

# ふれあひ

かみのやま 社協だより

No.130

令和8年6月1日号

心も体も  
ほづかほづか

## 温泉 デイサービス

市内在住の高齢者（介護認定を受けていない方）を対象に、介護予防の一環として、温泉を活用したデイサービスを実施しています。温泉入浴や昼食、健康講話を通して、参加者の皆さんは和やかなひとときを過ごされています。



温泉で湯ったり



社会福祉法人

上山市社会福祉協議会

〒999-3135 上山市南町4番5-12号

TEL 023-695-5095 FAX 023-695-5096

e-mail:kaminoyama@ic-net.or.jp

http://care-net.biz/06/kaminoyama/



ホームページ



Facebook

## 「福祉の心をほぐくみ、共にぎさえあう つながりのあるまち上山」を目指して

初夏の風が心地よく感じられる季節となりました。皆様におかれましては、日頃より、本会の事業運営につきまして、ご理解とご協力を賜り、心より感謝申し上げます。さて、人口減少、社会や人とのつながりの希薄化、生活困難、大規模災害の頻発等により地域における生活課題が複雑・多様化しており、従来の福祉制度だけでは対応が困難な状況となっています。そのため、住民同士が支え合い、地域をともに創っていくことができる「地域共生社会」の実現に向けた取組が進められています。本会では、地域福祉を取り巻く環境の変化や住民主体の地域福祉の課題等を踏まえ、第4次地域福祉活動計画に基づき事業を推進いたします。

令和8年度は、専門職員等が各地区の会議や福祉事業等へ参画し、地域福祉の実態や地域資源の把握に努め、地区と積極的にかかわりながら実情に合った福祉活動を支援します。

また、生活に困窮した世帯への相談支援や情報提供の充実、高齢者や障がい者を支える各種事業を推進し、個別援助活動の充実、相談、利用支援等を行う「成年後見センター」の拡充を図ります。

さらに、市民の方々がボランティアに興味や関心を持ち活動が活発になるよう、研修会等の開催、広報紙やホームページ等での情報提供を積極的に実施するとともに、近年の大規模な自然災害に備え、災害時に活躍するボランティア等の育成、被災地等への職員派遣や支援活動にも積極的に取り組めます。

今後も住民主体の理念に立ち、住民や地域の各種団体、関係機関、行政等と連携を図り、地域福祉活動に積極的に取り組んでまいりますので、皆様からの一層のご支援ご協力を賜りますようお願い申し上げます。



上山市社会福祉協議会

会長 山本 幸靖

## 社会福祉協議会会費と募金等へのご協力について

社協では、市民の皆様や各関係機関の方からご協力をいただきながら、地域の方々が住み慣れたまちで安心して生活できる「福祉のまちづくり」の実現をめざして、在宅福祉や地域福祉の推進を進めています。市内の各世帯等からご協力いただいている会費や募金は、上山市の福祉のまちづくりを行うために活用しています。今年度も皆様からのご協力をよろしくお願いいたします。

### 社協会費 (1世帯500円)・賛助会費 (1口1,000円)

住民主体の地域福祉活動や福祉のまちづくりの財源として活用されています。

#### 主な使いみち

地域福祉活動の推進のための財源（ふれあい・いきいきサロンづくりの推進、ボランティア活動の相談・育成・支援、福祉学習の推進 等）



### 赤い羽根共同募金 (1世帯400円以上)

県内の福祉施設等への支援のほか、市内で幅広く福祉活動を推進する財源として活用されています。

#### 主な使いみち

災害時の支援体制整備事業、地域が取り組む福祉のまちづくり事業の推進 等



### 歳末たすけあい募金 (1世帯250円以上)

市内の経済的に困りの家庭や福祉施設に配分され、市民の皆様が明るい新年を迎えられるよう活用されています。

#### 主な使いみち

在宅要援護家庭・在宅要介護家庭の支援、市内福祉施設への支援 等



# 令和8年度 上山市社会福祉協議会の主な事業

## ささえあう

- ・ 地区福祉連絡会の活動の推進
- ・ 福祉協力員体制の強化
- ・ 地域が取り組む福祉のまちづくり事業の推進
- ・ 専門職員による地域福祉の推進
- ・ ふれあい・いきいきサロンづくりの促進
- ・ 各種団体等との連携
- ・ 児童遊園遊具の整備助成
- ・ ふれあい相談事業
- ・ 総合相談支援体制の検討
- ・ 生活困窮者自立支援事業
- ・ 生活福祉資金貸付事業
- ・ たすけあい資金の貸付
- ・ 福祉サービス利用援助事業
- ・ 成年後見センター事業の推進
- ・ 法人後見事業
- ・ 市内社会福祉法人等との連携 他



## つながる

- ・ 温泉デイサービス事業（市内旅館等を会場）
- ・ ふれあい食事サービス事業
- ・ 福祉バスの運行
- ・ 老人福祉センター寿荘の運営
- ・ 在宅福祉サービスの充実  
（訪問介護事業、居宅介護支援事業、地域密着型通所介護事業、地域包括支援センターの運営、介護保険外サービス） 他



## 社協活動の充実

- ・ 組織体制の整備
- ・ 財政基盤の強化
- ・ 共同募金運動の推進
- ・ 第4次上山市地域福祉活動計画の推進
- ・ 事業継続計画（BCP）の運用と更新 他

## はぐくむ

- ・ 市民福祉活動支援センター“ふれあい”の活用
- ・ ボランティア活動の推進
- ・ ふれあい福祉活動応援事業
- ・ 災害ボランティアの育成と情報発信
- ・ 除雪ボランティア活動の実施
- ・ ボランティア保険加入の促進
- ・ 福祉学習の推進（学校・公民館等）
- ・ 広報活動の充実（広報紙・ホームページ・SNS等） 他

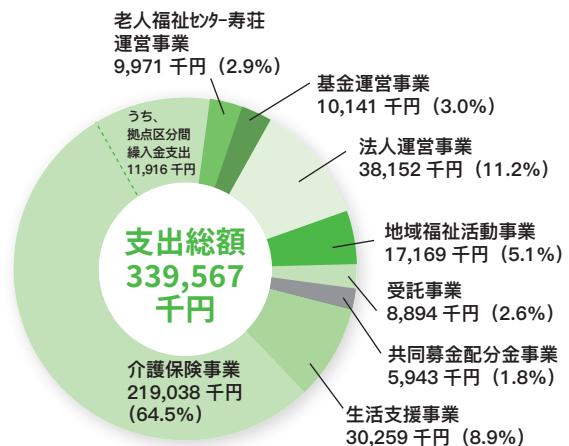
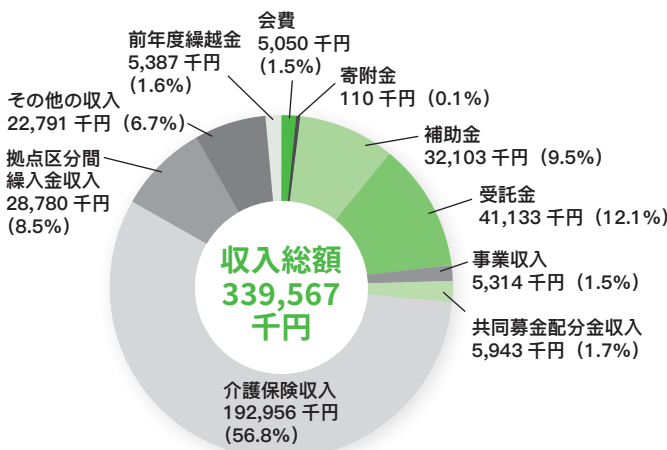


社会福祉法人等連絡協議会



ふれあい・いきいきサロン活動

## 令和8年度 収支予算



収支予算額 339,567,000 円（前年比で 3.25%増）※前年度 328,865,000 円



## ふれあい・いきいきサロンを通じた地域交流♪



社協では、地域の居場所やいきがいくりの場として、ふれあい・いきいきサロン活動を推進しています。今回は金生みよしサロン(金生地区)と県立上山高等養護学校(以下、上高養)の生徒との交流の様子について、ご紹介します。



### ▶サロンへの参加のきっかけ

上高養の生徒が学校の活動を紹介するポスターの掲示を公民館に依頼するために、金生みよしサロンを訪問したことがこの交流のきっかけでした。訪問時、参加者と生徒の間でギター演奏について話が盛り上がり、「今度ぜひサロンで披露してみないか」との誘いがあり、サロンの活動に生徒も一緒に参加することになりました。

### ▶当日の交流

午前中は、サロンの参加者と一緒に体操し、生徒によるギターの演奏や歌を披露しました。流行の曲やアーティストについて話したり、長年愛される名曲を参加者みんなと歌ったりと、盛り上がっていました。

お昼からは、生徒と一緒にハンバーガーを食べながら、学校生活についての話をしたり、生徒が参加者に“なぞなぞ”を出すなど、笑いのある時間を過ごしなが、交流を深めました。



社協では、市内のサロン活動を応援しています!

- 立ち上げ、運営に関する相談と支援
  - 研修会や活動についての情報提供
  - 福祉関係機関や団体、ボランティア等の社会資源の活用、広報活動の充実
  - サロン活動保険等の紹介と加入手続きや活動費の助成\*
- \*実施要綱に基づき、該当となるサロン団体に対し、活動費を一部助成します。詳しくはお問合せください。

## ちょっとした「気づき」が、安心して暮らせる地域づくりに

### ～福祉協力員による見守り活動～

福祉協力員は、身近な地域での見守り活動を通じて区内や隣近所での福祉課題や困っている人を早期発見する担い手です。市内全地区で取り組まれており、主に地区役員や隣組長等、各地区から選任いただき、地域の中で気になる方(一人暮らしの高齢者等)への声かけや見守りを行っています。

見守り活動は、同じ地域に住む住民同士がお互いを気にかけて、気づき、つなぐことで福祉課題を早期発見し、重症化を防ぐことにつながります。



### 見守り活動の役割

#### 気づく



- ・「郵便受けに新聞や郵便物がたまっている」「夜になっても電気がつかない」「最近外出する姿を見かけない」等、同じ地域で暮らすご近所さんならではの気づきを活かした活動
- ★日常生活の中で、地域にあるちょっとした変化に気づくことが大切です。

#### つなげる



- ・見守り活動の中でちょっとした異変に気付いたときは、関係者・関係機関等へ連絡相談
- ★大事に至る前に、福祉サービスや地域の支え合い等、必要な支援につなぐことが大切です。

#### 予防する

- ・福祉課題の重症化(認知症の進行や虐待等)を防ぐには、早期発見と対応が必要
- ★ご近所同士のつながりは、閉じこもりの防止をはじめ、災害時の助け合いにも役立ちます。

今後とも、見守り活動へのご協力をお願いいたします。

# ボランティア情報

ボランティアで  
つながろう

ボランティアに関する  
問合せ・申込先  
上山市社会福祉協議会  
☎695-5095

～あなたの思いやりの心が  
だれかの笑顔につながります～

Vol.7

## 福祉施設等での ボランティア募集

募集締切

7月6日

### 放課後等デイサービス ペルチェ 利用者との交流

日時／7月27日(月)～8月21日(金)(土日・8月11日～14日を除く)

①9:30～12:00 ②13:30～16:00 ③9:30～16:00

内容／利用者との交流、宿題や活動の補助、遊びの見守り

対象／障がい福祉に興味のある方

場所／ペルチェ (上山市宮脇658番地) スカイトワー 1階

問合せ／687-1040



Googleフォームでの  
ボランティア参加申込みは  
こちらから⇒  
※電話での申込みも可能です



### 上山青年会議所

### スマイルプロジェクト☆かみのやま

日時／①7月25日(土)16:00～22:00 ②26日(日)6:00～9:00

内容／25日(当日)のイベント運営 26日(翌日)の清掃活動

場所／三友エンジニア体育文化センター(上山市けやきの森2番1号)

問合せ／672-7721 ※上山青年会議所の携帯へ転送されます

### 蔵王長寿園

### 長寿まつり準備

日時／8月5日(水)14:30～16:00

内容／お祭りに向けた準備(会場づくり・清掃等)

場所／蔵王長寿園(上山市金谷土土矢倉307-1)

問合せ／672-0561

## 活動時のケガ・事故への備えがあります！

安心して活動いただくために、万が一の備えとして、ボランティア保険への加入をおすすめしています。

詳細や申込み等につきましては社協までご連絡ください。

### ★ボランティア活動保険★

ボランティアに対して、ケガだけでなく、食中毒や熱中症、ボランティア活動のための会議、自宅から活動場所までの往復途上の事故等を補償します。

保険料…年額350円～/人

補償期間…加入手続き完了日の翌日午前0時以降～令和9年3月31日まで

### ★ボランティア行事用保険★

地域福祉活動やボランティア活動のさまざまな行事における主催者・参加者のケガや主催者の損害賠償責任を補償します。

保険料…Aプラン(宿泊を伴わない行事) 28円～/人  
※最低保険料1日560円(20人分)

補償期間…行事開催期間

※あらかじめ手続きが必要ですので、余裕をもってお申込みください。

## ふれあい福祉活動応援事業

福祉団体等が行う社会福祉活動や先導的な社会福祉事業に対し、助成を行います！

対象団体／活動の拠点が上山市にあり、上山市民を対象として継続的に事業を行う団体  
対象事業／高齢者や障がい者の支援、ボランティア活動等、地域福祉や在宅福祉の普及向上に関する事業

助成金額／助成率は事業費の3分の2以内(上限10万円)

対象経費／活動事業を行うために直接要する費用  
使用例／活動用資機材、備品の購入、事業立ち上げや新規事業実施に係る広報費等

申込期限／令和8年8月末

※申請希望のある団体については、申請前に社協へご一報くださいますようお願いいたします。

社協では、ボランティアに関する相談を受け付けています。「ボランティア活動をしてみたい」、「自分の特技を活かしたい」等の相談があれば、社協までお気軽にご連絡ください。

## 困りごと、心配ごと、ご相談ください

～上山市ふれあい相談所～

◎どんなことでも親身になって相談に応じます。

◎相談は無料です。

◎個人の秘密は固く守ります。

◎来所、電話にて対応します。

(無料法律相談は来所のみ。一人30分以内)

開設場所:上山市役所 1階 市民相談室

※開設日のみ ☎672-1111 (内線129)

開設時間:一般相談…午前10時～午後3時まで(第1・第3木曜日)

無料法律相談…午後1時～午後4時まで(第1木曜日)



	第1週	第3週
6月	4日	18日
7月	2日	16日
8月	6日	20日
9月	3日	17日
10月	1日	15日

※■は弁護士の無料法律相談日です。

無料法律相談は予約制です。

当日の正午まで下記へご連絡ください。

☎ **673-2750**

(午前9時～午後5時まで)

※土日祝日を除く

## 地域包括支援センター

地域包括支援センターは、高齢者に関する総合相談窓口です。高齢者の皆さんがいつまでも住み慣れた地域で継続して生活が送れるようにお手伝いしています。



### 高齢者に関する相談の受付

介護・福祉・健康や医療等に関する総合的な相談に対応します。

### 介護予防・健康づくり

介護予防に関する適切なサービスが利用できるように支援します。

### 暮らしやすい地域づくり

介護事業所や医療機関、行政等の様々な関係機関との連携やネットワーク作りをしています。

保健師・看護師、社会福祉士  
主任介護支援専門員が所属して  
おり、互いに連携を取りながら  
チームとして支援します。

相談無料  
秘密厳守で  
対応します

### 権利を守ること

成年後見制度や高齢者虐待、消費者被害に関する相談に対応します。

認知症地域支援推進員や生活支援コーディネーターも配置しています！

認知症の方が住み慣れた地域で自分らしく暮らせるように医療機関・介護事業所・地域住民・行政等と連携を図ったり、高齢者の方が自宅で暮らしつづけられるように住民やボランティア、関係機関を繋いで生活上の困りごとを解決する仕組みづくりへの相談にも応じますので、お気軽にご相談ください。

来所・電話・訪問などでの相談が可能です。お気軽にご相談ください。

地域包括支援センターは市役所1階、正面入口を入れて左奥にあります。

☎ **673-6055** (直通兼FAX)    ☎ **672-1111** (内線 144、148)

## ～ 貸出物品のご紹介 ～

社協では、地区会やふれあい・いきいきサロン活動、体験学習等でご利用いただける物品の貸出しを行っております。



カルタで遊びながら、地域について  
楽しく学ぶことができます！

AEDの使い方等、いざという時に  
必要な知識を学べます！



方言カルタ



上山ふるさとカルタ



防災カードゲーム  
「シャッフルプラス」

NEW!!

遊びながら、ボッチャやモルックなどのユニバーサルスポーツについて学ぶことができます！  
ふれあい・いきいきサロン活動等でも大活躍です！

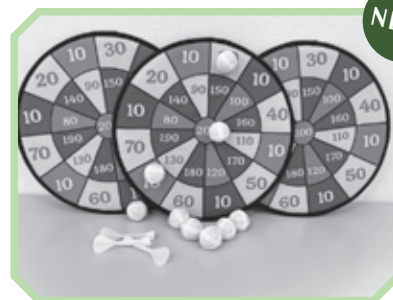


ボッチャ



モルック

ユニバーサルスポーツ



ダーツ

NEW!!

視覚障がい者疑似体験など、  
福祉を学ぶことができます！

入退院や、一時的な  
外出で使用できます！

### 貸出しについて

- ★費用…無料
- ★貸出期間…1週間  
(車いすは2週間まで可)
- ★対象…市内在住の方、市内で活動している団体
- ★写真以外にも貸し出し可能な物品を取り揃えておりますので、詳しくはお問い合わせください。



白杖・アイマスク



車いす (屋内・屋外)

### 社協職員がお伺いします！

上記物品を活用した福祉体験や講話等について、学校、ふれあい・いきいきサロン、地区会、公民館等へ社協職員がご説明に伺います。

- ・ボッチャやモルック等のユニバーサルスポーツ体験
- ・高齢者や障がい者等の福祉に関する講話・体験など

お問い合わせはこちらまで↓

☎695-5095

# あつたかい心

福祉のまちづくりのためにご寄附をいただきました。

(令和8年2月3日〜令和8年5月26日現在) ※順不同

【寄附金】・近藤英二様 ・湯蕎庵味津肥蘆様 ・匿名希望様  
 【使用済み切手、プルタブ】

羽陽建設(株)様 ・国際ソロプチミストかみのやま様  
 タマバック株式会社山形工場様 ・モントレイふくや様  
 ぼこ・あ・ぼこ様 ・下新丁地区会 様  
 東京上山会 様 ・上山市役所 様 ・上山十日町郵便局 様  
 上山市立図書館 様 ・(株)山形銀行上山支店 様  
 三友エンジニア体育文化センター 様  
 中部地区公民館 様 ・南部地区公民館 様  
 北部地区公民館 様 ・西郷地区公民館 様  
 本庄地区公民館 様 ・東地区公民館 様  
 宮生地区公民館 様 ・中川地区公民館 様  
 中山地区公民館 様 ・山元地区公民館 様  
 高橋茂扶 様 ・梅津百合子 様 ・山川悠紀 様  
 粟野幸子 様 ・片桐千枝子 様 ・小関昭一 様  
 遠藤勝枝 様 ・鈴木ケイ子 様 ・武田匡人 様  
 匿名希望 様

## \*収集ボランティア活動\*

いつでも・どこでも・だれでも

収集ボランティア活動とは、使用済み切手やプルタブ等を回収し、換金して福祉事業等に役立てるボランティア活動です。社協では、気軽に参加できるボランティア活動として、収集ボランティア活動を推進しております。

市役所や図書館、地区公民館等でも回収箱を設置しております。

皆様からのご協力をお願いします。



-社協で集めているもの-  
使用済み切手、プルタブ

## 募 集

### 生活支援員 として活動してみませんか？

社協では、認知症等により判断能力が低下し、福祉サービスの利用や日常的な金銭の管理に不安のある方へ支援を行う「福祉サービス利用援助事業」を行っています。その活動をお手伝いする生活支援員を募集しています。

**活動内容** 利用者に対し、福祉サービスの利用についての説明や、金融機関へ出向き、支払いなどの代行を行います。

**活動頻度** 月に1回〜2回程度の訪問活動

**活動費** 1回の訪問につき1,300円

■ 訪問の際は自家用車を使用していただきます。資格は不要です。福祉へ興味関心のある方、どなたでもお気軽にお問い合わせください。

### 上山市社会福祉協議会

ホームヘルパー **臨時職員** を募集しています。

**業務内容** 身体介護、生活援助、通院等の付添介助、記録等の業務

**年齢条件** 65歳未満

**必要資格** ①普通自動車運転免許  
 ②介護職員初任者研修修了者  
 (旧ホームヘルパー2級)以上の資格



**勤務時間** 午前8時から午後6時までのうち8時間勤務  
 (ローテーションによる勤務日及び勤務時間)

**応募方法** 事前連絡の上、履歴書(一般に市販されているもの)と資格証明書の写しを添えて提出願います。

**その他** 訪問時に自家用車を提供していただく場合があります。

保険等(雇用、労災、健康、厚生)に加入。

**申込み問合せ** 上山市社会福祉協議会 ☎ 695-5095  
 ※詳細は申込み時に説明いたします。

## 令和8年度 地域福祉推進セミナー

地域での見守り・声かけといった日頃から取り組める福祉活動や災害時の支援体制等、先進地の取り組み事例を通してご近所で支えあう地域のしくみづくりを学びます。

**日時** 令和8年7月5日(日)午前10時〜正午  
**会場** 三友エンジニア体育文化センターエコーホール  
**内容** 講演「先進地(宮城県涌谷町)の地域福祉活動について」

**対象** 地区会長、地区役員、隣組長、民生委員・児童委員、福祉協力員等の各地区で地域福祉活動の推進に携わっている方、地域福祉活動に興味・関心のある方等

**定員** 60名

**申込み** 6月26日(金)まで、電話(695-5095)もしくは右のQRコード(Googleフォーム)にてお申込みください。

Google  
フォーム



## お知らせ