

No32 と き め き

この広報紙は、赤い羽根共同募金の配分で発行しています

始まりました！！新しい食事サービス

～市民ボランティアが支える心のこもった手づくり弁当～

上山市社協では、7月から市の委託を受けて、調理ボランティアによる手づくりの昼食を高齢者宅に届ける新しい「ふれあい食事サービス」を開始しました。

このサービスは日常生活に不安のある65歳以上のひとり暮らしや高齢者夫婦のみの世帯、日中ひとり暮らしになる人を対象に、1食400円で週1回提供します。利用者の嗜好や栄養のバランスに配慮した家庭の味の弁当が、ボランティアの手によって調理され、出来たての弁当を配食ボランティアが2人1組で各戸に届けます。

弁当を直接利用者に手渡ししながら、体調の変化などを確認し、よりきめ細やかな見守り支援を展開しています。



調理ボランティア



手づくりのお弁当



利用者へメッセージを添えて



配食ボランティア

食事サービスを利用されている方は120名程いますが、市民福祉活動支援センター“ふれあい”の調理室では1度に作れる弁当が40食程度なので、週3回（火・水・木）に分けてお届けしています。

食事サービスを支えているのが市民のボランティアの方たちです。調理ボランティアは43名、配食ボランティアは26名がローテーションを組み、心のこもった弁当を調理・配達しています。

◆問合せ・申込先◆

上山市社会福祉協議会 電話：695-5095

＝ 配食ボランティア募集 ＝

利用者宅にお弁当を配達して下さる方を募集しています。

☆活動日：火曜・水曜・木曜日で、2週間に1回程度活動できる方（希望に応じます）

☆活動時間：午前10時45分～午後12時30分頃まで

☆交通費：配達時に自家用車を提供して下さる方については、1回の活動につき600円のガソリン代を提供します。

☆ボランティア保険に加入します。

～皆さんからのご協力をお待ちしています～



東日本大震災 ボランティアの取り組み

3月11日に発生した東日本大震災の復興のため多くのボランティアが活動しました。現在もまだ復興のめどは立たず、被災地に出向き活動している個人・団体のボランティアが多くおられます。

その中で、被災地等で活躍をされた上山市青年会議所の取り組みを紹介します。被災地で、かき氷を提供



上山青年会議所の災害復興支援の取り組み

社団法人上山青年会議所 理事長 五十嵐 直哉

上山青年会議所（JC）では3月21日～24日まで泊り込みで名取市の増田中学校の炊き出しを担当させて頂きました。寒い中で、しかも馴れない作業でしたが、社協や国際ボランティアセンター山形（IVY）にご指導いただきながら、全員が心を込めて一生懸命被災者の皆様に励ます目的で炊き出しの活動を行いました。

次に体育文化センターに福島県から避難して来られた方がいるとの情報が入ったので、必要な物資は何か調査し、布団が無いとの事でしたので、会員企業のご厚情で布団80組を体育文化センターへ搬入しました。

また、その間にも県の青年会議所災害支援チームに参加し、南三陸町への炊き出し支援に行きました。震災以後、初めて温かい物を口にされたという事で大変喜ばれました。

今も定期的に被災地へ出向き、家屋に侵入した泥の除去作業などのボランティアを行っております。行く場所は名取市に限らず、石巻市や東松島市、多賀城市など様々ですが、求めがある所には出来るだけ積極的に支援に出向き、一刻も早く被災者の皆様に心からの笑顔が戻る事を願い活動しています。

本当に微力ではありますが、今後も自分達の出来る事を少しずつやっていきたいと思っております。



講座の様子(平成22年度)

●災害ボランティア養成講座を開催します ～講座に参加してみませんか～

- ①災害ボランティア育成編 平成23年10月8日(土) 10:00 から 15:30 まで
内容:講話「災害について」「災害ボランティアとは」 演習等
- ②防災訓練での実技編 平成23年10月16日(日) 9:00 から 12:30 まで
内容:上山市総合防災訓練での実技
- ③災害ボランティア活動への参加 ※期日、活動場所は未定

・社会福祉協議会まで申込みください。

●サロン活動サポーター養成講座が始まります ～第5期生養成～

地域の居場所（サロン）づくりや介護予防の一環として、サロンの運営をサポートする協力者を養成するための講座です。

No	期 日	内 容
1	8月 9日(火)	「サロンについて考えてみよう」～サロン活動で介護予防～
2	8月12日(金)	「サロンで役立つレクリエーション」
3	8月19日(金)	「サロンで心と体の元気アップ」(介護予防体操)
4	8月26日(金)	「歌って、笑って、楽しいサロン」(音楽療法)
5	8月31日(水)	「つくってみよう これからのサロン」



楽しいひと時(音楽療法)

◆時 間：午後1時30分から午後3時30分まで

◆定 員：30人

◆対 象：市内でサロンを実践している方、これからサロンを立ち上げようとしている方など興味のある方

◆申込み締切り 8月4日(木)

※今年度は1回のみの実施となります。

生活・介護支援サポーター養成講座が始まります

昨年度、大変好評だった『生活・介護支援サポーター養成講座』を今年度も開催します。

この講座は、生活や介護に関する知識や技術、制度を分かりやすく学ぶことができ、どなたでも参加できます。地域で生活する高齢者等のニーズが多様化している今、在宅介護の支援を進めていくためにも、講座に参加してみませんか？

◇全 14 回講座◇

	講 座	期 日	講 師
1	地域での支え合いを考えよう 公開講座 定員 70 名 会場:カミン大会議室	7 月 20 日 (水) 13:30~15:30	ルーテル学院大学 学長 市川一宏氏
2	介護の技術を身につけよう	8 月 10 日 (水) 13:30~15:00	県介護福祉士会 会長 斎藤幸子氏
3	消費トラブルをなくそう	8 月 24 日 (水) 13:30~15:00	県消費生活センター 担当職員
4	在宅介護で地域おこし (地域の居場所づくり)	9 月 7 日 (水) 13:30~15:00	NPO法人ふれあい天童 理事長 加藤由紀子氏
5	心の健康 (リラクゼーションを体験しよう)	9 月 28 日 (水) 13:30~15:00	NPO法人県健康づくり推進機構 副理事長 東海林美佐江氏
6	認知症への理解	10 月 11 日 (火) 14:30~16:00	上山病院 院長 江口拓也氏
7	認知症サポーターになろう	10 月 28 日 (金) 13:30~15:00	公益社団認知症の人と家族の会 県世話人代表 山名康子氏



☆高齢者の暮らしのお手伝い

《対 象》 興味のある方ならどなたでも 《定 員》 各講座 30 名

《申込期限》 実施期日の 1 週間前までお申し込みください (公開講座は別) 《参加料》 無 料

《場 所》 市民福祉活動支援センター ‘ふれあい’ 研修室 (上山市南町 4 番 5-12 号)

☆全講座一度に申し込みできます。講座ごとに申し込みも可能です

各講座の間合せ・申し込み先 上山市社会福祉協議会 695-5095

◇市内のNPO活動紹介◇

～NPO法人山形カヌークラブ～

NPO法人山形カヌークラブは、平成12年3月に任意団体として発足し、蔵王温泉地内の盃湖で、カヌーの基礎技術指導を行っています。平成18年にNPO法人を取得し、平成20年4月からは活動の場を生居川ダム(花森湖)に移転しました。社会活動として、発足以来年に一回、身体に障がいのある方との水遊び体験を継続し、参加者とスタッフとボランティアが楽しく交流しています。

カヌーは性別を問わず、幅広い年齢層が自然の中で親水活動を行うことのできる生涯スポーツです。(財)日本体育協会公認カヌー指導員がカヌーに必要な正しい技術の指導を行い、カヌーの普及と振興活動を行いながら、市民レベルで、河川の環境に関心を持ってもらう一助にしたいと企画運営しています。皆様もぜひ一度体験してください。クラブ会員も募集しています。



カヌーの練習

◇問い合わせ先◇

NPO法人 山形カヌークラブ 代表 中川和夫

所在地 上山市中生居85-1

電 話 674-3597

◆ポランティア募集◆

蓬仙園 夏まつり

日時 平成23年7月23日(土)

午後1時～午後3時まで(中学生)
午後5時～午後8時(高校生以上)

場所 蓬仙園(高野)

内容 会場準備・運営の手伝い

問合せ先

Tel 679-2366 (担当 神保)

こまくさの里 夏まつり

日時 平成23年7月30日(土)

午前9時～午後3時

場所 こまくさの里(金谷)

内容 出店や運営の手伝い・片付け他

問合せ先

Tel 673-2148 (担当 山口)



上山青年会議所

スマイルプロジェクト☆かみのやま

日時 平成23年7月30日(土)

正午～午後6時(中学生)

午後5時～午後7時(高校生以上)

場所 上山市民総合運動場(体文センター脇)

内容 会場準備・運営のお手伝い

問合せ先 Tel 090-4631

10123(担当 中村)

みずほの里 夏まつり

日時 平成23年7月31日(日)

午後1時～午後3時(中学生)

午後4時～午後8時(高校生以上)

場所 みずほの里(牧野)

内容 会場準備・出店・利用者の付き添い

問合せ先

Tel 674-3388 (担当 大場・金子)

県立総合療育訓練センター 夏まつり

日時 平成23年8月3日(水)

午後1時～午後5時

場所 県立総合療育訓練センター(河崎)

内容 お楽しみ会の手伝い・入所児童の付

き添い

問合せ先

Tel 673-3366 (担当 高橋)

蔵王長寿園 長寿まつり

日時 平成23年8月19日(金)

午後5時～午後6時(中学生)

午後5時～午後8時(高校生以上)

場所 蔵王長寿園(金谷)

内容 お年寄りのお世話・その他

問合せ先

Tel 672-0561 (担当 土屋・本間)



◆市内イベントカレンダー◆

期日	時間	内容
7月23日(土)	19:00~20:00	蓬仙園 夏祭り
7月30日(土)	10:00~12:30	こまくさの里 夏祭り
7月30日(土)	13:00~20:30	スマイルプロジェクト☆かみのやま
7月31日(日)	17:40~20:00	みずほの里 夏祭り
8月3日(水)	14:00~16:00	県立総合療育訓練センター 夏祭り
8月19日(金)	18:30~20:00	蔵王長寿園 長寿祭り
8月20日(土)	15:00~17:00	みゆきの丘 夏祭り
9月25日(日)	9:00~14:00	走翔会まつり

◇お知らせ◇ 参加者募集

上山ロータリークラブ

社会奉仕プロジェクト

日時 平成23年8月28日(日)

午前9時～午後1時

場所 上山市市民公園(市役所東側)

内容 グループに分かれての清掃活動

楽器の演奏(ミニコンサート)

参加者全員で昼食

参加費 100円

問合せ先

Tel 673-5959 (担当 片桐)