

# No38 と き め き

この広報紙は、赤い羽根共同募金の配分で発行しています

## たくさんの笑顔に出会うために

今年も市内福祉施設にて、夏まつり等のイベントが開催されます。ボランティア活動に対して、関心があっても、きっかけがつかめなかった方や、夏休みでちょっと時間の空きそうな方など、ボランティア活動に参加してみませんか？

当協議会では、ボランティア活動を通して、人と関わることの意義や思いやりの心をはぐくみ、また、福祉施設やそれを取りまく地域の方々との交流が生まれればと考えています。

### こまくさの里 夏祭り

- ・いつ 7月26日(土)  
午前9時～午後3時(高校生以上)
- ・どこで こまくさの里(金谷)
- ・内容 会場準備 出店の手伝い
- ・連絡先 673-2148(担当:山口)
- 夏祭り 午前10時～午後12時30分

### みずほの里 夏祭り

- ・いつ 7月27日(日)  
午後1時～午後3時(中学生)  
午後4時～午後8時(高校生以上)
- ・どこで みずほの里(牧野)
- ・内容 会場準備 利用者の付き添い  
出店の手伝い
- ・連絡先 674-3388(担当:板垣)
- 夏祭り 午後5時50分～午後8時

### 県立総合療育訓練センター 夏祭り

- ・いつ 8月1日(金)  
午後1時～午後5時(高校生以上)
- ・どこで 県立総合療育訓練センター(河崎)
- ・内容 入所児童の付き添い運営の手伝い  
後片付け
- ・連絡先 673-3366(担当:熊谷)
- 夏祭り 午後2時～午後4時

### 蓬仙園 夏祭り

- ・いつ 8月2日(土)  
午後1時～午後3時(中学生)  
午後5時～午後8時(高校生以上)
- ・どこで 蓬仙園(高野)
- ・内容 会場準備 運営の手伝い
- ・連絡先 679-2366(担当:高野)
- 夏祭り 午後7時～午後8時30分

### 長寿まつり(蔵王長寿園)

- ・いつ 8月22日(金)  
午後5時～午後6時(中学生)  
午後5時～午後8時(高校生以上)
- ・どこで 蔵王長寿園(金谷)
- ・内容 会場準備 出店の手伝い 付き添い
- ・連絡先 679-2366(担当:渋谷)
- 夏祭り 午後6時30分～午後8時

### 上山ロータリークラブ 社会奉仕プロジェクト

- ・いつ 8月24日(日)  
午前9時～午後1時
- ・どこで 上山市市民公園
- ・内容 清掃活動 音楽鑑賞 会食会
- ・連絡先 673-5959(担当:片桐)

山形育成園

## ガーデンパーティー

- ・いつ 9月7日(日)  
午前9時～午後2時30分
- ・どこで 山形育成園(金谷)
- ・内容 模擬店の手伝い・ゴミの分別他
- ・連絡先 673-2575(担当:会田)
- ガーデンパーティー午前10時～午後1時30分

夏まつり等のイベントボランティアについては社会福祉協議会までお問い合わせください。

☎ 695-5095

## プルタブを集めて図書を贈ろう



当協議会では、平成24年8月より市内の小中学校に福祉関連図書を贈呈することを目的として、市内の公共施設や金融機関等に収集ボックスを設置していただき、回収活動に取り組んできました。

この結果2年間で約210kgが回収され、換金した金額は、約12,000円になりましたので、今回、市立西郷第一小学校に図書券を寄贈いたしました。未来ある子供たちのために今後も活動を継続していきますので、引き続きご協力お願いいたします。



市立西郷第一小へ寄贈

## 収集ボランティア ～ペットボトルキャップ～

だれでも気軽に・身近なところから

みなさんからお預かりしたペットボトルキャップは、『NPO法人エコキャップ推進協会』に送っています。このNPO団体は、世界中の子どもたちにワクチンを届ける活動に取り組んでいる団体です。当協議会はこれまで累計134,800個のペットボトルキャップを送りました。これは約157人分のポリオワクチンの代金に相当します。(ポリオワクチンは1人分20円です。)

小さな取り組みも、続ければ大きな力になります！身近なところから始めてみませんか？



祝20周年！わくわくスポーツクラブ

わくわくスポーツクラブは、障がい者(児)の活動しているサークルで、現在メンバーは18名です。

スポーツを通して、仲間と一緒に楽しく活動しながら、できることを少しずつ増やしていきたい！との思いから週1回の活動を始めて20年経ちました。代表の笹原京子さんは、『ボランティアのみなさんに支えられ、クラブのメンバーとともに過ごしてきた時間は、キラキラと輝く宝物のような思い出いっぱいです。』と話してくれました。

これからも、みんなでわくわくするよう楽しい活動を続けていきたいと考えているそうです。

20周年おめでとうございます！



ボランティアの佐藤春奈さん

メンバーはいつも笑顔で、人なつこい方が多く、私も楽しい気持ちになりました。1回で名前を覚えてもらえてうれしかったです。

◇問い合わせ先◇

TEL 672-5643 (笹原京子)

## ◆市内事業所紹介 生活介護事業所あゆも

「あゆも」は、社会福祉法人走翔会（そうしょうかい）が平成26年4月1日に新たに開設した通所施設で、事業所名の「あゆも」には、「みんな一緒にあゆもう」という思いが込められています。

現在、18歳～44歳の14名が通所しています。作業としては、パソコンなどの小型家電解体や薪の生産作業などを行っていますが、利用者がベッド上でもできる作業もあります。障がいの程度にかかわらず、仕事をしたいという利用者の気持ちを第一に作業環境を整えています。

週4日は作業の活動を行い、週1日はお楽しみ活動日として、調理実習や戸外活動を行っています。



※ 施設見学や作業ボランティアも受け入れています。詳しくは、下記にお問合せください。

住所：上山市東町3-30

電話：665-1496（管理者 斉藤）

## ◇市内事業所紹介 NPO法人結『ぽこ・あ・ぽこ』

NPO法人結は、平成26年4月に『ぽこ・あ・ぽこ』という多機能型事業所を開設しました。上山市で初の、知的障がいを持つ小学1年生から18歳未満の方のための放課後等デイサービス事業所と、18歳以上の方を対象とした生活訓練事業所の2つの事業所を併設しています。『心と心を結び、笑顔の花を咲かせよう』という基本理念を掲げ、利用者、家族、職員がお互いに良い信頼関係のもとで、笑顔のあふれる楽しい時間を過ごせるように支援していくことを目標にしています。



ここで、みんな一緒にご飯やおやつを作ります。

『ぽこ・あ・ぽこ』 代表理事 笹原 京子  
 ＊住所＊ 上山市弁天2丁目1-19-7  
 ＊電話/FAX＊ 665-1251

対象者：おおむね  
 10人以上のグループ  
 講座時間：1時間  
 1時間30分  
 費用：無料  
 問い合わせ先：  
 地域包括支援センター  
 （市役所内）  
 ☎673-6055（直通）



★県立上山明新館高校にて★

「認知症にやさしいまち、かみのやま」を目指して、みなさん、認知症サポーターをご存知ですか？  
 認知症サポーターは、認知症についての知識や理解を深めていただき、認知症の人とその家族を地域で温かく見守る“応援者”のことです。  
 地域包括支援センターでは、『認知症サポーター』の養成を行っており、講座では、認知症の基礎知識だけではなく、認知症の人の気持ちを理解した接し方や、見守り支えるうえで必要なことを身につけます。  
 『認知症』は誰でもなる可能性がある、脳の病気です。あなたやあなたの家族が認知症になる可能性も、決して低くはありません。  
 認知症になっても誰もが地域で安心して暮らせるように、認知症について学んでみませんか？

当協議会では、認知症や障がいのために、判断能力が低下して、福祉サービスの利用や日常的な金銭の管理に不安のある方へ支援を行う「福祉サービス利用援助事業」を行っています。利用者のお手伝いをしてくださる生活支援員を募集しています。

<募集内容>

- ★ 年齢：30歳～65歳程度
- ★ 活動頻度：月1回～2回程度（1回あたり1時間～2時間程度）の訪問活動
- ★ 活動費：1回の訪問につき1,300円
- ★ 活動内容：本人に対し福祉サービスの利用にかかる説明や、金融機関へ出向き支払いなどの代行の支援を行います。
- ★ 訪問の際は、自家用車を使用していただきます。

### ◆生活支援員へインタビュー◆

現在活動を行っている中村さんに聞きました！

☆活動して良かったことは何ですか？

「空いた時間を利用して活動を行っているのですが、その時間が誰かの役に立っていると思うと、うれしくなります。

また、生活支援員をしていて良かったと思うことは、利用者が自分の訪問を心待ちにしてくれていること、利用者との関わりを通して優しい気持ちを持てるようになったことなどです。」

## サロン活動サポーター養成講座を開催します！！～ふれあい・いきいきサロンの活動を学んでみよう～

高齢者等の地域の居場所づくりや介護予防の一環として、運営に協力する方を養成するための講座です。

- ◆実施期日：①8月22日（金） ②8月29日（金） ③9月2日（火）  
④9月5日（金） ⑤9月12日（金） の全5講座
- ◆時間：午後1時30分から午後3時30分まで
- ◆内容：①サロン活動について（楽しく気軽に進めるために）②介護予防体操  
③レクリエーション ④音楽療法 ⑤サロンを立ち上げるために
- ◆定員：30人
- ◆対象：市内でサロン活動に取り組んでいる方  
これからサロンを立ち上げようとしている方など
- ◆申込み締切り 8月18日（月）



音楽療法を用いた講座の様子

### 災害ボランティア登録のお願い

当協議会では、災害時により多くの市民の力で迅速に復旧活動ができるよう、災害ボランティア育成講座を開催しています。

これまで講座を受講した方、また、受講していない方にも広く、災害ボランティアとして登録していただき、いざという時のために体制づくりをしていきたいと考えています。

登録いただいた方には、各種講座の案内や、災害ボランティアの情報提供などもさせていただきます。

#### 登録について

当協議会にある「登録用紙」に必要事項をご記入いただけます。  
面倒な手続き等はありません。  
ご協力お願いいたします。

詳しくはこちらまでお問い合わせください。

山市社会福祉協議会

☎6995-5095

