

# ふれあい

かみのやま 社協だより

No.129

令和8年2月1日号



まごころを込めて、  
お届けします。

～ふれあい食事サービス～



社協では、上山市から委託を受け、手作りのお弁当をお届けする「ふれあい食事サービス」を行っています。



社会福祉法人  
上山市社会福祉協議会  
〒999-3135 上山市南町4番5-12号

TEL 023-695-5095 FAX 023-695-5096

e-mail:kaminoyama@ic-net.or.jp

<http://care-net.biz/06/kaminoyama/>



ホームページ



Facebook

# 赤い羽根共同募金 歳末たすけあい募金への

## ご協力 ありがとうございました

皆様よりご協力いただきました募金は、福祉のまちづくりを推進する活動や災害ボランティア支援等の福祉活動のために、大切に活用いたします。

### 赤い羽根共同募金

募金額実績:4,616,758円

福祉のまちづくりの推進のため、ふれあい・いきいきサロン等の身近な居場所づくりの促進、福祉学習の推進、災害時の支援体制の整備、福祉団体・ボランティアへの支援等、幅広く活用させていただきます。



### 歳末たすけあい募金

募金額実績:2,152,450円

市民の皆様が明るい新年を迎えられるよう、経済的に困りの家庭や市内の福祉向上のために活動されている施設へ配分いたしました。

- ◆在宅要介護家庭のために（110世帯812,000円）…一人暮らし高齢者世帯、高齢者夫婦世帯等
- ◆在宅要介護家庭のために（11世帯77,000円）…寝たきり、認知症高齢者世帯、在宅心身障がい児・者世帯等
- ◆福祉施設のために（15施設 750,000円）…市内の障がい者福祉施設等

### …災害義援金を募集しています…

上山市共同募金委員会では、被災された住民の方々に支援するために、下記のとおり災害義援金を募集しております。皆様の温かいご支援をお願いします。

- 令和7年8月豪雨義援金(熊本県)
- 令和7年大分市佐賀関大規模火災義援金
- 令和7年12月青森県東方沖地震災害義援金
- 令和6年能登半島地震災害義援金(石川県)
- 令和6年能登半島地震災害義援金(富山県被災者支援分)(富山県)
- 令和6年能登半島地震災害義援金(中央共募)
- 令和6年能登半島地震災害義援金(新潟県被災者支援分)(新潟県)
- 令和6年能登豪雨災害義援金(石川県)



お問合せ先

上山市共同募金委員会(上山市社協内)  
☎ 695-5095

### 共同募金の周知活動に ご協力いただきました!



山形県立上山明新館高等学校JRC部より、赤い羽根共同募金広報チラシへ赤い羽根の貼付作業をお手伝いいただきました。

# 福祉団体等募金 実績額計 338,983円

## ◎福祉団体

- ・上市市シルバー人材センター
- ・上山地区保護司会
- ・上市市身体障がい者福祉協会
- ・上市市更生保護女性会

## ◎学校

- ・上市市立上山小学校
- ・上市市立南小学校
- ・上市市立宮川小学校
- ・上市市立中川小学校
- ・上市市立西郷小・中学校
- ・上市市立南中学校
- ・上市市立北中学校
- ・上市市立宮川中学校
- ・山形県立山形盲学校
- ・山形県立ゆきわり養護学校
- ・山形県立上山高等養護学校
- ・山形県立上山明新館高等学校



## ◎保育園

- ・子供の城保育園
- ・上山あいこども園

## ◎福祉施設

- ・二本松会 かみのやま病院
- ・養護老人ホーム 蔵王長寿園 ことぶき会
- ・特別養護老人ホーム 蓬仙園
- ・特別養護老人ホーム みずほの里
- ・地域密着型特別養護老人ホーム ながすずの里
- ・介護老人保健施設 みゆきの丘
- ・社会福祉法人上山翔泉会 上山いずみの家
- ・社会福祉法人 鶴翔会 こまくさの里
- ・社会福祉法人 牧人会 山形育成園
- ・社会福祉法人 牧人会 山形ひかり学園
- ・生活介護事業所あゆも
- ・NPO法人 結 ぽこ・あ・ぽこ
- ・生活介護事業所こ・こあハウス
- ・就労継続支援B型事業所らんなあ
- ・障がい児通所放課後等デイサービス POCCOかみのやま
- ・社会福祉法人 愛泉会 デイサポートさくら
- ・有限会社内外ファーム 蔵王の恵農場
- ・社会福祉法人 友愛会 多機能事業所 ふうあーすと・すてっぴ
- ・株式会社リニエール  
リニエプラッツかみのやま

- ・ハイジアインもりや株式会社  
童夢「あじさいの丘」
- ・一般社団法人 Libra パルチエ

## ◎公民館

- ・中部地区公民館
- ・南部地区公民館
- ・北部地区公民館
- ・西郷地区公民館
- ・本庄地区公民館
- ・東地区公民館
- ・宮生地区公民館
- ・中川地区公民館
- ・中山地区公民館
- ・山元地区公民館

## ◎その他

- ・上市市役所(庁舎内募金)
- ・上市市消防署
- ・上山警察署
- ・上市市職員退職者連盟
- ・上市市立図書館
- ・上市市総合子どもセンターめんごりあ
- ・(有)十五屋本店
- ・株式会社おーばん上山店
- ・コメリパワー上山店
- ・有限会社関食品

- ・農家の店トマト上山店
- ・わくわくコマレオ上山店
- ・ウエルシア上山弁天店
- ・上山あらぎライオンズクラブ
- ・上山ロータリークラブ
- ・公益社団法人 上山青年会議所
- ・三友エンジニア体育文化センター
- ・セブンイレブン上山蔵王の森店
- ・セブンイレブン上山矢来店
- ・セブンイレブン上山河崎店
- ・ローソン上山バイパス店
- ・ローソン上山金生店
- ・ローソン上山駅前店
- ・ローソン上山十日町店
- ・スカイタワー41管理組合法人
- ・社会福祉協議会窓口募金

※敬称略・順不同

## 個人・団体等寄附金

- ・高橋 正之
- ・高橋 和子
- ・上市市消防団  
団長 高橋 秀司

※敬称略・順不同

# 街頭募金 実績額計 196,875円

## ◎街頭募金の会場としてご協力いただいた企業

- ・株式会社ヤマザワ上山店
- ・株式会社ヨークベニマル上山店
- ・株式会社おーばん上山店
- ・コメリパワー上山店

## ◎街頭募金活動にご協力いただいた皆様

- ・ふれあい食事サービス調理ボランティア
- ・ふれあい食事サービス配食ボランティア
- ・介護予防・生活支援サポーター
- ・上市市民生児童委員連合協議会
- ・山形県立上山明新館高等学校
- ・上市市役所職員

※敬称略・順不同



# 戸別募金 実績額計 5,476,350円

地区名	一般	歳末
本庁地区	2,359,700円	1,489,200円
西郷地区	206,400円	129,000円
本庄地区	152,000円	95,000円
東地区	121,600円	73,250円
宮生地区	105,200円	65,750円
中川地区	312,400円	195,250円
中山地区	68,000円	42,500円
山元地区	37,600円	23,500円



# 法人募金

## 実績額計 708,000円

※敬称略・順不同

### <本庁地区>

(株)奥村油店  
 (有)メガネのスズキ  
 (有)大國屋  
 (株)博善社  
 明治安田生命保険相互会社  
 山形支社上山営業所  
 日本生命保険相互会社  
 上山営業部  
 (有)山川電機  
 (株)マルソウたかはし  
 (株)清水屋  
 (有)鮮魚かねに  
 (株)エスト  
 (有)黒田薬局  
 (株)石井商店  
 高橋写真館  
 永田歯科医院  
 (有)伊藤理美容院  
 (有)原田コンタクトレンズセンター  
 (有)篠原精肉店  
 法円寺  
 (有)ジーエム  
 居酒屋 紀 s a k u  
 吉田工業(株)  
 (医)青山医院  
 (有)山形第一不動産  
 すずらん薬局  
 高野せきね外科・眼科クリニック  
 羽陽建設(株)  
 上山管工事(協)  
 (株)上山設備工業  
 (有)羽島製作所  
 (有)宮川建設  
 イビサ  
 山形農業協同組合上山北支店  
 (有)井上糸屋  
 (有)いなげ花店  
 (株)丸内



(株)山内呉服店  
 (株)上山印刷  
 (有)浜田薬局  
 (株)トヨタレンタリース山形  
 かみのやま温泉駅前店  
 (株)山から  
 (有)五十番  
 (有)渡部産業  
 堀川土建株式会社

(株)武田自動車工場  
 (株)伊藤豊商店  
 (株)おかめ商店  
 (有)三本松電機  
 矢来水道(株)  
 (有)関根商会  
 S O P H I A  
 (有)タイヤプロショップ中川  
 茶田夢  
 (医)長清会 長岡医院  
 (株)中條屋  
 (有)花忠  
 居酒屋 高太郎  
 松本薬品(株)  
 (株)上山温泉ホテルあづま屋  
 (有)はたや旅館  
 (有)新田食料品店  
 湯蕎庵 味津肥廬  
 豊奈味  
 おかげさま文房具店  
 (株)奥羽精機  
 (株)月岡ホテル  
 (株)ホテル月の池  
 寿仙寺  
 (株)スリーエー自動車販売  
 清光院  
 浄光寺  
 じんや  
 東北電化工業(株)上山営業所  
 (株)カミケン  
 (有)シバタ紙工  
 かえで薬局上山店  
 NPO法人かみのやま福祉運送サービス  
 上山土建工業(株)  
 (有)近盛堂  
 大城設備(有)  
 (有)東洋企画印刷  
 (有)タケダファイナリー  
 ツチャ塗装工業  
 (有)前田設備  
 (有)小野会計事務所  
 山形オートセンター(株)  
 株式会社杵屋本店  
 水 i n g A M (株)  
 社会医療法人みゆき会  
 (有)ダスキン上山しんせい  
 (有)蔵王弁当  
 (有)葉山不動産  
 (株)ユタカ石油  
 (有)タカハシ金物  
 肉のあべ  
 上市市商工会  
 前田無線  
 (有)カシワ機工

東北設備工業(株)  
 (有)松恵製作所  
 笹長食品  
 (株)土屋建設  
 (有)船越設備工業  
 (株)昭和設備  
 (株)柏倉材木店  
 (有)田島製作所  
 (有)佐藤畳店  
 (有)小林プロパン  
 (株)ノア ひまわり薬局  
 金子屋まんじゅう店  
 (医)社団博誠会  
 西光寺  
 (有)アクトメンテナンス  
 (有)土屋労務管理事務所  
 (株)葉山電工  
 (株)やぶいち  
 ふじや旅館  
 (有)丸吾商店大漁  
 ミスタータイヤマン上山  
 観光タクシー(株)上山営業所  
 阿部建設株式会社  
 (有)ドリーム・アート  
 (株)マルシン葬祭社  
 (株)エタニティー・タイシン  
 (有)東北古典彫刻修復研究所



丸和興業(株)  
 (株)日建美装  
 (株)ニュートラックかみのやま  
 宝泉寺  
 (株)葉山館  
 (株)旅館 古窯  
 (株)橋本屋旅館  
 (有)彩花亭 時代屋  
 (有)名月荘  
 (有)鏡餅屋  
 (株)庄・設計  
 (有)イガラシ設備  
 (有)五十嵐左官工業  
 (株)hana tukasa  
 味処 松乃屋  
 (株)カタチハウス  
 吉田ひろゆき歯科医院  
 total hair salon magic  
 Be-Style  
 だるまやラーメン上山店

### <西郷地区>

(株)加藤土建  
 (株)上山オート  
 (有)高嶋製作所  
 高松精機(株)  
 本行寺  
 三木屋参蒼来  
 (株)上山測量設計事務所  
 SOMPOケア上山  
 (株)石商  
 シャイニングオート  
 (有)稲毛製作所  
 (株)キョウシン  
 あららぎ  
 西庄建設(株)  
 (有)丸東  
 (有)伊藤鑿井工業  
 (有)大和建设  
 (有)加藤工業所  
 丸松物産(株)山形工場  
 (株)カトーコーポレーション  
 (株)田村製作所  
 (有)サンモールド  
 (有)小松製作所  
 (株)高橋フルーツランド



### <本庄地区>

(有)斎野製作所  
 (株)庄司製菓  
 (有)日光製作所  
 (有)木村観光果樹園  
 (有)川口観光果樹園  
 (有)マルホ観光果樹園  
 (有)ひまわり農園  
 (株)丹野こんにやく  
 (有)粟野鉄工所  
 (有)丹野醤油店

### <東地区>

(有)キムラ精機  
 (株)ユニカ技研  
 (有)牧野観光フルーツ園

東邦碎石(株)  
 久昌寺

### <宮生地区>

株式会社エコリレーション  
 川越鍼灸整骨院  
 (株)東北精工  
 (株)笹原材木店  
 やまぶきEX  
 大東精密(株)  
 (有)高津光学  
 (株)奈良崎牧場  
 中川建築

### <中川地区>

(株)ザオウ製作所  
 タマパック(株)山形工場  
 南果連(協)  
 (有)中村建築  
 (有)木村自動車  
 交安建設(株)  
 カー・フォワード  
 (株)片桐製作所  
 (株)後藤工業  
 (有)木村建築事務所  
 (株)高橋パーカー  
 (株)ミツワ企業  
 松田建設(株)  
 (有)南稲苑開発社  
 (株)蔵王ミート  
 (株)マキーナ  
 広振電機(株)  
 (有)蔵王マウンテンファーム  
 永野工業(有)  
 (有)山川造園土木  
 日東商事(株)  
 蔵王ライザワールド株式会社  
 蔵王エコー山荘  
 上山工業団地組合  
 藤庄印刷(株)  
 (株)でん六  
 進和ラベル印刷株式会社  
 ケーズライフコンサルタント株式会社

### <中山地区>

(株)カネト製作所

ご協力いただいた企業  
 等の皆様より、  
 「赤い羽根協力店」の  
 プレートを飾っていた  
 だいています。



# ポッチャでつながる 福祉学習 地域のきずな

“ポッチャ”は年齢や障がいの有無に関わらず、子どもから大人まで一緒になって楽しめるユニバーサルスポーツのひとつです。  
対戦形式のゲームで、ジャックボール（目標球）に一番近づけられたチームに得点が入ります。



4つの混合チームで対決!



バラバラの絵を完成させてチーム分け!



ドキドキの結果発表

福祉についての学習の一環として、宮川小学校にて、6年生と地域の方によるポッチャを通じた交流を行いました。

最初はお互いに緊張の面持ちでしたが、試合が進むごとに、一緒に作戦を練り団結しながら、得点時にはハイタッチするなど楽しむ様子が見られました。

今回の交流を通じて、ユニバーサルスポーツへの理解や児童と地域の方とのきずなが深まった時間となりました。



楽しみながら学び、つながる

学校 ふれあいいきいきサロン 地区会 公民館 等へ 費用は無料です

## 社協職員がお伺いします ~福祉出前講座~

社協では、地域の福祉活動、ボランティア活動、社協が実施している事業等への理解を深めていただき、福祉を身近に感じてもらうことを目的に出前講座を行っています。

記載メニュー以外のテーマについてもご要望がございましたら、お気軽にお問合せください。

### 2. 高齢者疑似体験



### 5. ポッチャ



### 申込み・問合せ先

No. 1~9 について

上山市社会福祉協議会 地域福祉係 ☎695-5095

No. 10~13 について

上山市地域包括支援センター

☎673-6055 (直通) ☎672-1111 (内線144、148)

No.	メニュー
1	福祉についての講話
2	高齢者疑似体験
3	車いす体験
4	白杖、アイマスク体験
5	ユニバーサルスポーツ体験 (ポッチャ、モルック等)
6	ボランティア活動について (ボランティアの基本、災害ボランティア等)
7	地域福祉活動について(地域での支え合い・助け合い、福祉協力員活動等)
8	地域のサロンでの講話 (脳トレ、レクリエーション等)
9	権利擁護に関すること (福祉サービス利用援助事業、成年後見制度等)
10	高齢者の権利擁護について
11	介護予防について(健康体操等)
12	認知症について (認知症予防・脳トレ、認知症サポーター養成講座等)
13	介護保険について(介護保険サービス等)



# 社会福祉法人等が取り組む地域貢献活動をご紹介します!



## ～上山市社会福祉法人等連絡協議会～

上山市社会福祉法人等連絡協議会は、市内に拠点がある社会福祉法人や福祉関連事業所等により組織しています。(令和8年2月現在31法人・企業が加入) 相互連携・協力による地域貢献を行うことを目的として、制度の狭間の課題解決に向け、様々な活動に取り組んでいます。加入いただいている事業所の取組を一部ご紹介します。

### 社会福祉法人 みゆき福祉会 特別養護老人ホーム みずほの里

「信頼・助け合い・地域と共に」の理念のもと、その人らしく自立した生活が送れるよう介護サービスを展開されています。みずほの里では年6回、地域貢献活動委員会を設け、地域貢献活動にSDGsの視点を取り入れ、活動範囲の拡大を図りながら地域ニーズに取り組まれています。

#### 【取り組み内容】

- ・運動教室への送迎支援・高齢者ミニツアーの開催
- ・地域行事等への協力・参加
- ・福祉学習等への協力
- ・車いすの貸出
- ・出前講座 など



出前講座は地域やサロン活動等で大好評!



#### 事業所メッセージ

みずほの里では地域の皆様のご要望に応じて「出前講座」を行っております。施設の専門職が学校や職場、地域サロンにお伺いいたします。

### 社会福祉法人 友愛会 多機能事業所 ふあーすと・すてっぷ

ワイン用のぶどうやその他の農作物の栽培などの業務、委託されたタオル類の洗濯業務などを行う“就労継続支援B型事業”と、中学生・高校生を対象とした一般就労、就労継続支援A型を目指す就労準備型の“放課後等デイサービス事業”を併設した多機能事業所です。「地域貢献の取り組み」を基本目標に掲げ、部門や委員会ごとに計画・実行しながら地域貢献活動に取り組まれています。

#### 【取り組み内容】

- ・子ども食堂「ゆうあいキッチン」の開催
- ・農作業のお手伝い(農福連携)
- ・地域行事等への協力・参加
- ・地域住民からの相談対応
- ・駐車場の提供 など



#### 事業所メッセージ

ふあーすと・すてっぷは、地域の皆様と一緒に活動できる施設を目指しております。今後も地域行事やボランティア活動に積極的に参加させていただきます。

今後も各法人等と連携・協力していきながら、地域貢献活動を進めてまいります。

## 笑顔が広がるみんなの居場所

# ふれあい・いきいきサロンとは?

### サロンの目的

歩いて行ける身近な居場所で、地域の方と出会い、会話やお茶のみで楽しい時間を過ごし、そのふれあいの中から活気がいづくり・仲間づくりの輪を広げることを目指しています。

### サロンの効果

サロンへ定期的に通うことで、孤立・閉じこもりの防止や常時・災害時の見守り体制の構築につながっています。居場所まで歩いて行き、無理なく体を動かすことで、運動機能の向上にも効果があります。

### サロンの運営

地域住民が主体となり、役割を分担しながら進めていきます。参加者だけでなく、地区会やその他団体等からの協力を得ながら、みんなでサロンを作り上げていくことで、継続的な活動につながります。

### 上山市社協の関わり

- ・サロン活動に関する相談・情報提供
- ・ボランティアや講師等の紹介・調整
- ・物品の貸出
- ・活動費の助成\* など



\*要綱等に基づき実施します。特定の会員・活動内容で実施しているサロンは対象外となります。

### 活動内容一例

市内のサロンでは、特定の趣味活動等に限定せず、様々な内容を取り入れながら実施されています。



お茶のみ

### 体操



ボランティアによる  
芸能披露等

### 健康・交通安全に関する 講話・教室



# 表彰おめでとうございます

永きにわたり社会福祉や地域福祉の推進等にご貢献、ご尽力されてきた皆様が表彰されました。受賞された皆様、おめでとうございます。

## 第75回山形県民福祉大会表彰

### 【県知事表彰】

- 社会福祉事業従事者等 従事者  
山川美由紀 様（社会福祉法人 山形県玉葉会 養護老人ホーム蔵王長寿園）

### 【大会会長表彰】

- 民生委員・児童委員功労者  
武田幸子 様  
村田ゆり子 様  
石沢みどり 様
- 一般社会福祉事業関係功労者（職員）  
安部真弓 様（社会福祉法人 偕寿会 特別養護老人ホーム蓬仙園）  
佐藤久美子 様（社会福祉法人 偕寿会 特別養護老人ホーム蓬仙園）  
佐藤津矢子 様（社会福祉法人 偕寿会 特別養護老人ホーム蓬仙園）
- 一般社会福祉事業関係功労者（役員）  
佐藤由紀 様（社会福祉法人 上山市社会福祉協議会）

## 令和7年度上山市社会福祉協議会福祉功労者表彰

### 【表彰状】

- 大木亮子 様（ふれあい食事サービス調理ボランティア）  
富塚昭子 様（ふれあい食事サービス調理ボランティア）  
佐藤節子 様（ふれあい食事サービス調理ボランティア）

## 令和7年度全国社会福祉大会

### 【全国社会福祉協議会会長表彰】

- 社会福祉協議会・民間社会福祉団体功労者  
木村知恵美 様（社会福祉法人 上山市社会福祉協議会）

## 地域包括支援センター

地域包括支援センターは、高齢者の総合相談窓口として、様々なご相談をお受けしています。相談内容は、介護保険サービスに関することや退院後の生活全般、福祉用具貸与（ベッドレンタルなど）、認知症や権利擁護に関することなどが寄せられています。

### 相談例

一人暮らしで高齢の父が、最近足腰が悪くなり、出かけることやお風呂に入ることが大変になってきて、どうしたらいいかなと困っています。



### 対応

相談時は、介護保険サービスや運動教室など様々な方法を説明した上で、センター職員が自宅に伺い、ご本人の様子や意向を確認することを提案しました。

⇒その後、自宅へ訪問し、お話を伺いながら介護保険サービスの説明を行い、ご本人やご家族の意向を確認し、申請の手続きを行いました。外出や入浴の機会を持つために、デイサービスを利用することになりました。

自宅での入浴の希望があれば、その意向に沿えるような提案をさせていただくことも可能です。

来所、電話のほか、自宅等へ訪問しての相談もお受けしています。相談は無料で、秘密は厳守いたしますので、お気軽にご相談ください。



## 上山市地域包括支援センター

☎ 673-6055（直通兼FAX） ☎ 672-1111（内線 144、148）

市役所1階、正面入口に入って左奥にあります。 営業時間：平日 午前8時30分～午後5時30分

## 図書カードを贈呈



社協では、使用済み切手、プルタブを回収する収集ボランティアを行っています。

この度、皆様からいただいたプルタブを換金し、上山市立南中学校へ図書カードを贈呈いたしました。今後も収集ボランティアへご協力をよろしくお願いします。



## 介護について ご相談ください



介護の事で困っていること、聞いてみたいことはありませんか？ケアマネジャーが対応いたします。お気軽にお問合せください。  
(居宅介護支援事業所 TEL：673-2820)

右のQRコードより、**LINE**でも  
相談をお受けしています。



※お返事は受付時間内(平日：午前8時30分～午後5時30分)での対応となります。ご了承ください。

## あったかい心

福祉のまちづくりのため「寄付金をいただきました。」

(令和7年9月18日～令和8年1月15日現在) ※順不同

- 【寄付金】**
- ・長岡迪生 様 ・吉村元 様 ・匿名希望 様
  - 【使用済み切手、プルタブ】**
  - ・タマバック株式会社山形工場 様 ・モンテレーふくや 様
  - ・(有)高嶋製作所 様 ・(有)佐藤豊店 様 ・(株)マルシン葬祭社 様
  - ・(有)タスキんしんせい 様 ・(株)笹原材木店 様 ・宝泉寺 様
  - ・ミスタータイヤマン上山 様 ・上山土建工業(株) 様
  - ・(株)加藤土建 様 ・東京上山会 様 ・(有)小林プロパン 様
  - ・明治安田生命保険相互会社 山形支社 上山営業所 様
  - ・ぼこ・あ・ぼこ 様 ・金生みよしサロン 様
  - ・上山市役所 様 ・上山十日町郵便局 様 ・上山市立図書館 様
  - ・(株)山形銀行 上山支店 様 ・三友エンシニア体育文化センター 様
  - ・中部地区公民館 様 ・南部地区公民館 様 ・北部地区公民館 様
  - ・西郷地区公民館 様 ・本庄地区公民館 様 ・東地区公民館 様
  - ・宮生地区公民館 様 ・中川地区公民館 様 ・中山地区公民館 様
  - ・山元地区公民館 様 ・梅津百合子 様 ・山川悠紀 様 ・山川まさ子 様
  - ・堀井由美子 様 ・小関昭一 様 ・武田匡人 様 ・匿名希望 様
  - ・高橋信子 様

あなたの**趣味**や**特技**を活かして  
ボランティアをしませんか？

## 特技ボランティア募集!

みなさんの得意なこと、好きなことを活かして地域等で活躍して下さる方を募集しています。

特技ボランティアとしてご登録いただくと、地域のイベントやふれあい・いきいきサロン等の集まり、福祉施設などの活動場所を社協よりご紹介いたします。ぜひお気軽にご連絡ください。



### 特技ボランティアの例

- ・音楽 (ギター、歌、ハーモニカ、オカリナ等)
- ・舞踊 (フラダンス、盆踊り、民謡等)
- ・演芸 (落語、手品等)
- ・運動指導 (健康体操、ヨガ等)
- ・芸術 (絵手紙、折り紙、小物作り、編み物等)
- ・その他 (パソコン指導、ハンドマッサージ等)

## ふれあい食事サービス

## 配食ボランティア募集

食生活の支援と安否確認を目的に、調理ボランティアがまごころを込めて作ったお弁当を、市内の利用者様宅へ配達する活動です。

笑顔と家庭の味を一緒にお届けしませんか？

**急募!**  
配食ボランティアが  
不足しています。  
力を貸してください!



### 活動について

**活動日時**：毎週火・水・木曜日 (自分の予定に合わせて、活動できます)  
午前10時30分～正午頃

**内容**：2人1組になり、市内利用者宅へ弁当配達と安否確認  
**その他**：自家用車を提供していただいた場合、実費弁償費をお支払いします。