



かみのやま 社協だより

No.128

令和7年10月1日号



欧州発祥
ボッチャ



スポーツの秋！

～誰でも楽しめるユニバーサルスポーツ～



北欧発祥
モルック



欧米発祥
フライングディスク

ユニバーサル
スポーツとは？

年齢、国籍、障がいの有無、スポーツの得意・不得意に関わらず、誰もが一緒に楽しむことができるスポーツです。

市内でも学校の福祉学習や地域の活動等で取り組まれています。



社会福祉法人
上山市社会福祉協議会

〒999-3135 上山市南町4番5-12号

TEL 023-695-5095 FAX 023-695-5096

e-mail:kaminoyama@ic-net.or.jp

<http://care-net.biz/06/kaminoyama/>



ホームページ



Facebook



共同募金運動に ご協力をよろしくお願いいたします

「じぶんの町をよくするしくみ」

～10月1日から
全国一斉に始まります～

共同募金は、誰もが住み慣れた地域で安心して暮らすことができるよう、地域福祉の課題解決に取り組む民間団体を応援するための活動として、取り組まれています。

上山市でご協力いただいた募金は、山形県共同募金会を通して配分を受け、上山市内の福祉活動に活用されます。

募金は「困った時はお互いさま」の想いで、誰でも気軽に参加できるボランティア活動です。

今年も、市民の皆様からのあたたかいご支援とご協力をよろしくお願いいたします。

赤い羽根共同募金

(10月1日～12月31日)

戸別募金、法人募金、福祉団体等募金、街頭募金でのご協力をいただいております。

高齢者、障がい者、児童の福祉活動や豪雨災害等の支援などの地域福祉活動に役立てられます。

歳末たすけあい募金

(12月1日～12月31日)

戸別募金等でご協力をいただいております。経済的に困りの家庭や市内の福祉施設に配分されます。

今年も市内の店舗にて 街頭募金活動を行います！

街頭募金のほか、関係機関からも募金箱の設置の協力をいただいております。



オンラインでの募金も
受け付けています。

QRコードはこちら▶



赤い羽根共同募金のつかいみち



災害ボランティア活動のために



地域の居場所づくりのために



地域が取り組む
福祉のまちづくりのために



災害義援金の 募集について

上山市共同募金委員会(上山市社協内)では、被災された住民の方々を支援するために、義援金を募集しております。詳細につきましては、上山市共同募金委員会へお問い合わせください。(☎ 695-5095)

- 令和6年能登半島地震災害義援金(石川県)
- 令和6年能登半島地震災害義援金(中央共募)
- 令和6年能登豪雨災害義援金(石川県)
- 令和7年台風第8号に伴う災害義援金(沖縄県)
- 令和7年8月豪雨災害義援金(鹿児島県)
- 令和7年台風第15号災害静岡県義援金(静岡県)
- 令和6年能登半島地震災害義援金(富山県被災者支援分)(富山県)
- 令和6年能登半島地震災害義援金(新潟県被災者支援分)(新潟県)
- トカラ列島近海を震源とする地震災害義援金(鹿児島県)
- 令和7年8月豪雨義援金(熊本県)
- 令和7年8月大雨災害義援金(中央共募)

令和6年度 事業報告

令和6年度は、上山市第4次地域福祉活動計画に掲げた「福祉の心をはぐくみ 共にささえあう つながりのあるまち上山」を基本理念として、市民の皆様や関係機関・団体、行政等と連携し、事業を推進しました。

ささえあう（地域づくり・支援づくり）～地域福祉活動の推進～

- ・地区福祉連絡会の活動の推進
- ・福祉協力員体制の強化
- ・地域が取り組む福祉のまちづくり事業の推進
- ・専門職員による地域福祉の推進
- ・ふれあいいきいきサロンづくりの促進
- ・各種団体等との連携
- ・児童遊園遊具の整備助成
- ・ふれあい相談事業
- ・総合相談支援体制の検討
- ・生活困窮者自立支援事業
- ・生活福祉資金貸付事業
- ・たすけあい資金の貸付
- ・福祉サービス利用援助事業
- ・法人後見事業
- ・市内社会福祉法人等との連携 など

はぐくむ（人づくり・意識づくり） ～ボランティア活動の推進と福祉意識の高揚～

- ・市民福祉活動支援センター“ふれあい”の活用
- ・ボランティア活動の推進
- ・ふれあい福祉活動応援事業
- ・災害ボランティアの育成と情報発信
- ・除雪ボランティア活動の実施
- ・ボランティア活動保険加入の促進
- ・福祉学習の推進（学校・公民館等）
- ・広報活動の充実（広報紙・ホームページ等）など



上山市社会福祉法人等連絡協議会



福祉学習（車イス体験）

つながる（いきがづくり） ～生活支援サービスの充実～

- ・温泉デイサービス事業
- ・ふれあい食事サービス事業
- ・福祉バスの運行
- ・老人福祉センター寿荘の運営
- ・在宅福祉サービスの充実（訪問介護事業、居宅介護支援事業、地域密着型通所介護事業、介護予防・日常生活支援総合事業、地域包括支援センターの運営、介護保険外サービス） など

社協活動の充実

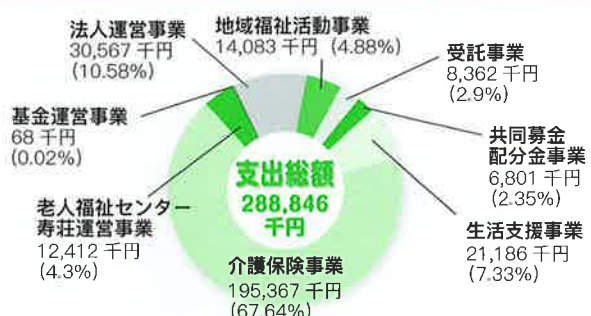
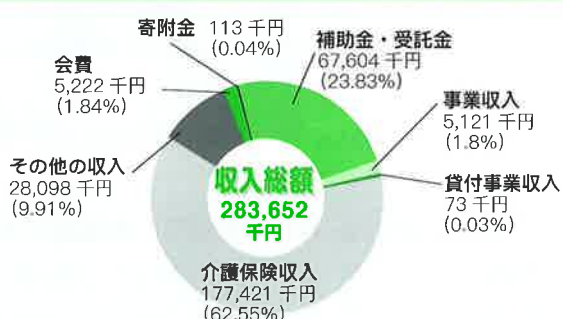
- ・組織体制の整備
- ・財政基盤の強化
- ・共同募金運動の推進
- ・第4次上山市地域福祉活動計画の推進
- ・事業継続計画（BCP）の運用と更新 など



共同募金運動
（街頭募金）

収支決算

令和6年度 社会福祉事業収支決算の内訳は下記のとおりです。



※令和6年度は、法人運営事業・地域福祉活動事業に対し、介護保険事業より合計 11,779 千円を繰出しました。

学校と地域がつながるために

学校×地域

9月16日(火)、山形県立上山高等養護学校にて、高野ひまわり会の有志が講師となり、2学年(24名)と花笠踊りを通じた交流と練習会が行われました。

この取り組みは、「地域の方々に学校のことをもっと知ってもらいたい」という生徒の想いからはじまりました。話し合いの中で、地域の方々に学校に招きイベント等を通して交流を図る「地域と繋がろう交流会」が企画され、交流会のイベントの一つとして花笠踊りを披露することが決まりました。

練習会では、交流会本番(9月25日)に向け、振り付けを丁寧に教えていただきながら交流を図りました。足の運びや踊りのコツなどについて生徒から講師へ積極的に質問する様子が伺え、充実した練習会となりました。



練習会を通して

～講師の方々へお話をお聞きしました～

はじめに社協から「学校で花笠踊りを教えてくれないか」と依頼があり、何か力になれるならと講師を引き受けました。高野ひまわり会では、以前福祉施設等で花笠や大黒舞等の踊りを披露していましたが、学校との関わりは初めてで貴重な体験でした。練習会では、生徒の皆さんが積極的に練習に取り組んでいて、楽しく懇談しながら交流を深めることができました。



地域の中のつながりづくり

～つながる 広がる 地域の輪～

地区会長 × 民生児童委員

みんなで一緒に考える福祉のまちづくり

西郷地区では、毎年、民生児童委員・会長会合同懇談会が開催されています。

7月14日(月)に開催された合同懇談会では社協も参加させていただき、見守り体制の確認や、地域の居場所づくり・地域行事等の活動状況と困りごとが共有されたほか、住民同士の交流の場を再開していきたい等、今後の地域活動についても話し合われました。

各地区で地区会長と民生児童委員が密に連携を図っており、異なる役割の中でお互いが視点を共有することで、誰もが安心して暮らせる地域づくりにつながっています。

地域の現状や課題等を共有し、連携していくためには、顔の見える関係が重要となります。

社協では、今後とも各地区に出向きながら、地域福祉活動を応援してまいります。



ふれあい・いきいき サロン

社協では、平成19年よりふれあい・いきいきサロン（以下、サロン）活動を推進しています。地域の居場所やいきがいくりの場として広がっている市内のサロンについて詳しくご紹介します。



ふれあい秋桜サロン（藤吾地区）

活動場所：藤吾公民館

活動日時：毎月1回程度（7～8月を除く） 午前10時～正午頃

藤吾地区では、コロナ禍以降、住民同士で交流する機会がなくなってしまう、「地域で気軽に集まれる居場所があったらいいな」という代表者の想いから、令和5年にサロンが立ち上がりました。

参加者が集まると、最初にタオル体操を行った後で、レクリエーションや手芸活動を行っています。また、定期的に講師を招いての出前講座やボランティアによる芸能披露を取り入れています。最後に茶話会を行い、参加者が持ち寄った手作りの料理やおやつを食べながら、みんなで楽しく談笑して過ごしています。

サロン代表者よりコメント

最初は何から始めたら良いか分からなかったため、社協へ相談し、サロン活動サポーター養成講座等で、サロン代表者等から話を聞きながら進めていました。立ち上げた当初は、地区の回覧で開催の案内をしていましたが、直接の声かけや参加者のクチコミによって、さらに参加人数が増えてきました。今では、準備や片づけを参加者全員で協力し合いながら活動をしています。

サロンの開催を重ねていくうちに、「次回が待ち遠しい」「家族がサロンに参加してから元気になり、笑顔が増えました」等の嬉しい言葉をいただくようになりました。また、新たに参加した方が徐々にサロンになじみ、会話の量が増えたり、表情が豊かになってくる様子を見て、サロンを立ち上げて良かったと思います。

今後は、男性や若い方からも参加してもらえるよう工夫していきたいです。



サロン活動サポーター養成講座

サロン活動の充実を図ることを目的として、サロンへの運営をサポートする協力者やボランティア等を対象に、8月29日（金）・9月10日（水）の全2回に渡り講座を開催しました。

第1回 サロンを彩る折紙づくり

講師：日本折紙協会折紙講師 吉田良子氏

折り紙の基本を学びながら、サロンの中で活用できる箱や皿と一緒に作成し、和気あいあいとした雰囲気の中、楽しい時間を過ごしました。



参加者：16名

第2回 美味しい煎茶の淹れ方

講師：お茶と菓で岩淵 岩淵正太郎氏

煎茶の淹れ方を実践しながら参加者同士で活動における情報交換を行いました。市内では、お茶のみを通して住民同士の交流を深めるサロンが多く、参加者からは、「お茶の奥深さを知った」「自分の地域のサロンでも早速取り入れたい」という声が上がりました。



参加者：18名

社協では、サロン活動を
応援しています！

お気軽にご相談ください！

- ◆ 立ち上げ、運営に関する相談と支援
- ◆ 福祉関係機関や団体、ボランティア等の社会資源の活用
- ◆ 活動保険等の紹介と加入手続き
- ◆ 研修会や活動についての情報提供
- ◆ 広報活動の充実
- ◆ 活動費の助成

ボランティア情報

ボランティアで
つながろう

ボランティアに関する
問合せ・申込先
上山市社会福祉協議会
☎695-5095

夏のボランティア活動報告

Vol.6

夏の期間において市内のイベントや各福祉施設等でのボランティアを募集したところ、多くの中高生より活動にご協力いただきました。夏の暑さにも負けず、地域の方々や施設の利用者・職員等と交流を深めながら、一生懸命に活動に取り組んでいました！

上山青年会議所

「スマイルプロジェクト ☆かみのやま」

7月26日(土)、27日(日)

縁日ブースの運営補助・清掃活動



放課後等
デイサービス

ペルチエ

7月28日(月)～8月7日(木)

利用者との交流



利用者と一緒にカレー作り！

放課後等
デイサービス

POCCOかみのやま

8月20日(水)

遊びやゲーム等を通した利用者との交流



山形育成園

「ガーデンパーティー」

9月7日(日)

模擬店補助・会場設営・片付け



上山市身体障がい者福祉協会

「身体障がい者レクリエーション大会」

9月14日(日)

会場設営・
大会の運営補助



困りごと、心配ごと、ご相談ください ～上山市ふれあい相談所～

◎どんなことでも親身になって相談に応じます。

◎相談は無料です。

◎来所、電話にて対応します
(無料法律相談は来所のみ)。

◎個人の秘密は固く守ります。

※ ■ は弁護士¹の無料法律
相談になります。

木曜日以外は社会福祉協議会で
相談をお受けしています。

	第1週	第2週	第3週	第4週	第5週
10月	2日	9日	16日	23日	30日
11月	6日	13日	20日	27日	—
12月	4日	11日	18日	25日	—
1月	休み	8日	15日	22日	29日
2月	5日	12日	19日	26日	—
3月	5日	12日	19日	26日	—

開設時間: 毎週木曜日午前9時～午後3時まで
※無料法律相談は午後1時～午後4時まで

開設場所: 市役所1階市民相談室にて
※相談日のみ ☎ 672-1111 (内線129)

無料法律相談は予約制です。事前に下記へ
ご連絡ください。(当日の正午まで)

☎ 673-2750 (午前9時～午後5時)

社協会費の納入・賛助会員へのご加入ありがとうございます

今年も市民の皆様から社協会費の納入、社協の事業運営に賛同した多くの皆様から賛助会員にご加入いただき、ありがとうございました。

また、賛助会員の勧誘等にご協力いただいた地区会長、民生委員・児童委員、主任児童委員の皆様には厚く感謝いたします。

皆様からご協力いただいた各会費は社協の事業等に有効活用し、「福祉の心をはぐくみ 共にささえあう つながりのあるまち上山」を目指した事業を展開します。

今後ともご支援をよろしくお願い申し上げます。

公式 Facebook ページを開設しました！

社協では、情報発信のツールとして、従来のホームページに加え、Facebook ページを新たに開設しました！

本会で開催する研修会・イベント・ボランティア情報や、日々の活動についての情報を発信していきますので、QR コードからぜひご覧ください！



介護予防



地域包括支援センター

はじめよう！介護予防

健康維持



加齢による心身の衰えは誰にでも起こることです。しかし、それを年齢のせいにして放っておくと、徐々に介護が必要な状態になってしまいます。

上山市では 65 歳以上の方を対象に、元気なうちから生活の中に介護予防を取り入れ実践していただくために、介護予防の教室を開催しています。運動することやお口の健康を維持し、しっかり栄養をとること、人と交流することなどは介護予防にとって大切です。参加者同士で共に学ぶことにより介護予防の効果が高まります。みなさん積極的に参加してみませんか。

事業名	内 容	時期・期間	会 場
介護予防運動教室	専門職による機能訓練（体力測定、運動器機能向上プログラム、家庭のできる運動の提案等）	隔週土曜日、全 5 回（3ヵ月間） ①10月18日から ②1月17日から	みゆき会病院
		毎週水曜日・金曜日のいずれか、全13回（3ヵ月間）、随時参加可能	加藤接骨院
健口キープ講座	歯科衛生士による口腔機能の評価、口腔機能の機能向上プログラム等	全 5 回（3ヵ月間）、希望される歯科医院と日時を調整	市内各歯科医院（5ヵ所）



★その他、栄養についての相談や指導、健康推進課と連携したサポートも随時行っています。

★参加には一定の条件があります。また、利用料金や開催日程など、詳細については地域包括支援センターへお問い合わせください。

地域包括支援センターは市役所 1 階、正面入口を入って左奥にあります。

☎ 673-6055（直通兼FAX） ☎ 672-1111（内線 144、148）

寄贈いただきました

生活協同組合共立社様よりレトルト食品・乾麺等の食料品計6品を寄贈いただきました。いただいた食料品は、市内の必要とする世帯等へお渡しします。



北日本コンピューターサービス株式会社様より車いす1台を寄贈いただきました。今後、市民の皆様への貸出しや福祉学習・介護体験事業等に活用させていただきます。



温かいご支援、誠にありがとうございました。

あったかい心

福祉のまちづくりのために

ご寄附をいただきました。

(令和7年5月21日〜令和7年9月17日現在) ※順不同

【寄附金】

・湯養庵味津肥廬様
・津軽すこつご三味線演奏家師範館岡島海山様

・金生みよしサロン様
・上山市更生保護女性会様

・(有)佐藤量店様
・NPO法人結ばこ・あ・ぽこ様

・羽陽建設(株)様
・スミヤ果樹園様

・明治安田生命保険相互会社山形支社上山営業所様

・モントレーふくや様
・東京上山会様
・上山市役所様

・上山十日町郵便局様
・上山市立図書館様

・(株)山形銀行上山支店様
・三友エンジニア体育文化センター様

・中部地区公民館様
・南部地区公民館様
・北部地区公民館様

・西郷地区公民館様
・本庄地区公民館様
・東地区公民館様

・宮生地区公民館様
・中川地区公民館様
・中山地区公民館様

・山元地区公民館様

・齊野義昭様
・宇津木節子様
・山川和子様
・小関昭一様

・棚井智子様
・武田匡人様
・武田幸子様
・匿名希望様

上山市成年後見センターを設置しました

令和7年4月から上山市より委託を受け、上山市成年後見センター（以下、センター）を社協内に設置しました。センターでは、認知症や知的障がい、精神障がい等により契約などの手続きが難しい方が、地域で安心して暮らせるよう成年後見制度の案内や相談対応を行い、関係機関と連携しながら成年後見制度の利用促進を図ります。

主な業務内容

- ① 成年後見制度の利用に関する相談
- ② 成年後見制度の広報・普及活動
- ③ 成年後見制度の申立て支援
- ④ 後見人支援の推進

か かがやく
み 未来に向かって
の 望みが叶うよう
や 優しく制度を案内する
ま 窓口です

- ✓ 成年後見制度について知りたい
- ✓ 高齢になった両親の金銭管理が不安

…など気になることがありましたら、センターまでお気軽にご相談ください。



☎ 695-5095