア～

上山市内でも、たくさんの方がボランティア活動に取り組まれています。自分の特技を披露したり、また日頃の練習の成果を発表したりと、形はさまざまですが、みなさん楽しく活動されています。

今回は、自分の特技を活かしてボランティア活動に取り組んでいる方をご紹介します。



☆希 雨 会☆  
代表 浦山ヨシさん  
優雅な日本舞踊を披露しています。



☆塩崎大黒舞☆  
代表 高橋正一さん  
尺八と三味線の生の演奏にあわせて大黒舞と民謡を披露します。

☆鏡 好男さん☆  
ギター演奏と歌(童謡から歌謡曲まで)みんなで歌いましょう。



☆秋葉 武さん☆  
健康体操と楽しいおしゃべり。頭の体操もしてみよう。



☆とんと昔上山会☆  
代表 加藤久美子さん  
「むか～しむかしあったけづま～」昔懐かしいお話を聞かせてくれます。



☆高村敏夫さん☆  
ハーモニカの演奏と、楽しいトークが好評です。  
時には謡曲やコーラスも披露していただきます。

今回紹介したみなさんの他にも、たくさんの方がボランティアとして活動されています。

地区のサロンなどで『ボランティアさんを迎えてお楽しみ会をしてみたい。』という方。また、『イベントでボランティアさんに特技を披露してもらいたい。』という方。社協までご連絡ください。TEL695-5095

## ☆認知症にやさしい上山を目指して・・・

### ～認知症サポーター養成講座～

認知症サポーターとは、認知症についての知識や理解を深め、認知症やその家族を地域で見守る応援者のことです。認知症状があっても住み慣れた地域で生活を送るためには、地域の皆さまのご理解とご協力が不可欠です。あなたやあなたの家族が認知症になる可能性も、決して低くはありません。この機会に認知症について考えてみませんか？

市内において、認知症への理解や普及のために、『認知症サポーター養成講座』を出前で開催します。ぜひ、地区の会合やサロン、会社の研修会等で行い、認知症サポーターになりませんか？

対象者・・・10人以上のグループ

開催時間・・・60分～90分

費用・・・無料

お問い合わせ先：社会福祉協議会 695-5095

地域包括支援センター 673-6055

### 『上山市高齢者等安心おかえりネットワーク』

#### 事前登録事業』を「存じですか？

今年の4月より、行っている新しい事業です。

この事業は、認知症等により徘徊(はいかい)または徘徊するおそれのある高齢者等及びその家族を支援するため、情報を事前に、市に登録することで、行方不明になった場合、警察署等と連携して、早く発見・保護することを目的としています。

お問い合わせ

健康推進課高齢介護グループ 672-1111

地域包括支援センター 673-6055

## ◇社会福祉協議会職員募集◇

### ■職種と人数

ホームヘルパー (①臨時 1名 ②登録 若干名)

### ■資格条件

・訪問介護員養成研修2級同等以上の資格を有する方  
・普通自動車運転免許を有する方

### ■採用時期 随時

### ■給与及び勤務時間

#### ①臨時職員

日給 6,700円～6,900円 (週40時間勤務)

#### ②登録職員

時給 1,020円～1,420円

(週30時間以内の勤務)

### ■選考方法

電話連絡の上、履歴書と資格証明書の写しを提出してください。面接及び書類審査により採否を決定します。

### ■問合せ

社会福祉協議会 Tel 695-5095

### ☆調理・配食ボランティア募集

社協では、高齢者向けの手作り弁当をお届けする「ふれあい食事サービス事業」を行っています。お弁当の調理や配達はボランティアのみなさんが行っています。一緒に活動しませんか？

#### 調理ボランティア

#### ・活動日時

毎週火・水・木曜日 (月2回程度)

午前8時45分～午後12時30分

#### ・活動費

1回の活動につき700円

#### 配食ボランティア

#### ・活動日時

毎週火・水・木曜日 午前10時30分～正午

#### ・費用弁償費

配達時に家用車を提供して下さった方に1回の活動につき600円お支払いします。

## サロン活動サポーター養成講座を開催します!! ~ふれあい・いきいきサロンの活動を学んでみよう~

高齢者等の地域の居場所づくりや介護予防の一環として、運営に協力する方を養成するための講座です。

◆実施期日：①8月25日(火) ②8月26日(水) ③8月31日(月)  
④9月2日(水) ⑤9月3日(木) の全5講座

◆時 間：午後1時30分から午後3時30分まで (※③のみ午前9時～正午)

◆内 容：①サロンについて考えてみよう ②レクリエーション  
③先進地視察 ④音楽療法 ⑤サロンを立ち上げるために

◆定 員：30人

◆対 象：市内でサロン活動に取り組んでいる方  
これからサロンを立ち上げようとしている方など

◆申込み締切り：8月18日(火)

申込みは  
電話で♪



サロンの立ち上げについての講座

### ～ボランティア活動保険への加入をお勧めします～

ボランティア活動をされている方に対し、安心して活動していただくためにボランティア活動保険への加入をお勧めしています。

#### ◇ボランティア活動保険◇

国内におけるボランティア活動中の偶発の事故によるケガや賠償責任に対して補償します。

保険料 300円/人

※補償期間は加入日翌日から年度末日まで。

### 平成27年度 ふれあい福祉活動応援事業助成金

上山市内を活動拠点とし、上山市民を対象に継続的事业を行う福祉団体へ、事業を行うのに要する備品等について助成します。

#### 【助成対象事業】

- ① 地域福祉または在宅福祉の普及向上に関する事業
- ② 高齢者の生活支援、健康づくり又は生きがいづくりに関する事業
- ③ 障がい者の自立支援及び社会参加促進に関する事業
- ④ ボランティア活動の活性化に関する事業

#### 【助成金額】

助成率は事業費の3分の2以下とし、1団体10万円を上限とします。

※助成金交付要項及び申請書は、社協にありますので、お気軽にお問合せください。